münsteralpin

Das Mitgliedermagazin der Sektion Münster des Deutschen Alpenvereins www.dav-muenster.de

Juli - Dezember 2021

- Einladung Mitgliederversammlung - neuer Termin -

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Münster/Westfalen

Liebe Mitglieder und Freunde der Sektion!

Ein weiteres halbes Jahr mit der Pandemie neigt sich dem Ende. Inzwischen gibt es für den Sommer jedoch die Hoffnung, dass es mit einem Urlaub in den Alpen oder an anderen schönen Orten klappen kann. Die Impfkampagne hat endlich Fahrt aufgenommen und die Inzidenzen sinken wieder. Corona hat uns allen und dem Vereinsleben viel abverlangt und tut es immer noch. Doch wir hören nicht auf weiterhin positiv zu denken und zu hoffen, dass ab dem Spätsommer die ein oder andere Veranstaltung im Verein wieder möglich sein wird. Und seien wir mal ehrlich - wir „stöhnen" auf hohem Niveau. Ein Blick in die Richtung der Länder wie Indien oder Nepal zeigt uns doch, dass Deutschland vergleichsweise sehr gut aufgestellt und das Pandemiegeschehen zwar schlimm ist, aber nicht außer Kontrolle geraten ist.

Die Zeit des brach liegenden (Vereins-)Leben hatte aber nicht nur negative Seiten. Die Menschen gehen wieder raus in die Natur und genießen diese. Gut, der ein oder andere wird das nicht als positives Zeichen sehen. Aber was bewirkt dies? Die Menschen merken wieder, wie schön die Natur ist, was sie uns geben kann und dass es sich lohnt, diese zu achten und zu schützen. Der Naturschutz hat dadurch bei vielen wieder einen höheren Stellenwert bekommen. Wir DAVler achten die Natur. Viele andere haben es bisher aber nicht oder zu wenig getan. Und das ist eine schöne und gute Entwicklung. Denn unsere Erde und seine Lebewesen sind schützenswert.

Auch in der Geschäftsstelle hat die ruhige Zeit Positives bewirkt. Durch den viel geringeren Publikumsverkehr und die verkürzten Öffnungszeiten hatte Johannes Aufgebauer Zeit sich um Themen wie neue Kurse, Themenwanderungen, eine Sommerferien-Ganztagsbetreuung für Kinder und einen Instagram-Account zu kümmern und ins Leben zu rufen. Besonders erfreulich finde ich, dass Johannes es geschafft hat, einen tollen Newsletter für die Sektion Münster zu kreieren.

Zu unserem Sektionszentrum gibt es leider noch nichts Neues zu berichten. Da inzwischen das Gesamtprojekt des Geländes in der Planung betrachtet wird und nicht nur eine Kletterhalle, dauert es leider noch etwas. Wir können euch aber so viel sagen, dass die KletterBar weiter am Ball bleibt!

Was gibt es sonst noch Neues?

Claudia Neumeier-Knecht hat aus persönlichen Gründen die Arbeit in der Geschäftsstelle niedergelegt. Der Jugendabteilung soll wieder aufgebaut werden. Daher suchen wir für unsere Sektion neue Jugendleiter*innen. Außerdem suchen wir eine*n neue*n Naturschutzreferenten*in.

Mehr zu all diesen neuen Angeboten und Themen lest ihr in dieser Ausgabe der münster alpin. Ich wünsche euch viel Spaß dabei und einen wundervollen (Berg-)Sommer! Bleibt gesund und passt gut auf euch auf!

Eure Anja Schmaltz
(3. Vorsitzende & Redaktion)

Inhaltsverzeichnis

Unterwegs

Lagerkoller - nein danke! 6
Der Umwelt zu liebe!
DAV Panorama als digitale Ausgabe 7

Einblick

Wir sagen DANKE Claudia! 8
Termine des Bergsteigertreffs
Sommerferien-
Ganztagsbetreuung 2021, Aufruf 9
Nachrufe 10
Einladung zur
Mitgliederversammlung 2021 11
Neuer Wegereferent und alpiner
Arbeitseinsatz am Westfalenhaus
in Zeiten der Pandemie 12
Werde Jugendleiter*in in unserer
Sektion
Naturschutzreferent*in gesucht 14
Gemeinsam den DAV gestalten:
Unterstütze unser
Kommunikations-Team 15
Wir stellen vor: Maria Eickelmann 16
Unsere Social-Media-Seiten 17
Unsere Gruppen 18
NEU: LaufSturm&Hang
Abteilung Sportklettern 22

Termine unserer Gruppen

Senioren-Wandergruppe
Berg rauf - Berg runter 23
Familiengruppe Klettern 24
Offener Familien-Boulder-Treff 25
Jugendgruppe JDAV 9 - 14 Jahre 26
Über Stock und Stein 27

Termine 2. Halbjahr 2021 28

Termine unserer Gruppen

MTB-Gruppe 31

Tourenprogramm

Kurse und Touren mit dem
Alpenverein - wie läuft das? 32
Yogakurs 33
Fernwanderweg Eifelsteig, Teil 1 34
In der Bewegung liegt die Kraft! 35
Felsklettern - Kletterwochenende Teuto
Vorstieg (Fortgeschrittene) 36
Klettern: Mehrseillängen in den Alpen 37
Wandern im Kaisergebirge 38
Rissklettern in der Osteifel 39
Herbstwanderungen 40
Ausrüstungsliste 42

Service

Alpine Dienste: Wichtige Rufnummern
und Internetadressen 43
NEU: Basislager 44
NEU: Wir haben einen Newsletter! 45
Tourentipp: Auf den Piz dal Lej Alv 46
Hüttentipp: Brunnkogelhaus 47
NEU: Naturschutz:
Der DAV-Klimalehrpfad 48
Fotowettbewerb 49
Hüttenschlafsack
Rabatte in Sportgeschäften
Spendenbescheinigung 50
Ausrüstungsverleih 51
Ansprechpartner der Sektion 52
Beitragsübersicht 2021 54
Mitgliederbeiträge 2022
Diverses 55
Geschäftsstelle 56
Impressum 57

Unser Westfalenhaus

Sommer auf dem Westfalenhaus 58

In eigener Sache!

Zuerst möchten wir uns bei Euch bedanken, für Eure Mithilfe bei der Erstellung der Sektionsnachrichten „münster alpin".

Hier eine Bitte: Es wäre super, wenn Ihr die Redaktionstermine einhalten könntet, zwecks Planung des Heftes.

Winterausgabe: 15. Oktober 2021
Sommerausgabe: 15. April 2022

In Ausnahmefällen, um aktuell zu sein, ist ein späterer Termin **nach Absprache** möglich.

Die Text-Dokumente bitte als DOC liefern (**max. 2000 Zeichen**). Bilder bitte mindestens mit 1,5 MB (unbearbeitet).

Danke, die Redaktion.
(redaktion@dav-muenster.de)

Lagerkoller - nein danke!

Wir kennen ihn inzwischen alle… den Lagerkoller! Ein Gefühl der Enge, des Eingesperrtseins und der Einsamkeit.

Was also tun, um dem Lagerkoller zu entfliehen bzw. vorzubeugen? Ich selbst habe die Gelegenheit beim Schopfe gepackt und mich unzählige Male per Pedes auf eine Reise durch das Münsterland begeben. Als Ideengeber haben viele Wanderbücher, -hefte und vor allem auch Wanderkarten geholfen. Und so saß ich regelmäßig abends am Esstisch und habe meine Touren für den nächsten freien Tag ausgearbeitet. Ein Hauch von Urlaubsfeeling…

Den Teutoburger Wald mit dem Hermannsweg und dem Ludgerusweg in den Baumbergen kennen und schätzen wir alle. Und doch bietet das Münsterland so viel mehr an Wandertouren.

Unsere Münsterländer Parklandschaft besticht durch ein vielfältiges und abwechslungsreiches Landschaftsbild. Die Wanderwege ziehen sich vielfach über Felder, Wiesen und durch Wälder, entlang kurvenreicher Flussläufe und vorbei an malerischen, kleinen Seen. Dazu immer wieder wunderschöne Schlösser, Wasserburgen und Gutshäuser am Wegesrand. Sanft geschwungende Hügel in der Hohen Mark und die Erhebungen der Baumberge, des Teutoburger Waldes und der Hoester

Berge bieten dazu weite und herrliche Ausblicke ins Münsterland.

Besondere Highlights abseits der bekannten Hotspots waren sicherlich die Waldgebiete „Der Linnert", „Die Davert", „Hohe Ward" und die „Ventruper Heide".

Unzählige Wege führen durch diese stillen und wenig frequentierten Waldgebiete, die je nach Wetterlage und Jahreszeit immer wieder eine andere Faszination boten.

Der lauschige Ems-Flusspfad zwischen Greven und Gimbte, die Emsauen bei Warendorf und natürlich auch die wildrauschende Lippe und die Steverauen bei Olfen haben für weitere Höhepunkte gesorgt.

Was bleibt? Die Erkenntnis, dass mir die Heimat doch nicht so gut im Detail bekannt war, wie angenommen. Eine große Vorfreude auf viele weitere kleine und große Wandertouren in der Heimat und neue Erkundungstouren hat sich eingestellt.

Nicole Klingbeil

Der Umwelt zu liebe!

DAV Panorama als digitale Ausgabe

Die Mitgliederzeitschrift des Deutschen Alpenvereins gibt es seit vielen Jahren nicht mehr nur als gedruckte Version. Immer mehr Leserinnen und Leser greifen inzwischen auf die digitalen Ausgaben zurück.

Sollten Sie sich entscheiden „DAV Panorama" nur noch digital zu beziehen, erhalten Sie bei Erscheinen der neuen Ausgabe eine E-Mail in Form eines Newsletters. Darin finden Sie alle notwendigen Links, um das Magazin auf Ihrem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone zu lesen.

Bitte melden Sie sich bei unserer Geschäftsstelle, wenn Sie der Umwelt zu liebe auf die gedruckte Version verzichten möchten!

Kontakt:
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Grevener Straße 125, 48159 Münster
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Wir sagen DANKE Claudia!

Abschied - Claudia Neumeier-Knecht verließ die Geschäftsstelle Ende Februar 2021.

Claudia hat ab Oktober 2012 bis Oktober 2017 gemeinsam mit Bärbel die Geschäftsstelle geleitet. Claudia und Bärbel waren ein gutes Team und die Mitglieder fühlten sich immer gut aufgehoben.

Nach einer Erkrankung kam Claudia im März 2019 wieder zurück. In den letzten zwei Jahren lag der Schwerpunkt ihrer Arbeit in der Buchführung und sie arbeitete eng mit dem Schatzmeister zusammen.

Wir möchten uns bei Claudia ganz herzlich für ihren Einsatz bedanken. Wir konnten uns immer auf sie verlassen und hoffen, sie weiterhin als Mitglied bei uns zu haben und - vorausgesetzt Corona lässt es zu - bei künftigen Veranstaltungen zu treffen.

Der Vorstand der Sektion

Claudia und Bärbel, 2012

Claudia beim Gasometer Sommerfest, 2016

Termine des Bergsteigertreffs

Ort:	TC St. Mauritz Münster Pleistermühlenweg 117, 48157 Münster Tel. 0251 31293
Ansprechpartner:	Bärbel Landgraf, blandgraf@unitybox.de
Termine des Bergsteigertreffs:	7. Juli 2021 1. September 2021 6. Oktober 2021 3. November 2021 1. Dezember 2021
Uhrzeit:	ab 18.30 Uhr

Infos zum Treffen erfolgen über E-Mail-Verteiler.

Sommerferien-Ganztagsbetreuung 2021

Aufruf

Zwischen dem 2. - 13. August 2021 findet unsere erste DAV-eigene Ferienbetreuung für Kinder im Grundschulalter statt!

Wir möchten den Kids richtige Camping- und Basislager-Atmosphäre bieten und bauen auf dem Gelände des künftigen Sektionszentrums für die Zeit der Ferienbetreuung einen richtigen kleinen Campingplatz auf.

Daher freuen wir uns über Sachspenden und Leihgaben in Form von Gesellschaftsspielen, Spielzeug, Decken, Schlafsäcken, Isomatten, Pavillons und Zelten (vor allem über große Familienzelte und Partyzelte!). Einige der teilnehmenden Kinder waren noch nie mit dem Zelt im Urlaub, geschweige denn in den Bergen. So möchten wir ihnen erste unvergessliche Erfahrungen ermöglichen!

Falls ihr etwas beisteuern könnt, meldet euch gerne in der Geschäftsstelle bei Johannes Aufgebauer: info@dav-muenster.de

Nachrufe

Monika Stumme

Wir trauern um Monika Stumme, die im Alter von 75 Jahren im November 2020 verstorben ist. Monika gehörte 20 Jahre der Sektion Münster an und war viele Jahre mit ihrem Mann Volker bei den Arbeitseinsätzen rund um das Westfalenhaus beteiligt.

Wir behalten sie in liebevoller Erinnerung.

Im Namen der Sektion
Helmut Dütting

Brigitte Junglas…

Die Jüngeren werden sie kaum noch kennen, aber für die Älteren war Brigitte Junglas eine Institution.

Sie leitete 17 Jahre die Geschäftsstelle der Sektion in der Eifelstraße, war über Alles bestens informiert und für die Fragen und Probleme der Mitglieder eine verlässliche Ansprechpartnerin.

Zusammen mit ihrem Mann führte Brigitte mehr als 20 Jahre die Bergtourengruppe. Unvergesslich die Aufstellung des Kreuzes auf der Münsterhöhe am Westfalenhaus, das sie zusammen mit ihrem Mann Bernd stiftete.

2010 beendete sie ihre jahrzehntelange „Arbeit" für unsere Sektion.

Im März ist Brigitte Junglas nach längerer Krankheit im Alter von 77 Jahren friedlich eingeschlafen.

Wir alle, die sie kannten, werden uns immer an sie als einen Teil unseres Alpenvereins erinnern.

Im Namen der Sektion
Rolf Henrichsen-Schrembs

Einladung zur Mitgliederversammlung 2021

Die Mitgliederversammlung findet statt am
~~**Sonntag, den 18. April 2021 um 15.00 Uhr**~~
Sonntag, den 26. September 2021 um 15.00 Uhr
DAV Geschäftsstelle, Grevener Straße 125, 48159 Münster
- kleine Sporthalle -

Neuer Termin!

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Geschäftsbericht des Vorstandes
5. Bericht der Kassenprüfer / Entlastung des Vorstandes
6. Satzungsänderung
7. Wahlen:
   - 7.1 Wahl der / des Schriftführers/in
   - 7.2 Wahl der / des Abteilungsleiters Sportklettern
   - 7.3 Wahl der / des Jugendreferenten/in
   - 7.4 Wahl der / des Naturschutzreferenten/in
8. Sektionszentrum
9. Haushaltsplan 2021
10. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen vier Wochen vor der Mitgliederversammlung schriftlich eingereicht werden.

Münster, im Mai 2021

Der Vorstand der Sektion

Es wäre wünschenswert, dass Sie sich vorher für die Jahreshauptversammlung anmelden. So haben wir ein wenig mehr Planungssicherheit.

E-Mail: info@dav-muenster.de oder Telefon: 0251 73030
Auch kurzfristige An- oder Abmeldungen, wären dann kein Problem!

Besten Dank für Ihre Unterstützung.

Neuer Wegereferent und alpiner Arbeitseinsatz am Westfalenhaus in Zeiten der Pandemie

Meine Name ist Guido Steinkühler. Ich bin der neue Wegereferent, 57 Jahre alt und von klein auf in den Bergen unterwegs - meist auf (Mehrtages-) Hütten-Wanderungen, mit Skiern, eher auf als neben der Piste, und neuerdings mit dem MTB. Schon bei meinen ersten heimischen Ausflügen in die Natur wollte ich gerne die Wander-X`se auf Bäume malen und jetzt ist es endlich soweit :-).

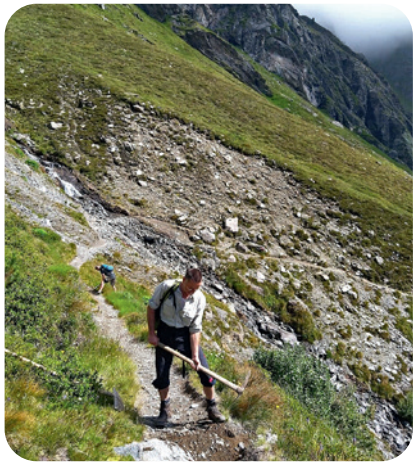
Ich danke Karl für seinen langjährigen Einsatz als Wegereferent und dass er mich auch weiter bei allen Wege-Themen unterstützen will.

Auch in 2020 hatten wir wieder einen umfangreichen Arbeitseinsatz in und um unser Westfalenhaus geplant.
Wegen der Unwägbarkeiten der Corona-Pandemie konnten wir im Juni 2020 aber leider nur mit wenigen Menschen starten, um zumindest die Zustiege zum Westfalenhaus instand setzen zu können.

Wir (Karl, Wigbert, Michael und ich) haben dabei alleine in einem 8-Bett-Zimmer übernachtet. Matratzen waren corona-konform mit Schutzbezügen versehen und jeder musste seinen eigenen „richtigen" Schlafsack mitnehmen. Reisen nach Tirol waren zu der Zeit unter Auflagen möglich und auch das Maskentragen in der Hütte war noch freiwillig.

Erfreulicherweise sind zeitgleich auch Helmut (Hüttenreferent) und Rita auf ihrer Urlaubsrundreise und Christoph mit seinem Sohn Felix im Westfalenhaus gewesen und haben uns während der drei Tage tatkräftig unterstützt.

Zusätzlich hat Helmut auch noch einen Tag lang mit einem Techniker behördlich geforderte Änderungen an der Brandmeldeanlage im Westfalenhaus vorgenommen.



Die wichtigsten Wege wurden kontrolliert und ausgebessert, umgestürzte Bäume auf den Wegen beseitigt und die Querungen von Bächen wieder ermöglicht.

Ein Steg im Zustieg von Praxmar zum Westfalenhaus konnte nur noch provisorisch repariert und gesichert werden. Hier soll mit Hubschraubereinsatz, wenn es die Schneelage im Frühjahr wieder zulässt, eine Holzbrücke mit Stahlträgern von einem örtlichen Zimmerer neu aufgebaut werden.

Schönes Wetter, eine Besteigung der Schöntalspitze und die eisgekühlten

Getränke von Rinaldo in der Material-Seilbahn vor dem Rück-Aufstieg zum Westfalenhaus am Nachmittag, haben auch diesen kleinen Arbeitseinsatz wieder zu einem tollen Erlebnis werden lassen.

Helmut und ich sind vorsichtig optimistisch, dass wir zumindest in kleinem Kreis auch in diesem Jahr wieder einen Arbeitseinsatz „Hütte + Wege" durchführen können.

Bleibt alle gesund und wir sehen uns…

Guido Steinkühler

Werde Jugendleiter*in unserer Sektion!

Kinder-, Jugend- und Juniorengruppen verantwortlich leiten: Jugendleiter*in in der JDAV zu sein - eine tolle Sache!

Jugendleiter*innen leiten verantwortlich Kinder-, Jugend- und Juniorengruppen in den Sektionen des DAV. Das Aufgabenfeld reicht von Gruppen- und Spielaktionen über die Organisation von Ausflügen, die Durchführung von Gruppenfahrten in's Gebirge, die Veranstaltung von Ausbildungskursen bis hin zu Umweltprojekten, Betreuung beim Klettern und, und, und… die Welt der qualifizierten Jugendarbeit steht dir offen!

Jetzt hast du richtig Lust bekommen, einzusteigen? Wir freuen uns auf dich!
Jörn Merten, jdav@dav-muenster.de

Naturschutzreferent*in gesucht!

Der **Natur- und Umweltschutz** ist elementarer Bestandteil der Arbeit auf allen Ebenen des DAV und damit auch unserer Sektion Münster/Westfalen. Als Naturschutzreferent*in gestaltest du dabei maßgeblich die Naturschutzarbeit unserer Sektion und bist dabei die wichtigste Bezugsperson für die Umsetzung der Ziele des DAV im Bereich Natur- und Umweltschutz, ob in den Alpen oder direkt vor deiner Haustür.

Bei uns stehen dir für diese ruhmreiche Aufgabe alle Türen offen: Starte lokale und / oder überregionale Kooperationen mit weiteren Naturschutzverbänden, organisiere Müllsammel-Aktionen, pflanze Bäume und kläre auf. Es gibt viel zu tun.
Beteilige dich aktiv an der Arbeit in einer wachsenden, dynamischen Sektion und bewege etwas!

Wenn du dich damit angesprochen und zu höheren Aufgaben in unserer Sektion berufen fühlst, melde dich gerne bei uns in der Geschäftsstelle:
Johannes Aufgebauer, info@dav-muenster

Gemeinsam den DAV gestalten: Unterstütze unser Kommunikations-Team

Der Deutsche Alpenverein ist der größte Bergsportverband der Welt und die Sektion Münster ein wichtiger Teil davon. In unserem Kommunikations-Team gestalten wir 2 x im Jahr das vereinsinterne Magazin „münster alpin", betreuen die Social Media-Kanäle / Website / Presse und bearbeiten vielfältige kommunikative Themen.

Wenn du...

- Spaß an Social-Media, redaktioneller Arbeit und Themensuche sowie
- eine sprachliche Affinität und gute Schreibe hast,
- teamfähig, verlässlich und selbstständig agierst,

dann bist du in unserem fröhlichen Team genau richtig.

Melde dich unter **redaktion@dav-muenster.de**

Wir stellen vor: Maria Eickelmann

Liebe Maria, seit wann bist du Mitglied im Deutschen Alpenverein? Seit wann in der Sektion Münster?

2006 wurde ich Mitglied, direkt in der Sektion Münster.

Was waren deine Beweggründe, Mitglied im Alpenverein zu werden?

Meine Eltern liebten die Berge und so verbrachten wir schon in meiner Kindheit jeden Urlaub in den Alpen. Das hat mich mein ganzes Leben lang begleitet.
Als es mich beruflich nach Münster verschlug, lag es für mich nahe, nach Leuten zu suchen, mit denen ich gemeinsam in die Berge gehen kann.

Du bist Gruppenleiterin der Sektions-Wandergruppe „Über Stock und Stein". Wie kam es dazu, dass du die Gruppe gegründet hast?

Die Gruppe haben Günter Ruland und ich 2009 mit dem Ziel gegründet, Berg- und Klettersteigtouren in den Alpen durchzuführen. Da wir hier in Münster fernab der

Berge leben, halten wir unsere Kondition durch unsere regelmäßigen Sonntagswanderungen aufrecht, aber auch den Kontakt und Austausch mit anderen Bergfreunden.

Bist du oft in den Bergen und den Alpen unterwegs?

Im Sommer bieten wir im Rahmen des Sektionsprogramms eine einwöchige Strecken- oder Standortwanderung an. Ansonsten verbringe ich - wann immer es möglich ist - meine Urlaube in den Bergen.

Hast du eine Lieblingsregion?

Das Rosengartengebirge ist für mich eines der schönsten und vielfältigsten Wandergebiete. Hier findet man von alpinen Steigen bis hin zu anspruchsvollen Klettersteigen in allen Schwierigkeitsgraden alles, was das Herz begehrt.

Welches ist dein schönstes Erlebnis in den Bergen gewesen?

Am wirklich eindrucksvollsten waren für mich bisher die Klettersteige der Brenta. In einer atemberaubenden Landschaft führen die Steige über Grate, schmale Bänder und steile Leitern, mit berauschenden Tiefblicken. Besonders mystisch wird es, wenn am frühen Nachmittag der Brenta-Nebel heraufzieht.

Was ist deine Lieblingsspeise auf der Hütte nach einem langen Wandertag?

Das Schönste nach der Ankunft auf der Hütte ist ein großes, eisgekühltes Bier. Erst danach wird in aller Ruhe die Speisekarte gesichtet und später dann Quartier gemacht.

Kannst du unseren Mitgliedern eine Region oder eine bestimmte Tour empfehlen?

Unvergesslich ist für mich meine erste eigenständig geführte Hüttenwanderung direkt nach meiner Wanderleiterausbildung. Sie führt in den Berchtesgadener Alpen rund um den Königssee. Die Strecke ist landschaftlich spektakulär und abwechslungsreich, erfordert gute Kondition.

Mein besonderes Highlight ist der wildromantische Zauberwald am Hintersee in Ramsau.

Wie hältst du dich für deine Wanderungen in den Bergen fit?

Neben unseren Sonntagswanderungen und Nordic-Walking-Treffs liebe ich ausgedehnte Wanderungen im Teuto und im Sauerland. Dabei kann ich Kraft und Kondition aufbauen und erhalten.

Danke für das Interview, Maria. Wir wünschen dir weiterhin viel Freude in den Bergen und mit deiner Wanderguppe Stock und Stein.

Unsere Social-Media-Seiten

Kennt ihr schon unsere Facebook- und Instagram-Seite? Wenn nicht, besucht die Seiten und abonniert sie. Dann werdet ihr immer über unsere aktuellen Beiträge und Vorhaben informiert. Wir freuen uns über euer Like!

www.facebook.com/DAVMuenster

www.instagram.com/davmuenster

Unsere Gruppen

Hast Du, haben Sie Interesse mit Gleichgesinnten in die Berge zu ziehen oder hier vor Ort aktiv zu werden?
Ein Reinschnuppern bei einer der Gruppen lohnt sich sicherlich. Bergfreunde haben sich nach ihren Interessen zu Gruppen zusammengefunden. Das Wort „Gruppe" soll aber nicht den Eindruck einer eingeschworenen Gemeinschaft erwecken. Die Intensität der Beteiligung ist von Einem zum Anderen sehr unterschiedlich und das ist auch gut so. Der Gruppenspiegel gibt einen Überblick über die Interessenschwerpunkte und Aktivitäten der einzelnen Gruppen.

Jugendgruppe JDAV

Für Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren.
Die Jugendgruppe des JDAV möchte den Kindern spielerisch verschiedene Outdoor-Sportarten näher bringen. Neben dem Sport stehen insbesondere Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur im Vordergrund. Nicht nur das Bewegungsspektrum, sondern auch der bewusste Umgang mit der Umwelt wird gefördert. Monatlich stattfindende Treffen sollen eine positive Gruppendynamik unterstützen und ein vertrautes Umfeld für die Kinder schaffen.

Ansprechpartner: Nils Wiggers, nilswiggers@web.de
Mobil 0176 82577794

NEU

Die goldenen 20er

Diese neugegründete Wandergruppe richtet sich vor allem an die jüngeren Neumitglieder, die Anschluss im Verein suchen, sowie an junggebliebene Wanderfans. Die Ziele suchen wir uns gemeinsam aus und können neben dem Münsterland auch gerne gemeinsam die etwas weiter entfernten Traumdestinationen in den Alpen oder Mittelgebirgen anpeilen. Ein kleiner Schuss Abenteuer darf gerne dabei sein: Vielleicht auch mal ein Wochenende mit dem Zelt wandern gehen, Selbstversorgung mit dem Gaskocher, Geocaching-Trips. Dabei soll der Name der Gruppe nicht unbedingt auf das Alter der Teilnehmer hinweisen, sondern eher auf die ideale Tagesdistanz einer Wanderung: 20 Kilometer schafft doch jeder noch mit einem Lächeln auf dem Gesicht!

Wir möchten gerne das erste Treffen dazu nutzen, um mit euch die kommenden monatlichen Wanderungen zu planen und euch kennenzulernen.

Termin: **Samstag, 4. September 2021**

Ansprechpartner: Johannes Aufgebauer, j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri, patrickwehri@gmail.com

Familiengruppe Klettern

In unserer Familiengruppe unternehmen wir vielfältige Aktivitäten **rund ums Bouldern und Klettern** in der näheren und weiteren Umgebung sowie Wanderungen im Hochgebirge. Willkommen sind sämtliche Familienkonstellationen (mit Kindern ab 6 Jahren).

Ansprechpartner: Thomas Burgmaier
Mobil 0174 9131450, FTBurgmaier@gmx.de
Claudia Gellner, cl.gellner@web.de

Offener Familien-Boulder-Treff

In unserer Gruppe geht es um einen offenen Boulder-Treff für Familien, Alleinerziehende und Großeltern mit ihren Enkeln. Wir treffen uns **jeden 1. Freitag im Monat**.

Ansprechpartner: Biggy Wendt, biggywendt@hotmail.com
Werner Polzin, werner.schreiben@gmail.com

Berg rauf - Berg runter

Schwerpunkt der Gruppe ist die monatlich stattfindende Sonntagswanderung in der nahen Umgebung und dem Mittelgebirge (Baumberge, Teutoburger Wald, Sauerland). 2 - 3x im Jahr werden mehrtägige Wochenendtouren und Wochentouren mit Übernachtungen in Gasthöfen oder Pensionen angeboten. Eine Pättkestour mit dem Fahrrad und die fast schon traditionelle Grünkohl-Wanderung runden das Angebot ab.
Die Teilnehmer sind zwischen 30 und 70 Jahre alt. In Fahrgemeinschaften ab dem P&R Parkplatz, Weseler Straße, Münster, fahren wir zum Ausgangspunkt der Wanderungen und beschließen mit einer Einkehr den Wandertag.

Ansprechpartner: Ingrid Plücker, Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de

Über Stock und Stein

Tourencharakter / Tourenziele
Das Angebot umfasst Wanderungen, Bergwanderungen und Touren vom Mittelgebirge und der nahen Umgebung bis ins - gletscherfreie - Hochgebirge, sodass jeder Bergwanderer nach seinen konditionellen und bergsteigerischen Fähigkeiten bei uns fündig wird. Wir sprechen mit unserem Tourenangebot nicht so sehr den leistungsorientierten, sondern eher den ausdauernden Bergwanderer an. Wenn das Wetter bei einer unserer Unternehmungen mal nicht so recht mitspielt, sagen wir die Touren dennoch nicht ab. Wir warten auf Euch.

Ansprechpartner: Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494
wildwasserbahn@web.de

Günter Ruland, Tel. 02573 4115, Mobil 0173 5721837
gruland@onlinehome.de

Senioren-Wandergruppe

Wir sehen unsere Aktivitäten darin, dass wir uns monatlich ein- bis zweimal treffen. Der Schwerpunkt liegt in Wanderungen in der näheren und weiteren Umgebung unserer Sektion. Je nach Anspruch der Wanderung beträgt die Dauer drei bis vier Stunden. Um unsere Geselligkeit zu erhalten bzw. zu vertiefen, fügen wir den Wanderungen ein gemeinsames Essen bzw. Kaffeetrinken an. Bietet sich eine Betriebs- oder eine Kulturbesichtigung an, sind wir gerne bereit dies anzunehmen.

Ansprechpartner: Manfred Besse, Lange Ossenbeck 6, 48151 Münster
Tel. 0251 399781

Mountainbike

Die MTB-Gruppe besteht seit Anfang 2018 im DAV. Wir sind ein lockerer Zusammenschluss vieler Mitglieder, die trotz der flachen Topologie des Münsterlandes auch hier gerne aufs Mountainbike steigen.

Neben gelegentlichen Feierabendrunden in den Sommermonaten werden über die Fachübungsleiter regelmäßig gemeinsame Touren oder Trainings organisiert. Grundsätzlich hat aber auch jeder in der Gruppe die Möglichkeit, Touren zu initiieren und sich über unseren Mail-Verteiler zu verabreden oder Mitfahrer zu suchen.

Neu-Interessierte im Bereich MTB sind natürlich jederzeit herzlich willkommen. Bei Interesse an Informationen über den Bereich oder zur Aufnahme in den Mail-Verteiler sendet uns jederzeit gerne eine E-Mail. Zu erreichen sind wir unter: **mtb@dav-muenster.de**.

Auf weitere gemeinsame Radl-Runden freuen sich Arne und Janine

Klettertreff „Big Wall"

Kreis: Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ist willkommen.

Aktivitäten: Klettern in Kletterhallen und Mittelgebirgen.
Klettertouren, Hochtouren und Skitouren in den Alpen.

Regelmäßiger Treffpunkt: Wir treffen uns **jeden Mittwoch um 19.00 Uhr** (Ferien ausgenommen).

Nach dem Klettern besteht die Möglichkeit, in gemütlicher Runde zu plauschen und weitere Termine und andere Aktivitäten abzusprechen.

Ort: Big Wall Klettercentrum Münsterland
Im Südfeld 2, 48308 Senden

Ansprechpartner: Andreas Hanisch, Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster
Tel. 0251 326904, hanischms@gmx.de

Christina Pollmann, Grüner Winkel 47, 48151 Münster
Tel. 0251 525157, chrisp.p@web.de

Hochtouren-Gruppe

Die Gruppe hat sich aus ehemaligen Teilnehmern der Basis- und Aufbaukurse sowie Eiskletterkurse der Sektion gefunden. Wir waren uns sympathisch, begeistert und getrieben von der Idee, uns häufiger zu treffen, um uns auszutauschen und weitere Gemeinschaftstouren bzw. Urlaube in den Bergen jeder Façon zu planen, insbesondere aber klassische Hochtouren.

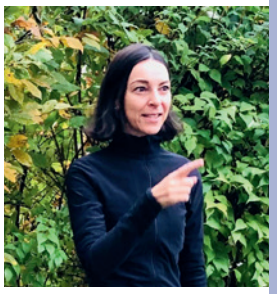
Wir treffen uns alle zwei Monate (außer in den Ferien) am **dritten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr**.

Terminänderungen werden über den Hochtouren-Gruppen-Verteiler per E-Mail bekannt gegeben.

Treffpunkt: Pub „The James", Hörsterstraße / Nähe Standesamt

Ansprechpartner: Peter Müller, Mobil 0170 5259405, petemueller71@web.de

NEU LaufSturm&Hang



Im Rucksack kann nur ein Fass Bier versteckt sein? Die Bergsteigerstiefel sind schwer wie Blei? Und du wünschst dich jetzt schon ins Sauerstoffzelt, obwohl der Gipfel noch in weiter Ferne ist? :-) Ausgedehnte Bergtouren (ob beim Wandern oder Bergsteigen) beanspruchen den Körper kontinuierlich - bei geringer Intensität. Diese Belastung ist trainierbar… mit dem tollen Ausdauersport Laufen!

Hier startet der erste Versuch, eine organisierte Gruppe für (Berg-/Hang-)Läufer*innen zu etablieren. Ob bergauf, bergab, einfach nur eben, 8, 12 oder auch mal 20 km - wir verbinden die Lust am Laufen mit Gemeinschaftsgefühl und Gruppenerlebnis.

Unser Lauftraining bereichern Warm-up, Lauf-ABC, Kräftigungs- und Koordinationsübungen, Intervalle und Cool-Down. Wir treffen uns für unsere unterschiedlichen Routen in Münster am La Vie in Gievenbeck, fahren aber auch gen Baumberge und Teuto. Wir brauchen ein Ziel: Wie wäre es mit dem Teuto- oder Hochsauerlandlauf?

Wenn ihr Interesse habt, kommt gern zum **Lauftreff** am Dienstagabend und meldet euch bitte vorab bei Maren.

Termine:	**ab Dienstag, 6. Juli 2021, alle zwei Wochen (außer 3. August und 12. Oktober)**
Wann:	18.30 Uhr
Treffpunkt:	Vor dem Kulturzentrum La Vie, Dieckmannstraße 127 in Münster
Voraussetzung:	DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
Infos:	Maren Arndt, Mobil 0151 28181694, m.arndt@dav-muenster.de

Abteilung Sportklettern

Wir sind weiterhin auf der Suche nach Klettermöglichkeiten für unsere Sportkletter-gruppen. Durch die Corona-Situation wurden leider unsere bisherigen Bemühungen zusätzlich ausgebremst. Wir würden euch kletterbegeisterten Kids gerne das Angebot machen, mit einigen von unseren Klettertrainern regelmäßige begleitete Ausflüge in den Teutoburger Wald zu machen. So bleiben wir untereinader in Kontakt und rosten nicht ein, bis wir wieder Hallenzeiten in Münster und damit regelmäßige Trainings-zeiten anbieten können!

Bei Interesse schreibt uns einfach.

Ansprechpartner: Jörn Merten, jdav@dav-muenster.de

Senioren-Wandergruppe

Die Senioren-Wandergruppe hat aufgrund der aktuellen Situation vorerst beschlossen, keine Aktionen und Termine zu planen. Sobald es wieder möglich ist, wird ein Stamm-tisch-Treffen stattfinden, um alles Weitere abzustimmen.

Wir danken euch für euer Verständnis.

Viele Grüße,
Manfred Besse

„Berg rauf - Berg runter“

Liebe Wandersleut,

aufgrund der aktuellen Corona-Situation und den zu erwartenden Einschränkungen in den nächsten Wochen und Monaten halten wir es für angebracht, alle Wanderangebote bis auf Weiteres aussetzen. In der momentanen Lage ist es für uns nicht möglich, Wandervorschläge für größere Gruppen, insbesondere mit Einkehrmöglichkeiten, auszuarbeiten.

Sollte sich eine Änderung der Lage abzeichnen und wieder größere Wanderungen möglich sein, werden wir euch darüber auf der Homepage und über unseren Gruppen-E-Mail-Verteiler informieren.

Liebe Grüße,
Ingrid und Wolfgang

Familiengruppe Klettern

Die „Familiengruppe Klettern" trifft sich in der Regel einmal im Monat immer sonntags. Dabei steht das Klettern / Bouldern für die Großen wie die Kleinen drinnen und draußen im Mittelpunkt, aber auch andere naturnahe Aktivitäten stehen bei uns mit auf dem Programm. Willkommen sind Familien, ganz gleich welcher Konstellation, die Freude am Klettern und an der Natur haben. Die Kinder sind zwischen ca. 6 und 13 Jahren alt.

Leitung /Ansprechpartner:

Thomas Burgmaier
Mobil 0174 9131450
FTBurgmaier@gmx.de

Claudia Gellner
cl.gellner@web.de

Termine Bouldern: Sonntag, 7. November und 19. Dezember 2021
Boulderhalle „Monolith", Eulerstaße 2
48155 Münster, ab 11 Uhr

Outdoor Aktion: Sonntag, 29. August 2021, 11.00 Uhr
Klettern für Familien im Brumleytal
Anmeldungen und Infos bei Thomas und Claude
Die Teilnehmer-Zahl ist begrenzt.

Sonntag, 12. September 2021
Treffpunkt und Ort: bitte bei uns erfragen

Gemeinschaftstour, MTB-Tour für Groß und Klein im Münsterland:

Termin:	**Samstag, 11. September 2021, 11.30 Uhr**
Zielgruppe:	9 - 13 jährige Kinder mit einer Begleitperson
Dauer:	ca. 1 - 3 Std., kann an das Level der Gruppe angepasst werden
Ausrüstung:	MTB oder zumindest „leichtes" Fahrrad für die Kinder sollte vorhanden sein, sowie eine gewisse Grundlagen Ausdauer auf dem Rad, Helm, Handschuhe, Getränke, Snacks, evtl. Geld und Werkzeug für einen Platten
Skills:	Bergab fahren darf kein Problem sein, kurzes Techniktraining vorher kann nach Bedarf gerne eingeplant werden.
Teilnehmer-Zahl:	5 Kinder und Begleitperson
Info / Anmeldung:	Stephan Miebach, Mobil 0157 35699247, st.miebach1@gmail.com

Weitere Termine und genaue Informationen werden auf unserer Homepage veröffentlicht oder sind bei den Ansprechpartnern zu erfragen.

Offener Familien-Boulder-Treff des DAV Münster

WER? Mamas, Papas, Omis, Opis, Tanten, Onkel ...
UND natürlich Kinder

WAS? gemeinsam Bouldern, Klönen, Kaffee und Kakao zwischendurch, Ausflüge planen ...

WANN? jeden ersten Freitag im Monat ab 16.00 Uhr

WO? Monolith Boulderhalle Münster
Eulerstraße 2, 48155 Münster

Leitung und Ansprechpartner:

Biggy Wendt
biggywendt@hotmail.com

Werner Polzin
werner.schreiben@gmail.com

Habt ihr Lust, dabei zu sein? Dann meldet euch bei Biggy oder Werner!

Jugendgruppe JDAV 9 - 14 Jahre

Die Jugendgruppe des JDAV möchte den Kindern und Jugendlichen spielerisch verschiedene Outdoor-Sportarten näher bringen. Neben dem Sport stehen insbesondere Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur im Vordergrund. Nicht nur das Bewegungsspektrum, sondern auch der bewusste Umgang mit der Umwelt wird gefördert. Monatlich stattfindende Treffen sollen eine positive Gruppendynamik unterstützen und ein vertrautes Umfeld für die Kinder und Jugendlichen schaffen.

Leitung und Ansprechpartner: Nils Wiggers
nilswiggers@web.de
Mobil 0176 82577794

Im Moment sind keine Termine geplant. Sobald wir wieder gemeinsam etwas unternehmen können, wird dies über den E-Mail-Verteiler sowie auf der Homepage bekannt gegeben.

„Über Stock und Stein“

Wanderung in Dortmunds Süden

Wandern in der Großstadt wurde bereits in den 1970er Jahren beworben. Die 49%-Wanderungen sollten die zu knapp der Hälfte des Stadtgebietes begrünten Bereiche Dortmunds zeigen. Wir konzentrieren uns jedoch auf den südlichen Teil und wandern durch das Buchholz zur Burgruine Hohensyburg. Dann geht es am Vincketurm vorbei zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal und von dort hinunter zum Hengsteysee. Über den Klusenberg gelangen wir zu einer Aussichtskanzel mit Blick über das Ruhrtal. Von dort laufen wir durch das Rombergsholz zum Staatsforst Bittermark (mit Mahnmal Bittermark) und schließlich zum Niederhofer Holz. Kleine Straßenabschnitte lassen sich nicht vermeiden – aber wir sind überwiegend in Waldbereichen unterwegs. Die sehr hügelige Strecke ist gut 20 km lang.

Termin:	**Sonntag, 26. September 2021**
Treffpunkt:	**9.00 Uhr** am Schmetterlingsweg 36, Dortmund Wichlinghofen
Fahrgemeinschaften:	Abfahrt ab Münster **8.00 Uhr** P&R Weseler Straße, Münster
Infos / Leitung:	Norbert Reimann, Tel. 02507 572165, nreimann@muenster.de

Durch die Dingdener Heide

Zwischen Münsterland und Niederrhein wandern wir ca. 18 km durch eine abwechslungsreiche Landschaft. Ursprünglich dicht bewaldet, hat sich die Dingdener Heide durch unterschiedlichste Nutzung in ein Mosaik aus Feuchtwiesen, Weiden, kleinen Wäldern und Heideflächen gewandelt. Allerlei seltene Vogelarten können hier beobachtet werden und einige bedrohte Pflanzen haben hier ebenfalls einen Rückzugsraum gefunden.

Termin:	**Sonntag, 24. Oktober 2021**
Treffpunkt:	**10.00 Uhr**, Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln (großer Parkplatz gegenüber)
Fahrgemeinschaften:	Abfahrt ab Münster **8.50 Uhr** P&R Weseler Straße, Münster
Infos / Leitung:	Susanne Horn, Mobil 0160 8189105 horn_susanne@hotmail.com

Termine 2. Halbjahr 2021

K = Kurs / FT = Führungstour / GT = Gemeinschaftstour / W = Wanderung / FG = Familiengruppe / C = Coaching / BL = Basislager

Ausführlichere Informationen zu den Angeboten entnehmen Sie bitte den einzelnen Gruppen- und Tourenbeschreibungen und dem Internet!

DAV Deutscher Alpenverein Sektion Münster/Westfalen

JULI			AUGUST			SEPTEMBER		
1	Do		1	So	K Klettern: Mehrseillängen in den Alpen	1	Mi	Bergsteigertreff
2	Fr	Offener Fam.-Boulder-Treff	2	Mo	Ferienbetreuung / K Klettern: Mehrseillängen in den Alpen 31	2	Do	100 Jahre Sektion Paderborn
3	Sa		3	Di	Ferienbetreuung / K Klettern: Mehrseillängen in den Alpen	3	Fr	100 Jahre Sektion Paderborn Offener Fam.-Boulder-Treff
4	So		4	Mi	Ferienbetreuung / K Klettern: Mehrseillängen in den Alpen	4	Sa	100 Jahre Sektion Paderborn 1. Treffen Die goldenen 20er
5	Mo	27	5	Do	Ferienbetreuung / K Klettern: Mehrseillängen in den Alpen	5	So	100 Jahre Sektion Paderborn
6	Di	Lauftreff	6	Fr	Ferienbetreuung / K Klettern: Mehrseillängen in den Alpen Offener Fam.-Boulder-Treff	6	Mo	36
7	Mi	Bergsteigertreff	7	Sa	Ferienbetreuung / K Felsklettern Teuto Fortgeschritten	7	Di	
8	Do		8	So	Ferienbetreuung / K Felsklettern Teuto Fortgeschritten	8	Mi	
9	Fr		9	Mo	Ferienbetreuung 32	9	Do	
10	Sa		10	Di	Ferienbetreuung	10	Fr	K Rissklettern in der Osteifel
11	So		11	Mi	Ferienbetreuung	11	Sa	K Rissklettern in der Osteifel FG Klettern GT MTB
12	Mo	28	12	Do	Ferienbetreuung	12	So	K Rissklettern in der Osteifel FG Klettern Outdoor Walking für jedermann
13	Di		13	Fr	Ferienbetreuung	13	Mo	FT Fernwanderweg Eifelsteig 37
14	Mi		14	Sa		14	Di	FT Fernwanderweg Eifelsteig Lauftreff
15	Do		15	So	MTB Gemeinsame Ausfahrt in die Haard	15	Mi	FT Fernwanderweg Eifelsteig
16	Fr		16	Mo	33	16	Do	FT Fernwanderweg Eifelsteig
17	Sa		17	Di	Lauftreff	17	Fr	FT Fernwanderweg Eifelsteig
18	So		18	Mi		18	Sa	FT Fernwanderweg Eifelsteig
19	Mo	29	19	Do		19	So	FT Fernwanderweg Eifelsteig
20	Di	Lauftreff BL 1. Hilfe-Kurs	20	Fr		20	Mo	38
21	Mi		21	Sa		21	Di	BL 1. Hilfe-Kurs
22	Do		22	So	Walking für jedermann	22	Mi	
23	Fr		23	Mo	FT Wandern im Kaisergebirge 34	23	Do	
24	Sa		24	Di	FT Wandern im Kaisergebirge BL 1. Hilfe-Kurs	24	Fr	
25	So		25	Mi	FT Wandern im Kaisergebirge / Beginn Yogakurs	25	Sa	
26	Mo	30	26	Do	FT Wandern im Kaisergebirge	26	So	Mitgliederversammlung Wanderung in Dortmunds Süden
27	Di		27	Fr	FT Wandern im Kaisergebirge	27	Mo	39
28	Mi		28	Sa	FT Wandern im Kaisergebirge	28	Di	Lauftreff
29	Do		29	So	FG Klettern Outdoor	29	Mi	
30	Fr		30	Mo	35	30	Do	
31	Sa		31	Di	Lauftreff			

OKTOBER			NOVEMBER			DEZEMBER		
1	Fr	Offener Fam.-Boulder-Treff	1	Mo	Allerheiligen 44	1	Mi	Bergsteigertreff
2	Sa	GT Soweit die Füße tragen	2	Di		2	Do	
3	So	Tag der Deutschen Einheit	3	Mi	Bergsteigertreff	3	Fr	Offener Fam.-Boulder-Treff
4	Mo	BL Wetterkunde / Naturgefahren 40	4	Do		4	Sa	
5	Di		5	Fr	Offener Fam.-Boulder-Treff	5	So	Abschlusswanderung von Laer nach Nordwalde
6	Mi	Bergsteigertreff	6	Sa		6	Mo	49
7	Do	BL Ausrüstung	7	So	FG Klettern bouldern W - Der Osnabrücker Westen	7	Di	Lauftreff
8	Fr		8	Mo	45	8	Mi	
9	Sa	GT Entlang der Quellen in den Baumbergen	9	Di	Lauftreff	9	Do	
10	So		10	Mi		10	Fr	BL Orientierung mit Karte und Kompass, anschließend Glühwein
11	Mo	41	11	Do		11	Sa	
12	Di		12	Fr		12	So	Walking für jedermann
13	Mi		13	Sa		13	Mo	50
14	Do		14	So	Walking für jedermann	14	Di	
15	Fr	Redaktionsschluss	15	Mo	46	15	Mi	
16	Sa	C I. d. Bewegung liegt die Kraft/ GT Halden-Hügel-Hopping in der Haard	16	Di		16	Do	
17	So		17	Mi		17	Fr	
18	Mo	42	18	Do	BL Tourenplanung digital	18	Sa	
19	Di		19	Fr		19	So	FG Klettern bouldern
20	Mi		20	Sa		20	Mo	51
21	Do	BL Tourenplanung	21	So		21	Di	Lauftreff
22	Fr		22	Mo	47	22	Mi	
23	Sa		23	Di	Lauftreff	23	Do	
24	So	W - Durch die Dingdener Heide	24	Mi		24	Fr	Heiligabend
25	Mo	43	25	Do		25	Sa	1. Weihnachtstag
26	Di	Lauftreff	26	Fr		26	So	2. Weihnachtstag
27	Mi		27	Sa		27	Mo	52
28	Do	.	28	So		28	Di	
29	Fr		29	Mo	48	29	Mi	
30	Sa		30	Di		30	Do	
31	So	Walking für jedermann				31	Fr	Sylvester

„Über Stock und Stein“

Der Osnabrücker Westen

Auf ca. 20 km wandern wir am westlichen Stadtrand von Osnabrück und auf der Grenze zwischen NRW und Niedersachsen durch eine teils offene und teils bewaldete Landschaft. Wir starten in Hasbergen am Bahnhof und wandern Richtung Norden, teilweise auf dem Jakobsweg, und umrunden den Rubbenbruchsee, bevor es durchs Leyer Holz, am Gut Leye entlang, wieder nach Hasbergen zurückgeht. Die Tour ist abwechslungsreich und besitzt einen leicht urbanen Charakter in einer sanft hügeligen Landschaft mit viel Grün. Gegen Ende der Tour kehren wir ein.

Termin: **Sonntag, 7. November 2021**

Treffpunkt: **10.00 Uhr**, Bahnhof Hasbergen

Fahrgemeinschaften: Abfahrt ab Münster **9.20 Uhr** an der ehemaligen Eishalle, Steinfurter Straße, Münster

Infos / Leitung: Sandra Machalica, Mobil 0176 97686561
sandra.machalica@gmail.com

Abschlusswanderung von Laer nach Nordwalde

Unsere traditionelle Jahresabschlusswanderung findet in diesem Jahr schon vor dem Nikolaustag statt: Von Laer geht es über Altenberge nach Nordwalde. Von dort aus wandern wir über den X 5 über Felder und Wiesen entlang von kleinen Wasserläufen nach Holthausen und dann zum Hügeldorf Altenberge. Dort wechseln wir auf den X 13, der uns nach Nordwalde führt. Die gesamte Wanderstrecke beträgt etwa 18 km. Am Ziel angekommen steigen wir entweder in den Zug zurück nach Münster oder wir wagen einen Abschluss in einem Restaurant, je nachdem wie die Situation sich aktuell darstellt.

Termin: **Sonntag, 5. Dezember 2021**

Treffpunkt: **10.10 Uhr**, Hauptbahnhof Münster, Bussteig B3, (Schnellbus S70, Linie nach Vreden)

Startpunkt: Laer, Haltestelle Hohe Straße um **10.41 Uhr**

Anmeldeschluss: **bis 28. November 2021**

Infos / Leitung: Waltraut Ruland, Am Brink 11, 48356 Nordwalde
Mobil 0172 4177907

Walking für Jedermann

Bei einem ungezwungenen Walkingtreff gehen wir ca. 8 - 10 km, um uns für das laufende Jahr 2021 fit zu halten. Treffpunkt und Strecke werden je nach Witterung kurzfristig festgelegt. Bitte meldet euch vorher per E-Mail oder WhatsApp, um den Ort zu erfragen. Kommen kann jeder, der Lust an Nordic Walking hat.

Termine: **sonntags, 22. August, 12. September, 31. Oktober, 14. November und 12. Dezember 2021**

Treffpunkt: **11.00 Uhr** am jeweils kurzfristig festgelegten Ort

Infos / Leitung: Günter Ruland, Tel. 02573 4115, Mobil 0173 5721837
gruland@onlinehome.de

Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494
wildwasserbahn@web.de

MTB-Gruppe

Zu jeder Gruppentour bitten wir um Voranmeldung, da wir nur eine beschränkte Anzahl an Teilnehmer*innen mitnehmen können. Zu allen Touren sind ein eigenes, voll funktionsfähiges MTB, sowie Helm, Brille und Handschuhe notwendig. Detaillierte Informationen zu den Touren werden mit den Teilnehmer*innen abgestimmt.
Anreise und Verpflegung erfolgen jeweils in Eigenregie bzw. in Absprache zwischen den Teilnehmer*innen.

Termine: **Sonntag, 15. August 2021**

Gemeinsame Ausfahrt in der Haard; technisch und konditionell mittelschwere Tour mit ca. 40 - 50 km und 400 - 600 Hm. Gemeinsam erkunden wir die südlich von Münster gelegene Haard (Teil des Naturparks Hohe Mark) zwischen Haltern und Datteln.

Infos / Leitung: Janine Linßer und Arne Matrose
mtb@dav-muenster.de

Auf der Seite des Alpenverein Landesverband NRW findet ihr zum Thema „Natürlich Biken“ einen super aufbereiteten neuen Flyer: http://alpenverein.nrw/unsere-themen/MTB-und-Naturschutz

Kurse und Touren mit dem Alpenverein - wie läuft das?

Klettern und Bergsteigen sind in der Gemeinschaft am schönsten. Das Gipfelglück mit anderen zu teilen, die Schönheit der Natur gemeinsam zu genießen, etwas dazu zu lernen, einen Schritt mehr zu wagen als allein, in Kursen von einem reichen Erfahrungsschatz profitieren: All das sind gute Gründe, Kurse und Touren mit dem Alpenverein zu erleben.

Unsere Touren und Kurse werden von **DAV-Fachübungsleiter*innen und DAV-Gruppenleiter*inne**n organisiert und geleitet.

Neben dem Teilnehmerbeitrag sind die übrigen Kosten (Anfahrt in Fahrgemeinschaft, Übernachtung, Verpflegung, Bergbahnen etc.) üblicherweise von jedem Teilnehmer vor Ort zu bezahlen.

Unterschieden wird nach:

Führungstour:

- Die Tourenleiter*innen treffen verbindlich alle Entscheidungen.
- Tourenleiter*innen tragen die gesamte Verantwortung für die Sicherheit der Gruppenmitglieder.

Gemeinschaftstouren:

- Teilnehmer*innen gehen auf eigene Verantwortung mit .
- Die Tourenleiter*innen kümmern sich hier in der Regel nur um die Rahmenbedingungen (Ausschreibung, Anmeldung, Organisation von Anfahrt, Übernachtung, usw.) .
- Wichtige Entscheidungen, die die Sicherheit der Gruppe oder eines einzelnen Mitgliedes betreffen, treffen die Tourenleiter*innen.

Kurs:

- Unsere vom DAV speziell ausgebildeten Trainer*innen vermitteln Wissen nach aktueller DAV-Lehrmeinung.
- Kurse sollen Teilnehmer*innen u. a. befähigen, an Sektionstouren / Tourenangeboten teilzunehmen oder eigene Touren eigenverantwortlich zu planen und durchzuführen.

Wie läuft die Anmeldung nun genau ab?

1. Sprich die im Heft angegebenen Tourenleiter*innen/Trainer*innen an, ob noch ein Platz frei ist und ob du die Voraussetzungen erfüllst.
2. Anschließend füllst du das Anmeldeformular auf unserer Webseite unter „Touren/Kurse“ aus und schickst es an die Tourenleiter*innen/Trainer*innen.
3. Erst nach Bestätigung der Anmeldung durch die Tourenleiter*innen / Trainer*innen solltest du den Teilnehmerbeitrag auf das angegebene Vereinskonto überweisen (Schüler und Studenten bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres erhalten eine Ermässigung von 25% auf den ausgewiesenen Teilnehmerbeitrag).

Anmeldeformular unter:

https://www.dav-muenster.de/dav/service/Anmeldung-Sektionsveranstaltung_11_2020.pdf?m=1605873130&

Yogakurs

Wir beschäftigen uns mit Hatha-Yoga und Faszientraining. Dabei werden wir nicht nur die Muskulatur dehnen, auch mental versuchen wir, zu entspannen. Also loslassen vom Alltag und zur Ruhe kommen.

Wenn du Interesse hast oder neugierig bist und Yoga mal ausprobieren möchtest, dann komm einfach zu einem der Yogaabende. Bitte melde dich dafür vorher bei Detlef Förster!

Eine Übungsmatte und eine Faszienrolle bitte mitbringen.

Termine:	**mittwochs, ab 25. August 2021, 19.00 - 20.30 Uhr** Die einzelnen Termine werden im Rahmen des Kurses abgestimmt. Ende des Kurses ist Anfang Dezember.
Treffpunkt:	Sport- und Gesundheitscampus an der Coburg, kleine Sporthalle Grevener Str. 125, 48159 Münster
Voraussetzung:	DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
Leistung:	Planung, Organisation und Durchführung
Kosten:	ca. 55,00 Euro
Anmeldung / Infos:	Detlef Förster, alvtester.mail@t-online.de

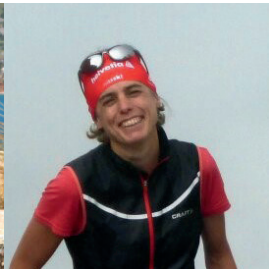
Fernwanderweg Eifelsteig, Teil 1

Durch das größte noch intakte Hochmoor Europas - wo Fels und Wasser dich begleiten

Eine Wanderung in sechs Tagen von Kornelimünster bis Blankenheim über gut ausgeschilderte Wege des Eifelsteigs. Die An- und Abreise wird mit öffentlichen Verkehrsmitteln durchgeführt. Die Tagesetappen liegen zwischen vier und sieben Stunden Gehzeit bei 14 bis 25 km Länge und bis zu 800 Höhenmeter im Auf- und Abstieg. Übernachtet wird in Hotels und Pensionen. Zimmerwünsche (Einzel- / Doppelzimmer) bitte rechtzeitig mitteilen. Ein Gepäcktransfer ist möglich.

Neuer Termin

Termin:	~~**19. April - 25. April 2021**~~ **13. - 19. September 2021**
Voraussetzung:	DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
Teilnehmer:	max. 10 Personen
Leistung:	Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter
Kosten:	100,00 Euro (zahlbar an DAV-Geschäftsstelle) Die Kosten für Tickets, Übernachtung und Verpflegung sind extra zu zahlen. Bei Rücktritt gelten die allgemeinen Stornierungsbedingungen der Hotels.
Anmeldeschluss:	verbindlich, schriftlich per E-Mail bis Juli 2021 bzw. nach Rücksprache!
Anmeldung / Infos:	Karl Bangel, Tel. 02504 880558, Mobil 0151 22266164 karl.bangel@outlook.de



In der Bewegung liegt die Kraft!

In Anlehnung an den Hit der Hiphop-Band „Die Fantastischen Vier" verbinden wir Coaching mit Wandern und machen daraus Wander-Coaching. Mögliche Fragestellungen, denen wir nachgehen können:

- Genießt du deine Arbeit?
- Bist du auf der Suche nach einem Job, der mehr Sinn stiftet?
- Stehst du an einem Scheidepunkt und brauchst Unterstützung, um die richtige Entscheidung zu treffen?
- Wie sieht ein perfekter Tag aus?
- Welches Wort beschreibt dein Leben am besten?
- Welches Ereignis hat dich besonders bewegt?
- Welcher Mensch war am wichtigsten im letzten Jahr und warum?
- Welches Ritual würdest du gerne einführen?

Nehmt diese Fragen gerne als (Beispiel-) Impulse. Wir werden auf eure individuelle Fragestellung, euer persönliches Anliegen eingehen. Dieses Anliegen werden wir im Rahmen der beiden Tage bearbeiten. Die Bearbeitung erfolgt mit verschiedenen Methoden: Durch Impulse, in Stillarbeit und Eigenreflexion, im Spiegeln mit einem Partner und in der Gruppe.

Termine:	**Samstag, 16. Oktober 2021 von 12.00 - 17.00 Uhr**
Ort:	Hotel Marienhof, Baumberg 19, 48301 Nottuln
Voraussetzung:	• DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster) • Kondition für Wanderungen bis 3 Stunden
Material:	Warme und regendichte Kleidung (wir sind draußen), Schreibzeug (Block mit Unterlage / Klemmbrett zum Schreiben, Stifte, Smartphone für evtl. Sprachaufnahmen und Fotos)
Teilnehmer:	max. 6 Personen
Leistung:	Individuelles Coaching, Gruppencoaching, Tandemarbeit und ggfs. Beratung durch Organisationsentwicklerin, Coach und Bergwanderführerin Julia Hauk
Kosten:	50,00 Euro für Organisation und Coaching Zusätzlich Anreise, evtl. Verpflegung, Schreibmaterial, Einkehr am Ende (optional, wenn wieder möglich)
Anmeldeschluss:	bis zum 1. Oktober 2021 Die Teilnehmer werden gebeten, ihre Fragestellung / ihr Anliegen, das bearbeitet werden soll, bis Mitte September Frau Hauk per E-Mail mitzuteilen.
Anmeldung / Infos:	Julia Hauk, hauk@hauk-organisationsentwicklung.de

Felsklettern - Kletterwochenende Teuto
Vorstieg (Fortgeschrittene)

Das Kletterfieber ist bei euch geweckt? Dann habt ihr in diesem Aufbaukurs die Möglichkeit, eure Kletterkenntnisse weiter auszubauen. Schritt für Schritt vermitteln wir euch alle Fertigkeiten, um verantwortungsbewusst im Vorstieg klettern und sichern zu können. Neben der Routenbeurteilung lernt ihr, wie ihr am Umlenker umbauen und euch abseilen könnt.

Termin: **7. / 8. August 2021, 9.00 - 17.00 Uhr**

Ort: Dörenther Klippen (Teutoburger Wald)

Treffpunkt: Wanderpark Dörenther Klippen an der B219 (direkt am Campingplatz). Die Anreise erfolgt in Eigenregie, Fahrgemeinschaften können organisiert werden.

Voraussetzung: Einige Monate Klettererfahrung in der Halle oder Klettergärten (Toprope), solides Sichern (DAV Toprope-Schein).
Klettermaterial (Seil, Helm, Exen, Schlingen und auch verschiedene Sicherungsgeräte / Halbautomaten etc.) wird gestellt. Eigene Kletterschuhe müssen mitgebracht werden, denn der V. Schwierigkeitsgrad sollte recht locker beherrscht werden.

Teilnehmer: 5 - 6 Personen pro Übungsleiter

Leistung: Organisation und Durchführung durch Trainer des DAV

Kosten:
- 80,00 Euro für DAV-Mitglieder
- 99,00 Euro für Nichtmitglieder
- 50,00 Euro für Schüler / Studenten bis 25 Jahre der Sektion Münster

Anmeldung / Infos: Geschäftsstelle der Sektion Münster, Grevener Str. 125
48155 Münster, Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Klettern: Mehrseillängen in den Alpen

Der Kurs richtet sich an all diejenigen, die bereits Klettererfahrung in der Halle und / oder im Mittelgebirge gesammelt haben und den ersten Schritt in die Alpen machen möchten. Nach der Vermittlung verschiedener Inhalte (z. B. Standplatzbau, Legen von Zwischensicherungen, Abseilen), sollen die neu erworbenen Fähigkeiten in verschiedenen Mehrseillängenrouten angewandt werden. Dabei liegen die Schwierigkeiten unter dem, was ihr klettern können solltet. Geplant sind Touren im dritten und vierten Grad. Übernachtet wird auf einer gemütlichen Hütte im Matratzenlager.

Termin: **1. - 6. August 2021**

Treffpunkt: Hermann von Barth-Hütte im Allgäu

Voraussetzungen:
- DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Vorstiegserfahrung im vierten und fünften Grad
- Nachstieg bis in den unteren sechsten Grad

Material: nach Absprache

Teilnehmer: 5 - 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Ausbildung durch DAV Fachübungsleiter Alpinklettern

Kosten: 120,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selber zu tragen.

Anmeldung / Infos: Thorsten Brandt, Emil-Venator-Weg 13, 48317 Drensteinfurt
Tel. 02508 994609, MrBrandt@web.de

Wandern im Kaisergebirge

Tagestouren vom Hans-Berger-Haus zwischen Wilder und Zahmer Kaiser

Das Hans-Berger-Haus befindet sich am Ende des Kaisertales. Von dort aus lassen sich leichte Wanderungen wie auch Besteigungen der umliegenden Berggipfel durchführen. Wir werden von Kufstein aus mit dem Kaiserlift über das Brentenjoch und den Bettlersteig in drei Stunden die Hütte erreichen und uns dort für die nächsten vier Tage einquartieren. Uns erwarten im Hans-Berger-Haus Zwei- und Vierbettzimmer sowie eine hervorragende Küche.

Termin:	**23. - 28. August 2021**
Voraussetzung:	• DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster) • Trittsicherheit und Schwindelfreiheit • Kondition für tägliche Touren bis zu sieben Stunden
Teilnehmer:	max. 8 Personen
Leistungen:	Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter
Kosten:	100,00 Euro (DAV-Sektion) Die Kosten für Anreise und Übernachtung mit Halbpension (45,00 Euro pro Tag) sind von jedem Teilnehmer selbst bzw. separat vor Ort zu zahlen.
Anreise:	Es bestehen gute Bahnverbindungen, die vorzugsweise genutzt werden sollten; ansonsten Fahrgemeinschaften.
Anmeldeschluss:	Verbindlich bis Mitte Juli 2021 bzw. nach Rücksprache! Es besteht eine starke Zimmernachfrage, weshalb eine frühzeitige Reservierung nötig ist.
Anmeldung / Infos:	Karl Bangel, Tel. 02504 880558, Mobil 0151 22266164 karl.bangel@outlook.de

Rissklettern in der Osteifel

Das Klettergebiet rund um Mayen und Ettringen ist bekannt für seine Vielzahl an Rissklettereien mit unterschiedlich großen und kleinen Rissen. Geklettert wird in ehemaligen Basaltsteinbrüchen in griffigem Vulkangestein.

So bietet es nicht weit von hier ein endloses Trainingsgebiet für alle, die sich mit dem Thema Rissklettern auseinandersetzen wollen und Lust haben, wahlweise Finger, Hände, Faust, Füße oder gleich den ganzen Körper in einen Riss zu quetschen und sich so irgendwie Richtung Umlenker zu bewegen. Ihr werdet sehen, es ist möglich und macht sogar auch noch Spaß!

In diesem Kurs soll es um ein erstes Hineinschnuppern in das Thema Rissklettern gehen. Der Schwerpunkt liegt dabei im Erwerb von Grundzügen der Rissklettertechnik. In diesem Zusammenhang wird ebenfalls die Anwendung mobiler Sicherungsmittel trainiert.

Termin:	**10. - 12. September 2021**
Kursbeginn:	Freitag 18.00 Uhr - Sonntag ca. 16.00 Uhr
Ort:	Mayen, Pension Zum Alten Fritz
Voraussetzung:	• DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster) • Vorstiegserfahrung bis in den VI. Grad (UIAA) • routiniertes Sichern im Vorstieg mit Halbautomaten • Halten von Stürzen • wenn möglich: Erfahrung im Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln
Teilnehmer:	6 - 8 Personen
Leistung:	Organisation und Leitung durch Trainer C Sportklettern und Trainer B Alpinklettern
Kosten:	80,00 Euro Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung sind von den Teilnehmenden selber zu tragen.
Anmeldung / Infos:	Corinna Brandt, Mobil 0178 5413253, corinnakoestens@web.de Thorsten Brandt, Mobil 0176 29894139, mrbrandt@web.de

Herbstwanderungen

Infos / Leitung: Johannes Aufgebauer,
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Soweit die Füße tragen - Baumberger Wildnisrallye

Eine Schnitzeljagd im Smartphone-Zeitalter, ein Spaß für jung und alt! Wir treffen uns am angegeben Startpunkt, aber das ist auch schon alles, was ihr vorab über die Route erfahrt. Den weiteren Weg zum unbekannten Ziel der Wanderung müsst ihr nach und nach herausfinden, indem ihr mithilfe der App „Actionbound" gemeinsam die Wegpunkte entschlüsselt, Rätsel löst und diverse Schätze findet. Ganz nebenbei erfahrt ihr jede Menge über regionale Naturschutzverbände und -projekte.

Für diese Rallye solltet ihr ein Smartphone an Bord haben, oder zumindest jemanden mitbringen, der eines besitzt und bedienen kann. Auch solltet ihr damit einverstanden sein, die (kostenlose!) App „Actionbound" darauf zu nutzen. Eine großartige Gelegenheit für generationsübergreifendes Lernen!

Neuer Termin

Termin: **Samstag, 2. Oktober 2021, 10.00 Uhr**

Ort: Parkplatz Hotel Steverburg
Baumberg 6, 48301 Nottuln

Voraussetzung:
- DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für eine ca. 4 - 5-stündige Wanderung durch die wunderschönen Baumberge

Teilnehmer: max. 15 Personen

Anmeldeschluss: 18. September 2021

Entlang der Quellen in den Baumbergen

Wer möchte nicht nur wandern, sondern auch verstehen was sich alles Interessantes unter unseren Füßen befindet? Gemeinsam mit Dr. Patricia Göbel von der Uni Münster erfahren wir viele spannende Fakten und Geschichten über die Baumberge und auch über das „Quellenprojekt" der Uni. Insbesondere die Wege des Wassers in den Baumbergen sind eine Besonderheit. Bei unserer Wanderung über Lasbeck streifen wir die Lasbecker Quellen. Der darauffolgende Anstieg auf die Baumberge erlaubt schöne Ausblicke Richtung Münster. Unsere Route führt dann vorbei an einem Fledermausbrunnen und an Hesselmanns Kuhle (Steinbruch der Fa. Dirks). Der Longinusturm erlaubt einen Rundumblick über das Münsterland. Danach steigen wir wieder ab ins Tal der Steverquellen und weiter zu den Berkelquellen mit neuen naturnahen Umgestaltungen. Die Wanderung entlang der Berkel bis in den Ort Billerbeck erlaubt viele historische Bezüge zum Wasser in Billerbeck. So gibt es spannende Legende zu berichten, die sich am Ludgerusbrunnen in Billerbeck ereignet haben sollen. Wir beenden unsere Wanderung am Bahnhof in Billerbeck und können mit der Bahn wieder zurück nach Havixbeck oder Münster fahren.

Termin: **Samstag, 9. Oktober 2021, 9.30 Uhr**

Ort: Bahnhof Havixbeck

Voraussetzung:
- DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für mehrstündige Wanderung

Teilnehmer: max. 12 Personen

Kosten: Anreisekosten sind selbst zu tragen

Anmeldung bis: 25. September 2021

Halden-Hügel-Hopping in der Haard

Das nördliche Ruhrgebiet ist geprägt von einem einzigartigen (inzwischen ehemaligen) Spannungsfeld: Hier prallten Natur und Schwerindustrie direkt aufeinander. Als sich der Bergbau im Laufe des vergangenen Jahrhunderts immer mehr nach Norden wandte, um dem Verlauf der gigantischen unterirdischen Kohlevorkommen zu folgen, wurde auch unmittelbar in heutigen Naturparadiesen wie der Haard Kohle gefördert. Auf diesem abwechslungsreichen Wanderweg können wir dies noch heute hautnah erleben und Spuren dieser vergangenen Tage finden, welche das Ruhrgebiet so geprägt haben. Bei Bedarf und Interesse der Teilnehmer wird eine Gruppenführung durch das Bergbaumuseum in Oer-Erkenschwick organisiert!

Termin: **Samstag, 16. Oktober 2021, 10.00 Uhr**

Ort: Oer-Erkenschwick

Fahrgemeinschaften: Werden im Vorfeld mit den Teilnehmern abgestimmt.

Voraussetzungen:
- DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für eine ca. 6 - 7-stündige Wanderung durch die wunderschöne Haard

Teilnehmer: max. 8 Personen

Anmeldeschluss: 2. Oktober 2021

Ausrüstungsliste

A: Grundausrüstung
Personalausweis
DAV-Mitgliedsausweis
Auslandskrankenschein
zweckmäßige Bekleidung
Regenschutz
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenschutz)
Mütze / Handschuhe
Trink- / Thermosflasche
Proviant
Hüttenschlafsack
Stirnlampe / Reservebatterien
Brust- / Kletterhüftgurt / Einbindeband
ggf. Teleskopstöcke
nach Absprache:
Rucksackapotheke
Biwaksack
Kompass / GPS / Höhenmesser
Gebietskarte /-führer

B: Klettersteig (zusätzlich zu Liste A)
Klettersteighandschuhe
Trekkingschuhe
Kletterhelm
Klettersteigset komplett

C: Felstour (zusätzlich zu Liste A)
Kletterschuhe
Kletterhelm
mind. 1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
Abseilachter
Bandschlinge 60 cm / 120 cm (22 KN, vernäht)
Reepschnüre Ø 5 mm:
doppelte und halbe Körperlänge
nach Absprache:
Klemmkeilsortiment / Friends
10 x Expressschlingen

D: Hochtour (zusätzlich zu Liste A)
Gletscherbrille
Ersatzhandschuhe
steigeisenfeste Bergschuhe
Kletterhelm
Steigeisen (angepasst)
Gamaschen / Eispickel
mind.,1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
2 baugleiche Karabiner
Abseilgerät
je 2 Bandschlingen 60 / 120 cm (22 KN, vernäht)
Reepschnüre Ø 5 mm:
doppelte, einfache und halbe Körperlänge
nach Absprache:
2 Eisschrauben

E: Eistour (zusätzlich zu Liste A + D)
Steileisgerät
Bandschlingen aus Liste D nur je 1 x
nach Absprache:
4 Eisschrauben

F: Skitour (zusätzlich zu Liste A)
Gletscher- / Skibrille
Ersatzhandschuhe
Skitourenschuhe
Tourenski
Helm
Klebefelle / Harscheisen
VS-Gerät (vorher: Batterie-Check!)
Lawinenschaufel /-sonde
1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
2 baugleiche Karabiner
Bandschlinge 60 cm / 120 cm (22 KN, vernäht)
Reepschnüre Ø 5 mm:
doppelte, einfache und halbe Körperlänge

Alle Ausrüstungsgegenstände müssen den CE- und UIAA- Normen entsprechen!
Stand: 1.8.2015, Angaben bzgl. Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr

Alpine Dienste

Wichtige Rufnummern und Internetadressen (Sommer)

Notrufnummern/ Bergrettung	Telefon
Alle europäischen Länder (Mobilfunk):	112
zusätzlich: Österreich (aus dem Ausland)	140
Schweiz REGA Handy mit SIM-Karte Schweiz:	1414
Handy mit Nicht-SIM-Karte Schweiz oder vom Ausland:	0041-333 333 333
Bergrettung (KWRO/Wallis):	144
Südtirol, Italien:	118
Frankreich (aus dem Inland):	15

Wetter:
Bergwetter: www.alpenverein.de
Wetter Deutschland: www.bergfex.de
Wetter Österreich: www.zamg.ac.at
Wetter Italien: wetter.provinz.bz.it
Wetter Schweiz: www.meteoschweiz.ch

Weitere Informationen:
Alpenverein Deutschland: www.alpenverein.de
Alpenverein Österreich: www.alpenverein.at
Schweizer Alpen-Club: www.sac-cas.ch
Alpenverein Südtirol: www.alpenverein.it
Alpin-Club Italien: www.cai.it
Alpin-Club Frankreich: www.ffcam.fr
Tourenportal von DAV, OeAV und AVS: www.alpenvereinaktiv.com
Internet-Portal für Deutschlands Kletterfelsen: www.felsinfo.alpenverein.de
Offenes Portal für aktuelle Touren-bedingungen: www.alpine-auskunft.at

Angaben zu Rufnummern und Internetadressen ohne Gewähr. Stand: 16.08.2019 gem. Infos auf www.alpenverein.de und www.alpinerettung.ch. Bitte informieren Sie sich vor einer Tour über Rufnum-mernände-rungen und aktuelle Bedingungen.

Basislager

Infos / Leitung: Johannes Aufgebauer
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Ort: Sport- und Gesundheitscampus
an der Coburg

Der Begriff „Basislager" steht beim Bergsteigen für viele Begriffe: Ausgangspunkt, sicherer Hafen, Versorgungsstützpunkt, Sicherheit und noch vieles mehr. Wir möchten den Begriff um das Stichwort „Ausbildung" erweitern und euch mit dem „Basislager" regelmäßige Möglichkeiten bieten, euch (zumindest) theoretisch auf euer nächstes kleines oder großes Abenteuer vorzubereiten, bevor ihr euch an den Berg wagt! Dazu werden wir hauptsächlich die Wintermonate nutzen, die für lauschige Abendrunden hervorragend geeignet sind.

Dabei unterstützen euch unsere sektionseigenen Ausbilder und Trainer, die gemeinsam ein unglaubliches Know-how und jede Menge Erfahrung mitbringen, um euch die Grundlagen für das Bergwandern und Bergsteigen mitzugeben.

Termine:

Donnerstag, 7. Oktober 2021, 19.00 Uhr
Ausrüstung (Bergwandern)

Donnerstag, 21. Oktober 2021, 19.00 Uhr
Tourenplanung „Stock und Stein" (Bergwandern)

Donnerstag, 4. November 2021, 19.00 Uhr
Wetterkunde / Naturgefahren

Donnerstag, 18. November 2021, 19.00 Uhr
Tourenplanung digital (Bergwandern)

Freitag, 10. Dezember 2021, 19.00 Uhr
Orientierung mit Karte und Kompass

Teilnehmerbeitrag: wird noch bekannt gegeben

Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger

In Zusammenarbeit mit dem Erste-Hilfe-Team Robert Lange aus Münster bieten wir euch dieses Jahr die Möglichkeit, einen auf Bergunfälle und die damit verbundenen typischen Verletzungsmuster zugeschnittenen Erste-Hilfe-Kurs in unseren Räumlichkeiten an der Coburg zu besuchen. **Der Kurs ist für Mitglieder unserer Sektion kostenlos!**

Termine: **dienstags, 29. Juni / 20. Juli / 24. August / 21. September 2021**
18.00 - 22.00 Uhr

Achtung: Es handelt sich nicht um Zertifikatskurse für Führerschein / Übungsleiter etc. Diese Kurse dienen ausschließlich der Auffrischung und Einübung von Routinen.

Wir haben einen Newsletter!

Kennt ihr schon unseren brandneuen Newsletter? Holt euch die regelmäßig erscheinende digitale Sektionspost bequem per E-Mail nach Hause und verpasst keine Neuigkeiten mehr! Ob kurzfristige Termine, besondere Veranstaltungen, Mitgliederbefragungen oder aktuelle Mitteilungen vom Sektionsvorstand: Alles gebündelt in einer E-Mail, kostenlos und garantiert werbefrei!

Anmelden könnt ihr euch auf unserer Webseite unter www.dav-muenster.de/newsletter.

(Aus Datenschutzgründen verwenden wir ausschließlich das Double opt-in-Anmeldeverfahren, um Datenmissbrauch vorzubeugen, sowie einen Anbieter mit Serverstandort in Deutschland.)

Auf den Piz dal Lej Alv

von Mitgliedern für Mitglieder TIPP

Diese Bergtour beginnt mit einer begeisternden Bahnfahrt. Es geht mit der Albulalinie über Viadukte, durch Kehrtunnel, über Kehren und durch Galerien in die Berninagruppe. Ziel ist Pontresina am Berninapass im Oberengadin auf 1.800 m. Die Berninagruppe ist stark vergletschert und weist viele imposante Gipfel auf. Der höchste Punkt ist der Piz Bernina, mit 4.049 m der höchste Berg der Ostalpen.

Die Südschweiz beeindruckt an dieser Stelle mit einer hohen Vegetationsgrenze, vielen Sonnentagen und mit spektakulären Bergsichten und -touren. Sodann geht es durch das malerische Val Roseg zum gleichnamigen Hotel Restaurant Roseg Gletscher. Der Gastraum ist urig eingerichtet und verweist mit seinem Interieur sehr eindeutig auf die Jagdtradition in der Region und besonders in diesem Tal. Hier kann wahlweise übernachtet und das reichhaltige Frühstück genossen oder der Anstieg zur Chamanna Coaz direkt in Angriff genommen werden.

Die Hütte liegt in aussichtsreicher Lage in einer kargen Umgebung des Hochgebirges. Die Aussicht ist phänomenal gut. Am nächsten Tag geht es früh los, um in der Stille des Morgens den „Weg" zum Piz dal Lej Alv auf 3.195 m in Angriff zu nehmen. Da noch Frühsommer ist, gibt es viele Schneefelder und teilweise eine geschlossene Schneedecke. Der Anstieg ist auf der Schweizer Skala mit T4+ gekennzeichnet.

Es handelt sich also um alpines Wandern mit den entsprechenden Schwierigkeiten. Bald verschwindet die Steigspur und geht in einen teilweise spärlich markierten (blau-weiß) und weglosen Part über. Das macht aber auch den Reiz aus. Das Suchen des Weges gleicht einem spielerischen Vorhaben. Es geht kontinuierlich nach oben durch grobes Blockgelände und über ausgedehnte Schneefelder. Das Blockgelände ist mit Vorsicht zu genießen, da in den Randbereichen der Blöcke die Schneedecke nicht sonderlich tragfähig ist und Einbrechen droht, worauf mich die freundliche Hüttenwirtin ausdrücklich hinwies.

Ein ganz besonderes Erlebnis stellen die vielen pyramidenförmigen Eis- und Schneestrukturen dar. Der Weiterweg geht über scheinbar künstlich angelegte Schneefelder mit symmetrisch angeordneten Pyramiden. Dieses Phänomen entsteht aufgrund des Zusammenspiels zwischen Sonneneinstrahlung, Abschmelzung und Luftfeuchtigkeit. Gerne wird dieses Phänomen als „Büßereis" oder „Zackenfirn" beschrieben. Korrekt bezeichnet werden damit aber eher die meterhohen Eispyramiden im Himalaya oder den Anden. Ob man hier auch von „Büßereis" sprechen kann, sei dahingestellt. Der Weiterweg ist aber auch leicht erschwert und die Umschreibung passt ganz gut.

Kurz vor dem Gipfel schwingt sich der Steilhang noch einmal auf und ist bedeckt mit einer vereisten Schneedecke. Ich entschied mich an dieser Stelle nicht weiterzugehen, weil das Risiko als Sologeher hier für mich nicht mehr vertretbar ist. Abgestiegen wird über den Aufstiegsweg. Ständiger Begleiter sind die hohen Berge der Bernina. Zu Recht wird diese Gegend als „Festsaal der Alpen" bezeichnet.

Michael Janocha

Hüttentipp: Brunnkogelhaus

von Mitgliedern für Mitglieder TIPP

2019 verschlug es uns zum jährlichen Wanderwochenende nach Sölden. Da wir nur ein paar Tage Zeit hatten, ließ sich leider nicht die gesamte „Stille Seite Söldens" erkunden.

Zum Glück besuchten wir auf der Dreitagestour das Brunnkogelhaus der Familie Gstrein, mit ganz besonderer Lage und Gastfreundschaft.
Es gibt einige Wege zu dieser Aussichtsplattform, hoch über dem Ötztal, der direkte Weg aus Sölden, über den Panoramaweg vom Timmelsjoch kommend oder aber der Weg durchs Windachtal mit Stopp an FIEGL'S HÜTTE (auch per Wanderbus zu erreichen).

Nach entspannten 2 ½ Stunden durch abwechslungsreiches Gelände thront das Brunnkogelhaus (2.738 m) über dem Ötztal. Der Ausblick von dort ist gigantisch.

Durch die vorgelagerte Position kann man in die Täler nach Obergurgel, Vent, Windachtal und aus dem Haupttal hinausschauen. Wenn das Wetter es zulässt, ist sogar die Wildspitze zu sehen. Während man den Blick von der Terrasse schweifen lässt, genießt man die vielen Leckereien des Hauses und schaut den hauseigenen Hühnern bei der Futtersuche zu.

Eine Übernachtung an diesem besonderen Ort ist Pflicht und zwar nicht nur des Ausblicks wegen. Nachdem alle Gäste mit hervorragendem Drei-Gänge-Menü am Abend bewirtet waren, hat sich die gesamte Familie Gstrein zu den Gästen gesellt. Es wurden viele Geschichten über das Ötztal, die Familie und den Neubau der Hütte im Jahre 2007 erzählt. Zur Veranschaulichung holte Martin Gstrein ein Fotoalbum dazu, welches wir bei einem Bier und dem ein oder anderen Schnaps ausgiebig angeschaut haben.

Zu später Stunde ging es zu Bett, wobei wir zwischen Lager oder Mehrbettzimmer wählen konnten.

Am nächsten Morgen genossen wir den ersten Kaffee in der warmen aufgehenden Sonne und konnten bei diesem Ausblick einmal mehr unseren Augen kaum trauen.

Nach einem umfangreichem Buffet und der Verabschiedung von dieser wirklich besonderen Familie machten wir uns, fast schon wehmütig, auf den Abstieg in Richtung Tal und Siegerlandhütte.

Jörn Merten

Neue Rubrik

Naturschutz: Der DAV-Klimalehrpfad

Vor der Pandemie war eines der großen Themen der Klimawandel. Durch Covid-19 ist das Thema ein wenig in den Hintergrund geraten. Nichts desto trotz ist es weiterhin ein sehr wichtiges Thema. Ende April hat das Bundesverfassungsgericht der Klage „Ein Recht auf Zukunft" einiger Klimaaktivisten statt gegeben und den Klimaschutz auf eine andere politische Ebene gebracht.

Auch in den Alpen ist der Klimawandel sehr stark spürbar. In den Ostalpen hat sich die durchschnittliche Jahrestemperatur bereits um zwei Grad erhöht. Die Lebensräume der Tier- und Pflanzenwelt in den Alpen werden immer kleiner. Die Gletscher schmelzen, die Permafrostböden tauen, es wird immer wärmer.

Wenn ihr mehr über die Entstehung des Klimawandels und dessen Bedeutung und Folgen erfahren wollt, legen wir euch den DAV-Klimalehrpfad auf der Internetseite des DAV sehr ans Herz.
Der Klimalehrpfad ist in neun Themen aufgeteilt und zeigt in anschaulicher Art und Weise warum der Klimawandel besonders in den Bergen der Welt, und damit auch in den Alpen, Auswirkungen hat. Weiter werdet ihr darüber informiert, wie ihr als Bergsportler zum Klimaschutz und zum Klimaziel beitragen könnt.

Hier kommt ihr zum Klimalehrpfad:

https://www.alpenverein.de/Natur/Nachhaltigkeit-und-Klimaschutz/Klima-lehrpfad/

Anja Schmaltz

Fotowettbewerb

Wer macht das beste Foto?

Wir suchen euer schönstes Berg-Foto in drei Kategorien von diesem Sommer.
Wir wollen die Berge aus eurer Perspektive sehen! Mitmachen lohnt sich, denn es warten tolle Preise auf euch!

„BergMoment"
Zeige uns deinen schönsten Bergmoment aus diesem Sommer! Ein atemberaubender Blick in die Ferne, ein besonders schöner Sonnen-auf- oder -untergang, eine blühenden Almwiese, dein Moment am Gipfelkreuz.

„BergTiere"
Zeige uns die Vielfalt der Tierwelt in den Bergen - Steinbock, Gams, Murmeltiere, Salamander... wir wollen alle sehen.

„HüttenLeben"
Zeige uns deinen Moment auf der Hütte, mit Gleichgesinnten, beim Entspannen oder bei einem tollen Hüttenabend.

2. Platz: 25,- € Gutschein für den DAV-Shop im Web

3. Platz: Rother Wanderführer „Rund um Innsbruck"

Schicke uns dein Berg-Foto per E-Mail an: **redaktion@dav-muenster.de**

Bitte gebe die Kategorie, in der du mitmachen möchtest, den Entstehungsort des Fotos und deine Mitgliedsnummer in unserer Sektion Münster / Westfalen an (steht unten auf dem Mitglieder-Ausweis 182/00/ dann die fett gedruckte sechsstellige Nummer).

Pro Kategorie können max. zwei Fotos eingereicht werden. Wir benötigen die Fotos in großer Auflösung (mind. 2,5 MB!), damit diese auch gedruckt werden können.

Einsendeschluss ist der 1. Oktober 2021.

Eine unabhängige Jury wählt unter allen Einsendungen pro Kategorie drei Fotos aus. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt. Sie sind damit einverstanden, dass die Bilder sowie der Gewinnername in der nächsten münster alpin, im Newsletter, der Webseite, auf Facebook und Instagram veröffentlicht werden.

Mit der Zusendung von Bildern wird der Sektion Münster/Westfalen des Deutschen Alpenvereins das Recht eingeräumt, diese Bilder honorarfrei sowie räumlich und zeitlich unbeschränkt in allen Medien, insbesondere in gedruckter und in digitaler Form zu vervielfältigen und zu verbreiten sowie öffentlich zugänglich zu machen. Der/ Die Fotograf*in versichert, dass alle abgebildeten Personen (insbesondere Kinder und ggfs. deren Erziehungsberechtigte) mit der unbeschränkten Veröffentlichung der Bilder einverstanden sind. Sind die Personen nur als Beiwerk neben dem Hauptmotiv sowie bei Bildern auf der Hütte, ist dies nicht nötig.

Hüttenschlafsack

Die Benutzung eines Hüttenschlafsackes auf Hütten Deutschlands und Österreichs wurde zur Pflicht erhoben. Sie können ihn in der Geschäftsstelle und im DAV Online-Shop erwerben.

Preise: blau- oder grün-kariert 19,95 Euro (2,20 x 0,88 m)

Rabatte in Münsters Sportgeschäften

Trekking König	**5 % Rabatt**
terracamp	**10 % Rabatt**
Plinte und Joppe	**10 % Rabatt**

Der Alpenvereinsausweis muss vorgelegt werden!

Spendenbescheinigung

Unsere Sektion ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und somit berechtigt, für die Förderung der Kultur und Heimatpflege, Förderung der Jugendarbeit und Förderung des Sports steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigungen auszustellen.

Für Spenden bis 200 Euro ist keine Spendenquittung als Anerkennung beim Finanzamt erforderlich. Es reicht die Vorlage des Kontoauszuges.

Kontakt:
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Grevener Straße 125, 48159 Münster
Tel. 0251 73030
info@dav-muenster.de

Ausrüstungsverleih

Als Service für unsere Mitglieder der Sektion Münster können die unten genannten Ausrüstungsgegenstände ausgeliehen werden. Die Leihgebühr wird zur Erhaltung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reservieren Sie Ihre Ausrüstung daher bitte frühzeitig in der Geschäftsstelle.

	Gebühr pro Ausleihe	Gebühr pro Woche
Sitzgurt	5,00 €	1,00 €
Klettersteigset (Bremse + 2 Karabiner)	5,00 €	2,00 €
Helm	5,00 €	1,00 €
Eispickel	5,00 €	1,00 €
Steigeisen	5,00 €	4,00 €
Schneeschuhe	5,00 €	8,00 €
LVS*	5,00 €	8,00 €
Sonde, Schaufel	5,00 €	2,00 €

Eine Boulder-Matte wird für 5,00 € verliehen!

Kletterseile werden aus Sicherheitsgründen von der Sektion grundsätzlich nicht ausgeliehen! Bitte achten Sie sorgfältig auf Ihr ausgeliehenes Material!

Der Materialverleih erfolgt über die Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten.

Materialwart:
Maarten de Klerk, Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785, maarten@de-klerk.de

* Batterie muss selber besorgt werden!

Formular zum Runterladen siehe im Internet http://www.dav-muenster.de/dav/service/Ausleihformular.pdf?m=1578990549&

Ansprechpartner der Sektion Münster

1. Vorsitzender
Christoph Jöst
Am Braaken 20
48161 Münster
Tel. 02533 9191808
Mobil 0171 8168933
E-Mail christoph.joest@t-online.de

2. Vorsitzender
Dr. Wigbert Rischen
Lehmhegge 17
59399 Olfen
Tel. 02595 890
Mobil 0170 1282948
E-Mail rischen-olfen@gmx.de

3. Vorsitzende
Anja Lena Schmaltz
Wiener Straße 45
48145 Münster
Mobil 0170 3204349
E-Mail a.schmaltz@dav-muenster.de
redaktion@dav-muenster.de

Schatzmeister
Stefan Winter
Taubengraben 9
48361 Beelen
Tel. 02586 8823736
E-Mail schatzmeister@dav-muenster.de
win.s@t-online.de

Schriftführer
Sebastian Busch
Redigerstraße 49
48149 Münster
Tel. 0251 9619958
Mobil 0174 9908113
E-Mail Busch.Sebastian-DAV@gmx.de

Jugendreferent (kommissarisch)
Jörn Merten
Leostraße 21
48153 Münster
Mobil 0173 4611679
E-Mail jdav@dav-muenster.de

Ausbildungsreferent
Klaus Sieverdingbeck
E-Mail klaus-sieverdingbeck@web.de

Hüttenreferent Westfalenhaus
Helmut Dütting
Bahnhofstraße 101a
48653 Coesfeld
Tel. 02541 980574
Fax 02541 966531
E-Mail helmut.duetting@gmail.com

Wegereferent Westfalenhaus
Guido Steinkühler
Schreiberstr 20
48149 Münster
Mobil 01755809082
E-Mail guidosteinkuehler@t-online.de

Pressereferentin
Maren Arndt
Dieckmannstraße 43
48161 Münster
Tel. 0251 93263469
Mobil 0151 28181694
E-Mail m.arndt@dav-muenster.de

Materialwart
Maarten de Klerk
Nurmi-Straße 71A
48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785
E-Mail maarten@de-klerk.de

Naturschutzreferent
Otto Laber
Nordwalder Straße 14
48565 Steinfurt
Tel. 02552 2245
Mobil 0171 9539603
E-Mail otto-laber@web.de

G R U P P E N

Klettergruppe BigWall „Mittwoch"
Andreas Hanisch
Ludwig-Wolker-Straße 5
48157 Münster
Tel. 0251 326904
E-Mail hanischms@gmx.de

Wettkampfklettern (kommissarisch)
Philipp Klaricic
Staufenstraße 21
48145 Münster
Mobil 0176 66812921
E-Mail p.klaricic@yahoo.de

Mountainbike
Janine Linßer
Arne Matrose
E-Mail mtb@dav-muenster.de

Familiengruppe Klettern
Thomas Burgmaier
Dieckmannstraße 43
48161 Münster
Mobil 0174 9131450
E-Mail FTBurgmaier@gmx.de

Familien-Boulder-Treff
Biggy Wendt
E-Mail biggywendt@hotmail.com
Werner Polzin
E-Mail werner.schreiben@gmail.com

Die goldenen 20er
Johannes Aufgebauer
E-Mail j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri
E-Mail patrickwehri@gmail.com

„Berg rauf - Berg runter"
Ingrid Plücker
Essmannstraße 24
48159 Münster
Tel. 0251 3951549
E-Mail ingridpluecker@t-online.de

„Über Stock und Stein"
Maria Eickelmann
Tegederstraße 19
48145 Münster
Tel. 0251 1310953
Mobil 0163 9720494
E-Mail wildwasserbahn@web.de

Senioren-Wandergruppe
Manfred Besse
Lange Ossenbeck 6
48151 Münster
Tel. 0251 3997815
Mobil 0174 7677754
E-Mail M.Besse@gmx.net

Hochtouren
Peter Müller
Mobil 0170 5259405
E-Mail petemueller71@web.de

Beitragsübersicht

1	**A- Mitglied**	**€**	**77,00**
	Vollmitglied ab dem 25. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	26,00
2	**B- Mitglied (Ermäßigtes Mitglied)**	**€**	**43,00**
	Ehe-/Lebenspartner eines Vollmitglieds bei identischer Anschrift (Voraussetzung: beide Beiträge werden von einem Konto abgebucht)		
	Mitglieder (ab vollendetem 70. Lebensjahr, auf Antrag)		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	14,00
3	**C- Mitglied (Gastmitglied)**	**€**	**20,00**
	Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören		
4	**Junioren**	**€**	**43,00**
	vom 18. bis vollendetem 24. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	14,00
5	**Kinder und Jugendliche**	**€**	**20,00**
	bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (ohne Mitgliedschaft der Eltern) beitragsfrei für Kinder von Alleinerziehenden (Vollmitglied) auf Antrag **Danach erfolgt eine automatische Umgruppierung in einer Junior-Mitgliedschaft. Eine Information erfolgt nicht.**		
6	**Familien**	**€**	**120,00**
	beide Eltern (als A- und B-Mitglied) und alle Kinder bis zum vollendetem 18. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	26,00

Stichtag für die Altersangaben ist jeweils der 1. Januar eines jeden Jahres.

Reduzierte Beiträge für Schwerbehinderte (ab 50%) auf Anfrage über die Geschäftsstelle!

Der Jahresbeitrag ist bis zum 31. Januar eines jeden Jahres fällig bzw. sofort bei Eintritt während des Jahres. Der Beitrag gilt für das Kalenderjahr, unabhängig vom Zeitpunkt des Beitritts.

Die Gültigkeit der Mitgliedsausweise 2021 endet am 28.2.2022. Dies gilt für alle Mitglieder, die ihre Mitgliedschaft nicht zum 31.12.2021 gekündigt haben. Bei einer Kündigung zum 31.12.2021 endet die Mitgliedschaft zum Jahresende.
Zu diesem Termin erlischt auch der Versicherungsschutz.

Der Versand der Mitgliederausweise erfolgt in der zweiten Februarhälfte direkt von der Druckerei in München.

Mitgliederbeiträge 2022 Zahlung ohne Lastschriftverfahren

Wir möchten euch bitten, euren Mitgliederbeitrag für das Jahr 2022 spätestens im Januar 2022 zu begleichen, A-Mitglieder 77,00 Euro, B-Mitglieder 43,00 Euro, Familien 120,00 Euro. Ihr erhaltet keine Rechnung.

Schöner wäre, wenn sich die Mitglieder, die ihre Beiträge noch selbstständig überweisen, auch dazu entschließen könnten, den Beitrag per Lastschrift einziehen zu lassen.
Die Einforderung der säumigen Beiträge bedeutet für die Geschäftsstelle jedes Jahr einen **erheblichen Mehraufwand.**

Bankverbindung:
Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Anschrift:
DAV Sektion Münster e.V.
Grevener Straße 125, 48159 Münster
www.dav-muenster.de

Aufnahmeantrag zum Runterladen im Internet:
http://www.dav-muenster.de/dav/service/Aufnahmeantrag2017beschreibbar.pdf?m=1546867177&

oder melden Sie sich Digital an:
https://www.dav-shop.de/beta-mitgliederaufnahme/default.aspx?SN=1182

Mit der Online-Mitgliederaufnahme können Sie sich direkt einen vorläufigen Ausweis selber ausdrucken. Dieser ist dann 4 Wochen lang gültig. Nach der Durchführung der Lastschrift, wird Ihnen der endgültige Ausweis zugeschickt. Die vorläufige Mitgliedschaft tritt mit der Übermittlung der Daten sofort in Kraft.

Geschäftsstelle

Bildquelle: Ralf Kuckuck, DBS Akademie

Leistungen: Alles rund um die Mitgliedschaft, Bücherei, Ausrüstungsverleih und vieles mehr.

Anschrift: DAV Sektion Münster e.V., Grevener Straße 125, 48159 Münster
Telefon: 0251 73030
E-Mail: info@dav-muenster.de
www.dav-muenster.de
www.facebook.com/DAVMuenster
www.instagram.com/davmuenster

Öffnungszeiten:

montags	15.00 - 19.00 Uhr
mittwochs	15.00 - 19.00 Uhr
donnerstags	10.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartner: Johannes Aufgebauer

Bankverbindung: Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Die Geschäftsstelle ist vom 23.12.2021 bis 2.1.2022 geschlossen!

Ausrüstungsverleih

Mitglieder der Sektion Münster können Klettergurte, Helme, Klettersteigsets, Eispickel, Steigeisen, Schneeschuhe, Lawinenpiepser, Sonden und Schaufel gegen eine geringe Gebühr ausleihen. Die Leihgebühr wird zur Erhaltung und Erweiterung des Ausrüstungsbestandes verwendet.
Es besteht eine große Nachfrage. Reservieren Sie Ihre Ausrüstung daher frühzeitig in der Geschäftsstelle.

Bücherei

Unsere Bücherei hat einen Bestand an Wanderführern, Karten und Tourenführern. Die bekannten Alpenvereinsführer sind vorhanden. Nutzt dieses Angebot während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, um eure Bergtour zu planen.

Die Ausleihe ist für 14 Tage kostenlos!

Infos zur Mitgliedschaft

Wichtig: Bitte teilen Sie uns Änderungen von Adresse und Bankverbindung umgehend mit. Sie sichern sich so den Bezug der Zeitschrift „PANORAMA" und des Sektionsmagazins „münster alpin".

Die **Mitgliedsbeiträge** werden Anfang Januar abgebucht, wenn Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilt haben. Ein Beitragseinzug, der wegen einer falschen Kontonummer oder aufgrund des Erlöschens des Kontos nicht durchgeführt werden kann, verursacht Bank- und Verwaltungskosten. Wir müssen in diesem Fall leider **10,00 €** in Rechnung stellen. **Das ist viel Geld, aber die Bankgebühren bei Rücklastschriften sind enorm gestiegen!**
Mitglieder, die sich noch nicht am Einzugsverfahren beteiligen, bitten wir, den Mitgliedsbeitrag bis zum 31.1.2022 zu zahlen. **Eine Rechnung wird nicht zugesandt.** Bei späterem Zahlungseingang müssen wir leider Verwaltungsgebühren in Höhe von **3,00 €** berechnen.
Der Einzug des Mitgliedsbeitrags per Lastschrift erleichtert die Arbeit in der Sektionsverwaltung erheblich. Wir bitten daher alle Mitglieder, die sich noch nicht diesem Verfahren angeschlossen haben, der Sektion eine Einzugsermächtigung zu erteilen.

Wenn Sie schon Mitglied der Sektion Münster sind, können Sie die Änderungen auch über den **Mitgliederselfservice „Mein Alpenverein"** durchführen!
http://www.dav-münster.de/dav/service/Beitragsuebersicht-DAV.php

Sie müssen sich einmalig registrieren.

Die Kündigung der Mitgliedschaft muss nach unserer Satzung drei Monate vor Jahresende (**30. September**) schriftlich erfolgen. Eine Kündigungsbestätigung wird zugesandt.

IMPRESSUM

Herausgeber: DAV Sektion Münster e. V.
Redaktion: redaktion@dav-muenster.de
Jürgen Reckfort, Nicole Klingbeil, Bärbel Landgraf, Ines Richter, Johannes Aufgebauer und Anja Schmaltz
Layout: Anja Schmaltz
Druck: Thiekötter-Druck, Münster, Tel. 0251 1414610
Auflage: 4.100 Exemplare
Titelbild: Ausblick von der Furkapasshöhe Richtung Berner Alpen
Johannes Aufgebauer

Für die Richtigkeit der in den Beiträgen enthaltenen Angaben übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Vorstandes wieder.

Redaktionsschluss für münster alpin im 1. Halbjahr 2022 (Januar bis Juni) ist der 15. Oktober 2021.

Unser Westfalenhaus

Sommer auf dem Westfalenhaus

Das Westfalenhaus ist im Sommer bekannt als Stützpunkt für die Besteigung der umliegenden Berge, als Etappenziel von Hüttenwanderungen durch die Stubaier Alpen oder als Ziel von Tagestouren.

Es ist als Tagestour von Lüsens entweder auf dem Sommerweg oder auf dem Winterweg in ca. 2 1/2 Stunden zu erreichen. Beide Wege können zu einer schönen Rundwanderung mit Rast auf dem Westfalenhaus verbunden werden. Der Aufstieg von Praxmar ist eine 1/2 Stunde weiter und stösst auf den Sommerweg.

Ein echter Geheimtipp für Konditionsstarke ist der Höhenweg Praxmar - Köllenzeiger - Westfalenhaus, der ohne wesentlichen Höhenverlust stets am Hang verläuft und einen schönen Ausblick zunächst auf den Lüsener Ferner und später in Längental gewährt. Er kann auch mit einer Besteigung des Zischgeles verbunden werden.

Lage:	Längental im Sellrain, Tirol
Pächter:	Rinaldo De Biasio
Kontakt:	Tel. Hütte: +43 664 7880 875
Anschrift Tal:	Unterlängenfeld 73a A - 6444 Längenfeld Tel. Tal: +43 664 7880 875
Bewirtschaftet:	Winter: Ende Februar bis Anfang Mai Sommer: Mitte Juni bis Ende September / Anfang Oktober
Schlafplätze:	30 Zimmerlager (1 - 6 Betten) 25 Matratzenlager 6 Matratzen Lager im offenen Winterraum
Anreise:	Pkw: über Gries / Sellrain bis Lüsens Bahn: bis Innsbruck, ab dort mit Bus bis Praxmar
Ausgangspunkte:	Lüsens (1.639 m), Gehzeit: 2.30 h Praxmar (1.669 m), Gehzeit: 3.00 h

Interessante Gipfel vom Westfalenhaus:

Längentaler Weißer Kogel (3.217 m)
Hoher Seeblaskogel (3.235 m)
Winnebacher Weißkogel (3.182 m)
Schöntalspitze (3.008 m)
Zischgeles Spitze (3.005 m)
Lüsenser Fernerkogel (3.299 m)
Grubenwand (3.175 m)

Übergänge vom Westfalenhaus:

Winnebachseehütte (2.362 m)
Neue Pforzheimer Hütte (2.308 m)
Amberger Hütte (2.136 m)
Franz-Senn-Hütte (2.147 m)
Sellrainer Hüttenrunde

Viele Informationen zu unserem Westfalenhaus finden Sie auf der Internetseite: **www.westfalenhaus.at**

UNTERWEGS
Spezialist für Reiseausrüstung

Bergsport

Outdoor

Trekking

Freizeit

Sie finden uns 21x in Deutschland

www.unterwegs.biz

Unterwegs Münster

Rosenstr. 10-13 | 48143 Münster

Telefon 0251 - 4882 0834

Mo-Fr 9:30-19:00 | Sa 9:30-18:00 Uhr

Unterwegs Outlet Münster

Spiekerhof 23-24 | 48143 Münster

Telefon 0251 - 9829 7620

Mo-Fr 10:00-19:00 | Sa 10:00-18:00 Uhr

Unterwegs Hamm

Ritterstr. 2 | 59065 Hamm

Telefon 0 23 81 - 927 259

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10:00-19:00 | Sa 10:00-16:00 Uhr

... auch online: www.unterwegs.biz

(versandkostenfrei ab 35,- € in D)