

münsteralpin

Das Mitgliedermagazin der Sektion Münster des Deutschen Alpenvereins www.dav-muenster.de

Januar - Juni 2022

- **Einladung
Mitgliederversammlung und
Frühjahrsfest**
- **Touren- und Kursprogramm**
- **Gewinner-Bilder Fotowettbewerb**



Freu' Dich auf Zuhause

Neubau | Anbau
Modernisierung

Liebe Bregfreundinnen, liebe Bergfreunde,

wie passend wäre es, wenn an dieser Stelle beim Aufschlagen des Heftes die Startmelodie von Windows ertönen würde: „Herzlich willkommen! Der Verein ist hochgefahren und bereit.“ Hochgefahren, nach einer langen Zeit im Corona-Stand-By-Modus. Und der Task-Manager füllt sich bereits wieder mit allerhand Anwendungen.

Der Task-Manager soll natürlich eine Analogie auf unseren Veranstaltungskalender sein. Führungs- und Gemeinschaftstouren, zahlreiche Gruppenwanderungen, Ausbildungskurse in den Bergen und hier vor Ort in Münster: Angebote von Mitgliedern für Mitglieder!

Es kommt immer wieder vor, dass bei mir in der Geschäftsstelle das Telefon klingelt und sich jemand über unser Angebot informieren möchte, und wie er diese Touren mit uns „buchen“ könnte. Als ob wir ein Reiseveranstalter wären. Dem ist natürlich nicht so! Wir sind ein Verein, keine Firma. Unsere Leidenschaft für die Berge verbindet uns und hat uns in diesem Verein zusammengeführt. Sie ist für viele von uns ein so großer Antrieb sich zu engagieren, dass Freizeit und Urlaub geopfert werden, um anderen Mitgliedern schöne Bergmomente zu ermöglichen. Das müssen wir uns unbedingt bewahren, diesen Geist des Miteinander.

Auch wenn wir weiterhin geduldig auf unser Sektionszentrum warten, können wir viel bewirken. Vielleicht sind wir gezwungen, an der ein oder anderen Stelle kreativ zu werden was Räumlichkeiten und Veranstaltungsorte betrifft. Aber es geht! Und ich bitte euch eindringlich, fest mit anzupacken, um diese Sektion wieder mit Gemeinschaft und Leben zu füllen, nach den dunklen Monaten des Jahres 2020. Es wird wieder Sektionsabende, Feiern, Ehrenamtstreffen und vieles mehr geben.

Ich möchte euch von der Geschäftsstelle aus dabei helfen, wo ich kann. Also macht euch gerne Gedanken über Veranstaltungen, Feste, Ausbildungsangebote, spinn mal richtig rum und ruft mich an. Gemeinsam können wir noch unglaublich viel auf die Beine stellen hier in Münster.

Packen wir es an!

Euer Hannes
Geschäftsstellenleitung



ist ein mittelständischer Holzbau-
betrieb aus dem Münsterland.
Vielleicht etwas kleiner als andere,
dafür umso feiner in der Ausführ-
ungsqualität und individueller in
der Beratung. Mit unserem Team
aus Spezialisten begleiten wir Sie
gerne auf Ihrem Weg zum Traum-
haus.

- NACHHALTIG
- ÖKOLOGISCH
- NATÜRLICHE RESSOURCEN
- KURZE BAUZEITEN

Weitere Informationen
auf unserer Webseite



Inhaltsverzeichnis

Unterwegs

Alpinklettertraining mit Thorsten Brandt	6
Der Umwelt zuliebe! DAV Panorama als digitale Ausgabe	7
Alpines Klettern: Mehrseillängen für Einsteiger	8
Kletterkurs „Vorstieg“ im Teuto	9
Basis-Kurs Hochtouren Sicher gehen in Eis und Schnee	10
Klettern: Mehrseillängen in den Alpen Hermann von Barth-Hütte im Allgäu	12
Sektionstour im Wilden Kaiser	14
Wanderung auf dem Eifelsteig	15
Entlang der Quellen in den Baumbergen	16
Münster Marathon 2021	7
Wanderung rund um das Westfalenhaus 100 Jahre Sektion Paderborn	18

Einblick

Einladung zur Mitgliederversammlung 2022	20
Einladung Frühjahrsfest	21
Unsere Jubilare 2021	22
Rückblick Mitgliederversammlung 2021	24
Nachruf Claudia Neumeier-Knecht Nachruf Klaus Sundermann	26
Sommerferien-Ganztagsbetreuung 2022	27
Gegeneinander in Wald und Bergen?!	28
Wir stellen vor: Jörn Merten - unser neuer Jugendreferent	30
Unsere Social-Media-Seiten	32

Finanzminister*in für die Sektion gesucht Wandertipps	33
Unsere Gruppen	34

Termine unserer Gruppen

LaufSturm&Hang	40
Senioren-Wandergruppe Jugendgruppe JDAV 9 - 14 Jahre	41
Familiengruppe Klettern	42
Offener Familien-Boulder-Treff Wir haben einen Newsletter!	43

Termine 1. Halbjahr 2022

Berg rauf - Berg runter	46
Über Stock und Stein	49
MTB-Gruppe	52
NEU: Bouldertreff UHU	53
NEU: Ski&Touren	54

Tourenprogramm

Kurse und Touren mit dem Alpenverein - wie läuft das?	55
Führungstouren	
Schneesuh-Bergwanderwoche Kleinwalsertal	56
Alpine Skifreizeit im Wallis	57
Sechs Tage über den Inntaler Höhenweg	58
Zillertaler Hochtouren	59
Wanderung durch das Steinerne Meer	60

Kurse

Rissklettern in der Vulkaneifel	61
Fahrtechnikkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	62
Kooperation mit der VHS Ibbenbüren Familien-Klettersteigkurse	63
Felsklettern - Kletterwochenende Teuto Schnupperklettern (Anfänger) Vorstieg (Fortgeschrittene)	64
Alpintag - Kurs	66
Alpines Klettern: Mehrseillängentouren für Einsteiger	67
Aufbaukurs Hochtouren mit Schwerpunkt Felsgrate	68

Gemeinschaftstouren

Winterflucht El Chorro	69
Frühlingswanderungen	70

Coaching

In der Bewegung liegt die Kraft!	72
----------------------------------	----

Service

Ausrüstungsliste	73
Alpine Dienste: Wichtige Rufnummern und Internetadressen	74
NEU: Basislager	75
Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger NEU: (Virtuelle) Info-Abende	76
NEU: Sektionsabende	
Vortrag: 3 Monate - 10 Länder - 8.000km	77
NEU: Naturschutz: Aktion Schutzwald	78
NEU: Der Münstermarsch 2022	79
Fotowettbewerb - Die Gewinner-Bilder	80

Rabatte in Sportgeschäften Spendenbescheinigung	82
Ausrüstungsverleih	83
Ansprechpartner der Sektion	84
Beitragsübersicht	86
Mitgliederbeiträge 2022 Diverses	87
Geschäftsstelle	88
Wichtige Infos zur Mitgliedschaft Impressum	89

Unser Westfalenhaus

Winter auf dem Westfalenhaus	90
------------------------------	----

In eigener Sache!

Zuerst möchten wir uns bei Euch bedanken, für Eure Mithilfe bei der Erstellung der Sektionsnachrichten „münster alpin“.

Hier eine Bitte: Es wäre super, wenn Ihr die Redaktionstermine einhalten könntet, zwecks Planung des Heftes.

Sommerausgabe: 15. April 2022

Winterausgabe: 15. Oktober 2022

In Ausnahmefällen, um aktuell zu sein, ist ein späterer Termin **nach Absprache** möglich.

Die Text-Dokumente bitte als DOC liefern (**max. 2000 Zeichen**). Bilder bitte mindestens mit 1,5 MB (unbearbeitet).

Danke, die Redaktion.
(redaktion@dav-muenster.de)

Alpinklettertraining mit Thorsten Brandt

Mit Seil, Schlingen und Knoten an der Trainingswand

Einige Freibadbesucher schauen interessiert über den Zaun, als wir an einem sonnigen Freitagnachmittag Ende Juni unser Kletterzeug an der Coburg anlegen und uns anseilen. Thorsten und Johannes hatten tags zuvor die ehemalige Kletterwand der DJK-Sporthalle mit Bohrhaken präpariert, damit wir in Stehhöhe einen Standplatz bauen können.

Dazu clippen wir das Auge der zuvor sorgsam gelegten Standplatzschlinge mit einem selbstsichernden Karabiner in den Bohrhaken, sichern uns selbst mit einem Mastwurf durch einen weiteren Karabiner und bauen eine Redundanz ein. Wer an dieser Stelle nun einen Knoten im Geiste hat, dem sei der oben genannte Kurs empfohlen.



Dank der fachkundigen Anleitung durch Thorsten können wir dann einen nachsteigenden Kletterer sichern und am Boden das Klettern in einer 2er-Seilschaft üben. Damit war die erste Kurseinheit bereits wie im Flug

vergangen, und wir kehren am nächsten Tag voller Tatendrang zurück, um das Erlernte zu vertiefen und auszubauen. Dazu stehen das Klettern in einer 3er-Seilschaft und das Nachsichern mit Tuber (Sicherungsgerät) auf dem Programm.



An dieser Stelle bewährt sich bereits das Kursformat mit vier Einheiten zu je drei Stunden, denn dadurch fühlt man sich am Ende nicht überlastet und lernt effektiver durch die wiederholte Anwendung.

Coronabedingt in den August verlegt, treffen wir uns zum nächsten Block bei Thorsten im Garten, um die Grundlagen des Abseilens und Ablassens zu erlernen. Er lädt uns auch dazu ein, den Abend in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Zum abschließenden Teil treffen wir uns im Teuto am Fels, um in die Vertikale überzugehen. Hier können wir über die sogenannte Schusterplatte viele Meter abseilen, und die Partnersicherung kommt im Wortsinne zum



Tragen. Außerdem lernen wir noch ein paar Alternativen, um im Notfall mit weniger Material zurecht zu kommen. Nachdem auch dieser Vormittag viel zu schnell verging, sind sich alle einig, dass ein Ausflug an die nächste Felswand und vielleicht auch



ein Aufbaukurs im Stile einer Mehrseillängentour folgen muss.

Felix

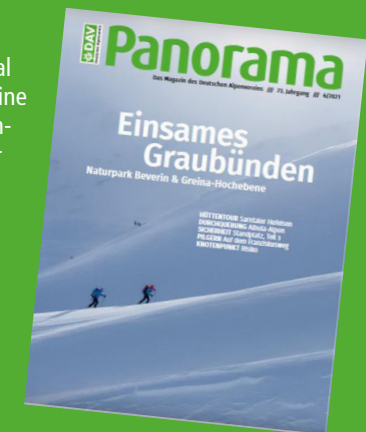
Der Umwelt zuliebe! DAV Panorama als digitale Ausgabe

Die Mitgliederzeitschrift des Deutschen Alpenvereins gibt es seit vielen Jahren nicht mehr nur als gedruckte Version. Immer mehr Leserinnen und Leser greifen inzwischen auf die digitalen Ausgaben zurück.

Solltet ihr euch entscheiden „DAV Panorama“ nur noch digital zu beziehen, erhaltet ihr bei Erscheinen der neuen Ausgabe eine E-Mail in Form eines Newsletters. Darin findet ihr alle notwendigen Links, um das Magazin auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone zu lesen.

Bitte meldet euch bei unserer Geschäftsstelle, wenn ihr der Umwelt zuliebe auf die gedruckte Version verzichten möchtet!

Kontakt:
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Grevener Straße 125, 48159 Münster
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de



Alpines Klettern: Mehrseillängen für Einsteiger - Albigna 2021

3. bis 10. Juli 2021

Zum ersten Mal in den Alpen in Mehrseillängentouren und in den Klettergarten: Entspannt hoch laufen und bis an die Grenzen klettern. Sonne und heftige Gewitter. Schweiz und Italien. Lecker selber kochen und Pizza auf die Hand.

Uns hatte es ins Bergell verschlagen und das Lager wurde in Vicosoprano am dortigen Campingplatz bei der super netten Chefin aufgeschlagen.

Hier kann man sich in toller Umgebung an Mehrseillängentouren gewöhnen. Auch die klangvollen Routennamen lockten uns, z.B. für den Spaß „Asterix“, für die Bösen „Sin“, für die kalten Nächte „Falo“ und zum Hochtänzeln „Wassersinfonie“.

Zum Start gab es gleich einen Aufreger. Lilli musste für 1,5 Tage wegen Kontakt zu einem Corona-Verdachtsfall in Quarantäne. Für den Rest hieß es: 6 Tage vor Ort, 6 Tage klettern.

Nah bei Chiavenna in Italien im schönsten Sonnenschein ging es los, vom kurzen Zustieg gelockt, 2 x 3 Seillängen (SI). Da konnte alles, was das alpine Plaisirklettern so hergibt, in entspannter Umgebung noch einmal geübt werden. Motivierte Personen kreierte dann aus einem 4. Grad schon mal einen 6. Hinterher gab es in der Wärme Italiens zur Stärkung



eine Pizza auf die Hand. Was will man mehr?

Die nächsten Tage gab es Hochgebirgsfeeling am Albigna-Stausee: Wunderbare Platten direkt über den Seen unter strahlend blauen Himmel oder 8 Seillängen mit einem ersten Abstieg durchs weglose Gelände. Hier war der ein oder andere schon mal mit der Wegfindung oder der Seilarbeit gefordert.

Nach einem Tag im Klettergarten und heftigen Gewittern nachmittags - diese wurden mit spaßigen Kartenspielen vertrieben - sind wir zur längsten Tour (10 SI) aufgebrochen. Wieder ging es hoch zum Stausee mit einem längeren Zustieg über blockiges Gelände. In drei Seilschaften wurden Verschneidungen, Wände und Platten, teilweise wasserüberbronnen, geschmeidig in der Sonne angegangen.

Ein großes gemeinsames Erlebnis für alle Beteiligten. Ein schöner Urlaub.

Axel Bäcker



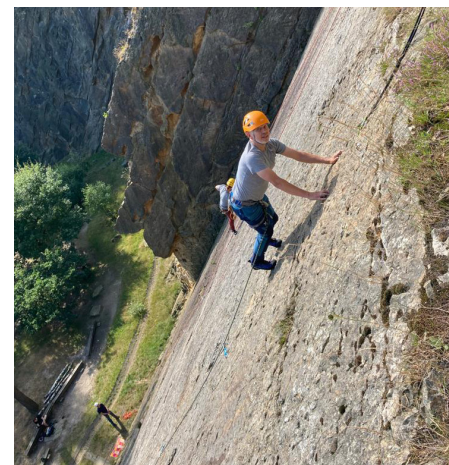
Kletterkurs „Vorstieg“ im Teuto

Am 7. und 8. August trafen sich Karin, Julia, Simon, Marcel, Stephan und Heinrich unter Leitung von Trainer Christoph im Teuto.

Die Übungen des 1. Tages fanden im Brumley-Tal (Steinbruch der Bergfreunde Ibbenbüren) statt. Nach Ausrüstungskontrolle und einigen Wiederholungen zu Knoten und Einhängen der Seile ging es noch einmal ausgiebig um das Thema „Sichern“ beim Toprope-Klettern inkl. Video-Analyse mit besonderem Augenmerk auf die Haltung der Hände durch Christoph. Das Sichern mit geschlossenen Augen war eine besondere Erfahrung. Weiterhin erfolgten erste Übungen im Vorstieg, Hinweise zum richtigen Clippen und einige Fall-Übungen. Der Tag wurde beendet mit der „Bewältigung“ der Platte im Vorstieg (3er-Bereich).

Als wir am 2. Tag morgens an der Osnabrücker Wand ankamen, gab es zunächst zweifelnde Gesichter. Es hatte in der Nacht geregnet. Die Felsen waren ordentlich nass und glitschig. Christoph hatte keine Zweifel, dass auch die Übungen des 2. Tages stattfinden konnten.

Begonnen wurde mit dem Abseilen, das durch die Nässe überhaupt nicht beeinträchtigt war. Anschließend machten wir uns mit einigen



Routen im Toprope vertraut, bevor wir dann Routen im 4er und 5er Bereich im Vorstieg versuchten. Ebenfalls auf dem Programm stand das Thema „Umbauen und Abbauen“. Beendet wurde der Tag mit dem nochmaligen Thema „Sichern“ (wobei Christoph die Rampe schneller hoch rannte, als wir das Seil durch das Sicherungsgerät bekamen) und mit weiteren Fall-Übungen, die dem einen oder anderen schon einiges an Überwindung gekostet haben.



Fazit: Alle Teilnehmer sind unter Anleitung des engagierten und kompetenten Trainers Christoph auf ihre Kosten gekommen. Es gilt jetzt, das Gelernte in der Praxis umzusetzen und sich im Vorstieg immer mal wieder zu üben. Alles reine Nervensache!

Heinrich Hersemann

Basis-Kurs Hochtouren

Sicher gehen in Eis und Schnee

3. bis 8. Juli 2021

Du lernst, wie man sicher auf Steigeisen geht. Du weißt, wie man eine Eisschraube setzt und mit Eispickel (oder Trinkflasche) und Bandschlinge einen T-Anker baut. Du trainierst den Aufbau einer „losen Rolle“, womit du deinen Seilpartner aus der Gletscherspalte ziehst. Du staunst über die Einsatzmöglichkeiten des Prusik-Knotens, der als Rücklaufsperrung fungiert. Du kennst den Achterknoten, den doppelten Bulin, den Schmetterlingsknoten und knüpfst an zwei Karabinern die Garda-Schlinge. Das alles und noch viel mehr lernst du im „Basis-Kurs Hochtouren“. Mit Fachübungsleiter Peter Müller hast du einen erfahrenen und geduldsamen Ausbilder, der weiß, wie man den Zusammenhalt einer Gruppe fördert.

Leonie, Felix, Pinchas, Daniel, Lars, Christian und Peter quartierten sich im Taschachhaus (2.434 m) in den Ötztaler Alpen ein, um von Peter in die Grundlagen des Alpinismus eingeführt zu werden. Es folgten prallgefüllte Tage, in denen trotz wechselhafter Witterung auch das Wetter mitspielte.

Die ersten beiden Tage vergingen mit Übungen am Gletscher, wobei Aufbau und Praxis der „losen Rolle“ im Mittelpunkt standen. Eigenartig, alleine am Seil in der Gletscherspalte zu hängen! Aber auf deine beiden Seilpartner, die dir ab und zu aufmunternde Worte zurufen, kannst du dich verlassen. Möglicherweise hast du am nächsten Tag etliches wieder vergessen. Oder dir unterlaufen ständig Fehler, etwa: mit dem Steigeisen aufs Seil trampeln, die Eigensicherung oder den redundanten Sackstich vergessen, das Seil schlecht aufnehmen, den Garda-Knoten



falsch knüpfen. Aber das macht nichts. Denn die Wiederholung bringt's und Peter erklärt dir gerne alles noch einmal.

So waren wir vorbereitet auf zwei erlebnisreiche Hochtouren. Die erste führte bei strahlendem Sonnenwetter hinauf aufs Taschachjoch (3.236 m). Am nächsten Tag war die Südliche Sexegertenspitze (3.429 m) unser Ziel. Bei schlechter Sicht im dichten Nebel am frühen Morgen verloren wir zunächst den Weg und zeitweise den Kontakt zueinander, was eine etwas waghalsige Bachüberquerung zur Folge hatte. Das nutzte Peter gleich zu einer gemeinsamen Reflexion: „Was ist hier falsch gelaufen?“ Es folgte ein langer, zunächst noch recht komfortabler Aufstieg in zwei Seilschaften über schneebedeckte Gletscherflächen. Zum Ende hin wurde das Gelände jedoch steiler und steiler, bis schließlich die Schneedecke verschwand, das Eis blank lag und Steigeisen und Eispickel zum Klettereinsatz kamen. Eine Passage, die uns gehörigen Respekt vor hochalpinem Gelände vermittelt hat! Lars brachte es auf den Punkt: „Ich wollte meine Grenzen kennenlernen. Jetzt habe ich sie kennengelernt.“ Wie gut, dass der Gipfel fast erreicht



war und uns mit einer grandiosen Aussicht belohnte. Am letzten Tag war vormittags noch Zeit für Abseilübungen. Dann trennten sich unsere Wege. Leonie, Daniel und Peter fuhren heimwärts, Pinchas blieb in der Gegend zum Gleitschirmfliegen, Lars und Christian gingen Solo auf Wanderschaft und Felix - der hatte den wenige Tage später beginnenden „Aufbau-Kurs Hochtouren“ gebucht und blieb gleich vor Ort.



Uns allen bleibt die Erinnerung an intensive Natureindrücke, körperliche (und mentale) Herausforderungen und nicht zuletzt an ein harmonisches Miteinander in der Gruppe und das Erlebnis, gemeinsam Neues erfahren und erlernen zu können. Und sicherlich wird Felix nicht der einzige bleiben, der den Aufbaukurs dran hängt.

Christian Heinz, Ibbenbüren



Klettern: Mehrseillängen in den Alpen

Hermann von Barth-Hütte im Allgäu

1. bis 6. August 2021

Nach langem Bangen, ob die Tour überhaupt stattfinden kann, erst aufgrund von Corona, dann aufgrund von schleppenden Anmeldungen, gab es Ende Juni die erhoffte Nachricht, dass die Tour stattfinden kann. Kurz danach fanden wir uns in hybrider Form zu einem ersten Vortreffen zusammen. Wir waren eine buntgemischte Gruppe von sieben begeisterten Kletterinnen und Kletterern mit großer Vorfreude auf die Berge.

Am ersten August trafen wir uns in Elbigenalp und machten uns bei zunehmend nebligem und regnerischem Wetter auf den Weg zur Hermann-von-Barth-Hütte in den Allgäuer Alpen. Dort konnten wir uns aufwärmen und unser Lager beziehen. Die Hüttenwirte und das Team hießen uns herzlich willkommen, so dass wir endlich wieder die Hüttenstimmung genießen konnten. Nach dem Abendessen und der langen Anreise fanden wir uns noch im Boulderraum zusammen, um die nötige Theorie zu erlernen. Auch wenn es etwas kalt und wir alle mehr oder weniger müde waren, hat es sich gelohnt, denn so konnten wir am nächsten Tag direkt am Fels loslegen.



Unser Programm für den zweiten Tag waren dann das „Düsseldorfer Küsschen“ und das „Tiroler Leckerli“, zwei Mehrseillängentouren mit je drei Seillängen; ein super Einstieg, um die Technik und das Prozedere erstmals auszuprobieren und so kurz, dass alle beide Routen geklettert werden konnten. Dienstag war das Wetter etwas schlechter, dennoch konnten wir die Routen „Erwin“ und „Mina“ machen, die hatten dann schon jeweils acht Seillängen und waren deutlich herausfordernder. Am Mittwoch war leider keine Tour möglich, so dass als Alternativprogramm ein Teil der Gruppe eine lange Wanderung unternommen hat, bei der sogar Steinböcke gesichtet wurden, während ein anderer Teil weiter ihr Können bei „Trockenübungen“ ausbaute oder eine kurze Wanderung zur Plattenspitze bei nebliger Sicht unternahm, was auch einen gewissen Reiz hat.

Trotz leichtem Regen machten wir uns am Donnerstag zum Einstieg der Himmelsleiter auf. Im Verlaufe der vier Seillängen wurde das Wetter besser und die Sicht klarer. Angekommen auf der Wolfebnerspitze wurden wir tatsächlich mit guter Sicht und leichtem Sonnenschein belohnt. Das Wetter ändert sich in den Bergen einfach schnell, was wir auch



auf dem Abstieg zu spüren bekamen, als es anfang zu hageln.

Insgesamt war das Wetter leider nicht optimal, aber immerhin hatten wir von Regen und Hagel, über Sonnenschein bis zu einem Regenbogen alles an Wetterphänomenen dabei.



Wir konnten einige Touren machen, haben viel gelernt, die Abende bei guter Stimmung und super Essen genossen und eine sehr schöne Zeit miteinander verbracht, die auf jeden Fall Lust auf weitere Mehrseillängentouren macht.

Julia



Sektionstour im Wilden Kaiser

23. bis 28. August 2021

Im August hat Karl Bangel eine Wandertour im Wilden Kaiser mit festem Quartier auf dem Hans-Berger-Haus angeboten.

Wer schon einmal dort war, weiß, wie supergut Sylvia Berger kochen kann, und das tut sie seit 35 Jahren. Jeden Abend konnte man sich nach den Strapazen der Bergwanderungen auf das leckere Essen und auf das Bierchen in der gemütlichen Hütte freuen, zumal das Wetter leider nicht immer gut war. Immerhin konnten wir an einem Abend sogar draußen essen.

Umweltbewusst wie wir sind, hatte Karl einen Schlafwagen vom 22. auf den 23. gebucht. Leider streikte das Bahnpersonal und wir mussten insgesamt 14 Stunden sitzend verbringen. Danach war der Zustieg zum Hans-Berger-Haus über den Bettlersteig doch ganz schön anstrengend.

Karls Idee, seine erste Sektionstour von einem Standort aus zu machen, erwies sich als sehr gut, weil die 7 Teilnehmer doch ziemliche Leistungsunterschiede aufwiesen. So konnte er jedem gerecht werden und mal eine leichte kürzere, ein anderes Mal eine schwerere und/oder längere anbieten.



Auch Klettern wäre sehr gut möglich gewesen. Aber auch ohne ist die Gegend richtig schön.

Wir haben die felsigen Berge, die tollen Aussichten und weiter unten die Almen und den Zauberwald jedenfalls sehr genossen. Die Stimmung war - auch im Regen - immer gut, und wir sagen Karl ein herzliches Dankeschön!

Magdalene Bödding



Wanderung auf dem Eifelsteig

13. bis 18. September 2021

Im September bot Karl Bangel seine 2. Sektionstour an, wieder umweltbewusst mit dem Zug zum Standort, nur dass dieses Mal die Bahn nicht streikte! Sechs Leute hatten sich angemeldet, mit Bärbel, Sigggi, Willi und Magdalene einige bekannte Gesichter. Los ging es in Kornelimünster, dann über Roetgen, Monschau, Einruhr und Heimbach nach Kall. Die Strecke musste Karl ein wenig anders als zunächst vorgesehen planen, weil durch die Hochwasserschäden zwar nicht so stark der eigentliche Steig, aber der Weg durch die Dörfer manchmal nicht machbar war oder es keine Unterkunft gab.

Die Eifel hat ja nicht so hohe Berge (die höchste Erhebung ist 650 m), aber durch das hoch- und runterlaufen sind wir an einem Tag immerhin auf 1.150 Höhenmeter gekommen. An diesem Tag ist die Vorhut anfangs (unbeabsichtigt) einen Umweg gelaufen, so dass Karl und die anderen folgen mussten. Leider war das sowieso die längste Etappe. Wir sind auf 32 km (!) gekommen. Zu allem Überfluss hat es auch noch kräftig geregnet.



Wenn dabei die Stimmung nicht kippt, keiner meckert oder sogar aufgeben muss, ist das ein Zeichen dafür, dass wir eine homogene und leistungsstarke Truppe waren. Auch wenn Eigenlob stinkt: Karl hat's gesagt! Aber an den übrigen Tagen war es easy.

Wir wünschen uns, dass er im nächsten Jahr auch noch so motiviert Touren anbietet. Danke für diese!

Magdalene Bödding



Entlang der Quellen in den Baumbergen

9. Oktober 2021

15 Teilnehmer trafen sich vormittags am Bahnhof Havixbeck zur „Quellenwanderung“ unter der Leitung von Dr. Patricia Göbel vom Geologischen Institut der Uni Münster.

Die Tour ging über verschiedene hydrogeologisch interessante Punkte, über einen Steinbruch, den Longinusturm und die Steverquelle nach Billerbeck. Wir lernten etwas über verschiedene Strudelwürmer (leben in Quellen), über die Salamanderpest (hat leider schon dazu geführt, dass an vielen Stellen der Feuersalamander ausgestorben ist), über Floh-Krebse im Grundwasser, über den Baumberger Sandstein (frisch gebrochene Blöcke sahen wir im Dirks-Steinbruch), über den „Fledermausbrunnen“ und über die Geologie des Münsterländer Kreidebeckens. Eine kleine Überraschung gab es am Café des Longinusturms: Patricia öffnete auf wunderbare Weise den Boden unter dem Biertisch, und eine Grundwasser-Messstelle kam zum Vorschein. Das Grundwasser steht an dieser Stelle bei ca. 70 m unter der Geländeoberfläche. Weiterhin berichtete Patricia von Tracer-Versuchen mit Fluoreszenz-Farbstoffen, die es erlauben, Rückschlüsse auf die Fließwege des Grundwassers zu ziehen. Eine Sonderstellung



nimmt die berühmte „Quelle E“ ein (gehört zu den Steverquellen), die sich immer anders verhält als erwartet.

Einige Messungen zu Wassertemperatur und elektrischer Leitfähigkeit rundeten diese wissenschaftliche Exkursion ab. Weitere Diskussionen fanden in Billerbeck an der Berkelquelle statt. Diese erweckt heute eher den Eindruck eines „Enten-Tümpels“ als einer Quelle. Aber die Touristen erwarten wohl den Tümpel, wie uns Patricia erklärte.

Zurück ging es dann wieder mit der Bahn nach Havixbeck. Patricia wies dort auf ein Projekt hin, in dem eine Quellen-App entwickelt werden soll, die es auch interessierten Laien erlauben soll, besondere Beobachtungen an Quellen der wissenschaftlichen Community mitzuteilen.

Wäre schön, wenn es künftig häufiger Veranstaltungen wie diese geben könnte.

Dank an Patricia für die kompetenten und interessanten Erläuterungen und Hannes für die Organisation!

Heinrich Hersemann



Münster Marathon 2021

Erst vier Tage vor dem Münster-Marathon am 12. September 2021 gab es das offizielle „Go“ für den Start. Die Sektion Münster/Westfalen ist bekanntlich flexibel - schnell wurden vier Läuferinnen und Läufer für die Staffel „Berge in der Stadt“ zusammengesammelt. Mit Erfolg! Ingrid Plücker (die Gazelle unter uns vier, zeitlich nicht zu schlagen), Björn Andersen, Thomas Burgmaier und Maren Arndt belegten Platz 534 in der Gesamtwertung (von doppelt so vielen Staffeln) mit einer Zeit von 3:56:52. Eine super Stimmung an der Strecke krönte eine super Stimmung mit Wolfgang, Siggie und Bärbel nach getaner Arbeit auf dem Domplatz.

Maren Arndt



12.9. **ATRUVIA** 2021
Staffelmarathon

Berge in der Stadt

Thomas Burgmaier Maren Arndt
Ingrid Plücker Björn Andersen

Zeit: 4:00:09 (3:56:52)

132. Platz in der Gesamtwertung Mixed

Halbmarathon: 1:58:09 / 1:58:43
10km / 30km: 0:53:50 / 2:51:41

Heinrich Hersemann *Uta Coenen*



Wanderung rund um das Westfalenhaus im Sellraintal / Stubaital

Der Deutsche Alpenverein der Sektion Münster feierte mit der Partnersektion Paderborn 100-jähriges Jubiläum

Die Sektion Münster des Deutsche Alpenvereins, feierte vom 2. bis 5. September 2021 gemeinsam mit der Sektion Paderborn das 100-jährige Jubiläum der Sektion Paderborn auf dem Westfalenhaus.



Mit der Sektion Paderborn verbindet Münster seit fast 17 Jahren eine Hütten-Patenschaft. Sektionen, die keine eigene Hütte besitzen, müssen einen Geldbetrag an den Dachverband in München abgeben oder suchen sich eine Partnersektion.

Die Sektion Paderborn hat sich zu Letzterem entschieden und unterstützt die Sektion Münster mit dem schönen Westfalenhaus im Sellraintal/ Stubaital.

Am Donnerstag, den 2. September 2021, begaben sich 30 Mitglieder der Sektion Münster und Paderborn bei schönstem Wetter auf das Westfalenhaus. Unter der fachkundigen Leitung von Sektionsmitgliedern wurden vom Westfalenhaus aus leichte, mittelschwere und schwere Bergtouren angeboten. Aufgeteilt in entsprechende Gruppen war für jede Kondition, jedes Können oder auch Wollen etwas dabei.

Für einige Mitglieder gab es die erste spannende Begegnung mit einem Gletscher, dem Längentaler Ferner. Im „Angebot“ waren u. a. auch der Hohe Seebaskogel, 3.235 m, die Schöntalspitze, 3.008 m - hier musste wegen zu viel Schnee an der Zischgenscharte abgebrochen werden -, die Winnebachsee-Hütte oder nur bis zum Winnebach-Joch oder die Münsterhöhe.



Samstag war der Jubiläumstag. Er begann um 14 Uhr mit einer Bergmesse, auch mit Teilnehmern aus dem Tal. Die Paderborner brachten den Priester mit.

Auf der Terrasse des Westfalenhauses wurde zusammen gegessen, gegessen und getrunken. Es wurde bis in die Nacht hinein fröhlich gefeiert, wobei ein Akkordeonspieler für die richtige Musik sorgte.



Der Hüttenwirt Rinaldo De Biasio mit seinem Team verwöhnte wie immer seine Gäste mit köstlichen Speisen und Getränken, so dass auch kulinarisch das 100-jährige Jubiläum ausgiebig gefeiert werden konnte.

Bärbel Landgraf



Einladung zur Mitgliederversammlung 2022

Die Mitgliederversammlung findet statt am
Sonntag, den 8. Mai 2022 um 14.00 Uhr
DAV Geschäftsstelle, Grevener Straße 125, 48159 Münster - kleine Sporthalle -

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Geschäftsbericht des Vorstandes
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen:
 - 6.1 Wahl der / des Schatzmeisters*in
 - 6.2 Wahl der / des Pressereferenten*in
 - 6.3 Wahl der Kassenprüfer*in 1 und 2
 - 6.4 Wahl der / des Hüttenreferenten*in
 - 6.5 Wahl des 3. Mitglieds des Ehrenrates
 - 6.6 Bestätigung der Leiterin „Über Stock und Stein“
 - 6.7 Bestätigung des Leiters der Klettergruppe „BigWall“
 - 6.8 Bestätigung des Leiters der „Hochtourengruppe“
 - 6.9 Bestätigung der Leiterin und des Leiters der Mountainbikegruppe „MTB“
7. Sektionszentrum
8. Haushaltsplan 2022
9. Satzungsänderung
10. Verschiedenes

Der Jahresabschluss kann 4 Wochen vorher in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Anträge zur Tagesordnung müssen vier Wochen vor der Mitgliederversammlung schriftlich eingereicht werden.

Münster, im November 2021

Der Vorstand der Sektion

Es wäre wünschenswert, dass ihr euch vorher für die Jahreshauptversammlung anmeldet.
So haben wir ein wenig mehr Planungssicherheit.

E-Mail: info@dav-muenster.de oder Telefon: 0251 73030

Auch kurzfristige An- oder Abmeldungen, wären dann kein Problem!

Besten Dank für eure Unterstützung.

Einladung zum Frühjahrsfest 2022

Wir laden euch herzlich zu unserem diesjährigen Frühjahrsfest ein.
Bei leckeren Getränken und Bratwurst wollen wir eine schöne Zeit verbringen!

Wann: 8. Mai 2022, im Anschluss an die Mitgliederversammlung

Wir hoffen, dass viele von euch noch ein bisschen länger bleiben und
freuen uns auf nette Gespräche mit euch!

Euer Vorstand der Sektion



Quelle Grill: Vecteezy.com

Wir bringen Farbe nach Münster

Wir danken Brillux für die Unterstützung unseres Arbeitseinsatzes mit vielen Farben für verschiedene Einsatzzwecke!

Aus unserer Verbundenheit mit Münster und dem Münsterland ist es uns wichtig, verschiedenste Projekte in Sport, Kunst und Kultur zu unterstützen. Damit gestalten wir die Welt ein wenig bunter und leisten so einen Beitrag zu unserer lebenswerten Region.

info@brillux.de | www.brillux.de

 **Brillux**
..mehr als Farbe

Unsere Jubilare 2021

Viele Auszeichnungen für langjährige Mitgliedschaften:

Elisabeth Brauckmann

80 Jahre

Margret Sontow
Dirk Clasing

60 Jahre

Uwe Havers
Brigitte Skrbek
Rüdiger Kassenbrock
Margret Zallmannzig

50 Jahre

Thomas Kruse
Waltraut Ruland
Katharina Bochnik
Guenter Boltner
Stefanie Wiegard
Christoph Wiegard
Karl Wiegard
Ute Havers
Manfred Finger
Jürgen Schwark

Ludger Nieland
Georg Albers
Bernhard Suttrup-Fuessner
Michael Schuermann
Annemarie Sasse-Middelhoff
Michael Krock
Brigitte Krock
Rudolf Herbert
Norbert Kaduk
Andreas Franik

40 Jahre

Ulrich Dieckmann
Jochen Müller-Rochholz
Marion Eichholz
Franz Josef Dinkhoff
Kerstin Gartenschläger
Hanna Sievers
Christine Schneider
Norbert Wilczek
Ute Kemmerling
Heinz-Jürgen Keen
Sebastian Laukötter
Marie-Theres Züter
Sebastian Züter
Karen Weinrich
Andreas Hanisch
Thomas Klatt
Michaela Braun
Albert Eikenbusch
Jörg Niehoff
Sandra Niehoff
Bernd Zangerl
Antje Zangerl
Iris Orlowski

Yvonne Merschjohann
Klaus Tillmann
Hubert Grote
Sabine Grote
Hubertus Lohmann
Jutta Teigel
Elke Werning
Carlo Koeppen
Marion Fey-Engbert
Paul Olbrich
Günther Südbeck
Helmut Beckmann
Dominic Nitsche
Anne Wolf
Christian Scho
Andreas Schefczik
Peter Müller
Hartmuth Blumenroth
Hendrik Blumenroth
Barbara Schmidt
Uwe Radtke
Monika Nitsche
Reinhard Nitsche

Willy Große Hundrup
Friedhelm Vogel
Otto Kremer
Mathias Ritsch
Barbara Hinkes
Ulrich Breer
Rita Breer
Martin Wahlich

25 Jahre

Seit 2018 werden die Jubilar-Nadeln für das 25-jährige Jubiläum aus Kostengründen nicht mehr postalisch versendet. Die Jubilare können sich die Nadeln gern in der Geschäftsstelle abholen.

Rückblick Mitgliederversammlung 2021

Die Jahreshauptversammlung 2021 hat am 26. September 2021 auf dem Gelände des Sport- und Gesundheitscampus an der Coburg unter Coronabedingungen stattgefunden.

Der 1. Vorsitzende Christoph Jöst begrüßte zunächst die anwesenden Mitglieder.

Danach standen die Jubilare im Mittelpunkt, In diesem Jahre hatten wir sogar eine Jubilarin, die schon 80 Jahre in der Sektion Münster ist (siehe Seite 22). Allen Jubilaren danken wir für die lange Vereinstreue.

Anschließend wurden die Geschäftsberichte vorgetragen und der Vorstand durch die Mitgliederversammlung entlastet.

Bärbel Landgraf, unsere alte Geschäftsstellenleiterin wurde bei der Versammlung offiziell verabschiedet.

Hüttenreferent Helmut Dütting und Wegereferent Guido Steinkühler berichteten von ihren Projekten rund ums Westfalenhaus. Coronabedingt waren die Nächtigungszahlen rückläufig. Die Wintersaison fiel ganz aus und unser Hüttenwirt Rinaldo startete erst Ende Juni in die Sommersaison.

Der Vorstand hat ein zusätzliches Mitglied bekommen. Nach langer Zeit wurde der Jugendreferent neu gewählt - Jörn Merten. Sebastian Busch wurde in seinem Amt als Schriftführer wiedergewählt.

Der Vorstand setzt sich zusammen aus:

1. Vorsitzender Christoph Jöst
 2. Vorsitzender Wigbert Rischen
 3. Vorsitzende Anja Schmalz
- Jugendreferent Jörn Merten
Schatzmeister Stefan Winter und
Schriftführer Sebastian Busch

Otto Laber gab seinen Posten als Naturschutzreferent ab. Der Vorstand dankte ihm für sein langjähriges Engagement. Für das Amt konnte Heinrich Hersemann gewonnen werden, der durch die Mitglieder gewählt wurde.

Nach der Versammlung kamen einige der anwesenden Mitglieder auf ein Bierchen und eine Bratwurst auf die Hand auf der Terrasse zusammen.

Das Protokoll der Mitgliederversammlung und die Erfolgsrechnung können in der Geschäftsstelle der Sektion eingesehen werden.



Nachruf Claudia Neumeier-Knecht



Wir trauern um Claudia Neumeier-Knecht, die am 20. Juli 2021 im Alter von 65 Jahren verstarb.

Im letzten Heft der münster alpin haben wir uns noch von Claudia verabschiedet und ihr für ihre Arbeit in der Geschäftsstelle der Sektion Münster gedankt. Sie hatte im Februar aufgehört zu arbeiten.

Jetzt müssen wir uns von ihr für immer verabschieden. Sie ist an den Folgen ihrer schweren Erkrankung verstorben.

Wir werden uns gerne an sie erinnern!

Im Namen der Sektion,
Bärbel Landgraf

Nachruf Klaus Sundermann



Wir trauern um Klaus Sundermann, der im Alter von 93 Jahren am 16. Oktober 2021 verstorben ist.

Klaus brachte die Berge in das Münsterland. Sei es als erster Hochtourenführer Münsters oder als Gründer von „Bergsport Sundermann“. Mit großem Pioniergeist engagierte er sich für das Klettern, den Bergsport und die Ausbildung.

Voller Respekt und Dankbarkeit behalten wir ihn in Erinnerung.

Im Namen der Sektion
Christoph Jöst

Sommerferien-Ganztagsbetreuung 2022

Wir bieten ein vielfältiges, spielerisch sportliches Angebot ganz im Sinne des Alpenvereins. Unser Basislager werden Zelte an der Coburg sein, eine Turnhalle, diverse Sportstätten und vor allem unser beliebter Kletterturm können genutzt werden. Einer der Höhepunkte wird ein Ausflug in die Felsen des Teutoburger Waldes und ein weiterer eine Kanufahrt auf der Wersse sein.

Nach einer Woche in der DAV Ferienbetreuung werden die Kinder einiges gelernt haben, was uns an den Bergen begeistert: Gemeinschaft und Freundschaft, sportliche Herausforderung, Klettern, Knoten, Seile... Es wäre doch gelacht, wenn der eine oder andere den nächsten Urlaub nicht im Gebirge verbringen möchte.

Zeitraum: 18. Juli - 22. Juli 2022 08.30 - 16.30 Uhr
25. Juli - 29. Juli 2022 08.30 - 16.30 Uhr

Ort: Sport- und Gesundheitscampus an der Coburg
Grevener Straße 125, 48159 Münster

Kontakt: DAV Sektion Münster, Johannes Aufgebauer, info@dav-muenster.de

Voraussichtliche Kosten: 85,00 Euro pro Woche + 30,00 Euro Essensgeld pro Woche

Sachspenden / Leihgaben in Form von Zelten, Pavillons, Bierzeltgarnituren, Isomatten und Schlafsäcken werden dankbar entgegen genommen.



„Gegeneinander in Wald und Bergen?!“ oder „Wem gehört die Natur, die uns umgibt?“

Eine sehr kurze Übersicht zum lange und dauerhaft bestehenden Konflikt zwischen Wanderern und Mountainbikern.

Fast alle von euch werden das Problem, den Konflikt oder zumindest den Frust kennen, wenn Mountainbiker rücksichtslos vorbeibrettern, während man in Ruhe wandern möchte. Oder aber das „ständige“ Meckern und Motzen der Wanderer, nur weil man sich mit einem Fahrrad im Wald aufhält. Das Problem ist alt. Zumindest hat mein Guide beim Fahrtechniktraining, das ich nach dem Abitur im Schwarzwald besucht habe, schon eindringlich darauf hingewiesen. Und das ist fast 20 Jahre her!

Aber wie sieht es denn nun aus im Wald und wer darf da überhaupt - und wie - unterwegs sein? Ich möchte hier keine große Abhandlung darüber verfassen, was an anderen Stellen schon zu Genüge behandelt wurde (oder wird). Vielmehr möchte ich auf einige interessante Informationsquellen zu dem Thema hinweisen, um die Bemühungen unseres Alpenvereins um mehr Gemeinsamkeit im Wald zu unterstützen. Denn rechtlich ist es schließlich so, dass (in NRW) jeder feste Weg, der betreten, auch mit dem Rad befahren werden darf - auch schmale Trails. Geregelt wird das hierzulande übrigens durch das Landesforstgesetz NRW (in den anderen Bundesländern entsprechend). Lokale Ausnahmeregelungen kann es natürlich geben - für Wanderer und Mountainbiker. Solange es diese nicht gibt, müssen wir uns den Wald möglichst friedlich teilen. Persönlich springe ich da gern als Wanderer mal zur Seite, um niemandem den Fahrspaß zu nehmen. Bin ich auf dem Mountainbike unterwegs bremsen ich so ab, das niemand „springen“ muss. Das gebietet der gegenseitige Respekt. Über ein wenig Platz freue ich mich dennoch, damit ich in Ruhe passieren kann.

Hinter den Links verbergen sich viele interessante Informationen und Kampagnen des DAV, des Landesverbands NRW und der DIMB (hier ist auch auf alles Rechtliche verwiesen). Neben vielen nützliche Tipps und den notwendigen Verhaltensregeln für Mountainbiker wird auch mit bestehenden Klischees aufgeräumt. Übrigens sind die Informationen auch unter Mitwirkung unserer Sektion entstanden. Bei Youtube findet ihr noch eine sehr amüsante Zusammenfassung... Viel Spaß!

<https://www.dimb.de> - Deutsche Initiative Mountainbike e.V.

<https://www.alpenverein.de/Natur/Naturvertraeglicher-Bergsport/Natuerlich-biken/> - Deutscher Alpenverein e.V.

<https://www.alpenverein.nrw/unsere-themen/MTB-und-Naturschutz> - Deutscher Alpenverein e.V., Landesverband NRW

<https://www.youtube.com/watch?v=qYnTA8c6c7Y> – Harry G (Comedian) über das Mountainbike

Abschließend möchte ich gern an uns alle appellieren, mehr Gemeinsamkeit in Wald und Natur zu leben, eben nicht „gegeneinander in den Wald“ zu ziehen. Und, liebe Mountainbiker, denkt an die Trailrules!

Arne Matrose



PLINTE und JOPPE
MARKEN OUTLET

FÜR
ALPENVEREIN
MITGLIEDER

10%

EXTRARABATT

WEIL
OUTDOOR
IMMER GEHT!

DEIN OUTDOOR-MARKEN-OUTLET IM KREUZVIERTEL.

Rudolf-von-Langen Str. 2
48147 Münster
Tel: 0251 265320
plinte-joppe.de

Wir stellen vor: Jörn Merten - unser neuer Jugendreferent

Lieber Jörn, seit wann bist du Mitglied im Deutschen Alpenverein? Seit wann in der Sektion Münster?

Ich bin tatsächlich für mein Alter (30) noch nicht allzu lange Mitglied. Eingetreten bin ich im Jahr 2017 bei meiner damaligen Heimatsektion im Siegerland. Obwohl ich bereits seit vier Jahren in Münster wohne, habe ich den Sektionswechsel erst dieses Jahr vollzogen.

Was waren deine Beweggründe, Mitglied im Alpenverein zu werden?

Trotz meiner winterlichen Affinität im Bereich des Skifahrens, die seit meinem vierten Lebensjahr besteht, habe ich erst spät zum Bergsteigen/ Klettern gefunden und mit der Buchung eines Hochtourenkurses im Jahr 2017 ist die Mitgliedschaft eine logische Entscheidung gewesen.



Bei der letzten Mitgliedsversammlung wurdest du zum Jugendreferenten gewählt. Wie kam es dazu, dass du dich für dieses Amt gemeldet hast?

Johannes, unser Geschäftsstellenleiter, und ich kennen uns über unseren gemeinsamen Nebenjob bei Trekking König.

Eines Tages hat er mir auf der Arbeit von der Stelle berichtet und mich gefragt, ob ich mir diese vorstellen könne.

Weißt du schon, wie du den Jugendbereich im Verein gestaltet möchtest? Was ist dir wichtig?

Natürlich gibt es viele Ideen, die einem durch den Kopf schwirren, jedoch müssen diese auch umsetzbar sein. Die langsam mahlenden Mühlen sind tatsächlich in vielerlei Hinsicht in Münster vorzufinden. Nachdem wir nun die ersten Jugendgruppen untergebracht haben, geht es darum diese langfristig zu etablieren und ggf. auch monatliche Angebote sowie Schnupperkurse anzubieten. Ich hoffe, wir schaffen es eine Jugend aufzubauen, die sich auch untereinander verknüpft und das gemeinsame Interesse am Bergsport über unsere Gruppen hinaus teilt. Um dies zu gewährleisten und bestmöglich auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen zu können, ist besonders eine gute Zusammenarbeit zwischen den Jugendleiter*innen und den Verantwortlichen des DAV Münster notwendig.

Nun mal ein paar privatere Fragen ;-) Wer ist der Mensch Jörn Merten? Erzähl uns ein wenig über dich.

Ich bin 30 Jahre jung, habe einen Großteil meiner Zwanziger damit verbracht nach

dem richtigen Weg für die Zukunft zu suchen und habe ihn dann endlich im Studium der Sportwissenschaft gefunden. Innerhalb dieser Zeit habe ich in den Wintermonaten als Ski- und Snowboardlehrer gearbeitet und privat viel Zeit in den Alpen verbracht. Während der Sommermonate habe ich neben meinem damaligen Studium alles mögliche an Sportarten ausprobiert und bin dann letztendlich auch dort beim Bergsport gelandet. Ich würde mich als ehrlich, sozialkompetent und Dinge aufschiebend bezeichnen. Darüber hinaus kann ich ganz schön viel quasseln und bin in der Lage für den ein oder anderen Lacher zu sorgen. Diese Fähigkeiten helfen besonders bei meinem Nebenjob im Bergsportgeschäft, wo ich mir über die Jahre auch einiges an Fachkompetenz aneignen konnte.

Bist du oft in den Bergen und den Alpen unterwegs?

Da das Studium aktuell sehr viel Zeit beansprucht, komme ich nicht so häufig Richtung Süden, wie ich gerne würde. Jedoch ist dieser Umstand, wie jede*r in Münster wohnende Bergsportenthusiastin wohl kennt, auch der vielen Kilometer geschuldet, die die Alpen von uns trennen. Somit wird ein Großteil des Urlaubs und jedes Mögliche verlängerte Wochenende aufgewendet, um alle Tourenwünsche zu erfüllen.

Hast du eine Lieblingsregion?

Eine direkte Lieblingsregion habe ich tatsächlich nicht. Ich denke für all die verschiedenen Spielarten gibt es bessere und nicht so gute Regionen. Ich liebe z.B. die Dolomiten, wo Wandern ein Traum ist, Klettern ein Abenteuer werden kann und Skitouren einfach purer Genuss sind. Ebenso bin ich großer Fan von Arco oder aber dem Tessin, da hier auch in großen Reisegruppen jede*r etwas nach persönlichen Vorlieben und im passenden Schwierigkeitsgrad vorfinden kann. Wenn ich



privat Bergsteigen gehe, reizen mich selbstverständlich schon lange die gesamten Westalpen. Trotzdem habe ich auch dieses Jahr wieder in den Ostalpen mit Anfänger*innen sehr schöne Hochtouren machen können. Für nächstes Jahr stehen dann endlich die Granitzacken von Chamonix, die mir bisher verwehrt geblieben sind, an.

Welches war dein schönstes Erlebnis in den Bergen?

Ich finde es tatsächlich schwierig diese Frage zu beantworten. Eine der schönsten Touren war für mich bestimmt die Spaghetti Runde um das Monte Rosa Massiv. Für mich kommt das Gefühl der Freiheit und Unbeschwertheit auf, sobald ich mich in den Bergen bewege und mein Tagesziel erreicht habe. Diese Momente, wenn der Blick über die Gipfel schweift und die Zeit zu fliegen scheint, kennt glaube ich jeder Bergmensch.

Was ist deine Lieblingsspeise auf der Hütte nach einem langen Wandertag?

Diese Antwort hingegen ist eindeutig. Kaspresknödel auf Salat mit einer wärmeren Suppe.

Kannst du unseren Mitgliedern eine Region oder eine bestimmte Tour empfehlen?
Auch hier kommt es meiner Meinung nach wieder ganz auf die Spielart an. Aber ich kenne mich wohl am besten bei Hochtouren und alpinen Klettertouren aus, also schreibt mir oder einem unserer TrainerInnen gerne wenn ihr für spezielle Bereiche Tipps benötigt.

Wie hältst du dich für deine Wanderungen in den Bergen fit?

Hier kommt definitiv meine oben genannten Faulheit zum Vorschein. Ich gehe regelmäßig in die Boulder/Kletterhalle und gehe vor Saisonbeginn, für zwei Monate (Winter sowie

Sommer), rund zweimal die Woche laufen. Durch mein Sportstudium und eine recht gute Grundlagenausdauer muss ich tatsächlich nicht allzu viel Arbeit aufwenden.

Danke für das Interview und viel Erfolg bei deinen Vorhaben.



Unsere Social-Media-Seiten

Kennt ihr schon unsere Facebook- und Instagram-Seite? Wenn nicht, besucht die Seiten und abonniert sie. Dann werdet ihr immer über unsere aktuellen Beiträge und Vorhaben informiert. Wir freuen uns über euer Like!



www.facebook.com/DAVMuenster



www.instagram.com/davmuenster

Finanzminister*in für die Sektion gesucht!

Wir suchen ab Mai 2022 eine*n neuen Schatzmeister*in.

Leider wird uns Stefan Winter als Schatzmeister zum Ende der aktuellen Amtsperiode verlassen.

Dieser Posten ist sehr verantwortungsvoll und vielseitig: Als „Finanzminister*in“ seid ihr ständig am Puls des Vereins, trefft wegweisende strategische Entscheidungen. und habt viel Einfluss auf das Vereinsgeschehen.

Ihr solltet allerdings auch ein Händchen für Zahlen und idealerweise einschlägige Erfahrungen (beruflich, privat) auf diesem Gebiet besitzen. Da dieser Posten ehrenamtlich besetzt wird, gehört auch eine besondere Motivation dazu.

Nähere Infos gibt es in der Geschäftsstelle, dort bitte auch die Bewerbungen einreichen.

info@dav-muenster.de

Wandertipps

Liebe Sektionsmitglieder!

Seit Mai 2021 veröffentlichen wir einen monatlichen Tipp „Von Mitgliedern für Mitglieder“ in den Sozialen Medien der Sektion.

Wir wollen das im neuen Jahr weiterführen und benötigen eure Hilfe und bitten um Unterstützung!

Egal ob „Wandern, Klettern, MTB, Radfahren - im Winter, Frühling, Sommer oder Herbst“. Wenn ihr also eine schöne Tour unternommen habt, bitten wir euch, uns diese zu schicken.

Daten immer bis Ende des Monats - Veröffentlichung am Anfang des nächsten Monats.

Auf unserer Internetseite findet ihr Beispiele wie wir uns das vorstellen.
<https://www.dav-muenster.de/dav/Aktuell/2021/6428.php>

Daten bitte per E-Mail an: blandgraf@unitybox.de oder
an die Geschäftsstelle der Sektion, info@dav-muenster.de



Danke und liebe Grüße, eurer Redaktionsteam

Unsere Gruppen

Hast Du, haben Sie Interesse mit Gleichgesinnten in die Berge zu ziehen oder hier vor Ort aktiv zu werden?

Ein Reinschnuppern bei einer der Gruppen lohnt sich sicherlich. Bergfreunde haben sich nach ihren Interessen zu Gruppen zusammengefunden. Das Wort „Gruppe“ soll aber nicht den Eindruck einer eingeschworenen Gemeinschaft erwecken. Die Intensität der Beteiligung ist von Einem zum Anderen sehr unterschiedlich und das ist auch gut so. Der Gruppenspiegel gibt einen Überblick über die Interessenschwerpunkte und Aktivitäten der einzelnen Gruppen.

Jugendgruppe JDAV

Für Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren.

Die Jugendgruppe des JDAV möchte den Kindern spielerisch verschiedene Outdoor-Sportarten näher bringen. Neben dem Sport stehen insbesondere Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur im Vordergrund. Nicht nur das Bewegungsspektrum, sondern auch der bewusste Umgang mit der Umwelt wird gefördert. Monatlich stattfindende Treffen sollen eine positive Gruppendynamik unterstützen und ein vertrautes Umfeld für die Kinder schaffen.

Ansprechpartner: Nils Wiggers, Mobil 0176 82577794
nilswiggers@web.de

Die goldenen 20er

Diese neugegründete Wandergruppe richtet sich vor allem an die jüngeren Neumitglieder, die Anschluss im Verein suchen, sowie an junggebliebene Wanderfans. Die Ziele suchen wir uns gemeinsam aus und können neben dem Münsterland auch gerne gemeinsam die etwas weiter entfernten Traumdestinationen in den Alpen oder Mittelgebirgen ansteuern.

Ein kleiner Schuss Abenteuer darf gerne dabei sein: Vielleicht auch mal ein Wochenende mit dem Zelt wandern gehen, Selbstversorgung mit dem Gaskocher, Geocaching-Trips. Dabei soll der Name der Gruppe nicht unbedingt auf das Alter der Teilnehmer hinweisen, sondern eher auf die ideale Tagesdistanz einer Wanderung: 20 Kilometer schafft doch jeder noch mit einem Lächeln auf dem Gesicht! Als Besonderheit sammeln wir auf unseren Wanderungen den Müll am Wegesrand.

Die Termine für unsere Wanderungen werden kurzfristig gemeinsam in der Gruppe entschieden.

Ansprechpartner: Johannes Aufgebauer, j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri, patrickwehri@gmail.com

Familiengruppe Klettern

In unserer Familiengruppe unternehmen wir vielfältige Aktivitäten **rund ums Bouldern und Klettern** in der näheren und weiteren Umgebung sowie Wanderungen im Hochgebirge. Willkommen sind sämtliche Familienkonstellationen (mit Kindern ab 6 Jahren).

Ansprechpartner: Thomas Burgmaier, Mobil 0174 9131450
familiengruppe@dav-muenster.de
Claudia Gellner, cl.gellner@web.de

Offener Familien-Boulder-Treff

In unserer Gruppe geht es um einen offenen Boulder-Treff für Familien, Alleinerziehende und Großeltern mit ihren Enkeln. Wir treffen uns **jeden 1. Freitag im Monat** in der Monolith Boulderhalle.

Ansprechpartnerin: Biggy Wendt, biggywendt@hotmail.com

Bouldertreff UHU (unter Hundert)

Nun ist es so weit: Die meisten Mitglieder des ehemaligen Klettertreffs in der High Hill sind über 50. Genau wie ihre Freundinnen und Freunde aus dem ehemaligen Klettertreff in der High Hill haben Christine und Michael noch immer große Lust und Freude am Sport in der Vertikalen. Aus diesem Grund bieten die beiden seit dem Sommer den Bouldertreff UHU an - also ein regelmäßiges Boulderangebot für DAV'ler*innen im fortgeschrittenen Alter, um sich gemeinsam für das Klettern fit zu halten.

Ansprechpartner: Michael und Christine Deittert, deittert@t-online.de

LaufSturm&Hang

Bergauf, bergab oder eben. 8, 12 oder auch mal mehr Kilometer. Wir sind eine Gruppe von (Berg-/Hang-)Läufer*innen, die die Lust am Laufen mit Gemeinschaftsgefühl und Gruppenerlebnis verbinden. Unser Lauftraining bereichern Warm-up, Lauf-ABC, Intervalle und Cool-down. Wir treffen uns alle zwei Wochen am Mittwoch am La Vie in Gievenbeck, fahren aber auch in die Baumberge und den Teuto.

Ansprechpartnerin: Maren Arndt, Mobil 0151 28181694
m.arndt@dav-muenster.de

NEU

Berg rauf - Berg runter

Schwerpunkt der Gruppe ist die monatlich stattfindende Sonntagswanderung in der nahen Umgebung und dem Mittelgebirge (Baumberge, Teutoburger Wald, Sauerland). 2 - 3x im Jahr werden mehrtägige Wochenendtouren und Wochentouren mit Übernachtungen in Gasthöfen oder Pensionen angeboten. Eine Pättkestour mit dem Fahrrad und die fast schon traditionelle Grünkohl-Wanderung runden das Angebot ab. Die Teilnehmer sind zwischen 30 und 70 Jahre alt. In Fahrgemeinschaften ab dem P&R Parkplatz, Weseler Straße, Münster, fahren wir zum Ausgangspunkt der Wanderungen und beschließen mit einer Einkehr den Wandertag.

Ansprechpartnerin: Ingrid Plücker, Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de

Über Stock und Stein

Tourencharakter / Tourenziele

Das Angebot umfasst Wanderungen, Bergwanderungen und Touren vom Mittelgebirge und der nahen Umgebung bis ins - gletscherfreie - Hochgebirge, sodass jeder Bergwanderer nach seinen konditionellen und bergsteigerischen Fähigkeiten bei uns fündig wird. Wir sprechen mit unserem Tourenangebot nicht so sehr den leistungsorientierten, sondern eher den ausdauernden Bergwanderer an. Wenn das Wetter bei einer unserer Unternehmungen mal nicht so recht mitspielt, sagen wir die Touren dennoch nicht ab. Wir warten auf Euch.

Ansprechpartner: Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494
wildwasserbahn@web.de
Günter Ruland, Tel. 02573 4115, Mobil 0173 5721837
gruland@onlinehome.de

Senioren-Wandergruppe

Wir sehen unsere Aktivitäten darin, dass wir uns monatlich ein- bis zweimal treffen. Der Schwerpunkt liegt in Wanderungen in der näheren und weiteren Umgebung unserer Sektion. Je nach Anspruch der Wanderung beträgt die Dauer drei bis vier Stunden. Um unsere Geselligkeit zu erhalten bzw. zu vertiefen, fügen wir den Wanderungen ein gemeinsames Essen bzw. Kaffeetrinken an. Bietet sich eine Betriebs- oder eine Kulturbesichtigung an, sind wir gerne bereit dies anzunehmen.

Ansprechpartner: Manfred Besse, Lange Ossenbeck 6, 48151 Münster
Tel. 0251 399781

Mountainbike

Die MTB-Gruppe besteht seit Anfang 2018 im DAV. Wir sind ein lockerer Zusammenschluss vieler Mitglieder, die trotz der flachen Topologie des Münsterlandes auch hier gerne aufs Mountainbike steigen.

Neben gelegentlichen Feierabendrunden in den Sommermonaten werden über die Fachübungsleiter regelmäßig gemeinsame Touren oder Trainings organisiert. Grundsätzlich hat aber auch jeder in der Gruppe die Möglichkeit, Touren zu initiieren und sich über unseren Mail-Verteiler zu verabreden oder Mitfahrer zu suchen.

Neu-Interessierte im Bereich MTB sind natürlich jederzeit herzlich willkommen. Bei Interesse an Informationen über den Bereich oder zur Aufnahme in den Mail-Verteiler sendet uns jederzeit gerne eine E-Mail.

Zu erreichen sind wir unter: mtb@dav-muenster.de.

Auf weitere gemeinsame Radl-Runden freuen sich Janine Linßer und Arne Matrose.

Klettertreff „Big Wall“

Kreis: Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ist willkommen.

Aktivitäten: Klettern in Kletterhallen und Mittelgebirgen.
Klettertouren, Hochtouren und Skitouren in den Alpen.

Regelmäßiger Treffpunkt: Wir treffen uns **jeden Mittwoch um 19.00 Uhr** (Ferien ausgenommen).

Nach dem Klettern besteht die Möglichkeit, in gemütlicher Runde zu plauschen und weitere Termine und andere Aktivitäten abzusprechen.

Ort: Big Wall Kletterzentrum Münsterland
Im Südfeld 2, 48308 Senden

Ansprechpartner: Andreas Hanisch, Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster
Tel. 0251 326904, hanischms@gmx.de

Christina Pollmann, Grüner Winkel 47, 48151 Münster
Tel. 0251 525157, chrisp.p@web.de

Hochtouren-Gruppe

Die Gruppe hat sich aus ehemaligen Teilnehmern der Basis- und Aufbaukurse sowie Eiskletterkurse der Sektion gefunden. Wir waren uns sympathisch, begeistert und getrieben von der Idee, uns häufiger zu treffen, um uns auszutauschen und weitere Gemeinschaftstouren bzw. Urlaube in den Bergen jeder Façon zu planen, insbesondere aber klassische Hochtouren.

Wir treffen uns alle zwei Monate (außer in den Ferien) am **dritten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr**.

Terminänderungen werden über den Hochtouren-Gruppen-Verteiler per E-Mail bekannt gegeben.

Treffpunkt: Pub „The James“, Hörsterstraße / Nähe Standesamt

Ansprechpartner: Peter Müller, Mobil 0170 5259405, petemueller71@web.de

NEU **Ski&Touren**

Diese neugegründete Gruppe von Schnee-, Ski- und Bergbegeisterten richtet sich an alle, die hier im flachen Münsterland gestrandet sind, aber dennoch Berge am liebsten mit Ski erkunden.

Ansprechpartner: Christoph Jöst, christoph.joest@t-online.de und
Angela Wernberger, a.wernberger@t-online.de

Abteilung Sportklettern

Die Trainingsmöglichkeiten für unsere Sport- und Wettkampfklettergruppe sind zur Zeit leider sehr begrenzt. Wir können aktuell kein leistungsorientiertes Training am Seil anbieten. Einer der Hauptgründe ist sicher die fehlende Kletterhalle in Münster.

Um interessierten Kindern und Jugendlichen dennoch eine regelmäßige Klettermöglichkeit zu bieten, bis eine geeignete Halle in Münster zur Verfügung steht, haben wir Bouldergruppen ins Leben gerufen.

Immer **donnerstags von 16.00 -18.00 Uhr und 18.00 - 20.00 Uhr** in der **boulder factory Münster**, Rudolf-Diesel-Straße 45, 48157 Münster, wird dort unter Aufsicht und Anleitung unserer Trainer*innen gebouldert, was das Zeug hält.

Wenn auch ihr oder eure Kinder Interesse an der Teilnahme haben, meldet euch bei unserem Jugendreferenten Jörn Merten, der die Gruppen organisiert und betreut und eure Fragen dazu gerne beantwortet.

Ansprechpartner: Jörn Merten, jdav@dav-muenster.de



Bergsport

Outdoor

Trekking

Freizeit



www.unterwegs.biz

Unterwegs Münster

Aufgrund von Umbaumaßnahmen finden

Sie uns aktuell an zwei Standorten:

Bekleidung und Schuhe: Rosenstraße 5-6

Ausrüstung: Spiekerhof 23/24

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9:30-19:00 | Sa 9:30-18:00 Uhr



Unterwegs Hamm

Ritterstr. 2 | 59065 Hamm

Telefon 0 23 81 - 927 259

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10:00-19:00 | Sa 10:00-16:00 Uhr

**... auch online: www.unterwegs.biz
(versandkostenfrei ab 35,- € in D)**



Maren Arndt

LaufSturm&Hang

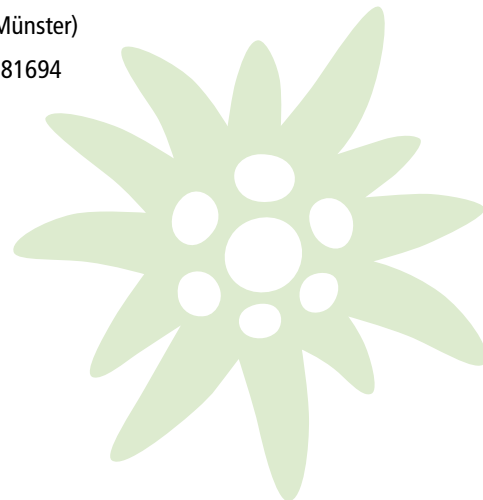
Im Rucksack kann nur ein Fass Bier versteckt sein? Die Bergsteigerstiefel sind schwer wie Blei? Und du wünschst dich jetzt schon ins Sauerstoffzelt, obwohl der Gipfel noch in weiter Ferne ist? :-). Ausgedehnte Bergtouren (ob beim Wandern oder Bergsteigen) beanspruchen den Körper kontinuierlich - bei geringer Intensität. Diese Belastung ist trainierbar... mit dem tollen Ausdauer-sport Laufen!

Hier startet der erste Versuch, eine organisierte Gruppe für (Berg-/Hang-)Läufer*innen zu etablieren. Ob bergauf, bergab, einfach nur eben, 8, 12 oder auch mal 20 km - wir verbinden die Lust am Laufen mit Gemeinschaftsgefühl und Gruppenerlebnis.

Unser Lauftraining bereichern Warm-up, Lauf-ABC, Kräftigungs- und Koordinationsübungen, Intervalle und Cool-Down. Wir treffen uns für unsere unterschiedlichen Routen in Münster am La Vie in Gievenbeck, fahren aber auch gen Baumberge und Teuto. Wir brauchen ein Ziel: Wie wäre es mit dem Teuto- oder Hochsauerlandlauf?

Wenn ihr Interesse habt, kommt gern zum **Lauftreff** am Mittwochabend und meldet euch bitte vorab bei Maren.

- Termine:** ab Mittwoch, 12. Januar 2022, alle zwei Wochen (außer 3. August und 12. Oktober)
- Wann:** 18.30 Uhr
- Treffpunkt:** Vor dem Kulturzentrum La Vie, Dieckmannstraße 127 in Münster
- Voraussetzung:** DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Infos:** Maren Arndt, Mobil 0151 28181694
m.arndt@dav-muenster.de



Senioren-Wandergruppe

Die Senioren-Wandergruppe hat vorerst beschlossen, keine Aktionen zu planen. Es wird zwei Stammtische geben. Alles weitere wird innerhalb der Gruppe besprochen.

- Stammtisch-Termine:** Dienstag, 25. Januar 2022, 18.00 Uhr
Dienstag, 22. März 2022, 18.00 Uhr
- Treffpunkt:** Gaststätte „Irodion“, Mecklenbecker Straße 345
48163 Münster
- Ansprechpartner:** Manfred Besse
Tel. 0251 399781



Nils Wiggers

Jugendgruppe JDAV 9 - 14 Jahre

Die Jugendgruppe des JDAV möchte den Kindern und Jugendlichen spielerisch verschiedene Outdoor-Sportarten näher bringen. Neben dem Sport stehen insbesondere Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur im Vordergrund. Nicht nur das Bewegungsspektrum, sondern auch der bewusste Umgang mit der Umwelt wird gefördert. Monatlich stattfindende Treffen sollen eine positive Gruppendynamik unterstützen und ein vertrautes Umfeld für die Kinder und Jugendlichen schaffen.

- Leitung und Ansprechpartner:** Nils Wiggers
nilswiggers@web.de oder jdav@dav-muenster.de
Mobil 0176 82577794

Im Moment sind keine Termine geplant. Sobald wir wieder gemeinsam etwas unternehmen können, wird dies über den E-Mail-Verteiler sowie auf der Homepage bekannt gegeben.



Claudia Gellner

Thomas Burgmaier

Familiengruppe Klettern

Die „Familiengruppe Klettern“ trifft sich in der Regel einmal im Monat immer sonntags. Dabei steht das Klettern / Bouldern für die Großen wie die Kleinen drinnen und draußen im Mittelpunkt, aber auch andere naturnahe Aktivitäten stehen bei uns mit auf dem Programm. Willkommen sind Familien, ganz gleich welcher Konstellation, die Freude am Klettern und an der Natur haben. Die Kinder sind zwischen ca. 6 und 13 Jahren alt.

Leitung /Ansprechpartner: Thomas Burgmaier Claudia Gellner
Mobil 0174 9131450 Mobil 0176 83771637
familiengruppe@dav-muenster.de

Termine Bouldern: sonntags, 23. Januar / 20. Februar / 3. April 2022
Boulderhalle „Monolith“, Eulerstraße 2
48155 Münster, ab 11 Uhr

Outdoor Aktion: sonntags, 1. Mai / 12. Juni 2022, 11.00 Uhr
Klettern im Teutoburger Wald (Brumley o.ä.)
Die Teilnehmer-Zahl ist begrenzt.

Für alle Termine gilt: bitte meldet euch per E-Mail an. Rückfragen auch gerne bei Claude und Thomas.

Gemeinschaftstour, MTB-Tour für Groß und Klein im Münsterland:

Termin: Samstag, 21. Mai 2022, 11.30 Uhr
Zielgruppe: 9 - 13 jährige Kinder mit einer Begleitperson
Dauer: ca. 1 - 3 Std., kann an das Level der Gruppe angepasst werden
Ausrüstung: MTB oder zumindest „leichtes“ Fahrrad für die Kinder sollte vorhanden sein, sowie eine gewisse Grundlagen Ausdauer auf dem Rad, Helm, Handschuhe, Getränke, Snacks, evtl. Geld und Werkzeug für einen Platten
Skills: Bergab fahren darf kein Problem sein, kurzes Techniktraining vorher kann nach Bedarf gerne eingeplant werden.
Teilnehmende: 5 Kinder und Begleitperson
Info / Anmeldung: Stephan Miebach, Mobil 0157 35699247, st.miebach1@gmail.com

Weitere Termine und genaue Informationen werden auf unserer Homepage veröffentlicht oder sind bei den Ansprechpartnern zu erfragen.



Biggy Wendt

Offener Familien-Boulder-Treff

WER? Mamas, Papas, Omis, Opis, Tanten, Onkel ... UND natürlich Kinder

WAS? gemeinsam Bouldern, Klönen, Kaffee und Kakao zwischendurch, Ausflüge planen ...

WANN? jeden ersten Freitag im Monat ab 16.00 Uhr

WO? Monolith Boulderhalle, Eulerstraße 2, 48155 Münster

Leitung / Ansprechpartnerin: Biggy Wendt, biggywendt@hotmail.com

Wir haben einen Newsletter!

Kennt ihr schon unseren brandneuen Newsletter? Holt euch die regelmäßig erscheinende digitale Sektionspost bequem per E-Mail nach Hause und verpasst keine Neuigkeiten mehr! Kurzfristige Termine, besondere Veranstaltungen, Mitgliederbefragungen oder aktuelle Mitteilungen vom Sektionsvorstand: Alles gebündelt in einer E-Mail, kostenlos und garantiert werbefrei!

Anmelden könnt ihr euch auf unserer Webseite unter:
www.dav-muenster.de/newsletter

(Aus Datenschutzgründen verwenden wir ausschließlich das Double opt-in-Anmeldeverfahren, um Datenmissbrauch vorzubeugen, sowie einen Anbieter mit Serverstandort in Deutschland.)

NEU





Ingrid Plücker

„Berg rauf - Berg runter“

Wanderung zwischen Stever und Lippe mit anschließendem Grünkohlessen

Länge ca. 20 km, Gehzeit etwa 5 Stunden, anschließend Grünkohlessen in der Gaststätte „An`n Koppelsteen“ in Dülmen, Dernekamp 102

- Termin:** Sonntag, 16. Januar 2022
- Treffpunkt:** 10.30 Uhr Haltern-Hullern, Andreasstr. 11, Parkplatz neben der Kirche
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9.45 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaften:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@dav-muenster.de
- Infos / Leitung:** Ferdinand Pietz, Tel. 02594 2774
Mobil 0171 6708026, ferdinand.pietz@web.de

Verbindliche Anmeldung **nur** bei Ferdinand Pietz bis zum **9. Januar 2022**. Da das Grünkohlessen nur für uns zubereitet wird und bezahlt werden muss, sollten die Anmeldungen verbindlich sein.

Wanderung in der Münsterländer Parklandschaft mit Damwild und Börnster Alpen

Tourenlänge ca. 18 - 20 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr

- Termin:** Sonntag, 13. Februar 2022
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr, Wildpark Dülmen, Hinderkingsweg 129, 48249 Dülmen
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9.30 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaften:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@dav-muenster.de
- Infos / Leitung:** Rudi Hiller, Mobil 0177 8625400, Rudolf.Hiller@t-online.de

Stammtisch der Gruppe „Berg rauf - Berg runter“

- Termin:** Dienstag, 8. März 2022, 19.30 Uhr
- Treffpunkt:** Spatzl, ehemals Kruse Baimken, Am Stadtgraben 52, 48143 Münster

Wanderung in der Coesfelder Heide

Tourenlänge ca. 18 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr

- Termin:** Sonntag, 13. März 2022
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz an der Kirche in Goxel
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9.00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaften:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@dav-muenster.de
- Infos / Leitung:** Wolfgang Plücker, Tel. 0251 39 51 549, wolfgang.pluecker@gmx.de

Wanderung auf dem Hermanns- und Ahornweg in Bad Iburg

Tourenlänge ca. 20 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr

- Termin:** Sonntag, 10. April 2022
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz am Charlottensee, Bad Iburg
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9.00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaften:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@dav-muenster.de
- Infos / Leitung:** Wolfgang Plücker, Tel. 0251 39 51 549, wolfgang.pluecker@gmx.de

Wanderung im Teutoburger Wald bei Riesenbeck

Wir wandern im Teutoburger Wald in Richtung Westen kreuz und quer, rauf und runter und wieder zurück. Unterwegs liegt das Kloster Gravenhorst und wir genießen die schöne Aussicht ins Münsterland. Die gesamte Weglänge ist ca. 14 km mit ca. 200 Höhenmeter. Wie immer gibt es unterwegs nur Rucksackverpflegung. Nach der Wanderung wird ein gemeinsames Kaffeetrinken angeboten.

- Termin:** Sonntag, 8. Mai 2022
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Schierloher Berg am Riesenbecker Postweg Ibbenbüren
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9.15 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaften:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@dav-muenster.de
- Infos / Leitung:** Andreas Böker und Heidrun Dörlitz, Mobil 0160 8411117

Termine 1. Halbjahr 2022

K = Kurs / FT = Führungstour / GT = Gemeinschaftstour / W = Wanderung / FG = Familiengruppe / C = Coaching / BL = Basislager

JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ	
1	Sa	1	Di	1	Di
2	So	2	Mi	2	Mi
3	Mo	3	Do	3	Do
4	Di	4	Fr	4	Fr
5	Mi	5	Sa	5	Sa
6	Do	6	So	6	So
7	Fr	7	Mo	7	Mo
8	Sa	8	Di	8	Di
9	So	9	Mi	9	Mi
10	Mo	10	Do	10	Do
11	Di	11	Fr	11	Fr
12	Mi	12	Sa	12	Sa
13	Do	13	So	13	So
14	Fr	14	Mo	14	Mo
15	Sa	15	Di	15	Di
16	So	16	Mi	16	Mi
17	Mo	17	Do	17	Do
18	Di	18	Fr	18	Fr
19	Mi	19	Sa	19	Sa
20	Do	20	So	20	So
21	Fr	21	Mo	21	Mo
22	Sa	22	Di	22	Di
23	So	23	Mi	23	Mi
24	Mo	24	Do	24	Do
25	Di	25	Fr	25	Fr
26	Mi	26	Sa	26	Sa
27	Do	27	So	27	So
28	Fr	28	Mo	28	Mo
29	Sa			29	Di
30	So			30	Mi
31	Mo			31	Do

Ausführlichere Informationen zu den Angeboten entnehmen Sie bitte den einzelnen Gruppen- und Tourenbeschreibungen und dem Internet!



APRIL		MAI		JUNI	
1	Fr	1	So	1	Mi
2	Sa	2	Mo	2	Do
3	So	3	Di	3	Fr
4	Mo	4	Mi	4	Sa
5	Di	5	Do	5	So
6	Mi	6	Fr	6	Mo
7	Do	7	Sa	7	Di
8	Fr	8	So	8	Mi
9	Sa	9	Mo	9	Do
10	So	10	Di	10	Fr
11	Mo	11	Mi	11	Sa
12	Di	12	Do	12	So
13	Mi	13	Fr	13	Mo
14	Do	14	Sa	14	Di
15	Fr	15	So	15	Mi
16	Sa	16	Mo	16	Do
17	So	17	Di	17	Fr
18	Mo	18	Mi	18	Sa
19	Di	19	Do	19	So
20	Mi	20	Fr	20	Mo
21	Do	21	Sa	21	Di
22	Fr	22	So	22	Mi
23	Sa	23	Mo	23	Do
24	So	24	Di	24	Fr
25	Mo	25	Mi	25	Sa
26	Di	26	Do	26	So
27	Mi	27	Fr	27	Mo
28	Do	28	Sa	28	Di
29	Fr	29	So	29	Mi
30	Sa	30	Mo	30	Do
		31	Di		

„Berg rauf - Berg runter“

Frühlingswanderung im Weserbergland Ith-Hils-Weg (1. und 2. Etappe)

Weitere Infos folgen zu gegebener Zeit!

Termin:	12. bis 15. Mai 2022
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Anmeldeschluss:	ausgebucht - Warteliste möglich
Infos / Leitung:	Andrea Stolle, astolle@freenet.de

Stammtisch Gruppe „Berg rauf - Berg runter“

Termin:	Dienstag, 14. Juni 2022, 19.30 Uhr
Treffpunkt:	Spatzl, ehemals Kruse Baimken, Am Stadtgraben 52, 48143 Münster

Kulturgut zwischen Menden und Arnsberg

Start- und Endpunkt dieser Tour ist das Kloster Oelinghausen, das im Jahr 1174 gegründet wurde. Es liegt eingebettet in eine Landschaft aus Feldern und Wiesen und wird überragt vom bewaldeten Gipfel Kalle Lieth. Die Wanderung führt uns zunächst am Aalsberg, Frettholzberg sowie dem Zuhangeberg vorbei Richtung Voßwinkel. Von dort wenden wir uns dem Spielberg sowie dem Hensenberg zu und gelangen über den kleinen Ort Holzen zu unserem Ausgangspunkt zurück. Insgesamt werden wir auf einer Strecke von ca. 20 km und 495 Höhenmeter im Auf- und Abstieg überwinden.

Termin:	Sonntag, 26. Juni 2022
Treffpunkt:	10.00 Uhr , Parkplatz am Kloster Oelinghausen Oelinghausen 2, 59757 Arnsberg-Oelinghausen
Fahrgemeinschaften:	Abfahrt 8.45 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaften: Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@dav-muenster.de
Infos / Leitung:	Karin und Rolf Buddensiek, Mobil 0157 36807494



Maria Eickelmann

Günter Ruland

„Über Stock und Stein“

Auftakt in das Jahr 2022

Zum Auftakt 2022 treffen wir uns in Münsters ältester Traditions-Gaststätte, dem „Alten Gasthaus Leve“, bei westfälischen Spezialitäten.

Termin:	Freitag, 14. Januar 2022, 19.00 Uhr
Ort:	Altes Gasthaus Leve, Alter Steinweg 37, 48143 Münster
Anmeldeschluss:	verbindlich bis zum 7. Januar 2022
Anmeldung / Infos:	Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494 wildwasserbahn@web.de

Wandern auf dem Tecklenburger Bergpfad und der Romantikschleife

Diese Wanderung verbindet historisch bedeutende Höhepunkte mit Naturattraktionen, aber auch mit ruhigen Wald- und Wiesenpassagen. Sie führt uns auf ca. 20 km durch die Fachwerkidylle Tecklenburgs in die stillen Wälder des Teutoburger Waldes mit herrlichen Fernsichten, seltenen Baumarten und stillgelegten Steinbrüchen.

Termin:	Sonntag, 20. Februar 2022
Treffpunkt:	10.00 Uhr , Wanderparkplatz beim Hotel Tecklenburger Land Im Bocketal 2, 49545 Tecklenburg-Brochterbeck
Fahrgemeinschaften:	9.20 Uhr , Parkplatz Kaufpark (REWE) Warendorfer Straße 189, Münster
Anmeldung / Infos:	Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494 wildwasserbahn@web.de

„Über Stock und Stein“

Naturschutzgebiet „Lemelerberg“

Der Lemelerberg ist eine Moräne, die vor etwa 150.000 Jahren entstand. Das abwechslungsreiche Naturschutzgebiet besteht aus Wäldern, Sandhügeln, Wacholderbüschen und Teppichen aus Heidekraut. Der Archemerberg an der Nordseite ist mit ca. 78 m der höchste Teil der Moräne. Die ca. 20 km lange Rundtour führt uns auch entlang der Ufer des Flüsschens Regge, das noch vor nicht allzu langer Zeit wieder in seine natürliche schlängelnde Form zurückgebracht wurde.

- Termin:** **Sonntag, 20. März 2022**
- Treffpunkt:** **10.00 Uhr**, Drieling Ledeböerweg, Lemele (Ommen), Niederlande
- Fahrgemeinschaften:** **8.45 Uhr**, Parkplatz P&R, Steinfurter Straße, Münster (Abzweig Wilkinghege)
- Infos / Leitung:** Rita Hüls, Mobil 0163 8359632, ritalegden@gmail.com

In den Wäldern südlich von Iserlohn

Auf ca. 18 bis 20 km wandern wir durch den Iserlohner Stadtwald. Dabei treffen wir auch auf den Drahtandelsweg, der auf Schautafeln an die Zeit der Drahtindustrie erinnert. Vom Danzturm aus, dem Wahrzeichen Iserlohns, haben wir einen schönen Ausblick auf die Stadt. Gegen Ende der Wanderung kehren wir ein.

- Termin:** **Sonntag, 24. April 2022**
- Treffpunkt:** **10.00 Uhr**, Parkplatz Alexanderhöhe, 58644 Iserlohn (Ecke Letmather Straße/Ackenbrock)
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt **8.45 Uhr**, P&R Weseler Straße, Münster
- Infos / Leitung:** Volker Russ, Tel. 0251 375625, Mobil 0151 61415031 v.russ@t-online.de

Christi Himmelfahrt an der Mosel

Wanderziele sind die Mosel und die südliche Eifel. Hier erwartet uns eine Kulturlandschaft, geprägt von kleinen Weinorten, steilen Hanglagen und prächtigen Ausblicken. Es geht zwar nicht ganz so hoch hinaus, wir bewegen uns zwischen 200 und 400 Höhenmetern, aber trotzdem sind anstrengende Touren zwischen 20 und 24 km geplant, einem Klettersteig inklusive. Ausgangsort wird der Ort Ediger-Eller sein. Geplant sind Touren am Mittwoch und Sonntag (An-/Abreisetag) zwischen 10 und 14 km und Donnerstag bis Samstag zwischen 22 und 24 km.

- Termin:** **Mittwoch, 25. Mai bis Sonntag, 29. Mai 2022**
- Teilnehmende:** max. 12 Personen

Anmeldeschluss: **verbindlich schriftlich per E-Mail bis 29. Februar 2022**

Eine Anzahlung für die Übernachtungskosten in Höhe von 50,00 Euro pro Person ist bei der Anmeldung zu zahlen und macht die Anmeldung verbindlich. Dieser Betrag wird mit der Nächtigungsrechnung verrechnet. Der Gesamt-Hotelpreis ist bis zum 12. April 2022 zu überweisen. Da der Preis zurzeit noch nicht feststeht, wird er rechtzeitig mitgeteilt. Bei Stornierungen gelten die Stornobedingungen des Hotels. Bitte ggf. auch den Zimmerwunsch (Einzel-/Doppelzimmer) mitteilen.

Infos / Leitung: Udo Fehre, Leopold Wertheimer Straße 4, 61130 Nidderau
Tel. 069 77078151 (dienstl.), Mobil 0152 21934897
udo.fehre@online.de

Die Überweisung bitte auf folgendes Konto: DE24 5009 0500 0111 1477 19 bei der Sparda Bank Hessen. Überweisungstext Himmelfahrtstour 2022

Baumberge im Juni ist purer Genuss

Vorbei am legendenumwobenen Ludgerusbrunnen in Billerbeck beginnen wir eine ca. 20 km lange Baumberge-Wanderung zur schönsten Jahreszeit. Wir folgen der Berkel, abschnittsweise dem Ludgerusweg, um dann auf kleinen Pfaden und Verbindungswegen den Nonnenbach in Nottuln zu erreichen. Noch einmal hinauf und hinunter zur Steverquelle, steigen wir nun zum Longinusturm auf den 187 m hohen Westerberg auf. Die Aussichtsplattform bietet eine tolle Aussicht ebenso wie auch die Bruder Klaus-Kapelle, über die wir dann wieder zum Bahnhof Havixbeck absteigen.

- Termin:** **Sonntag, 26. Juni 2022**
- Treffpunkt:** **9.20 Uhr**, Bahnhof Havixbeck (wir fahren gemeinsam um **9.29 Uhr** mit dem Zug nach Billerbeck) oder **9.08 Uhr** Hbf Münster Gleis 2, Baumbergebahn Richtung Coesfeld bis Billerbeck
- Infos / Leitung:** Ulrike Merbeck, Tel. 02507 3992, merbeck-graewer@t-online.de

Walking für Jedermann

Bei einem ungezwungenen Walkingtreff gehen wir ca. 6 bis 10 km, um uns für das laufende Jahr 2022 fit zu halten. Treffpunkt und Strecke werden je nach Witterung kurzfristig festgelegt. Bitte meldet euch vorher per E-Mail oder WhatsApp, um den Ort zu erfragen. Kommen kann jeder, der Lust an Nordic Walking hat.

- Termine:** **23. Januar, 13. Februar, 13. März, 10. April, 15. Mai 2022**
- Treffpunkt:** **11.00 Uhr** am jeweils kurzfristig festgelegten Ort
- Infos:** Günter Ruland, Tel. 02573 4115, Mobil 0173 5721837
gruland@onlinehome.de
- Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494
wildwasserbahn@web.de



Janine Linßer

Arne Matrose

MTB-Gruppe

Zu jeder Gruppentour bitten wir um Voranmeldung, da wir nur eine beschränkte Anzahl an Teilnehmer*innen mitnehmen können. Zu allen Touren sind ein eigenes, voll funktionsfähiges MTB, sowie Helm, Brille und Handschuhe notwendig. Detaillierte Informationen zu den Touren werden mit den TeilnehmerInnen abgestimmt. Anreise und Verpflegung erfolgen jeweils in Eigenregie bzw. in Absprache zwischen den TeilnehmerInnen.

Gemeinsames „Anradeln“ von Lengerich nach Rheine

Termin: Sonntag, 3. April 2022

Technisch mittelschwere Tour - ca. 45 km - 600 Hm. Wir fahren über und parallel zum Hermannsweg auf Schotterwegen und Trails von Lengerich bis nach Rheine. An- und Abreise erfolgen jeweils mit der Bahn von Münster.

Gemeinsame Autofahrt in der Haard

Termin: Sonntag, 12. Juni 2022

Technisch und konditionell mittelschwere Tour mit ca. 40 - 50 km und 400 - 600 Hm. Gemeinsam erkunden wir die südlich von Münster gelegene Haard (Teil des Naturparks Hohe Mark) zwischen Haltern und Datteln. Voraussichtlich fahren wir gemeinschaftlich die dort beschilderte Tour

Infos / Leitung: Janine Linßer und Arne Matrose
mtb@dav-muenster.de

Auf der Seite des Alpenverein Landesverband NRW findet ihr zum Thema „Natürlich Biken“ einen super aufbereiteten Flyer:
<http://alpenverein.nrw/unsere-themen/MTB-und-Naturschutz>



Christine Deittert

Michael Deittert

Bouldertreff UHU (unter Hundert ;-)

Nun ist es so weit: Die meisten Mitglieder des ehemaligen Klettertreffs in der High Hill sind über 50. Genau wie ihre Freundinnen und Freunde aus dem ehemaligen Klettertreff in der High Hill haben Christine und Michael noch immer große Lust und Freude am Sport in der Vertikalen. Aus diesem Grund bieten die beiden seit dem Sommer den Bouldertreff UHU an - also ein regelmäßiges Boulderangebot für DAV'ler*innen im fortgeschrittenen Alter, um sich gemeinsam für das Klettern fit zu halten.

Was ist der Charakter der Gruppe?

Es ist eine offene Gruppe, die regelmäßig in der Halle bouldern will.

Was ist die Zielgruppe?

Menschen rund um und über 50, die noch Lust am Bouldern (Klettern und an Outdooraktivitäten) haben - gerne auch Anfänger!

Gibt es regelmäßige Treffen?

Ja, an jedem **1. und 3. Sonntag** im Monat um **17.00 Uhr** in der Boulderhalle **boulder factory**, Rudolf-Diesel-Str. 45, 48157 Münster, (<https://www.boulderfactory.de/>). Ausgenommen sind Schulferien und Brückentag-Wochenenden in NRW.

Welche Termine sind das bis zu den Sommerferien 2022?

2021: 19. Dezember

2022: 2. und 16. Januar, 6. und 20. Februar, 6. und 20. März, 1. und 15. Mai

Wer sind die Ansprechpartner?

Christine und Michael Deittert - TrainerIn C für Sportklettern
deittert@t-online.de



Angela Wernberger

Christoph Jöst

Ski&Touren

Diese neugegründete Gruppe von Schnee-, Ski- und Bergbegeisterten richtet sich an alle, die hier im flachen Münsterland gestrandet sind, aber dennoch Berge am liebsten mit Ski erkunden.

Termine: **Freitag, 21. Januar 2022, 19.00 Uhr**
CheckYourRisk (Lawinenkunde), LVS-Suche in Theorie und Praxis, Turnhalle an der Koburg

Donnerstag - Sonntag, 10. - 13. Februar 2022
Einfache Skitouren, abfahrtsorientiert; Ziel wird gemeinsam festgelegt

Freitag, 18. März 2022, 16.00 Uhr
Workshop Spaltenbergung & Selbstrettung, Turnhalle an der Koburg

Sonntag - Freitag, 3. - 8. April 2022
Sektionstour im Wallis, Skitechnik und Einstieg in Skihochtouren (Gletscher)

Weitere Aktionen wie Trailrunning im Teuto, Radfahren oder Klettern sollen uns helfen, durch die warmen Jahreszeiten zu kommen.

Infos / Leitung: Christoph Jöst, christoph.joest@t-online.de und
Angela Wernberger, a.wernberger@t-online.de

Kurse und Touren mit dem Alpenverein – wie läuft das?

Klettern und Bergsteigen sind in der Gemeinschaft am schönsten. Das Gipfelglück mit anderen zu teilen, die Schönheit der Natur gemeinsam zu genießen, etwas dazu zu lernen, einen Schritt mehr zu wagen als allein, in Kursen von einem reichen Erfahrungsschatz profitieren: All das sind gute Gründe, Kurse und Touren mit dem Alpenverein zu erleben.

Unsere Touren und Kurse werden von **DAV-Fachübungsleiter*innen und DAV-Gruppenleiter*innen** organisiert und geleitet.

Neben dem Teilnehmerbeitrag sind die übrigen Kosten (Anfahrt in Fahrgemeinschaft, Übernachtung, Verpflegung, Bergbahnen etc.) üblicherweise von jedem Teilnehmer vor Ort zu bezahlen.

Unterschieden wird nach:

Führungstour:

- Die Tourenleiter*innen treffen verbindlich alle Entscheidungen.
- Tourenleiter*innen tragen die gesamte Verantwortung für die Sicherheit der Gruppenmitglieder.

Gemeinschaftstouren:

- Teilnehmer*innen gehen auf eigene Verantwortung mit.
- Die Tourenleiter*innen kümmern sich hier in der Regel nur um die Rahmenbedingungen (Ausschreibung, Anmeldung, Organisation von Anfahrt, Übernachtung, usw.).
- Wichtige Entscheidungen, die die Sicherheit der Gruppe oder eines einzelnen Mitgliedes betreffen, treffen die Tourenleiter*innen.

Kurs:

- Unsere vom DAV speziell ausgebildeten Trainer*innen vermitteln Wissen nach aktueller DAV-Lehrmeinung.
- Kurse sollen Teilnehmer*innen u. a. befähigen, an Sektionstouren / Tourenangeboten teilzunehmen oder eigene Touren eigenverantwortlich zu planen und durchzuführen.

Wie läuft die Anmeldung nun genau ab?

1. Sprich die im Heft angegebenen Tourenleiter*innen / Trainer*innen an, ob noch ein Platz frei ist und ob du die Voraussetzungen erfüllst.
2. Anschließend füllst du das Anmeldeformular auf unserer Webseite unter „Touren/Kurse“ aus und schickst es an Tourenleiter*innen / Trainer*innen.
3. Erst nach Bestätigung der Anmeldung durch die Tourenleiter*innen / Trainer*innen solltest du den Teilnehmerbeitrag auf das angegebene Vereinskonto überweisen (Schüler und Studenten bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres erhalten eine Ermässigung von 25% auf den ausgewiesenen Teilnehmerbeitrag).

Anmeldeformular unter:

https://www.dav-muenster.de/dav/service/Anmeldung-Sektionsveranstaltung_11_2020.pdf?m=1605873130&





Gerhard Wortmann

Schneeschuh- Bergwanderwoche Kleinwalsertal

Das Kleinwalsertal gehört zum österreichischen Bundesland Vorarlberg. Durch die umschließenden hohen Berge ist es vom Staatsgebiet Österreichs abgeschnitten, weshalb die Verkehrsanbindung lediglich über das bayerische Oberstdorf gegeben ist. Die Allgäuer Alpen präsentieren sich allwinterlich wegen üppiger Schneefälle als Wintersportparadies. Von den vier Ortschaften des Tales erschließen sich viele Wanderungen und Tourenziele, die für den Schneeschuhwanderer besonders reizvoll sind.

- Termin:** 22. - 29. Januar 2022
- Voraussetzung:**
- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
 - Fitness und Kondition für tägliche Bergwanderungen bis zu sechs Stunden und ca. 800 Hm im Auf- und Abstieg
- Ausrüstung:** Schneeschuhe, LVS-Gerät, Schaufel, Lawinensonde
- Ausrüstungsgegenstände können gegen Gebühr in der Sektion ausgeliehen werden. Bitte rechtzeitig reservieren lassen!
- Teilnehmende:** 8 Personen
- Leistungen:** Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter / Tourenführer Schneeschuhbergsteigen.
- Kosten:** 110,00 Euro
- + Kosten für An- und Abreise, Übernachtung, Verpflegung, Gästetaxe etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.
- Anmeldeschluss:** bis 10. Januar 2022
- Anmeldung / Infos:** Gerhard Wortmann, Mobil 0172 5305979
gerhard.wortmann@web.de



Christoph Jöst



Alpine Skifreizeit im Wallis

Die Freizeit richtet sich an alle Wintersportfreunde unserer Sektion, egal ob Klein oder Groß, Jung oder Erfahrener. Gemeinsam ist uns die Freude am winterlichen Hochgebirge, die Lust an der Bewegung mit Ski, der Wunsch die Skitechnik zu verbessern, erste Skitourenenerfahrungen zu sammeln oder einfach die Winterlandschaft zu genießen.

Mit 6 - 10 Personen werden wir auf der wunderschön gelegenen Weissmieshütte (2.726 m) Quartier beziehen. Die Hütte ist per Ski aus dem Skigebiet Saas Grund erreichbar.

- Skigebietsführung in Saas Grund und Saas Fee (absolut schneesicheres Skigebiet bis 3.600 m)
- Verbesserung der Skitechnik auf der Piste und in allen Schneearten
- Einstieg ins Skitourengehen (Umgang LVS, Lawinenkunde, Spuranlage, Tourenplanung)
- Skitouren auch im vergletscherten Gelände (z. B. Fletschhorn, 3.996 m, oder Allalin, 4.027 m)

- Termin:** 3. - 8. April 2022
- Voraussetzung:** DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Teilnehmende:** 6 - 10 Personen
- Leistung:** Planung, Organisation und Durchführung durch Trainer B Skihochtouren
- Kosten:** 100,00 Euro (zahlbar an DAV-Geschäftsstelle)
- Zusätzliche Kosten sind vor Ort zu entrichten: Anreise, Übernachtung mit HP auf der Weissmieshütte (ca. 60,00 Euro pro Tag), Skipass Saas Fee
- Vorbereitung:** Freitag, 18. Februar 2022, 18.00 Uhr
- Anmeldeschluss:** Sonntag, 20. Februar 2022
- Anmeldung / Infos:** Christoph Jöst, christoph.joest@t-online.de



Karl Bangel

Sechs Tage über den Inntaler Höhenweg

Hüttentour von Innsbruck nach Schwaz

Durch die Tuxer Alpen führt der Inntaler Höhenweg zwischen 1.800 und 2.600 m durch weitgehend unberührte Berglandschaft. In der Schwierigkeitsbewertung ist der Weg mit rot, ein kurzes Stück mit schwarz bewertet. Der Höhenweg wird auch als Höhen-Genusstour bezeichnet. Übernachtet wird in Hütten in Zimmerlagern.

Termin: 7. - 13. Juli 2022

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kondition für tägliche Touren bis zu 9 Stunden

Teilnehmende: 9 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter

Kosten: 100,00 Euro (zahlbar an DAV-Geschäftsstelle)

Die Kosten für Anreise und Übernachtung mit Halbpension sind von jedem Teilnehmer separat vor Ort zu zahlen.

Anreise: Es bestehen gute Bahnverbindungen, die vorzugsweise genutzt werden sollten, ansonsten Fahrgemeinschaften.

Anmeldeschluss: Verbindlich **bis Ende März 2022**. Es besteht eine starke Nachfrage der Zimmer, deshalb ist eine frühzeitige Reservierung nötig.

Anmeldung / Infos Karl Bangel, Tel. 0251 37968510, Mobil 0151 22266164
karl.bangel@outlook.de



Norbert Siegel

Zillertaler Hochtouren

Geplant ist eine Hochtour durch die Zillertaler Alpen mit Besteigung einiger interessanter Gipfel.

Termin: 13. - 20. August 2022

Voraussetzung:

- Gesundheit
- Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition für Bergtouren von bis zu 10 Stunden in teils weglosem Gelände und auf Gletschern.
- Weiterhin sind Erfahrungen im Klettergelände bis zum II. Schwierigkeitsgrad erforderlich.

Teilnehmende: 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Durchführung durch Fachübungsleiter Bergsteigen

Kosten: 160,00 Euro (zahlbar an DAV-Geschäftsstelle)

Die Kosten für Anreise und Übernachtung/Verpflegung auf Hütten (ca. 50 Euro / Tag) sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Vorbesprechung: Freitag, 18. Februar 2022, 18.00 Uhr

Anmeldung / Infos Norbert Siegel, nobbi.siegel@web.de



Karl Bangel

Wanderung durch das Steinerne Meer

Hüttentour von Schönau um den Königssee und Watzmann nach Ramsau bei Berchtesgaden.

Über fünf Etappen wandern wir von Hütte zu Hütte über rot skalierte Wege bei Höhenunterschieden von bis zu 1.100 m im Aufstieg und 1.400 m im Abstieg.

Termin: 17. - 24. August 2022

Voraussetzung:

- DAV Mitgliedschaft
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kondition für tägliche Touren bis zu 8 Stunden

Teilnehmende: max. 8 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter

Kosten: 100,00 Euro (zahlbar an DAV-Geschäftsstelle)

Die Kosten für Anreise und Übernachtung mit Halbpension sind von jedem Teilnehmer separat vor Ort zu zahlen

Anreise: Es bestehen gute Bahnverbindungen, die vorzugsweise genutzt werden sollten, ansonsten Fahrgemeinschaften.

Anmeldeschluss: Verbindlich **bis Ende März 2022**. Es besteht eine starke Nachfrage der Zimmerlager, deshalb ist eine frühzeitige Reservierung nötig.

Anmeldung / Infos Karl Bangel, Tel. 0251 37968510, Mobil 0151 22266164
karl.bangel@outlook.de



Corinna Brandt

Rissklettern in der Vulkaneifel

In diesem Kurs soll es um ein Hineinschnuppern in das Thema Rissklettern gehen. Schwerpunktmäßig werden wir die Techniken des Risskletterns in unterschiedlichen Rissbreiten üben (Finger-, Hand-, Faust-, Körperrisse). Dies wird erst einmal im Toprope geübt. Weiterführend kann es auch um die Anwendung mobiler Sicherungsmittel und das Absichern von Rissen gehen.

Dieser Kurs wird gemeinsam mit der Sektion Saarbrücken angeboten.

Das Klettergebiet rund um Mayen und Ettringen ist bekannt für seine Vielzahl an Rissklettereien mit unterschiedlich großen und kleinen Rissen. Geklettert wird in ehemaligen Basaltsteinbrüchen in griffigem Vulkangestein.

So bietet es nicht weit von hier ein endloses Trainingsgebiet für alle, die sich mit dem Thema Rissklettern auseinandersetzen wollen und Lust haben, wahlweise Finger, Hände, Faust, Füße oder gleich den ganzen Körper in einen Riss zu quetschen und sich so irgendwie Richtung Umlenker zu bewegen. Ihr werdet sehen, es ist möglich und macht richtig Spaß!

Termin: 13. - 15. Mai 2022

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Vorstiegefahrung bis in den VI. Grad (UIAA)
- routiniertes Sichern im Vorstieg mit Halbautomaten
- Halten von Stürzen
- wenn möglich: Erfahrung im Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln

Teilnehmende: 8 - 12 Personen (ca. 4 - 6 pro Sektion je nach Anmeldung)

Leistung: Organisation / Leitung durch Trainer*innen C Sportklettern der Sektionen Münster und Saarbrücken

Kosten: 60,00 Euro

Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Anmeldung / Infos Corinna Brandt, Mobil 0178 5413253
corinnakoestens@web.de



Janine Linßer

Arne Matrose

Fahrtechnikkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Das Fahrtechnik-Training richtet sich an alle Einsteiger*innen und Wiedereinsteiger*innen ins Mountainbiken sowie an alle diejenigen, die ihre Fahrtechnik im Grundlagenbereich nochmal auffrischen wollen.

Dazu werden wir am ersten Tag gemeinsam in mehreren Übungen die Basics zu Kurven- und Bremstechnik sowie Grundlagen für das Überwinden von Hindernissen bergauf und bergab erarbeiten.

Am zweiten Tag starten wir zu einer kleinen Tour (max. 30 km / 500 Hm) in den Teuto-burger Wald und werden uns vor allem darauf konzentrieren, das Erlernte ausgiebig in der Praxis zu üben und unter Beweis zu stellen. Eine gemeinsame Einkehr soll aber natürlich nicht fehlen.

- Termin:** Samstag, 14. Mai 2022 und Sonntag, 15. Mai 2022, jeweils ca. 9.30 Uhr
- Ort:** Voraussichtlich auf dem Gelände des DJK an der Coburg (der genaue Ort wird den TeilnehmerInnen noch bekanntgegeben)
- Voraussetzung:**
- DAV-Mitgliedschaft
 - erste Erfahrung mit dem (eigenen) MTB
- Ausrüstung:**
- eigenes, funktionstüchtiges MTB
 - Helm / Handschuhe / Brille
 - Sattelstütze mit Schnellspanner (oder absenkbare Stütze)
- Teilnehmende:** max. 8 Personen
- Leistung:** Organisation und Leitung durch Fachübungsleiter*in Mountainbike
- Kosten:** 40,00 Euro
- + Verpflegung vor Ort und ggf. Zugticket zum Erreichen des Tourenstarts
- Anmeldung / Infos:** Janine Linßer und Arne Matrose, mtb@dav-muenster.de oder mobil 0177 3074717 (Arne)

Bitte denkt an unsere Umwelt und reist nach Möglichkeit in Fahrgemeinschaften oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln an.

DAV Familienkurs in Kooperation mit der VHS Ibbenbüren: Familien-Klettersteigkurse

Klettersteiggehen ist eine traditionelle und eigenständige Spielform des Bergsports und erfreut sich seit Jahren einer steigenden Beliebtheit bei Bergsteigern jeden Alters. Dank moderner und anwenderfreundlicher Bergsportausrüstung ist die Sicherung einfach zu erlernen. Dennoch: Die persönliche Kondition und die Beurteilung alpiner Gefahren müssen deutlich ausgeprägter als beim Wandern sein. In einer Kooperation mit der VHS Ibbenbüren wird in dem privaten Klettergebiet der Bergfreunde Ibbenbüren, dem **Brumleytal**, ein mobiler, fast 250 m langer Klettersteig aufgebaut.

- Termin / Ort:** Samstags 28. Mai und 25. Juni 2022, jeweils ab 8.00 Uhr Ibbenbüren, Brumleytal
- Zielgruppe:** Familien / Anfänger DAV und Nicht-DAV-Mitglieder
- Kursinhalt:** Persönliche Schutzausrüstung, Materialkunde und der sichere Umgang damit, Tourenplanung mit Kindern, Seiltechnik
- Kursziele:** Sicherer Umgang mit der persönlichen Schutzausrüstung, grundlegendes / richtiges Verhalten auf Klettersteigen mit Kindern, Seiltechnik am Klettersteig
- Teilnehmende:** max. 6 Personen pro FÜL
- Kosten:** 50,00 Euro für DAV-Mitglieder
60,00 Euro für Nicht-Mitglieder
30,00 Euro für Kinder ab 10 Jahre
40,00 Euro für Schüler / Studenten (bis 25 Jahre) der Sektion Münster
- Anmeldung / Infos:** DAV Geschäftsstelle
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Felsklettern - Kletterwochenende Teuto Schnupperklettern (Anfänger)

Ihr wollt in den Klettersport reinschnuppern? Draußen an echtem Fels? Dann seid ihr in unserem Schnupperkurs genau richtig!

Kursziele

- Ihr könnt selbstständig in gut ausgestatteten Klettergärten (mit Zugang von oben) Klettertouren durchführen und kennt die dazu notwendigen Techniken
- Kennenlernen von 2 - 3 Klettergärten im Teutoburger Wald (Dörenther Klippen)
- Zwei schöne Tage, Freude am Klettern
- Auf Wunsch: Abnahme DAV-Kletterschein „Toprope“ der Aktion „Sicher Klettern“

Vorkenntnisse sind **NICHT** erforderlich.

Termine: DAV-Schnupperkurs: 14. / 15. Mai 2022, 9.00 - 17.00 Uhr
Kurs HSP: 2. / 3. Juli 2022

Ort: Dörenther Klippen (Teutoburger Wald)

Treffpunkt: Wanderpark Dörenther Klippen, Ibbenbüren (Teutoburger Wald), an der B219 (direkt am Campingplatz). Die Anreise erfolgt in Eigenregie, Fahrgemeinschaften können organisiert werden.

Voraussetzung:

- Lust an sportlicher Betätigung unter freiem Himmel, bequeme Kleidung.
- Erste Erfahrungen im Hallenklettern und eigene Kletterschuhe sind hilfreich, aber nicht notwendig. (Klettermaterial wird gestellt, Kletterschuhe können geliehen werden.)

Teilnehmende: 5 - 6 Personen pro Übungsleiter*in

Leistung: Durchführung durch Trainer*in des Deutschen Alpenvereins (DAV)

Kosten: 80,00 Euro für DAV-Mitglieder
99,00 Euro für Nicht-Mitglieder
50,00 Euro für Schüler / Studenten bis 25 Jahre der Sektion Münster
Der Preis für den HSP-Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Anmeldung / Infos:

- Geschäftsstelle der Sektion Münster, Grevenener Str. 125
48155 Münster, Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de
- Exklusiv im Rahmen des Hochschulsports für Studierende der WWU, Anmeldung ab März 2022 unter:
<https://www.uni-muenster.de/Hochschulsport/>

Felsklettern - Kletterwochenende Teuto Vorstieg (Fortgeschrittene)

Das Kletterfieber ist bei euch geweckt? Dann habt ihr in diesem Aufbaukurs die Möglichkeit, eure Kletterkenntnisse weiter auszubauen. Schritt für Schritt vermitteln wir euch alle Fertigkeiten, um verantwortungsbewusst im Vorstieg klettern und sichern zu können. Neben der Routenbeurteilung lernt ihr, wie ihr am Umlenker umbauen und euch abseilen könnt.

Termin: DAV-Kurs: 6. / 7. August 2022, 9.00 - 17.00 Uhr
Kurs HSP: 2. / 3. Juli 2022

Ort: Dörenther Klippen (Teutoburger Wald)
Treffpunkt: Wanderpark Dörenther Klippen, Ibbenbüren (Teutoburger Wald), an der B219 (direkt am Campingplatz). Die Anreise erfolgt in Eigenregie, Fahrgemeinschaften können organisiert werden.

Voraussetzung:

- Einige Monate Klettererfahrung in der Halle oder Klettergärten (Toprope), solides Sichern (DAV Toprope-Schein).
- Eigene Kletterschuhe müssen mitgebracht werden, denn der V. Schwierigkeitsgrad sollte recht locker beherrscht werden. (Klettermaterial (Seil, Helm, Exen, Schlingen und auch verschiedene Sicherungsgeräte / Halbautomaten etc.) wird gestellt.

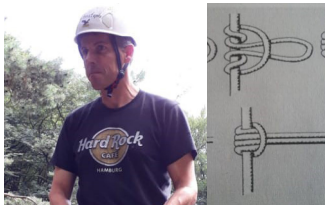
Teilnehmende: 5 - 6 Personen pro Übungsleiter*in

Leistung: Durchführung durch Trainer*in des Deutschen Alpenvereins (DAV)

Kosten: 80,00 Euro für DAV-Mitglieder
99,00 Euro für Nicht-Mitglieder
50,00 Euro für Schüler / Studenten bis 25 Jahre der Sektion Münster
Der Preis für den HSP-Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Anmeldung / Infos:

- Geschäftsstelle der Sektion Münster, Grevenener Str. 125
48155 Münster, Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de
- Exklusiv im Rahmen des Hochschulsports für Studierende der WWU, Anmeldung ab März 2022 unter:
<https://www.uni-muenster.de/Hochschulsport/>



Christoph Jöst

Einen Tag drinnen, einen draußen

Alpintag - Kurs

Alpin-Technik-Workshop mit den Inhalten:

- Spaltenbergung
- Sicherungstechniken (Fixseil, Seilgeländer, Seilschaft, evtl. Mehrseillängen)
- Ablassen, Abseilen

Wenn man sich im Hochgebirge bewegt, dann ist es unerlässlich, die grundlegenden Sicherungstechniken sowie Techniken der Spaltenbergung (Kameraden- bzw. Selbstrettung) zu beherrschen.

Dieser Workshop vermittelt die entsprechenden Kenntnisse. Er richtet sich an alle, die bereits vorhandene Erfahrungen auffrischen möchten, kann aber auch ohne Grundkenntnisse absolviert werden.

Der Workshop beginnt am späten Nachmittag auf dem Gelände unseres künftigen Alpinzentrums an der Coburg. In der Turnhalle haben wir perfekte Möglichkeiten, um die Techniken der Spaltenbergung mittels loser Rolle oder Flaschenzug zu üben sowie die Selbstrettung zu trainieren.

Der zweite Tag findet in den Dörenther Klippen, Ibbenbüren, im Teutoburger Wald statt. Die Felsen des Plisseetals werden mittels alpiner Sicherungstechniken bestiegen, Abseilen trainiert und bei schönem Wetter die Aussicht über das Münsterland genossen. Auch das „Reinschnuppern“ in das Sportklettern (im Toprope) ist auf Wunsch Inhalt des Alpintags.

Termin / Ort: **Mittwoch, 15. Juni 2022, 16.00 - 22.00 Uhr**
DAV Geschäftsstelle, Grevener Str. 125, Münster

Donnerstag, 16. Juni 2022 (Fronleichnam), 9.00 - 18.00 Uhr Plisseetal

Voraussetzung:

- Kenntnisse eines Anseilknotens (Achter)
- Entsprechend der Vorkenntnisse und Wünschen der Teilnehmenden werden Kursschwerpunkte gesetzt

Teilnehmende: 5 - 6 Personen pro Trainer

Leistung: Organisation und Leitung durch DAV-Trainer*innen

Kosten: 60,00 Euro für DAV-Mitglieder

70,00 Euro für Nicht-Mitglieder

50,00 Euro für Schüler / Studenten (bis 25 Jahre) der Sektion Münster

Anmeldung / Infos: Christoph Jöst, christoph.joest@t-online.de



Axel Bäcker

Alpines Klettern: Mehrseillängen- touren für Einsteiger

Wer hat nicht schon sein Kletterkönnen in der Halle und draußen in den Klettergärten erprobt und wollte das mal in längeren Touren in der großartigen Landschaft der Alpen ausprobieren. Dann gibt es hier jetzt die Möglichkeit dazu.

Für Einsteiger*innen oder Wiedereinsteiger*innen in das alpine Mehrseillängenklettern soll hier die Möglichkeit bestehen, sich in der großartigen Landschaft der Alpen an längeren Routen auszuprobieren

Wir sind flexibel und fahren an Orte in die Alpen, wo das Wetter schön ist. Dort gibt es die Ausbildung und schöne Touren. In entspannter Atmosphäre, verbunden mit leichten Touren, wollen wir die richtigen Abläufe kennenlernen und festigen. Erstmal üben, nicht sofort an die Grenze gehen. Wir wollen zusammen einen schönen Urlaub verbringen.

Damit wir gut vorbereitet in die Alpen fahren, treffen wir uns an zwei Tagen im Frühjahr an heimischen Felsen.

Termin: **2. - 9. Juli 2022**

Treffpunkt: In den Alpen, wo das Wetter gut ist :-), der genaue Treffpunkt wird den Teilnehmenden rechtzeitig bekannt gegeben

Voraussetzung:

- DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Teilnahme an zwei Vorbereitungstagen im

Frühjahr

- Vorstiegserfahrung im vierten Grad nach Absprache

Material:

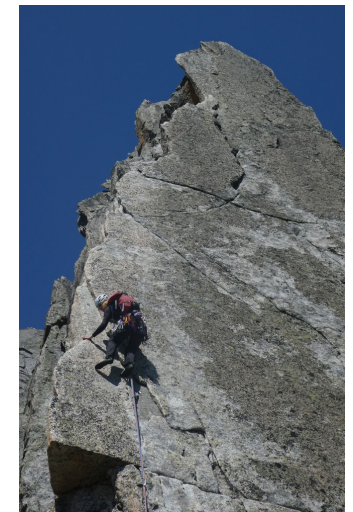
Teilnehmende: 6 - 8 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Ausbildung durch Axel Bäcker

Kosten: Kleiner Unkostenbeitrag für die Leitung.

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selber zu tragen.

Anmeldung / Infos: Axel Bäcker, weiling-baecker@web.de





Peter Müller

Aufbaukurs Hochtouren mit Schwerpunkt Felsgrate

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Aufbaukurs Hochtouren mit dem Schwerpunkt Felsgrate, soweit die Wetterlage das erlaubt. Adressaten sind Teilnehmende des Basis- oder Aufbaukurs Hochtouren des DAV sowie erfahrene Kletterer, die ins Hochgebirge möchten.

Termin: 31. Juli - 7. August 2022

Ort: Taschachhaus, Ötztaler Alpen

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- mindestens Teilnahme Basiskurs Hochtouren (oder ähnlich) und Klettererfahrungen im Fels
- Kletterkönnen am Fels / Plastik mindestens 5. Schwierigkeitsgrad im Nachstieg / Toprope
- idealerweise Vorstiegerfahrung (bis 4. Schwierigkeitsgrad)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren von bis zu 10 Stunden
- Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, gerade auch bei Ausgesetztheit!
- Dies ist explizit kein Wanderlehrgang! Wir steigen auf weglosem Gelände und über Gletscher zu und ab.

Teilnehmende: max. 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch Fachübungsleiter Hochtouren

Kosten: 160,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 1. Februar 2022 (dann Nachrückerliste)

Anmeldung / Infos: Anmeldung ausschließlich nach persönlicher Rücksprache und per E-Mail bei Peter Müller, petemueller71@web.de



Axel Bäcker

Kletterfahrt in der Sonne Andalusiens

Winterflucht El Chorro

Wenn einem im Winter das graue, feuchte und kalte Wetter in unserer Region höchstens in die hiesigen Hallen zum Klettern treibt, dann lohnt es sich schon mal, mit den ersten Frühlings-sonnenstrahlen den Felsen zu streicheln. Ob Ein- oder Mehrseillängentouren - alles ist gut mit Bohrhaken gesichert.

Termin: 19. - 27. Februar 2022

Ort: El Corro, Andalusien

Voraussetzung:

- DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliches Klettern
- Vorstiegerfahrung ab 4. / 5. Grad

Teilnehmende: max. 8 Personen

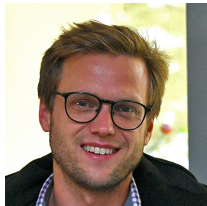
Leistung: Planung, Organisation

Kosten: Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. trägt jeder Teilnehmer selbst; kleiner Unkostenbeitrag für die Leitung.

Anmeldeschluss: 22. Dezember 2021

Anmeldung / Infos: Axel Bäcker, weiling-baecker@web.de





Johannes Aufgebauer

Frühlings- wanderungen

Infos / Leitung: Johannes Aufgebauer
Geschäftsstelle der Sektion Münster,
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Entlang der Quellen in den Baumbergen

Mit dieser Wanderung bieten wir euch eine tolle Gelegenheit, euch aus 1. Hand über ganz einfache Möglichkeiten des Natur- und Biotopschutzes in eurer direkten Umgebung zu informieren. Wir sind sehr froh darüber, dass wir euch diese erlebnisreiche Tour auch 2022 erneut anbieten können!

Gemeinsam mit Dr. Patricia Göbel von der Uni Münster erfahren wir viele spannende Fakten und Geschichten über die Baumberge und auch über das „Quellenprojekt“ der Uni. Insbesondere die Wege des Wassers in den Baumbergen sind eine Besonderheit. So lernen wir, warum wir uns die Sohlen vor Betreten der ökologisch empfindlichen Quellgebiete desinfizieren müssen, um nicht zur Ausrottung des Feuersalamanders in unseren Breiten beizutragen.

Wir beenden unsere Wanderung am Bahnhof in Billerbeck und können mit der Bahn wieder zurück nach Havixbeck oder Münster fahren.

Termin: 9. April 2022
Ort: Bahnhof Havixbeck
Voraussetzung: • DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Gesundheit und Kondition für mehrstündige Wanderung
Teilnehmende: max. 12 Personen
Anmeldeschluss: 31. März 2022

Soweit die Füße tragen - Teuto Wildnistrallye

Die erste Auflage dieser Veranstaltung in den Baumbergen kam so gut an bei den Teilnehmenden, dass wir diese digitale Schnitzeljagd gerne erneut für euch auflegen. Vor allem für Familien mit Kindern geeignet!

Wir treffen uns am angegebenen Startpunkt, aber das ist auch schon alles, was ihr vorab über die Route erfahrt. Den weiteren Weg zum unbekanntem Ziel der Wanderung müsst ihr nach und nach herausfinden, indem ihr mithilfe der App „Actionbound“ gemeinsam im Team die einzelnen Wegpunkte findet und diverse Rätsel löst, um zum Ziel zu gelangen.

Für diese Rallye solltet ihr ein Smartphone an Bord haben, oder zumindest jemanden mitbringen, der eines besitzt und bedienen kann. Auch solltet ihr damit einverstanden sein, die (kostenlose!) App „Actionbound“ darauf zu nutzen. Eine großartige Gelegenheit für generationsübergreifendes Lernen!

Termin: 23. April 2022
Ort: Wanderparkplatz Dörenther Klippen, Ibbenbüren
Voraussetzung: • DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Kondition für eine ca. 4-stündige Wanderung durch den Teutoburger Wald.
Teilnehmende: max. 12 Personen
Anmeldeschluss: 31. März 2022

50 shades of green - Waldführung durch den Teuto

Im vergangenen Jahr wegen Corona und anschließenden Terminproblemen leider ausgefallen, bieten wir 2022 erneut eine professionelle Waldführung an. Dr. Georg Berkemeier, einer der Revierförster im Teutoburger Wald in den Diensten von Wald und Holz NRW, wird uns höchstpersönlich auf eine ca. 2-stündige Exkursion in seinen Wald entführen. Ob der Schwerpunkt lieber auf Nadel- oder Laubholz liegen soll, entscheiden wir gemeinsam im Vorfeld.

Anschließend unternehmen wir eine kurzweilige Wanderung über den Hermannsweg nach Brochterbeck und zurück, um das Gelernte bei einer gemeinsamen kleinen Wanderung zu verarbeiten und tolle Eindrücke eines im Frühling erwachenden Waldes zu genießen.

Termin: 7. Mai 2022
Ort: Biologische Station Kreis Steinfurt/Tecklenburg
Voraussetzung: • DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Kondition für eine 5 - 6-stündige Wanderung
Teilnehmende: max. 15 Personen
Anmeldeschluss: 22. April 2022



Julia Hauk

In der Bewegung liegt die Kraft!

In Anlehnung an den Hit der Hiphop-Band „Die Fantastischen Vier“ verbinden wir Coaching mit Wandern und machen daraus Wander-Coaching. Mögliche Fragestellungen, denen wir nachgehen können:

- Genießt du deine Arbeit?
- Bist du auf der Suche nach einem Job, der mehr Sinn stiftet?
- Stehst du an einem Scheidepunkt und brauchst Unterstützung, um die richtige Entscheidung zu treffen?
- Wie sieht ein perfekter Tag aus?
- Welches Wort beschreibt dein Leben am besten?
- Welches Ereignis hat dich besonders bewegt?
- Welcher Mensch war am wichtigsten im letzten Jahr und warum?
- Welches Ritual würdest du gerne einführen?
- Wann hast du dich das letzte Mal belohnt?

Nehmt diese Fragen gerne als (Beispiel-) Impulse. Wir werden auf eure individuelle Fragestellung, euer persönliches Anliegen eingehen. Dieses Anliegen werden wir im Rahmen der beiden Tage bearbeiten. Die Bearbeitung erfolgt mit verschiedenen Methoden: Durch Impulse, in Stillarbeit und Eigenreflexion, im Spiegeln mit einem Partner und in der Gruppe.

- Termine:** 18.1: **Samstag, 9. April 2022, 12.00 - 17.00 Uhr**
18.2: **Samstag, 8. Oktober 2022, 12.00 - 17.00 Uhr**
- Ort:** Parkplatz TUS Hilstrup, Osttor 85, 48165 Münster
- Voraussetzung:**
- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
 - Kondition für Wanderungen bis zu 3 Stunden
- Material:** Warme und regendichte Kleidung (wir sind draußen), Schreibzeug (Block mit Unterlage / Klemmbrett zum Schreiben, Stifte, Smartphone für evtl. Sprachaufnahmen und Fotos)
- Teilnehmende:** max. 6 Personen
- Leistung:** Individuelles Coaching, Gruppencoaching, Tandemarbeit und ggfs. Beratung durch Organisationsentwicklerin, Coach und Bergwanderführerin Julia Hauk
- Kosten:** 50,00 Euro für Organisation und Coaching
Zusätzlich Anreise, evtl. Verpflegung, Schreibmaterial, Einkehr am Ende (optional, wenn wieder möglich)
- Anmeldeschluss:** 18.1: bis zum 25. März 2022 18.2: bis zum 23. September 2022
- Die Teilnehmer werden gebeten, ihre Fragestellung / ihr Anliegen, das bearbeitet werden soll, bis Mitte März bzw. September Frau Hauk per E-Mail mitzuteilen.
- Anmeldung / Infos:** Julia Hauk, hauk@hauk-organisationsentwicklung.de

Ausrüstungsliste

A: Grundausrüstung

Personalausweis
DAV-Mitgliedsausweis
Auslandskrankenschein
zweckmäßige Bekleidung
Regenschutz
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippschutz)
Mütze / Handschuhe
Trink- / Thermosflasche
Proviant
Hüttenschlafsack
Stirnlampe / Reservebatterien
Brust- / Kletterhüftgurt / Einbindeband
ggf. Teleskopstöcke
nach Absprache:
Rucksackapotheke
Biwaksack
Kompass / GPS / Höhenmesser
Gebietskarte /-führer

B: Klettersteig (zusätzlich zu Liste A)

Klettersteighandschuhe
Trekkingsschuhe
Kletterhelm
Klettersteigset komplett

C: Felstour (zusätzlich zu Liste A)

Kletterschuhe
Kletterhelm
mind. 1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
Abseilachter
Bandschlinge 60 cm / 120 cm (22 KN, vernäht)
Reepschnüre Ø 5 mm:
doppelte und halbe Körperlänge
nach Absprache:
Klemmkeilsortiment / Friends
10 x Expressschlingen

D: Hochtour (zusätzlich zu Liste A)

Gletscherbrille
Ersatzhandschuhe
steigeisenfeste Bergschuhe
Kletterhelm
Steigeisen (angepasst)
Gamaschen / Eispickel
mind., 1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
2 baugleiche Karabiner
Abseilgerät
je 2 Bandschlingen 60 / 120 cm (22 KN, vernäht)
Reepschnüre Ø 5 mm:
doppelte, einfache und halbe Körperlänge
nach Absprache:
2 Eisschrauben

E: Eistour (zusätzlich zu Liste A + D)

Steileisgerät
Bandschlingen aus Liste D nur je 1 x
nach Absprache:
4 Eisschrauben

F: Skitour (zusätzlich zu Liste A)

Gletscher- / Skibrille
Ersatzhandschuhe
Skitourenschuhe
Tourenski
Helm
Klebefelle / Harscheisen
VS-Gerät (vorher: Batterie-Check!)
Lawinenschaufel /-sonde
1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
2 baugleiche Karabiner
Bandschlinge 60 cm / 120 cm (22 KN, vernäht)
Reepschnüre Ø 5 mm:
doppelte, einfache und halbe Körperlänge

Alle Ausrüstungsgegenstände müssen den CE- und UIAA- Normen entsprechen!
Stand: 1.8.2015, Angaben bzgl. Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr

Alpine Dienste (Winter)

Wichtige Rufnummern und Internetadressen

Notrufnummern/ Bergrettung	Telefon	Lawinenlagebericht (Ansage / Beratung)	Telefon
Alle europäischen Länder (Mobilfunk):	112	Bayern	0049-89-92141210
zusätzlich: Österreich (aus dem Ausland)	140	Tirol	0043-512-508802255
Schweiz REGA		Vorarlberg	0043-5574-2011588
Handy mit SIM-Karte Schweiz:	1414	Salzburg	0043-662-80422170
Handy mit Nicht-SIM-Karte Schweiz oder vom Ausland:	0041-333 333 333	Steiermark	0043-316-242200
Bergrettung (KWRO/Wallis):	144	Kärnten	0043-664-6202229
Südtirol, Italien:	118	Schweiz	0041-81-417-0111
Frankreich (aus dem Inland):	15	Südtirol	039-0471-271177
		Frankreich (vom Ausland) (im Inland)	0033-8926-81020 08-3668-1020

Wetter:

Bergwetter:	www.alpenverein.de
Wetter Deutschland:	www.bergfex.de
Wetter Österreich:	www.zamg.ac.at
Wetter Italien:	wetter.provinz.bz.it
Wetter Schweiz:	www.meteoschweiz.ch

Schneehöhen:

Meldungen der Skigebiete:	www.bergfex.de
Meldungen nach Region:	www.skiinfo.de

Lawinenlagebericht im Internet:

Europäische Lawinenwarndienste:	www.avalanches.org
Lawinenlagebericht Bayern:	www.lawinenwarndienst-bayern.de
Lawinenlagebericht Österreich:	www.lawine.at
Lawinenlagebericht Schweiz:	www.slf.ch
Lawinenlagebericht Italien:	http://wetter.provinz.bz.it/lawinen.asp
Lawinenlagebericht Frankreich:	www.meteofrance.com

Weitere Informationen:

Deutscher Alpenverein DAV:	www.alpenverein.de
Österreichischer Alpenverein:	www.alpenverein.at
Schweizer Alpen-Club:	www.sac-cas.ch
Alpenverein Südtirol:	www.alpenverein.it
Alpin-Club Italien:	www.cai.it
Alpin-Club Frankreich:	www.ffcarn.fr
Tourenportal von DAV, OeAV und AVS:	www.alpenvereinaktiv.com
Internet-Portal für Deutschlands Kletterfelsen:	www.felsinfo.alpenverein.de
Offenes Portal für aktuelle Touren- bedingungen:	www.alpine-auskunft.at

Angaben zu Rufnummern und Internetadressen ohne Gewähr. Stand: 16.08.2019 gem. Infos auf www.alpenverein.de und www.alpinerettung.ch. **Bitte informieren Sie sich vor einer Tour über Rufnummernänderungen und aktuelle Bedingungen.**



Basislager

Infos / Leitung / Anmeldung:

Johannes Aufgebauer
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Ort:

Sport- und Gesundheitscampus an der Koburg

Der Begriff „Basislager“ steht beim Bergsteigen für viele Begriffe: Ausgangspunkt, sicherer Hafen, Versorgungsstützpunkt, Sicherheit und noch vieles mehr. Wir möchten den Begriff um das Stichwort „Ausbildung“ erweitern und euch mit dem „Basislager“ regelmäßige Möglichkeiten bieten, euch (zumindest) theoretisch auf euer nächstes kleines oder großes Abenteuer vorzubereiten, bevor ihr euch an den Berg wagt! Dazu werden wir hauptsächlich die Wintermonate nutzen, die für lauschige Abendrunden hervorragend geeignet sind.

Dabei unterstützen euch unsere sektionseigenen Ausbilder und Trainer, die gemeinsam ein unglaubliches Know-how und jede Menge Erfahrung mitbringen, um euch die Grundlagen für das Bergwandern und Bergsteigen mitzugeben. Ihr könnt die Kurse auch einzeln besuchen, je nach Interesse! **(Teilnahme nur nach Anmeldung möglich!)**

Termine:

Freitag, 21. Januar 2022, 19.00 Uhr

Skitouren Know-how: CheckYourRisk/Lawinenkunde & LVS- Suche

Donnerstag, 27. Januar 2022, 19.00 Uhr

Tourenplanung (analog) für Bergwanderer

Donnerstag, 10. Februar 2022, 19.00 Uhr

Tourenplanung (digital) für Bergwanderer

Montag, 7. März 2022, 19.00 Uhr

Ausrüstung für Bergwanderer

Donnerstag, 10. März 2022, 19.00 Uhr

Wetterkunde / Naturgefahren

Freitag, 18. März 2022, 16.00 Uhr

Workshop Spaltenbergung

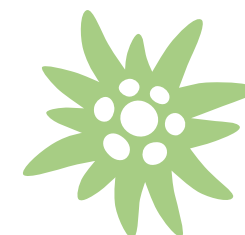
Donnerstag, 24. März 2022, 19.00 Uhr

Mit Karte und Kompass

Kosten:

Die Teilnahme ist für Mitglieder der Sektion Münster/Westfalen kostenlos!

Teilnahme für Nicht-Mitglieder auf Anfrage in der Geschäftsstelle.



Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger

In Zusammenarbeit mit dem Erste-Hilfe-Team Robert Lange aus Münster bieten wir euch dieses Jahr die Möglichkeit, einen auf Bergunfälle und die damit verbundenen typischen Verletzungsmuster zugeschnittenen Erste-Hilfe-Kurs in unseren Räumlichkeiten an der Koburg zu besuchen.

Der Kurs ist für Mitglieder unserer Sektion kostenlos!

Termine (weitere in Planung):

Samstag, 2. April 2022

Thementag: Alpine Rettungsmethoden

dienstags, 18.00 - 22.00 Uhr

10. Mai / 14. Juni / 12. Juli / 9. August 2022

Achtung:

Es handelt sich nicht um Zertifikatskurse für Führerschein/ Übungsleiter*innen/ Sportlehrer*innen etc. Diese Kurse dienen ausschließlich der Auffrischung und Einübung von Routinen im Notfall.



NEU

Info-Abende für Mitglieder (virtuell)

Ab sofort habt ihr ca. einmal im Monat die Gelegenheit, einem virtuellen Infoabend in der Geschäftsstelle beizuwohnen. Dieser soll vor allem Neu-Mitgliedern die Möglichkeit bieten, sich bei uns im Verein zu orientieren und zurechtzufinden! Dort könnt ihr euch über alle Themen zum Vereinsleben informieren, die euch so umtreiben, wie zum Beispiel Ausbildungsangebote der Sektion, Material- und Bücherverleih, Tourentipps, Anschluss im Verein finden und vieles mehr. Aber auch Kritik, Sorgen und Anregungen könnt ihr hier loswerden, sofern diese etwas mit dem Vereinsleben zu tun haben.

Die Info-Veranstaltungen werden über Microsoft Teams angeboten. Für den Beitrittslink meldet euch einfach bis einen Tag vorher an unter info@dav-muenster.de

Persönliche Sprech- oder Fragerunden über Teams sind gerne auf Nachfrage in der Geschäftsstelle machbar!

Termine:

mittwochs, 19.00 - 19.30 Uhr

19. Januar / 9. Februar / 6. April / 4. Mai 2022

NEU

Sektionsabende

Die Corona-Pandemie hat das gesellige Sektionsleben gehörig eingedampft. Ab Januar veranstalten wir daher auf monatlicher Basis eine Art Sektionsstammtisch, um uns in geselliger Runde zum Kennenlernen, spielen oder zu spannenden Vorträgen zu treffen. Vorausgesetzt dies ist dann endlich wieder ohne Sorgen möglich.

Bis wir unser eigenes Sektionszentrum haben, nutzen wir als Veranstaltungsort das Obergeschoss im „**Bunten Vogel**“ in Münster, verkehrstechnisch auch für Auswärtige günstig gelegen.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich, es gelten die 2G- bzw. 3G-Regeln!

Die maximale Teilnehmerzahl liegt aufgrund der Räumlichkeiten bei 20 Personen.

Wir freuen uns auf schöne Abende mit euch!

Termine:

21. Januar 2022 19.30 Uhr

18. Februar 2022 19.30 Uhr

25. März 2022 19.30 Uhr

Weitere Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben.

3 Monate - 10 Länder - 8.000 km Eine Radtour rund um die Ostsee

Im Mai 2018 startete Wigbert Rischen (62-jähriger Tierarzt aus Olfen) zusammen mit einem Kollegen das Abenteuer der Ostsee-Umrandung.

In dem bebilderten Reisebericht beschreibt er nicht nur Städte und Landschaften. Vor allem erzählt er von den Erfahrungen, Beobachtungen und Begegnungen am Rande der Tour.

Er berichtet von den gemeinsamen Freuden und Erlebnissen einer solchen Zweier-Tour, aber auch von den Spannungen, die sich über Wochen entwickeln können.

Alle DAV-Mitglieder und Freunde sind zu dieser Rad-Reise herzlich eingeladen. Der Vortrag ist kostenlos - freiwillige Spenden fließen in die Vereinskasse.

Termin: 6. März 2022 15.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle Münster
Grevener Str. 125, Münster



Neue
Rubrik

(Aktiver) Naturschutz: Aktion Schutzwald

Ihr möchtet euch aktiv im Naturschutz engagieren und in eurem Urlaub der Natur mal etwas zurück geben? Dann legen wir euch die **Aktion Schutzwald** vom Deutschen Alpenverein sehr ans Herz, die 2007 sogar mit dem Alpinen Schutzwaldpreis ausgezeichnet wurde.

Der Deutsche Alpenverein engagiert sich für den alpinen Schutzwald, denn ohne diesen Wald käme es in den Tälern zu Steinschlägen, Felsstürzen, Lawinen und Muren. Diese Teile der Bayerischen Alpen wären dann unbewohnbar. Außerdem bietet der Wald Lebensraum für Tiere und Pflanzen und ist wichtig für das Trinkwasser vor Ort. Aufgrund der widrigen Wachstumsbedingungen, den heutigen Schadstoffbelastungen und den veränderten Klimaverhältnissen, benötigt der Wald Pflege.

Ihr habt die Möglichkeit fünf Tage unter fachlicher Anleitung bei der Pflege und Sanierung des alpinen Schutzwaldes zu helfen und zu unterstützen. Dazu gehören Aufgaben wie z.B. Baumsetzlinge pflanzen, Zugangswege oder den Jungwald pflegen, und und und. Eine wunderbare Gelegenheit die Alpen und den dazugehörigen Bergwald - den wir alle so schätzen und lieben - aus einer anderen Perspektive kennen zu lernen und aktiven Umweltschutz zu leisten.

An der Aktion können alle DAV-Mitglieder und auch Nicht-Mitglieder ab 18 Jahren teilnehmen. Ihr könnt euch als Gruppe oder als Einzelperson anmelden. Da sich der Schutzwald in der Alpenregion befindet, ist Trittsicherheit eine wichtige Voraussetzung.

Wenn ihr euch vorstellen könnt, euch an dieser tollen Aktion zu beteiligen, findet ihr unter

www.aktion-schutzwald.de
alle weiteren Informationen.

Die Termine für 2022 werden voraussichtlich ab Februar 2022 bekannt gegeben.

Anja Schmalz



NEU

Der MünsterMarsch 2022

Es gibt sie schon seit Jahren: Groß aufgezogene Wanderveranstaltungen wie den Mammutmarsch in Berlin, Extrem-Extrem rund um Willingen oder auch den Baumberge-Marsch ganz in unserer Nähe.

Wir rufen als Lokalpatrioten und Wanderprofis nun die erste Veranstaltung dieser Art in Münster ins Leben: Den **MünsterMarsch!** Auf einer Strecke von 48,1 Kilometern (gleichzeitig die ersten drei Ziffern des PLZ-Gebietes Münster) umrunden die Teilnehmenden, ausgehend von unserem Gelände an der Grevener Straße, einmal die komplette Stadt. Die Strecke zeigt eindrucksvoll die landschaftliche Vielfalt des Stadtgebietes. Stadtnahe Siedlungsräume, der „Speckgürtel“ und viele stadtnahe Grün- und Waldflächen werden durchquert.

Termin voraussichtlich: 13. August 2022

Wir suchen noch interessierte unter euch, die bei der Organisation des Events helfen möchten! Den Zeitaufwand dafür bestimmt ihr selbst, uns ist wichtiger, dass es euch Spaß macht. Meldet euch einfach unverbindlich, wir freuen uns über jeden Beitrag:

muenstermarsch@dav-muenster.de

Infos zur Teilnahme und Anmeldung gibt es unter www.muenstermarsch.de
Um auf dem Laufenden zu bleiben, abonniert bitte unseren Newsletter!



MünsterMarsch

Die Gewinner-Bilder unseres Fotowettbewerbs

Erst einmal ein herzliches Dankschön an alle Mitglieder die ihre „Fotomomente 2021“ eingereicht haben. Eine dreiköpfige Jury hat unter den zahlreichen Fotos die Gewinnerbilder in den einzelnen Kategorien - „BergMoment“, „BergTiere“ und „HüttenLeben“ - ausgewählt. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern, gratulieren den Gewinnern und wünschen viel Spaß mit den Preisen!

Kategorie „BergMoment“

Platz 1
Volker Rier
„Wettersturz am Ramolhaus“



Platz 2
Matthias Mündelein,
„Sonnenaufgang in den Walliser Alpen“



Platz 3
Heinrich Hersemann
„Sextener Rotwand“



Kategorie „HüttenLeben“

Platz 1
Theresa Lentfort
„Memminger Hütte:
Wäschetrocknen mit Blick
auf die Seeköpfe“



Platz 2
Theresa Lentfort
„Memminger Hütte: Schuhraum“



Platz 3
Pascal Hortmann
„Simmeringalm in
Obsteig (Tirol): nach
einer erschöpfenden Tour
über den Simmering“

Kategorie „BergTiere“

Platz 1
Pascal Hortmann
„Auf dem Weg zur
Marienbergalm (Obsteig)“



Platz 2
Matthias Mündelein „Neugierige
Gämsen beim Aufstieg zur Zugspitze“



Platz 3
Pascal Hortmann „Auf dem Weg zur
Marienbergalm (Obsteig)“

Rabatte in Münsters Sportgeschäften

Trekking König	5 % Rabatt
terraccamp	10 % Rabatt
Plinte und Joppe	10 % Rabatt

Der Alpenvereinsausweis muss vorgelegt werden!

NEU: SportScheck 10 % Rabatt
Bei SportScheck ist eine Online-Registrierung notwendig, Infos über die Geschäftsstelle oder hier:



Spendenbescheinigung

Unsere Sektion ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und somit berechtigt, für die Förderung der Kultur und Heimatpflege, Förderung der Jugendarbeit und Förderung des Sports steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigungen auszustellen.

Für Spenden bis 200 Euro ist keine Spendenquittung als Anerkennung beim Finanzamt erforderlich. Es reicht die Vorlage des Kontoauszuges.

Kontakt:
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Grevener Straße 125, 48159 Münster
Tel. 0251 73030
info@dav-muenster.de

Ausrüstungsverleih

Als Service für unsere Mitglieder der Sektion Münster können die unten genannten Ausrüstungsgegenstände ausgeliehen werden. Die Leihgebühr wird zur Erhaltung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reservieren Sie Ihre Ausrüstung daher bitte frühzeitig in der Geschäftsstelle.

	Gebühr pro Ausleihe	Gebühr pro Woche
Sitzgurt	5,00 €	1,00 €
Klettersteigset (Bremse + 2 Karabiner)	5,00 €	2,00 €
Helm	5,00 €	1,00 €
Eispickel	5,00 €	1,00 €
Steigeisen	5,00 €	4,00 €
Grödel	5,00 €	4,00 €
Schneeschuhe	5,00 €	8,00 €
LVS*	5,00 €	8,00 €
Sonde, Schaufel	5,00 €	2,00 €

Eine Boulder-Matte wird für 5,00 € verliehen!

Kletterseile werden aus Sicherheitsgründen von der Sektion grundsätzlich nicht ausgeliehen!
Bitte achten Sie sorgfältig auf Ihr ausgeliehenes Material!

Der Materialverleih erfolgt über die Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten.

Materialwart:
Maarten de Klerk, Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785, maarten@de-klerk.de

* Batterie muss selber besorgt werden!

Formular zum Runterladen siehe im Internet
<http://www.dav-muenster.de/dav/service/Ausleihformular.pdf?m=1578990549&>



Ansprechpartner der Sektion Münster

1. Vorsitzender

Christoph Jöst
Am Braaken 20, 48161 Münster
Tel. 02533 9191808
Mobil 0171 8168933
E-Mail christoph.joest@t-online.de

2. Vorsitzender

Dr. Wigbert Rischen
Lehmhegge 17, 59399 Olfen
Tel. 02595 890
Mobil 0170 1282948
E-Mail rischen-olfen@gmx.de

3. Vorsitzende

Anja Lena Schmaltz
Wiener Straße 45, 48145 Münster
Mobil 0170 3204349
E-Mail a.schmaltz@dav-muenster.de
redaktion@dav-muenster.de

Schatzmeister

Stefan Winter
Taubengraben 9, 48361 Beelen
Tel. 02586 8823736
E-Mail schatzmeister@dav-muenster.de
win.s@t-online.de

Schriftführer

Sebastian Busch
Redigerstraße 49, 48149 Münster
Tel. 0251 9619958
Mobil 0174 9908113
E-Mail Busch.Sebastian-DAV@gmx.de

Jugendreferent

Jörn Merten
Leostraße 21, 48153 Münster
Mobil 0173 4611679
E-Mail jdav@dav-muenster.de

Ausbildungsreferent

Klaus Sieverdingbeck
E-Mail klaus-sieverdingbeck@web.de

Hüttenreferent Westfalenhaus

Helmut Dütting
Bahnhofstraße 101a, 48653 Coesfeld
Tel. 02541 980574
Fax 02541 966531
E-Mail helmut.duetting@gmail.com

Wegereferent Westfalenhaus

Guido Steinkühler
Schreiberstr 20, 48149 Münster
Mobil 01755809082
E-Mail guidosteinkuehler@t-online.de

Pressereferentin

Maren Arndt
Dieckmannstraße 43, 48161 Münster
Tel. 0251 93263469
Mobil 0151 28181694
E-Mail m.arndt@dav-muenster.de

Materialwart

Maarten de Klerk
Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785
E-Mail maarten@de-klerk.de

Naturschutzreferent

Heinrich Hersemann
Tel. 02594 890071
E-Mail naturschutz@dav-muenster.de

GRUPPEN

Klettergruppe BigWall „Mittwoch“

Andreas Hanisch
Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster
Tel. 0251 326904
E-Mail hanischms@gmx.de

Bouldertreff UHU

Michael und Christine Deittert
E-Mail deittert@t-online.de
Tine.deittert@t-online.de

Wettkampfklettern (kommissarisch)

Philipp Klaric
Mobil 0176 66812921
E-Mail p.klaric@yahoo.de

Familiengruppe Klettern

Thomas Burgmaier
Dieckmannstraße 43, 48161 Münster
Mobil 0174 9131450
E-Mail familiengruppe@dav-muenster.de

Familien-Boulder-Treff

Biggy Wendt
E-Mail biggywendt@hotmail.com

JDAV 9 - 14 Jahre

Nils Wiggers
Mobil 0176 82577794
E-Mail nilswiggers@web.de
jdav@dav-muenster.de

LaufSturm&Hang

Maren Arndt
Mobil 0151 28181694
E-Mail m.arndt@dav-muenster.de

Mountainbike

Janine Linßer und Arne Matrose
E-Mail mtb@dav-muenster.de

Ski&Touren

Christoph Jöst
E-Mail christoph.joest@t-online.de
Angela Wernberger
E-Mail a.wernberger@t-online.de

Die goldenen 20er

Johannes Aufgebauer
E-Mail j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri
E-Mail patrickwehri@gmail.com

„Berg rauf - Berg runter“

Ingrid Plücker
Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549
E-Mail ingridpluecker@t-online.de

„Über Stock und Stein“

Maria Eickelmann
Tegederstraße 19, 48145 Münster
Tel. 0251 1310953
Mobil 0163 9720494
E-Mail wildwasserbahn@web.de

Bergwandergruppe

Manfred Besse
Lange Ossenbeck 6, 48151 Münster
Tel. 0251 3997815
Mobil 0174 7677754
E-Mail M.Besse@gmx.net

Hochtouren

Peter Müller
Mobil 0170 5259405
E-Mail petemueller71@web.de

Beitragsübersicht

1	A- Mitglied	€	77,00
	Vollmitglied ab dem 25. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	26,00
2	B- Mitglied (Ermäßigtes Mitglied)	€	43,00
	Ehe-/Lebenspartner eines Vollmitglieds bei identischer Anschrift (Voraussetzung: beide Beiträge werden von einem Konto abgebucht)		
	Mitglieder (ab vollendetem 70. Lebensjahr, auf Antrag)		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	14,00
3	C- Mitglied (Gastmitglied)	€	20,00
	Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören		
4	Junioren	€	43,00
	vom 18. bis vollendetem 24. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	14,00
5	Kinder und Jugendliche	€	20,00
	bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (ohne Mitgliedschaft der Eltern)		
	beitragsfrei für Kinder von Alleinerziehenden (Vollmitglied) auf Antrag		
	Danach erfolgt eine automatische Umgruppierung in eine Junior-Mitgliedschaft. Eine Information erfolgt nicht.		
6	Familien	€	120,00
	beide Eltern (als A- und B-Mitglied) und alle Kinder bis zum vollendetem 18. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	26,00

Stichtag für die Altersangaben ist jeweils der 1. Januar eines jeden Jahres.

Reduzierte Beiträge für Schwerbehinderte (ab 50%) auf Anfrage über die Geschäftsstelle!

Der Jahresbeitrag ist bis zum 31. Januar eines jeden Jahres fällig bzw. sofort bei Eintritt während des Jahres. Der Beitrag gilt für das Kalenderjahr, unabhängig vom Zeitpunkt des Beitritts.

Die Gültigkeit der Mitgliedsausweise 2022 endet am 28.2.2023. Dies gilt für alle Mitglieder, die ihre Mitgliedschaft nicht zum 31.12.2022 gekündigt haben. Bei einer Kündigung zum 31.12.2022 endet die Mitgliedschaft zum Jahresende. Zu diesem Termin erlischt auch der Versicherungsschutz.

Der Versand der Mitgliederausweise erfolgt in der zweiten Februarhälfte direkt von der Druckerei in München.

Mitgliederbeiträge 2022 Zahlung ohne Lastschriftverfahren

Wir möchten euch bitten, euren Mitgliederbeitrag für das Jahr 2022 spätestens im Januar 2022 zu begleichen, A-Mitglieder **77,00 Euro**, B-Mitglieder **43,00 Euro**, Familien **120,00 Euro**. Ihr erhaltet keine Rechnung.

Schöner wäre, wenn sich die Mitglieder, die ihre Beiträge noch selbstständig überweisen, auch dazu entschließen könnten, den Beitrag per Lastschrift einziehen zu lassen. Die Einforderung der säumigen Beiträge bedeutet für die Geschäftsstelle jedes Jahr einen **erheblichen Mehraufwand**.

Bankverbindung: Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Anschrift: DAV Sektion Münster e.V.
Grevener Straße 125, 48159 Münster
www.dav-muenster.de

Aufnahmeantrag zum Runterladen im Internet:
<http://www.dav-muenster.de/dav/service/Aufnahmeantrag2017beschreibbar.pdf?m=1546867177&>

oder meldet euch digital an:
<https://www.dav-shop.de/beta-mitgliederaufnahme/default.aspx?SN=1182>

Mit der Online-Mitgliederaufnahme könnt ihr euch direkt einen vorläufigen Ausweis selber ausdrucken. Dieser ist dann 4 Wochen lang gültig. Nach der Durchführung der Lastschrift wird euch der endgültige Ausweis zugeschickt. Die vorläufige Mitgliedschaft tritt mit der Übermittlung der Daten sofort in Kraft.



Bildquelle: Ralf Kuckuck, DBS Akademie

- Leistungen:** Alles rund um die Mitgliedschaft, Bücherei, Ausrüstungsverleih und vieles mehr.
- Anschrift:** DAV Sektion Münster e.V., Greverer Straße 125, 48159 Münster
Telefon: 0251 73030, E-Mail: info@dav-muenster.de
www.dav-muenster.de
-  www.facebook.com/DAVMuenster
-  www.instagram.com/davmuenster
- Öffnungszeiten:**
- | | |
|-------------|-------------------|
| montags | 15.00 - 19.00 Uhr |
| mittwochs | 15.00 - 19.00 Uhr |
| donnerstags | 10.00 - 14.00 Uhr |
- Ansprechpartner:** Johannes Aufgebauer
- Bankverbindung:** Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Die Geschäftsstelle ist vom 23.12.2021 bis 2.1.2022 geschlossen!

Ausrüstungsverleih

Mitglieder der Sektion Münster können Klettergurte, Helme, Klettersteigsets, Eispickel, Steigeisen, Schneeschuhe, Lawenpiepser, Sonden und Schaufel gegen eine geringe Gebühr ausleihen. Die Leihgebühr wird zur Erhaltung und Erweiterung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reserviert eure Ausrüstung daher frühzeitig in der Geschäftsstelle.

Bücherei

Unsere Bücherei hat einen Bestand an Wanderführern, Karten und Tourenführern. Die bekanntesten Alpenvereinsführer sind vorhanden. Nutzt dieses Angebot während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, um eure Bergtour zu planen.

Jetzt auch mit Onlinekatalog: eopac.net/davmuenster

Die Ausleihe ist für 14 Tage kostenlos!

Wichtige Infos zur Mitgliedschaft

- 1. Änderungen der Stammdaten wie Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung:**
 - Auf mein.alpenverein.de kannst du nach einmaliger Registrierung selbstständig deine Stammdaten ändern und anpassen (empfohlene Methode).
 - Schreib uns eine E-Mail an die Geschäftsstelle mit Angabe deines Namens und deines Geburtsdatums oder Mitgliedsnummer (zwecks Zuordnung) und teile uns einfach die Daten mit, die geändert werden sollen.
- 2. Kündigung der Mitgliedschaft:**
 - Die Kündigung kann formlos per E-Mail an die Geschäftsstelle erfolgen.
ACHTUNG: Die Kündigung der Mitgliedschaft muss nach unserer Satzung drei Monate vor Jahresende (30. September) erfolgen. Nach dem 30. September werden keine Kündigungen mehr für das laufende Jahr akzeptiert!
- 3. Familienmitgliedschaften / Junior-Mitgliedschaften:**
 - Behaltet bitte selbstständig das Alter eurer Kinder, die in der Familienmitgliedschaft dabei sind, im Auge. Ab dem 18. Lebensjahr sind diese nicht mehr kostenlos und werden automatisch in eine Junior-Mitgliedschaft (43,00 € pro Jahr) eingestuft.
- 4. Einzug der Jahresmitgliedsbeiträge:**
 - Wir ziehen die Jahresmitgliedsbeiträge Anfang Januar von eurem Konto ein. Für Rücklastschriften aufgrund mangelnder Deckung oder falscher Kontonummer müssen wir leider eine Verwaltungsgebühr von **10,00 €** in Rechnung stellen.
 - Solltet ihr noch nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, müsst ihr den Mitgliedsbeitrag zum 31. Januar auf unser Vereinskonto überweisen. Bei späterem Zahlungseingang erheben wir eine Verwaltungsgebühr von **3,00 €**.

M
I
M
P
R
E
S
S
U
M

Herausgeber: DAV Sektion Münster e. V.

Redaktion: redaktion@dav-muenster.de
Jürgen Reckfort, Nicole Klingbeil, Volker Kespohl, Bärbel Landgraf,
Johannes Aufgebauer und Anja Schmalz

Layout: Volker Kespohl und Anja Schmalz

Druck: Thiekötter-Druck, Münster, Tel. 0251 1414610

Auflage: 4.500 Exemplare

Titelbild: Die letzten Meter zum Allalinhorn (4.027 m) / Walliser Alpen
Christoph Jöst

Für die Richtigkeit der in den Beiträgen enthaltenen Angaben übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Vorstandes wieder.

**Redaktionsschluss für münster alpin im 2. Halbjahr 2022
(Juli bis Dezember) ist der 15. April 2022.**



Unser Westfalenhaus

Winter auf dem Westfalenhaus

Das Sellraingebiet ist mit seinen auch im Winter reizvollen Hüttenzustiegen und den interessanten Dreitausendern äußerst beliebt bei Skitourengestern und Schneeschuhwanderern. Ein idealer Stützpunkt für Skibergersteiger ist das Westfalenhaus, das über den Winterweg vom Parkplatz an der Lüsener Alm bequem in etwa 2 1/2 Stunden auf Ski zu erreichen ist. Die umgebenden Gipfel haben für jeden Geschmack etwas zu bieten. Vom Genusskifahren bis zu skitechnisch anspruchsvollen Zielen, von leichten Anstiegen bis zu Touren, die eine gute Kondition erfordern, bieten sich vielfältige Möglichkeiten an. Egal, welche Ziele man wählt: Die einzigartige unberührte Landschaft, die vom Massentourismus verschont geblieben ist, wird jeden begeistern. Das Westfalenhaus ist auch ein Etappenziel bei der Skidurchquerung der Stubaier Alpen.

- Lage:** Längental im Sellrain, Tirol
Pächter: Rinaldo De Biasio
Kontakt: Tel. Hütte: +43 664 7880 875
Anschrift Tal: Unterlängenfeld 73a, A - 6444 Längenfeld, Tel. Tal: +43 664 7880 875
Bewirtschaftet: Wintersaison: Ende Februar - Anfang Mai,
 Sommersaison: Mitte Juni - Ende September / Anfang Oktober
Schlafplätze: 6 Matratzenlager im offenen Winterraum
 30 Zimmerlager (1- 6 Betten), 25 Matratzenlager
Anreise: Pkw: über Gries / Sellrain bis Lüsens
 Bahn: bis Innsbruck, ab dort mit Bus bis Praxmar
Ausgangspunkte: Lüsens (1.639 m), Gehzeit: 2:30 Stunden
 Praxmar (1.669 m), Gehzeit: 3:00 Stunden

- Skitouren:**
 Winnebachsehütte, Pforzheimer Hütte
 Winnebacher Weißkogel, Längentaler Weißer Kogel
 Hoher Seeblasskogel, Lüsenser Fernerkogel (über Lüsensalm)

Viele Informationen auf www.westfalenhaus.at

www.terraccamp.de

GRENZÜBANG

Kartenvorverkauf bei terracamp

17.11. Namibia
 06.12. Neuseeland
 28.12. Marokko
 19.01.22 Südamerika

20 YEARS
 MAMMUT/GORE-TEX
EUROPEAN OUTDOOR FILM TOUR

14.11. und 15.1.22

Tickets bei uns



ORTLIEB WATERPROOF
 DEALER

**IHR OUTDOOR-
 UND BERGSPORT-
 SPEZIALIST
 IN MÜNSTER**

**Reise- und Outdoor-Bekleidung
 Schuhe · Trekking · Bergsport
 Navigation**



HILLEBERG
 THE TENTMAKER
 DEALER

Hauptgeschäft:
 An der Hansalinie 17
 48163 Münster
 Tel. 71 93 66
 Stadtfiliale:
 Aegidiimarkt 4+7
 48143 Münster
 Tel. Equipment & Schuhe:
 0251 / 45 777
 Tel. Bekleidung:
 0251 / 4 82 83 09



GARMIN
 STÜTZPUNKT
 HÄNDLER

Winterbereit?

Ausrüstung für den Outdoor-Winter!

TREKKING

KÖNIG[°]DE

Est. 1956

- ✓ Riesenauswahl
- ✓ Kompetente Beratung
- ✓ Top-Marken

5%
Rabatt für
DAV-Mitglieder!



Foto: © TATONKA

Ihr Outdoor-Spezialist in Münster

www.trekking-koenig.de

TATONKA
EXPEDITION LIFE.

Bergans
OF NORWAY



VAUDE

**FJÄLL
RAVEN**

Trekking König Münster | Windthorststr. 35

Tel. 0251 98167590 | tk.muenster@trekking-koenig.de

LÜNEBURG | WISMAR | LÜBECK | GÖTTINGEN | **MÜNSTER**
HAMBURG | FLENSBURG | SCHWERIN | BIELEFELD | GOSLAR