

münsteralpin

Das Mitgliedermagazin der Sektion Münster des Deutschen Alpenvereins www.dav-muenster.de

Januar - Juni 2023

- Einladung Mitgliederversammlung und Frühlingsfest
- Rückblick
MünsterMarsch 2022
- Touren- und Kursprogramm
- Neues zum Sektionszentrum!





Bergsport
Outdoor
Trekking
Freizeit

www.unterwegs.biz



Unterwegs Hamm

Ritterstr. 2 | 59065 Hamm



... auch online: www.unterwegs.biz
(versandkostenfrei ab 35,- € in D)



Unterwegs Münster

Bekleidung und Schuhe:
Rosenstr. 5-6 | 48143 Münster

Ausrüstung:
Spiekerhof 23-24 | 48143 Münster

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,

vor 6 Jahren habe ich mich als Mitglied des Vorstandes wählen lassen. Damals war ich beim Projekt „Monte Gaso“ Feuer und Flamme. Lange ist es her. Der Traum, am Gasometer unser Sektionszentrum zu etablieren war groß und wundervoll. Wir hatten dort eine wunderschöne Zeit und tolle Aussichten über Münster. Doch es ist nichts geworden. Heute kann ich sagen: Zum Glück!

Denn im November war es an der Grevener Straße endlich soweit! Der Spatenstich für die KletterBar und den Bau der neuen münsteraner Kletterhalle inkl. unserem Sektionszentrum hat stattgefunden. Ich muss zugeben, dass ich kaum noch daran geglaubt habe, dass das jemals stattfinden wird. Was haben wir in den letzten Jahren alles dafür getan. Besonders Christoph hat Nerven gelassen, aber nie den Mut und sein Herzblut verloren.

2023 stehen nun lang ersehnte Veränderungen an. Endlich bekommt Münster wieder eine Kletterhalle. Endlich bekommen wir unser Sektionszentrum, und eine neue Art des Vereinslebens wird stattfinden können. Ich denke wir können sagen, dass eine neue Ära anbricht. Der Bau wird noch etwas Zeit in Anspruch nehmen. Wir können aber wohl davon ausgehen, dass wir in rund einem Jahr in den neuen Räumlichkeiten unser neues Zuhause gefunden haben.

Bei mir privat war das Jahr 2022 ein Jahr der Veränderungen und es geht in 2023 weiter. Ich habe nochmal nebenberuflich angefangen zu studieren, um mir beruflich als zweites Standbein einen Herzenswunsch zu erfüllen. Das nimmt viel Zeit in Anspruch. Zeit, die ich für mein immer gern ausgeführtes Ehrenamt, leider nicht mehr habe. Mit der Entscheidung, mich im Mai 2023 nicht mehr zur Wahl als 3. Vorsitzende aufstellen zu lassen, habe ich mich sehr schwer getan. Trotzdem bin ich zu dem Entschluss gekommen, dass dies für mich zum jetzigen Zeitpunkt die richtige Entscheidung ist.

Ich werde den Austausch und die Sitzungen mit meinen Vorstandskollegen vermissen. Die münster alpin werde ich an Volker Kespohl übergeben. Volker hat mir schon im letzten Jahr mit unserem Mitgliedermagazin geholfen. Er wird die Erstellung federführend übernehmen.

Ich danke euch allen für die jahrelange Unterstützung beim Mitwirken des Heftes. Ich bitte euch von Herzen Volker genauso gut zu unterstützen.

Nun wünsche ich euch eine wundervolle Weihnachtszeit und einen entspannten Jahreswechsel! Wir können uns auf ein spannendes Jahr 2023 mit der Erfüllung unseres Wunsches nach einem Sektionszentrum und vielen Touren und Kursen freuen!

Eure Anja
3. Vorsitzende



Inhaltsverzeichnis

Unterwegs

Der schmale Grat nach oben	
Auf den Spuren der Steinböcke im Pitztal	6
Sechs Tage über den Inntal-Höhenweg	9
Klettern in Lofer	10
Bergtour „Steinernes Meer“	11
Zur Zugspitze in vier Tagen	12
Eine ernsthafte Spaßtour - Die große Teuto-Überschreitung	13

Einblick

Einladung Mitgliederversammlung 2023	14
Einladung Frühlingfest 2023	
Ehrenamt in unserer Sektion	15
Der Vorstand sucht neue Unterstützung	17
Sommerferien-Ganztagsbetreuung 2023	18
Spatenstich des Alpinzentrums	19
Rückblick Sommerferien-Camp	20
Arbeitseinsatz am Westfalenhaus	22
Unser neuer Hüttenwirt Wolfgang Kräh	24
Exkursion am Haus Heidhorn	26
Rückblick auf den Münstermarsch 2022	27
Unsere Gruppen	30

Termine unserer Gruppen

Jugendgruppe JDAV 9 - 14 Jahre	
Abteilung Sportklettern	34
Familiengruppe Klettern sucht neue LeiterInnen	
Die goldenen 20er	35
NEU: Wir klettern bunt	36
Berg rauf - Berg runter	37

Münstermarsch 2023	41
Über Stock und Stein	42
Bouldertreff UHU	45

Tourenprogramm

Ausrüstungsliste	46
Kurse und Touren mit dem Alpenverein - wie läuft das?	47
Führungstouren	
Wandern in den Sextener Dolomiten	48
Alpine Skifreizeit im Wallis	49

Termine 1. Halbjahr 2023

Eifelsteig von Gerolstein nach Trier	52
Söldens stille Seite	53
Klettersteighöhepunkte Dolomiten	54
Montafoner Hüttenrunde	55

Gemeinschaftstouren

Skitouren-Wochenende im Sellrain	56
----------------------------------	----

Kurse

Grundkurs Eis- und Mixed-Klettern	57
Coaching Eis- und Mixed-Klettern	58
Lawinentage im Inntal	59
Grundkurs Schneeschuhbergsteigen	60
Eisklettertraining Hemsedal	61
Alpinklettertraining	62
Schneeschuhbergsteigen im Dovrefjell Nationalpark	63
Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen Nationalpark	64
Grundkurs Bouldern	65

Boulder Coaching	66
Bouldertraining fortgeschritten	67
Aus der Halle an den Fels	68
Klettern für Kinder inklusiv	69
Fall- und Sicherungstraining	70
Alpiner Basiskurs	71
Felsklettern - Kletterwochenende Teuto Schnupperklettern (Anfänger)	72
Vorstieg (Fortgeschrittene)	73
Trad Klettern im Harz	74
Bouldern im Harz	75
Bouldern im Bahratal	76
Trad Klettern in der Pfalz	77
Alpintag - Kurs	
Einen Drinnen, einen Draußen	78
Spezialkurs Alpinismus	79
Grundkurs Bergsteigen	80
Grundkurs Alpinklettern	81
Klettersteige am Gardasee	82
Behelfsmäßige Bergrettung	83
Einführung Mehrseillängen	84
Frühlingswanderungen	85
alpenvereinaktiv.com	86

Service

Basislager	87
Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger	88
Sektionsabende	
NEU: Upcycling-Workshop im Atelier	89
Rabatte in Sportgeschäften	
Spendenbescheinigung	90

Ausrüstungsverleih	91
Ansprechpartner der Sektion	92
Beitragsübersicht	94
Mitgliederbeiträge 2023	
Diverses	95
Geschäftsstelle	96
Wichtige Infos zur Mitgliedschaft	
Impressum	97
Unser Westfalenhaus	
Winter auf dem Westfalenhaus	98

In eigener Sache!

Zuerst möchten wir uns bei Euch bedanken, für Eure Mithilfe bei der Erstellung der Sektionsnachrichten „münster alpin“.

Hier eine Bitte: Es wäre super, wenn Ihr die Redaktionstermine einhalten könntet, zwecks Planung des Heftes.

Sommerausgabe: 15. April 2023

Winterausgabe: 15. Oktober 2023

In Ausnahmefällen, um aktuell zu sein, ist ein späterer Termin **nach Absprache** möglich.

Die Text-Dokumente bitte als DOC liefern (**max. 2000 Zeichen**). Bilder bitte mindestens mit 1,5 MB (unbearbeitet).

Danke, die Redaktion.
(redaktion@dav-muenster.de)

Der schmale Grat nach oben Auf den Spuren der Steinböcke im Pitztal



31. Juli - 7. August 2022

Bevor wir im Pitztal über schroffe Grate neue Gipfel erklimmen konnten, durften wir beim Vortreffen in der Ahlener Kletterhalle erst einmal unsere Kletterkünste unter Beweis stellen. Eine vorausschauende Idee von unserem Hochtourenführer Peter, denn damit war klar, dass alle das Zeug für anspruchsvolle Touren haben.



Oben: Panorama von der Bliggspitze. Der Blick reicht über den Pitztaler Urkund bis zur Wildspitze.
Links: Gruppenfoto auf dem Taschachferner. V.l.n.r.: Anni Linnemann, Daniel Wübken, Mark Stringe, Sebastian Münch, Felix Faasen.
Mitte: Anni und Mark in einer Hängepartie beim Aufprusiken.
Rechts: Der „Turm“ auf dem Weg zur Bliggspitze.

Mit gesteigerter Vorfreude reisen wir in der ersten Augustwoche nach Tirol und steigen unter wolkenverhangenem Himmel zum Taschachhaus auf. Die kompetent geführte Hütte auf 2.434 m ü. NHN wird uns als Basis für die kommenden Tage dienen. Ein paar von uns waren im letzten Jahr schon zum Grundlagenkurs Hochtouren hier und sind erstaunt, wie sehr sich das Landschaftsbild verändert hat. Ganze Berghänge, die dereinst schneebedeckt waren, zeigen sich nun in blankem Fels und Geröll, auch die Gletscher liegen aper* dar.

Das Wetter bessert sich von Tag zu Tag und wir beginnen unseren Aufbaukurs Hochtouren mit einer Rekapitulation des Gletschergehens: Mit Steigeisen und Pickeln an einer steilen

Flanke traversieren, in Seilschaft gehen, Spaltenbergung. Nirgends ließe sich das wohl besser trainieren als an bzw. in einer großen Gletscherspalte am Taschachferner. Spätestens bei der Rettung des „Gestürzten“ mittels Loser Rolle oder Selbst-Flaschenzug treibt es allen Beteiligten den Schweiß auf die Stirn und ein Lachen ins Gesicht. Während der wohlverdienten Jause auf dem Eisriesen erscheint ein kapitaler Steinbock auf dem Bergrücken hoch über uns. Und kurz darauf scheint es, als sei ein zweites Paar gebogener Hörner im Gegenlicht auszumachen.

Den Nachmittag nutzen wir im Umfeld der Hütte für ein kurzes Training im Standplatzbau und dem Sichern eines Nachsteigenden. Damit sind wir bestens vorbereitet für unsere erste

große Tour am nächsten Tag.

Wir umrunden den Urkundkopf und steigen durch wegloses Gelände steil zum Sattel auf. Von unten wirkt der Nord-Grat auf den Pitztaler Urkund spitz und blockig, sodass einem schon etwas mulmig wird. Doch beim Aufstieg merkt man schnell, dass es überall einen Tritt gibt, die großen Blöcke fest verkeilt sind und die mobilen Sicherungen leicht gelegt werden können. Die Vorbereitung zahlt sich aus. Um die Mittagszeit erreichen wir ohne Probleme den 3.201 m hohen Gipfel und genießen den Ausblick über die unter uns liegenden Gletscher und auf die uns umgebenden Berge. Da wir die Tour als Überschreitung geplant haben, folgen wir nun dem Süd-Ost-Grat und haben einige Mühe, die beiden Abseilstellen

zu finden. Nach ein paar Erkundungsversuchen bringt uns das letzte Abseilen schnell auf den Urkundsattel, so dass wir über den Sexegertenferner weiter absteigen können. Zahlreiche Schmelzwasserrinnen durchschneiden den aperen* Gletscher, vereinen sich und versinken glucksend in Klüften und Spalten. Für die letzten Höhenmeter nutzen wir den Tobias-Jungk-Klettersteig, der uns über eine verschliffene Felsnase zum Talsaum bringt. Aus dem unter einer Geröllhalde verborgenen Eis brechen die vereinten Schmelzwasserströme tosend wieder hervor. Wir folgen dem Sexegertenbach zurück zur Hütte und lassen uns beim Abendessen die meisterhaften Spinatknödel in Gorgonzolasauce schmecken.

*Der Begriff aper bedeutet „schneefrei“, „ohne Schnee“ als Gegenteil von „schneebedeckt“.

Zur Mitte der Woche lassen wir es ruhig angehen und machen einen Ausflug zu einer „Gletscherhöhle“. Eine Zunge des westlichen Taschachferners ist, wie für sich zurückziehende Gletscher üblich, von der Unterseite her ausgeschmolzen. Warmes Schmelzwasser hat eine Rinne an der Basis freigespült, so dass zusätzlich warme Luft eindringen konnte und die Rinne sich zu einem weiten Tunnelgewölbe entwickelt hat. Beim Betreten haben wir sogleich das Gefühl, in einem Kühlschranks zu stehen, aber die tropfenden Wände zeigen an, dass es hier doch viel zu warm ist.

Unsere nächste große Tour ist die Überschreitung der Bliggspitze (3.455 m), eine klassische Hochtour. Das heißt Anstieg durch alpines Gelände, vom taufeuchten Gras weiter über eine Geröllhalde und dann mit Steigeisen über den Hinteren Eiskastenferner auf den Ostgrat. Hier erwarten uns spannende Kletterpassagen bei trockenem und griffigem Fels. Schnell wird deutlich, wie man mal zügig in der losen Partnersicherung vorankommt und mal viel Zeit fürs Vorsteigen und Sichern der Seilschaften aufwenden muss. Das Auf-

teilen der Gruppe in mehrere Seilschaften ist dabei sehr hilfreich.

Vom Gipfel können wir die grandiose Aussicht von den Südalpen bis hin zur Zugspitze genießen. Der Abstieg über den Südgrat wird durch eine 50-Meter-Abseilstelle an einer Steilwand erleichtert. Erschöpft, aber sehr zufrieden mit der Tagesleistung fallen wir nach dem Abendessen in die Kojen unserer heimeligen Stube unter dem Hüttendach.

Zum Abschied gehen wir noch auf den Wurmtaler Kopf (3.228 m), den wir top akklimatisiert und aufgrund des leichten Zustiegs über den Offenbacher Höhenweg in wenigen Stunden erreichen. Das hereinziehende Tiefdruckgebiet drängt uns ebenso schnell zum Abstieg, sodass wir auf den letzten Metern noch ein paar Trailrunnern Konkurrenz machen. Die tiefhängenden Wolken versetzen die Berglandschaft jedoch in eine magische Stimmung.

Norbert Siegel



Der Nordgrat auf den Pitztaler Urkund

Gipfelfoto auf der Bliggspitze

Sechs Tage über den Inntal-Höhenweg



7. - 13. Juli 2022

Anfang Juli fand die von Karl Bangel ausgeschriebene Hütten-Wanderung statt. Treffpunkt der insgesamt acht Teilnehmer (alle von der Sektion Münster) war am 7. Juli in Innsbruck-Igls an der Talstation der Patscherkofelbahn. Von der Bergstation aus begann der Aufstieg über den Zirbenweg zur Glungezer Hütte, unserer ersten Übernachtung.

Am 2. Tag wollten wir den längsten Abschnitt machen: über die „7tuXer summits“ zur Lizumer Hütte. Das Wetter war ziemlich unbeständig und so fiel erst am nächsten Morgen die endgültige Entscheidung: Wir versuchen es! Jeder Bergsteiger weiß: ab einer bestimmten Strecke lohnt sich das Umkehren nicht mehr. Zumal das erste Stück auch das schwierigste war, war jetzt Durchhalten angesagt! Trotz unterschiedlichem Leistungsvermögen in der Gruppe kamen wir, zwar beim Dunkelwerden, aber glücklich an. Denn das Wetter spielte mit und bessert sich ab Mittags und darüber hinaus wurden wir die letzten vier Kilometer Ziehweg von freundlichen Gebirgsjägern der Bundeswehr begleitet (deren Kaserne direkt neben der Hütte lag).

Der nächste Tag gestaltete sich eher leicht: Durch Blumenwiesen und angenehmes Gelände in ca. sechs Stunden zur Weidener Hütte. Von dort sind wir bei Regen und Nebel über den Rastkogel zur gleichnamigen Hütte gelaufen, wobei der Weg für den ein oder anderen auch nicht so einfach war und Karl sich wie ein Hühnerhund vorkam - seine Worte.

Am Tag 5 schönes Wetter, schöner Weg, schöne Blumen, schöne Kellerjochhütte, schöner Rundumblick und ein noch schönerer Sonnenuntergang!

Der letzte Tag sah einen 1.700 Hm langen Abstieg nach Schwaz vor. Bei bestem Wetter und einem Almbesuch hat der Weg richtig Spaß gemacht, zumal er später durch einen schattigen Wald verlief. Zudem hatten wir Glück und konnten die letzten 400 Hm mit einem Bus zum Bahnhof fahren.

Fazit: eine sehr, sehr schöne Tour!

Magdalene Bödding

Klettern in Lofer

2. - 9. Juli 2022

Dort, wo der Kalkfels mit am schönsten ist, lockte Lofer die kleine Gruppe der Kletterer an. Bei hochsommerlichen Temperaturen wurde erstmal zur Abkühlung der große Teich des Campingplatzes bemüht. Nach Verteilung der Ausrüstung wurden am nächsten Tag zum Eintanzen am Fels an der Steinplatte die ersten kurzen Mehrseillängentouren bemüht.

Es folgte der Aufstieg zur Schmidt-Zabierow-Hütte. Weil am Morgen noch ein Arztbesuch anstand, konnten wir erst in der Mittagshitze, mit prall gefüllten Rucksäcken, den Anstieg bewältigen - und die Sonne hatte ihren Spaß.

Was folgte, waren Kleinigkeiten im Klettergarten und an kurzen Routen, um die Technik zu verfeinern. Auch ein schnell aufziehendes Gewitter schaute mal als Prüfung vorbei.

Auch an einem Regentag musste gewandert werden. Nicht schlecht, denn so ist wenigstens ein Gipfel für Ines, Lilli und Axel in der Woche herausgesprungen. Lisa und Sven überprüften das feuchte Metall eines Klettersteigs, was sie zur Umkehr zwang. Und Thomas war nicht feige, sich an die Kaffee- und Backkünste des Hüttenpersonals zu wagen.

Als hätte das Drehbuch der Tour mit uns ein Einsehen gehabt, präsentierte sich das Wetter am letzten Tag von der sonnigsten Seite. Acht Seillängen vom Feinsten, gut gesichert bis 5+, ließen die Kletterherzen höher schlagen. Für keinen zu viel mit einer schönen Wiesenrast und tollem Weitblick am Ende. Klasse.

Ines und Axel konnten den Hals natürlich nicht vollkriegen und hängten schnell

nochmal 6 SL auch bis 5+ dran. So waren alle zufrieden.

Und noch mal schnell ein Wort zur Hütte: Hüttenmannschaft super lieb und nett, Essen phantastisch, z. B. selbst gebackenes Brot zum Frühstück oder ein Gulasch, in dem man baden möchte. Wir fühlten uns bestens aufgehoben.

Axel Bäcker



Bergtour „Steinernes Meer“



17. - 24. August 2022

Die 2. von Karl Bangel in diesem Jahr ausgeschriebene Tour verlief (großräumig) um den Königssee. Gestartet sind Anne, Astrid, Anette, Franz, Christine, Dirk, Karl und ich in Schönau an der Jenner-Bahn. Von Touristen und Mountain-Biker begleitet sind wir bei 27° im Schatten zum Carl v. Stahlhaus gelaufen. Dort angekommen, war ich schon mal geschafft, aber nicht alle: vier Unermüdete sind noch auf den Jenner-Gipfel gestiegen.

Christine zum Glück nicht, sie stellte bei einem kleinen Spaziergang an der Hütte plötzlich fest, dass sich die Schuhsohlen verabschieden wollten, aber Karl hat sie mit Tapeband festgebunden! So konnte sie am nächsten Morgen zur Bahn laufen, runter fahren, neue Schuhe kaufen, mit der Bahn wieder hoch und mit der oben wartenden Astrid hinter uns her laufen. Dabei sind sie nur kurze Zeit später an der Wasseralm eingetrudelt als wir, topfit die beiden Jüngsten!

Das nächste Ziel war das Kärlingerhaus am Funtensee, auf dem Weg dorthin lag der Grünsee und lud ein zum Baden. Das Wasser war aber auch sooo schön, ich fand, die Blumen ringsum auch.

Das Riemannhaus hat uns besonders gut gefallen, obwohl es kaum Wasser gab. Die Wirtin war sehr nett, das rostige Fahrrad hing immer noch in der Wand, rund um die Hütte lagen schön bemalte Steine, nur die Extra-Tour auf das Breithorn haben wir wegen starkem Nebel abgebrochen.

Am nächsten Tag nur eine kurze Strecke zum Ingolstädter Haus und noch ein Abstecher zum kleinen Hundstod mit schöner Aussicht und tollen Wolkenbildern. Hier hat sich Franz am nächsten Morgen auf einer Treppenstufe den Knöchel verstaucht, so dass er Karl's erste Hilfe und später seine und Astrids Begleitung runter zur Seilbahnstation in Anspruch nehmen musste.

Wir übrigen fünf sind langsam vorgegangen zur Wimbachgrießhütte, dort hatten wir noch nicht ganz den Kaffee auf, als Karl und Astrid auch schon ankamen, obwohl sie zusätzlich 600 Höhenmeter rauf und runter laufen mussten, alle Achtung!

Von dort mussten wir am letzten Tag durch das Wimbachgrieß wieder nach Schönau, wo eine ganz tolle Tour mit einer sehr netten, homogenen Gruppe ihr Ende nahm. Danke an Karl und alle anderen!

Magdalene Bödding

Zur Zugspitze in vier Tagen

Wir, Inge und Fabian, wollten mal auf die Zugspitze wandern. Einfach so, warum auch nicht? Kein Hüttenplatz, Wetter, das Knie ... so war es letztes Jahr, da hat es nicht geklappt. In diesem Jahr haben wir mit den Hüttenbuchungen eher angefangen, Wetter und Knie haben auch prima mitgespielt und so ging's aufi.

Da war noch was - es ist unsere erste hochalpine Tour. Dass wir uns dafür gleich die Zugspitze ausgesucht haben, war schon optimistisch und ist so nicht unbedingt zu empfehlen. Gerade der letzte Teil der Wanderung kann gefährlich werden.

Wir starten im bayerischen Mittenwald (912 m), einem kleinen, idyllischen Ort an der Grenze zu Österreich, östlich der Zugspitze. Rucksack auf und los! Da wir am Vortag bereits zum Ferchensee gewandert sind, haben wir dieses Stück mit dem Bus abgekürzt. Über den Bannholzerweg erreichen wir auf breiten Forstwegen die Wettersteinalm (1.464 m) und legen dort eine schöne Mittagspause ein. Gestärkt geht es weiter zum Schachenhaus (1.866 m), erste Etappe geschafft. Mit einem botanischen Garten, dem königlichen Schachenhaus und einem wunderschönen Ausblick gibt es hier viel zu sehen.

Nach der ersten Hüttenübernachtung fordert der anspruchsvolle Abstieg auf schmalen Pfaden unsere volle Aufmerksamkeit. Gute 800 m tiefer erreichen wir die Bockhütte (1.052 m) im malerischen Reintal. Eine Mittagspause ist uns sehr willkommen, ebenso die Erfrischung im eiskalten Gebirgsbach. Entlang der Partnach erreichen wir unser zweites Tagesziel, die Reintalangerhütte (1.369 m). Nach dem ersten Bier fängt es an zu regnen - dank kurzer Etappen sind wir hier trocken geblieben.

Nach einem überraschend guten Frühstücksbuffet gehen wir weiter zur Knorrhütte (2.051



m). Unser kürzestes Etappenziel ist mittags schon erreicht. Man könnte wunderschön die Gegend erkunden oder einfach auf der Terrasse sitzen und den Ausblick mit den frech-witzigen Alpendohlen und Bergschafen genießen. Wegen müder Knochen fällt die Erkundungstour recht klein aus.

Nächster Morgen: Regen. Abwarten in der Hütte, das Regenradar lässt hoffen, die Stimmung bleibt gut. Kurz nach 10 Uhr geht es weiter Richtung Zugspitze. Der gesamte Weg verläuft nun oberhalb der Baumgrenze, die Pfade sind recht schmal und steil, aber gut zu gehen. Über ein kleines Schneefeld erreichen wir Sonnalpin - weiter zu Fuß oder per Seilbahn? Ein paar Körner haben wir noch, also zu Fuß. Der Weg führt im Zickzack ein riesiges Geröllfeld hinauf, man rutscht immer wieder zurück, krafteraubend. Dies endlich geschafft geht es in den nackten Fels. Schroff, recht unwegsam, aber seilversichert. Die nächste Herausforderung, weniger krafteraubend, aber respekteinflößend.

Noch haben wir gute Sicht, bald sind wir im Wolkennebel, der Gipfel ist nicht zu sehen. An einer Stelle im Nebel haben wir Probleme, den Weg zu finden. An einer anderen Stelle auf einem schmalen Grat reißt plötzlich eine Wolkenslücke auf und gibt den Blick frei auf ein kleines Dorf, vermutlich Obermoos, gut 1.500 m unter uns - Gänsehaut! Wusch, wieder im Nebel. Erschöpft, aber glücklich und zufrieden erreichen

wir das Münchner Haus (2.964 m). Draußen keine Sicht, also rein in die Hütte und bei Bier und Breze das erreichte Ziel feiern. Wir hatten Glück mit dem Wetter. Auch wenn's am Ende neblig war mit Sichtweiten teils bei 20 m, so hat es weder geregnet, noch gestürmt, kein Schnee,

kein Gewitter, bei dem man das sichernde Stahlseil nicht berühren dürfte. Anfängern könnte das alles schnell zum Verhängnis werden. Es war ein Abenteuer, es macht stolz und demütig, es wird uns in besonderer Erinnerung bleiben.

Fabian Janning

Eine ernsthafte Spaßtour

Die große Teuto-Überschreitung - im „Alpinstil“ mehrfach über die Dörenther Klippen.

Wer kann schon behaupten, an einem Tag quasi alle namhaften und bekletterbaren Gipfel der Dörenther Klippen bestiegen zu haben? Vermutlich einige von uns abenteuerlustigen und kletterhungrigen Alpenvereinsmitgliedern und Bergfreunden. Jetzt kommen aber noch drei dazu. Am 6. August 2022 starteten Rabea, Matthias und ich bei bestem Wetter gemeinsam in Münster, um diese alpinistische Herausforderung zu meistern. Alpinistisch? Im Teutoburger Wald - die Betonung liegt auf Wald? Wer denkt, das geht nicht, irrt sich gewaltig. Nach etwa 6 km Wanderung starteten wir mit Deutschlands nördlichstem Klettersteig an der Osnabrücker Wand, wobei wir uns in Hochtourmanier natürlich ein Behelfsklettersteigset gebaut haben. Abseilen und dann weiter zum Sattelfels. Vorstieg, Standplatz bauen und im Nachstieg kam die restliche Seilschaft hinterher. Im Alpinstil bekletterten wir also unseren zweiten Gipfel, den Sattelfels, über eine uns unbekannte, aber leichte Route (4. - 5. Grad). Behelfsmäßig seilten wir uns im Anschluss am Königsstein (dritter Gipfel) ab, kletterten am Dreikaiserstuhl, unserem vierten Gipfel, mit einigen Schwierigkeiten wieder hoch, um dann natürlich wieder im Alpinstil die zwei Nachsteiger nachzuholen. Wie war das noch mit den Schwierigkeiten beim Alpinklettern? Zwei

Grade weniger als in der Halle? Oder doch noch etwas mehr? Egal - wir waren alle oben und das, ohne den „Normalweg“ zu nehmen. Tatsächlich haben wir in der Segelwand (5. Grad) nochmal schön das Segeln geübt, bevor wir den Fußmarsch zum Plisseetal meisterten. Dort wurde es nochmal ernst. Zwei Seillängen warteten hier auf uns. Die erste stieg Matthias souverän über die Schusterplatte (3. Grad) vor. Wir waren ja schon warmgelaufen. Die zweite Seillänge - man könnte sagen, wir haben zwischenzeitlich Gehgelände erreicht und konnten ohne Seil zur Dicken Berta (5. Grad) laufen - stieg Rabea dann vor. Aber die Dicke Berta mit Sack und Pack, dicken Unterarmen nach bereits 6 - 7 h Klettern und Wandern, verlangte nochmal etwas mehr Kraft als noch vorhanden war. Sie hatte die untere Schlüsselstelle zwar hinter sich gelassen, musste dann aber doch abbrechen und die Route im Nachstieg begehen. Somit hatte ich nochmal das Vergnügen und wir haben uns dann oben am fünften Gipfel - dem Plisseetal zusammengefunden und konnten nach vielen Kilometern mit einigen Höhenmetern, schönen Klettertouren, netten Pausen und Gesprächen die Abendsonne genießen und dann ganz gemächlich die Heimreise antreten. Wer hätte gedacht, dass man die Alpen so nah vor der Tür hat.

Lukas Tophoff

Einladung zur Mitgliederversammlung 2023

Die Mitgliederversammlung findet statt am
Sonntag, den 7. Mai 2023 um 15.00 Uhr
 Friedenskapelle am Friedenspark, Willy-Brandt-Weg 37 b, 48155 Münster -

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Geschäftsbericht des Vorstandes
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen:
 - 6.1 Wahl der / des 1. Vorsitzende*in
 - 6.2 Wahl der / des 2. Vorsitzende*in
 - 6.3 Wahl der / des 3. Vorsitzende*in
 - 6.4 Wahl der / des Schatzmeisters*in
 - 6.5 Bestätigung der Leiter*in Familiengruppe
 - 6.6 Bestätigung des 2. Leiters „Über Stock und Stein“
 - 6.7 Bestätigung der Leiterin „Berg rauf - Berg runter“
 - 6.8 Bestätigung der Leiterinnen „Wir klettern bunt“ (Inklusives Klettern)“
7. Satzungsänderung
8. Sektionszentrum
9. Spende Westfalenhaus Kapelle
10. Haushaltsplan 2023
11. Verschiedenes

Der Jahresabschluss kann 4 Wochen vorher in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Anträge zur Tagesordnung müssen vier Wochen vor der Mitgliederversammlung schriftlich eingereicht werden.

Münster, im November 2022

Der Vorstand der Sektion

Es wäre wünschenswert, dass ihr euch vorher für die Jahreshauptversammlung anmeldet.
 So haben wir ein wenig mehr Planungssicherheit.

E-Mail: info@dav-muenster.de oder Telefon: 0251 73030

Auch kurzfristige An- oder Abmeldungen wären dann kein Problem!

Besten Dank für eure Unterstützung.

Einladung zum Frühjahrsfest 2023

Wir laden euch herzlich zu unserem diesjährigen Frühjahrsfest ein. Bei leckeren Getränken und Bratwurst wollen wir eine schöne Zeit verbringen!

Wann: 7. Mai 2023, im Anschluss an die Mitgliederversammlung

Wir hoffen, dass viele von euch noch ein bisschen länger bleiben und freuen uns auf nette Gespräche mit euch!

Euer Vorstand der Sektion



Ehrenamt in unserer Sektion

Wir sind inzwischen weit über 6.500 Mitglieder in unserer Sektion. Das reicht, um die große Halle im MCC Halle Münsterland einmal so richtig vollzumachen! Für unsere Mitglieder stellen wir jährlich ein Programm aus über 50 verschiedenen Ausbildungs-, Touren- sowie Veranstaltungsangeboten auf die Beine, unsere zahlreichen Gruppenaktivitäten einmal ausgenommen. Von der Ferienbetreuung und der Jugendarbeit bis zur Müllsammelaktion, vom Sektionsabend bis zur Großveranstaltung Münstermarsch: es gibt unheimlich viel zu tun bei uns.

Dies alles lässt sich nur mit dem großen Einsatz unserer zahlreichen ehrenamtlich aktiven Mitglieder stemmen. Nun verbinden viele mit dem Begriff „Ehrenamt“ eine offizielle Position oder ein Amt im Verein, mit harten Verpflichtungen und jahrelanger Bindung. Doch Ehrenamt ist vielseitig, und ehrenamtliches Engagement verändert sich von Generation zu Generation. Wir möchten euch daher auch sehr niederschwellige, kurzfristige Möglichkeiten bieten, euch in die Sektion einzubringen.

Und wir freuen uns riesig über **DEINE** Unterstützung, wenn du gerne Teil dieser großen, grünen Familie werden möchtest. So findest du schnell Anschluss und Gemeinschaft. Vor allem kannst du durch deinen Einsatz die Sektion und das Vereinsleben entscheidend mitprägen und so etwas Sinnvolles tun und hinterlassen. Schnupper doch mal rein bei uns, es gibt viel zu tun:

Veranstaltungen - Ideal für deinen Einstieg!

Für unsere lauen, sommerlichen Sektionsabende in Biergartenatmosphäre, die Infostände bei der EOFT und BANFF-Filmtour, den jährlich stattfindenden Sektionsflohmarkt und vor allem den sehr beliebten Münstermarsch brauchen wir viel Unterstützung. Ideal um unverbindlich reinschnuppern bei uns! Weitere Infos gibt's bei Hannes in der Geschäftsstelle unter: info@dav-muenster.de



Öffentlichkeitsarbeit

Betreuung unserer Social Media-Kanäle Facebook und Instagram, Mitarbeit bei der Erstellung der Mitgliederzeitschrift „münster alpin“, Dokumentation der Entstehung unseres Sektionszentrums, Berichterstattung über Veranstaltungen der Sektion über Social Media und vieles, vieles mehr! Dabei unterstützen wir dich mit moderner Technik und Weiterbildungsmöglichkeiten, sowie einem eigenen Arbeitsplatz im neuen Sektionszentrum! Weitere Infos bei Anja unter: redaktion@dav-muenster.de

Jugendarbeit

Eine tolle Ergänzung eures Studiums oder eurer Ausbildung, um für eure Zeit in Münster schnell Kontakt zu interessierten Gleichaltrigen zu knüpfen! Ihr könnt euer Engagement in der Jugendarbeit unter Umständen auch sinnvoll für euer Studium nutzen und teilweise sogar anrechnen lassen (je nach Studiengang). Auch Schülerinnen und Schüler sind uns herzlich willkommen, um Jugendgruppen aufzubauen oder zu betreuen! Unser Jugendreferent Jörn hat weitere Infos für euch: jdav@dav-muenster.de



Kurse und Touren

Wir freuen uns immer über Verstärkung in unserem Trainer*innen-Team (Klettern und Klettersteige, Wandern, Mountainbike), um auch weiterhin spannende Ausbildungs- und Tourenangebote bieten zu können! Dabei bekommt ihr für euren Einsatz eine Aufwandsentschädigung, die vor allem für Studierende und Auszubildende höchst attraktiv ist! Unser Ausbildungsreferent Klaus ist der Ansprechpartner für euch: ausbildung@dav-muenster.de

Steven Spielberg und Karla Kolumna gesucht!

Unser Sektionszentrum entsteht bald direkt vor unserer Nase, an der Greverer Straße 125, auf der buchstäblich grünen Wiese. In einem Anbau der geplanten Kletterhalle der KletterBar werden wir unsere Vereinsräume gestalten und mit Leben füllen. Und dies möchten wir gerne für die Nachwelt dokumentieren.



Dafür brauchen wir euch! Seid stets hautnah am Geschehen, bei Planungssitzungen, Handwerkerterminen, Shoppingtouren und Arbeitseinsätzen, mit der Kamera und dem angespitzten Bleistift. Wir statten euch mit allem aus, was ihr dazu benötigt und lassen euch vor allem gestalterisch viel kreativen Spielraum. Eine hochspannende, wirklich einmalige und sehr wichtige Aufgabe erwartet euch!

Bewerbt euch jetzt unter info@dav-muenster.de

Interessant für die Nachfolge des Hüttenwartes Westfalenhaus gesucht

Nach nunmehr 22 Jahren jährlicher Arbeitseinsätze und inzwischen mehr als 12 Jahren in der Funktion des Hüttenwartes möchte Helmut dieses Amt zum Ende der aktuellen Amtszeit - sprich 2024 - in gute Hände weiter geben. Über die Teilnahme möglicher Interessenten*innen beim nächsten Arbeitseinsatz vom Freitag, 23. bis Mittwoch, 28. Juni 2023, würde Helmut sich freuen. Sein*e Nachfolger*in sollte in die „Arbeitsgruppe“ passen, könnte alle Unterlagen elektronisch übernehmen und würde ausreichend lange alle nötige Unterstützung bei der Einarbeitung bekommen. Weitere Infos bei Helmut Dütting unter: helmut.duetting@gmail.com

Der Vorstand sucht neue Unterstützung

Finanzminister*in für die Sektion gesucht!

Wir suchen ab sofort eine*n neuen Schatzmeister*in.

Dieser Posten ist sehr verantwortungsvoll und vielseitig: Als „Finanzminister*in“ seid ihr ständig am Puls des Vereins, trifft wegweisende strategische Entscheidungen. und habt viel Einfluss auf das Vereinsgeschehen.

Ihr solltet allerdings auch ein Händchen für Zahlen und idealerweise einschlägige Erfahrungen (beruflich, privat) auf diesem Gebiet besitzen. Da dieser Posten ehrenamtlich besetzt wird, gehört auch eine besondere Motivation dazu.

Nähere Infos gibt es in der Geschäftsstelle, dort bitte auch die Bewerbungen einreichen: info@dav-muenster.de

Vorstandsmitglied für den Bereich Kommunikation

Zur nächsten Jahreshauptversammlung wird der Posten der / des 3. Vorsitzende/r im Bereich Kommunikation frei. Aus privaten Gründen stellt Anja sich nicht wieder zur Wahl.

Als 3. Vorsitzende/r bist du das Bindeglied zwischen Vorstand, Pressereferat, Team Öffentlichkeitsarbeit und der Redaktion. Es ist ein vielseitiger Posten. Wünschenswert ist, dass du zwei Mal im Jahr bei der Erstellung der Mitgliederzeitschrift münster alpin tatkräftig mithilfst und Spaß an Kommunikation und Austausch in einem kleinen Team hast.

Bei Interesse melde dich gern direkt bei Anja: a.schmaltz@dav-muenster oder Christoph: c.joest-dav-muenster@t-online.de

Sommerferien-Ganztagsbetreuung 2023

Wir bieten ein vielfältiges, spielerisch sportliches Angebot ganz im Sinne des Alpenvereins. Unser Basislager werden Zelte an der Coburg sein, eine Turnhalle, diverse Sportstätten und vor allem unser beliebter Kletterturm können genutzt werden. Einer der Höhepunkte wird ein Ausflug in die Felsen des Teutoburger Waldes sein.

Nach einer Woche in der DAV Ferienbetreuung werden die Kinder einiges gelernt haben, was uns an den Bergen begeistert: Gemeinschaft und Freundschaft, sportliche Herausforderung, Klettern, Knoten, Seile.... Es wäre doch gelacht, wenn der eine oder andere den nächsten Urlaub nicht im Gebirge verbringen möchte.

Zeitraum: 17. Juli - 21. Juli 2023
08.30 - 16.30 Uhr

24. Juli - 28. Juli 2023
08.30 - 16.30 Uhr

Ort: Sport- und Gesundheitscampus
an der Koburg, Greverer Straße 125,
48159 Münster

Kontakt: DAV Sektion Münster
Johannes Aufgebauer
info@dav-muenster.de

Voraussichtliche Kosten: 85,00 Euro pro Woche +
35,00 Euro Essensgeld pro Woche

Sachspenden / Leihgaben in Form von Zelten, Pavillons, Gesellschaftsspielen und Spielzeug werden dankbar entgegen genommen!



Spatenstich des Alpinzentrums am 17.11.2022

Am 17.11.2022 erfolgte am Campus Koburg der lang ersehnte Spatenstich des Alpinzentrums in Münster. Endlich ist Baubeginn!

Auf dem Gelände der DJK Bildungs- und Sportstiftung sind drei Bauprojekte geplant:

1. Alpinzentrum - KletterBar und DAV
2. Beachvolleyball-Halle
3. Sportinternat

Unsere Sektion wird in einem Anbau der Kletterhalle seine Vereinsräume (gut 300 qm) beziehen: Eine attraktive Geschäftsstelle und Räume für Sport, Ausbildung und Geselligkeit.

Die Kletterhalle werden wir ganz im Sinne des Alpenvereins ergänzen:

- ein Klettersteig
- ein Sturzsimulator und
- Münsters „Nordwand“, eine Drytooling-Anlage

Aus der Kletterhalle der KletterBar und dem Sektionszentrum des Alpenvereins wird das Alpinzentrum an der Koburg in Münster.

Christoph Jöst



v.l.: Hedwig Liekefedt (SPD-Ratsfrau Uppenberg), Wolfgang Zalfen (Vorsitzender der DJK-Bildungs- und Sportstiftung), Johannes Aufgebauer, Sebastian Busch, Christoph Jöst, Oberbürgermeister Markus Lewe

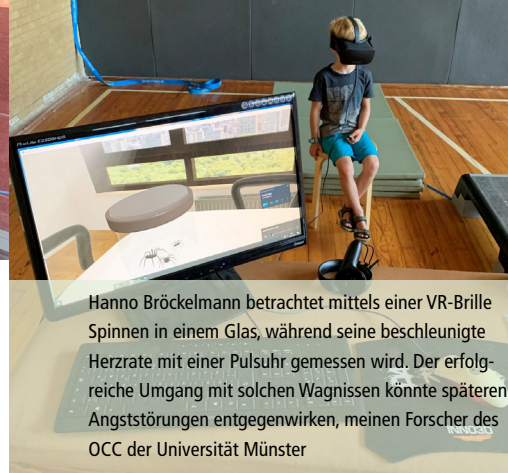


Über reißende Bäche und tiefe Gletscherspalten

Sommerncamp des DAV Sektion Münster und Wagniscamp der Uni Münster schließen sich erfolgreich zusammen

Hoch hinaus ging es in der Ferienfreizeit des DAV Sektion Münster. Bereits zum zweiten Mal bot der DAV sein zweimal einwöchiges Ferienprogramm an. Die etwa 30 Grundschüler verschönernten sich die Sommerferien mit tollen Abenteuern und spannenden Spielen. Besonders beliebt war die hohe Kletterwand des DAV. Und so üben sich auch an diesem Nachmittag Helene, Luisa und Nell an den verschiedenen schwierigen Routen bis zum „Gipfel“. Lachend klettern sie geschickt die Wand hoch. Angst vor der Höhe? Erst einmal ja, aber nach ein paar erfolgreichen „Hochtouren“ ist die anfängliche Unsicherheit besiegt. An einem Tisch im aufgebauten Zelt werden währenddessen fleißig die Karten beim Uno-Spielen gezückt. Und ein paar Jungs haben die blaue Turnmatte in Beschlag genommen. Dann ist erstmal Mittagszeit und hungrig werden die Nudeln mit Tomatensauce und die Klöße mit Geschmetzeltem verspeist. Am Nachmittag wartet ein Highlight auf alle: das Kistenklettern. Schnelligkeit und Geschicklichkeit sind dabei gefragt, wenn gut gesichert der hohe Kistenturm erklimmen wird.

Den Enthusiasmus der Kinder und die besonderen Herausforderungen im DAV Sommerncamp nutzten auch Forscher des Otto-Creutzfeldt-Centers (OCC) der Universität Münster, um die positiven Seiten der erfolgreichen Auseinandersetzung mit Wagnissen bei Kindern zu untersuchen. So fahren die beiden Bachelor Studierenden Ilka Koling und Lars Bode die Kinder mit einem Hubwagen bis in 7 Meter Höhe, während sie die erlebte Angst der Kinder mittels Fragebögen und erhöhten Herzraten messen. Mut verlangte auch der Blick durch die VR-Brille, in der die Kinder



Hanno Bröckelmann betrachtet mittels einer VR-Brille Spinnen in einem Glas, während seine beschleunigte Herzrate mit einer Pulsuhr gemessen wird. Der erfolgreiche Umgang mit solchen Wagnissen könnte späteren Angststörungen entgegenwirken, meinen Forscher des OCC der Universität Münster

und beim Balancieren über Bänke Gletscherspalten überwunden werden. Am Schluss wartet der Höhepunkt: die Besteigung des „Gipfels“ mit verbundenen Augen und Hilfe des Teams. Denn ganz oben an der Kletterwand wartet der Schatz auf seine Bergung. Und da dies gemeinsam am besten gelingt, sind am Ende alle Sieger.

Fotonachweis: DAV Sektion Münster/Westfalen

ein virtuelles Gewitter erleben, in einem Raum mit virtuell Spinnen saßen oder mit einem virtuellen Aufzug auf eine Plattform eines Hochhauses fahren, um von dort in die Tiefe zu schauen. „Kinder haben in ihrem Alltag oder in der Schule zunehmend weniger Möglichkeiten, Wagnisse einzugehen“, sagt Prof. Markus Junghöfer, der das Wagniscamps gemeinsam mit Dr. Marc de Lussanet wissenschaftlich leitet. „Damit werden Unfallgefahren zum Beispiel im Schulsport minimiert, gleichzeitig werden den Kinder aber viele Möglichkeiten genommen, erfolgreiche Strategien und Selbstbewusstsein im Umgang mit angstinflößenden Situationen zu erlernen. Auch wenn die Auswertung der Daten jetzt erst beginnt, zeigen die Rückmeldungen der Kinder, dass das erlernte Beherrschen von Wagnissen zu einer deutlichen Verringerung der erlebten Angst führte und sehr positiv erlebt wurde. Langfristiges Ziel der OCC Forscher ist es, Wagniscamps für alle Kinder im Rahmen von Schulausflügen in Münster anbieten zu können und deren Prävention von Angststörungen bei Kindern noch näher zu untersuchen.

„Das Feedback der Kids zum Sommer- und Wagniscamp ist super. Viele Eltern berichten uns, wie begeistert die Kinder nach Hause kommen“, freut sich Johannes Aufgebauer vom DAV über diese positive Resonanz. Und einen riesigen Anteil an dieser Begeisterung haben die pädagogischen Betreuerinnen Mara Racz, Laura Auth und Leoni Kuen, Felix Wortmann und Nils Wiggers. Mit viel Engagement halten sie die jungen Nachwuchskletterer auch bei ein paar Regenschauern bei Laune. Als Abschluss steht eine Alpinolympiade auf dem Programm. Die fünf Teams ringen dabei um den Schatz auf dem Gipfel. Dazu müssen über Wasserkisten auf wackeligen Matten Gebirgsbäche überquert

Arbeitseinsatz am Westfalenhaus vom 2. bis 5. Juli 2022

In diesem Jahr muss ich mal ausnahmsweise einen detaillierten Bericht über die Arbeiten am Westfalenhaus machen. Die Gründe: nach zwei Jahren „Sparprogramm“ sind in diesem Jahr wieder 17 Teilnehmer dabei gewesen, Rinaldo und Crew sind zum letzten Mal unsere Wirtsleute gewesen und ich habe mich mal intensiv nach den Arbeiten erkundigt, die getan werden müssen.

Also schreibe ich für diejenigen, die sich nicht so recht vorstellen können, was so viele Leute da eigentlich machen - außer Bier trinken (das meinen nämlich so manche) - und für die, die eventuell Interesse haben, auch mal mitzufahren.

Freitagabend, 1. Juli, ist die Besprechung, wer am nächsten Tag was wo macht. Dabei erklärt Helmut die Aufgaben an oder in der Hütte und Guido1 die auf den Wegen. Jeder kann sich dann melden, was er machen möchte (die Handwerker sind natürlich meistens eher der Hütte verpflichtet).

An **Tag 1** ist morgens (wie immer) um sieben Frühstück. Dann geht das Gewusel los, bis jeder sein Werkzeug, Material usw. zusammen hat. Frank und Martin bringen die neuen Fensterläden an, danach laufen sie zum Winnebachjoch, um die Haken vom Drahtseil zu befestigen. Bernd und Christoph müssen die Türöffnung vom Skiraum vergrößern, damit die neue (zu große) Tür eingepasst werden kann. Helmut und Lutz laufen zur Talstation der Seilbahn, um sie mit Material zu beladen. Auf dem Rückweg kloppen sie noch Putz aus einem Seilbahnstützen-Fundament, der erneuert werden muss. Karl und Beate machen sich auf den Weg zum Hohen Seebaskogel, um zu markieren, so weit sie kommen. Heinrich hat am Blockheizkraftwerk den Anschluss für ein neues Belüftungsrohr gemacht. Rita ölt die Türen, entfernt die Steinmauer, wo später das Rohr raus kommt. Die Sickeranlage und der Hubschrauber-Landeplatz muss vom Unkraut befreit werden. Sieben Leute gehen über das Schwarzjoch zum Melkplatz. Dort soll ein neuer Abzweig zur Pforzheimer Hütte entstehen. Unterwegs stellen sie noch ein Schild auf. Dieses, Werkzeug und Farbe müssen natürlich geschleppt werden.

Tag 2: Karl und Beate gehen wieder zum Seebaskogel. Der Weg ist inzwischen einiges weiter als am Vortag, deshalb kommt Lutz mit, um beim Tragen zu helfen. Helmut kümmert sich um das Belüftungsrohr und hilft Frank, Bernd und Christoph beim Transportieren und Einbau der neuen Tür für das Turbinenhäuschen und beim Austausch von Farbtafeln (Tests des Farben-Sponsors Brillux). Rita betätigt sich wieder als

Fenster-Ölerin, Guido2 muss Fugen an der Seilbahnstütze picken. Guido1, Andreas und Heinrich bringen ein neues Schild zum Abzweig Oberstkogel - Westfalenhaus und stellen es natürlich auch auf. Anika, Wigbert, Otto, Hans-Lothar und ich markieren von dort aus zum Oberstkogel. Ob zum Seebaskogel oder Oberstkogel: immerhin muss man dabei 1.400 Höhenmeter rauf und runter bewältigen.

Tag 3: Karl, Hans-Lothar und ich ziehen Rinnen für den Ablauf des Wassers auf dem Sommerweg. Otto und Heinrich kümmern sich um das Rohr im Bach, welches sich immer wieder zusetzt. Beate und Lutz sind mit dem Freischneider unterwegs. Anika und Frank stellen irgendwo ein neues Schild auf. Bernd und Christoph machen ein Aufmaß für die defekte Wasserfassung im Turbinenhäuschen und helfen Lutz und Rita beim Bänkeschleifen. Rita und Bernd streichen auch noch den Flur neu. Andreas wechselt im Keller und im Skiraum die alten Birnen gegen LEDs aus, reinigt Ventilatoren und überprüft den Brandschutz. Christoph kontrolliert und bessert die Beschläge für Türen und Fenster aus, Guido2 und Otto laufen zum Turbinenhäuschen und holen dort Holzreste ab. Helmut überprüft und reinigt die Frischwasser-Quellfassung und Vorratsbehälter (2 x 5.000 L), reinigt das Winter-WC und baut ein zweites WC ein.

Tag 4: Bernd, Helmut und Andreas bauen im Stubenflur einen alten Technikschränk ab, verlegen eine Lampe auf Zimmer 1, Bernd und Anika säubern die Siphons in den Sanitär-Räumen und schichten Steine um das neue Belüftungsrohr für das Blockheizkraftwerk auf. Otto und Hans-Lothar legen die Eingangsplatten neu, die Übrigen verteilen sich auf den Wegen für Restarbeiten. Da es aber viel geregnet hat, bleibt noch genügend Arbeit für das nächste Jahr und an der Hütte gibt es sowieso immer wieder eine Menge zu tun.



Unser neuer Hüttenwirt Wolfgang Kräh

Liebe Mitglieder der DAV- Sektion Münster, Grüß euch,

ich möchte mich bei euch als neuer Hüttenwirt eures Westfalenhauses vorstellen. Mein Name ist Wolfgang Kräh und ich bin 43 Jahre alt. Man nennt mich „Wolfi“. Ich komme aus Oberbayern, aus der Nähe des Chiemsee's, inmitten der Chiemgauer Alpen. Meine Verbundenheit zur Natur, die Liebe zu den Bergen und die Begeisterung für verschiedene Bergsportarten wurden mir dadurch bereits in die Wiege gelegt. Meine Großeltern hatten eine Landwirtschaft mit eigener bewirtschafteter Alm. Ich durfte mich also schon von Kindesbeinen an für das Hüttenleben begeistern. Dadurch bringe ich auch Gastfreundschaft, das technische Flair und handwerkliches Geschick mit, das man auf einer Berghütte braucht. Das Leben und Arbeiten inmitten der Berge sind mir keine Fremdwörter. Nach einer Handwerksausbildung als Metzger, anschließender Zweitausbildung im Rettungsdienst und langjähriger Tätigkeit beim Bayerischen Roten Kreuz war ich seit 2009 in der Schweiz als Diplom Rettungsanitäter tätig und absolvierte unter anderem die Zusatzausbildung in der Luft- und Alpinrettung bei der Air Zermatt. Ebenso war ich als Flughelfer in verschiedenen Segmenten tätig, unter anderem bei Hüttenversorgungen.

Nach verschiedenen Nebentätigkeiten auf Hütten und in der Gastronomie durfte ich vor ein paar Jahren meinen Wunsch „Hüttenwirt einer Schutzhütte“ umsetzen und bereits einige Sommersaisonen als Hüttenpächter des Alpenvereins tätig sein. Zuerst war ich einige Jahre Hüttenwirt auf der Hofalmhütte - Spital am Pyhrn, in Oberösterreich. Weitere Hüttenerfahrung konnte ich die letzten beiden Sommer auf meiner „eigenen“ Hütte sammeln, auf der Sudetendeutschen Hütte in Osttirol. Ein hochalpiner DAV Stützpunkt auf 2.650m. Mit einem festen Fundament an Erfahrung und dem Wissen, dass Hüttenwirt zu sein, das ist was ich will, fühle ich mich jetzt



bereit, einen nächsten großen Schritt zu machen und eine Zwei-Saisonen-Hütte zu bewirtschaften. Für mich geht mit der Übernahme eurer schönen Sektionshütte ein riesengroßer Traum in Erfüllung.

Ich möchte mit ehrlicher Gastlichkeit, bodenständiger regionaler Qualität in allen Bereichen der Bewirtung und Bewartung sowie meinem Sinn für Nachhaltigkeit auf dem Westfalenhaus überzeugen. Um diese neue Herausforderung zu meistern, werde ich nicht nur von meiner Lebenspartnerin Carina unterstützt, sondern auch unter anderem von meiner Mitarbeiterin Eva, mit der ich schon eine ganze Hüttensaison verbringen durfte und die mir tatkräftig Winter wie Sommer zur Seite steht.

Ich freue mich bereits jetzt schon auf die bevorstehende Zeit auf dem Westfalenhaus, auf eure zahlreichen Besuche, die Zeit mit euch auf der Hütte und die Zusammenarbeit mit der DAV Sektion Münster.

Bis bald und viele Grüße
Euer neuer Hüttenwirt Wolfi



Exkursion am Haus Heidhorn (NABU-Naturschutzstation)

Am 1. Oktober 2022 trafen sich neun Teilnehmer von der DAV-Sektion Münster und als Gast die einjährige Nora am Haus Heidhorn. Dr. Jens Wöllecke vom NABU hatte sich freundlicherweise bereit erklärt, Aktivitäten rund um Haus Heidhorn zu erläutern und anschließend einen kleinen Rundgang durch die Hohe Ward zu führen, um einige aktuelle forstwirtschaftliche Themen zu erläutern.

Die NABU-Naturschutzstation ist Bestandteil des landesweiten Netzes Biologischer Stationen in NRW. Die Aufgaben umfassen u.a. die Betreuung von Naturschutzgebieten, Durchführung von Projekten, Beratung von Landwirten und Aktivitäten zur Umweltbildung.

Weitere Informationen unter:

<http://www.nabu-naturschutzstation-muensterland.de/>

<https://www.nabu-muensterland.de/wp-content/uploads/2019/10/Flyer-Naturerlebnis-Haus-Heidhorn.pdf>

Haus Heidhorn liegt am südlichen Stadtrand von Münster-Hiltrup, in unmittelbarer Nähe zum Hiltruper See zwischen Davert und der Hohen Ward. Der Bauerngarten wird zurzeit reaktiviert. Er ist wichtiger Baustein des Projektes „Lebensraum Natur“ und des Grünen Klassenzimmers. Gemüsebeete, Kräuter, Stauden, Blumen und ein Bienenstock können angeschaut werden. Weiterhin gehören ein großzügig angelegter Park mit verschiedenen heimischen und exotischen Bäumen sowie verschiedene Gewässer zum Haus Heidhorn. Auch Flächen mit typischer Vegetation von Sandmagerrasen und Mooren sind dort sehr anschaulich hergerichtet.

An einer Aufforstungs-Fläche „Klimawald“ in der Hohen Ward wurde diskutiert, dass es mit Bäume-pflanzen allein nicht getan ist, wenn nachhaltiger Klimaschutz und CO₂-Kompensation betrieben werden sollen. Nur wenn solche Projekte langfristig angelegt sind, können neue Waldflächen dazu beitragen, CO₂ in nennenswerter Größe im Ökosystem zu binden. Andernfalls würde es nur zur Beruhigung des Gewissens beitragen, wenn man dazu beiträgt, z. B. durch viele Flugreisen weiterhin große Mengen CO₂ in die Atmosphäre zu emittieren.

Das Problem der massenhaften Vermehrung des Borkenkäfers hat leider auch nicht Halt vor einige Fichtenbeständen gemacht. Teilweise mussten die Fichten flächendeckend entfernt werden. Herr Wöllecke konnte eindrucksvoll erläutern, wie sich die Vegetation auf solchen Kahlschlägen entwickelt und welche Baumarten als Pioniere die Flächen besiedeln.

Als Fazit der Exkursion ist festzuhalten: Auf vielen Flächen geht es dem Wald nicht gut. Und die Probleme können sich verschärfen, falls Erwärmung und trockene Sommer dem Wald weiter zusetzen. Leider gibt es kein Patentrezept, wie die Forstwirtschaft auf die Veränderungen reagieren sollte und welche Baumarten künftig vermehrt gepflanzt werden sollten, weil diese möglicherweise mit den Stressfaktoren besser umgehen können.

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/klimaschutz/waldklimagipfel-2131662>

oder auch https://de.wikipedia.org/wiki/Klimaplastischer_Wald

Hinnerk Hersemann

Rückblick auf den MünsterMarsch 2022

Als wir im Herbst '21 mit den ersten Planungen für den MünsterMarsch begannen, hätten wir nie gedacht, auf welch großes Interesse diese Veranstaltung stoßen sollte. Wer sollte sich schon freiwillig dafür melden, im absoluten Hochsommer bei zu erwartenden 30° im Schatten innerhalb von 12 Stunden 48 Kilometer um Münster herum zu wandern? Und dann auch noch Geld dafür zu bezahlen? Die Unkenrufe aus den eigenen Reihen waren deutlich zu hören. Ursprünglich wären wir vom Team auch schon froh gewesen, wenn wir nur 50 Teilnehmer*innen für dieses Event begeistert hätten.

Doch die Nachfrage nach den Tickets war enorm: Die ersten 150 Karten waren nach 10 Minuten ausverkauft. So legten wir noch einmal 150 Startplätze nach, auch diese waren nach wenigen Minuten verkauft. Für die erste Veranstaltung dieser Art und Größenordnung wollten wir das Teilnehmerfeld jedoch bewusst klein halten, um die ganze Sache

erstmal zu testen. So mussten wir vielen Interessenten eine Absage erteilen oder sie auf die Warteliste verfrachten.

Erwähnenswert ist der Umstand, dass viele Interessenten keine Mitglieder unserer Sektion waren und teilweise noch nie von uns gehört hatten. So entpuppte sich der MünsterMarsch nebenbei als hervorragende Werbung für unseren Verein.

Viele, viele Planungs- und Teamtreffen-, unzählige E-Mails und Telefonate sowie Einkaufstouren später war es dann am frühen Morgen des 13. August 2022 endlich soweit: Die knapp 270 angetretenen Teilnehmer*innen standen bei wunderschöner Morgenstimmung am Start. Dank der zahlreichen Helfer*innen vor Ort gingen sowohl Anmeldung als auch die Startblock-Einteilung reibungslos vonstatten. Um Punkt 7.00 Uhr schlug Norbert die erste Startklappe zusammen, und die ersten 100 Wanderbegeisterten



waren auf der Strecke. Um 7.40 Uhr startete der letzte Block.

Die Strecke führte von dem Veranstaltungsgelände an der Grevener Straße zunächst die Gasselstiege entlang nach Norden Richtung Kinderhaus und über Vorbergs Hügel nach Nienberge, wo der erste der drei Verpflegungsstände auf die Teilnehmer*innen wartete. Zahlreiche Helfer*innen sorgten dort mit kühlen Getränken, Obst und Snacks für eine erste wohltuende Erfrischungspause.

Der weitere, ca. 15 Kilometer lange Verlauf der Strecke entlang der Felder zwischen Nienberge und Roxel sowie Mecklenbeck verlief teilweise in der prallen Sonne und entpuppte sich für viele als Prüfstein. So blickten die Helfer*innen am Verpflegungspunkt bei der Firma Terracamp an der Hansalinie in viele rote und schweißüberströmte Gesichter. Überraschenderweise freuten sich dann viele über die heiße Erbsensuppe mit Würstchen vor Ort, bei über 33° in der Mittagszeit. Sogar einige Angehörige und Schaulustige fanden sich auf dem Parkplatz bei Terracamp ein, um die Teilnehmer*innen anzufeuern.

Im Nachgang wurde der nun folgende Abschnitt am Aasee und Promenade entlang zum



Kanal von vielen Teilnehmer*innen als der schwierigste beschrieben, da die Sonne nun erbarmungslos vom wolkenfreien Mittagshimmel brannte. Erst nach weiteren 10 Kilometern wartete vor der Geschäftsstelle des SC Münster 08 der dritte Verpflegungsstand auf das Teilnehmerfeld, und dort gaben dann auch einige Teilnehmer*innen das Unternehmen Münstermarsch auf. Wer nicht einen richtig guten Tag erwischt oder nicht genug Flüssigkeit zu sich nahm, hatte von nun an schlechte Karten, auch die letzten knapp 13 Kilometer bis zum Ziel zu absolvieren.

Um der enormen Hitzebelastung Rechnung zu tragen, richteten wir spontan auf Höhe der Kanalschleuse Münster mit unserem Transporter einen mobilen Getränkestand ein, der vielen beim Endspurt nochmal sehr gelegen kam.

Beim Überschreiten der Ziellinie wurden die glücklichen Finisher von unserem 1. Vorsitzenden Christoph höchst persönlich begrüßt und beglückwünscht und bekamen als Erinnerung eine exklusive Münstermarsch-Anstecknadel überreicht. Wir vom Team waren dann selbst überrascht, als einige Teilnehmer*innen sich nach dem Zieleinlauf weinend in den Armen lagen und die Emotionen aus ihnen herausbrachen. Das war für uns der Beweis, dass dieses Event mehr als einfach nur eine extrem



lange Wanderung ist: Viel mehr als das war der Münstermarsch für viele ein Projekt, ein Ziel und eine Herausforderung, für welche sie körperlich und psychisch bereit waren, bis zum Äußersten zu gehen. Auch die soziale Komponente der Veranstaltung war viel stärker ausgeprägt als erhofft: So freundeten sich viele Teilnehmer*innen während dieser 12 Stunden beim Wandern, beim Leiden, beim Lachen und beim Weinen miteinander an. Ein Umstand, der uns als Organisatoren besonders gefreut und bei dem Entschluss gestärkt hat: Der Münstermarsch wird 2023 auf jeden Fall wiederholt, und wir freuen uns bereits riesig darauf!

Wir möchten uns ganz besonders bei all unseren Sponsoren und Partnern bedanken, die



uns bei der Organisation tatkräftig unterstützt haben, allen voran die beiden Sportvereine SC Nienberge und SC Münster 08 sowie die Firma Terracamp aus Münster und nicht zuletzt auch LIBA-Getränke mit ihrer Spende über 20 Kisten Limonade.

Anika, Detlef, Kaddi, Patrick, Norbert, Hinnerk, Volker und Hannes

Hast du Lust, uns bei der Orga zu unterstützen oder als Helferlein bei diesem in Münster einzigartigen Wanderevent dabei zu sein? Jeder hilft, so viel er möchte und kann, ohne Zwang. Wir freuen uns auf dich! Schreib uns einfach eine Mail: muenstermarsch@dav-muenster.de



Unsere Gruppen

Hast Du, haben Sie Interesse mit Gleichgesinnten in die Berge zu ziehen oder hier vor Ort aktiv zu werden?

Ein Reinschnuppern bei einer der Gruppen lohnt sich sicherlich. Bergfreunde haben sich nach ihren Interessen zu Gruppen zusammengefunden. Das Wort „Gruppe“ soll aber nicht den Eindruck einer eingeschworenen Gemeinschaft erwecken. Die Intensität der Beteiligung ist von Einem zum Anderen sehr unterschiedlich und das ist auch gut so. Der Gruppenspiegel gibt einen Überblick über die Interessenschwerpunkte und Aktivitäten der einzelnen Gruppen.

Jugendgruppe JDAV

Für Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren.

Die Jugendgruppe des JDAV möchte den Kindern spielerisch verschiedene Outdoor-Sportarten näher bringen. Neben dem Sport stehen insbesondere Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur im Vordergrund. Nicht nur das Bewegungsspektrum, sondern auch der bewusste Umgang mit der Umwelt wird gefördert. Monatlich stattfindende Treffen sollen eine positive Gruppendynamik unterstützen und ein vertrautes Umfeld für die Kinder schaffen.

Ansprechpartner: Nils Wiggers, Mobil 0176 82577794
nilswiggers@web.de

Die goldenen 20er

Diese neugegründete Wandergruppe richtet sich vor allem an die jüngeren Neumitglieder, die Anschluss im Verein suchen, sowie an junggebliebene Wanderfans. Die Ziele suchen wir uns gemeinsam aus und können neben dem Münsterland auch gerne gemeinsam die etwas weiter entfernten Traumdestinationen in den Alpen oder Mittelgebirgen anpeilen.

Ein kleiner Schuss Abenteuer darf gerne dabei sein: Vielleicht auch mal ein Wochenende mit dem Zelt wandern gehen, Selbstversorgung mit dem Gaskocher, Geocaching-Trips. Dabei soll der Name der Gruppe nicht unbedingt auf das Alter der Teilnehmer hinweisen, sondern eher auf die ideale Tagesdistanz einer Wanderung: 20 Kilometer schafft doch jeder noch mit einem Lächeln auf dem Gesicht! Als Besonderheit sammeln wir auf unseren Wanderungen den Müll am Wegesrand.

Die Termine für unsere Wanderungen werden kurzfristig gemeinsam in der Gruppe entschieden.

Ansprechpartner: Johannes Aufgebauer, j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri, patrickwehri@gmail.com

Familiengruppe Klettern

Die Familiengruppe sucht neue Gruppenleiter!

„Wir klettern bunt“

Unter diesem Motto möchten wir eine neue Gruppe gründen und mit EUCH klettern! Also, ihr habt Lust mit und trotz eures „Handicaps“ (Kommunikation mit Hilfe von Gebärdensprache möglich) eine neue Sportart auszuprobieren, eine Wand zu erklimmen, durch die Luft zu schweben und die Schwerkraft zu überwinden?

Dann seid ihr bei uns genau richtig - Wir klettern mit euch an künstlichen Kletterwänden in und rund um Münster.

Ansprechpartner: Claudia Gellner
Heike Pelzer
wir-klettern-bunt@dav-muenster.de

NEU

Bouldertreff UHU (unter Hundert)

Nun ist es so weit: Die meisten Mitglieder des ehemaligen Klettertreffs in der High Hill sind über 50. Genau wie ihre Freundinnen und Freunde aus dem ehemaligen Klettertreff in der High Hill haben Christine und Michael noch immer große Lust und Freude am Sport in der Vertikalen. Aus diesem Grund bieten die beiden seit dem Sommer den Bouldertreff UHU an - also ein regelmäßiges Boulderangebot für DAV'ler*innen im fortgeschrittenen Alter, um sich gemeinsam für das Klettern fit zu halten.

Ansprechpartner: Michael und Christine Deittert, deittert@t-online.de

Ski&Touren

Diese neugegründete Gruppe von Schnee-, Ski- und Bergbegeisterten richtet sich an alle, die hier im flachen Münsterland gestrandet sind, aber dennoch Berge am liebsten mit Ski erkunden.

Ansprechpartner: Christoph Jöst, christoph.joest@t-online.de und
Angela Wernberger, a.wernberger@t-online.de

Berg rauf - Berg runter

Schwerpunkt der Gruppe ist die monatlich stattfindende Sonntagswanderung in der nahen Umgebung und dem Mittelgebirge (Baumberge, Teutoburger Wald, Sauerland). 2 - 3x im Jahr werden mehrtägige Wochenendtouren und Wochentouren mit Übernachtungen in Gasthöfen oder Pensionen angeboten. Eine Pättkestour mit dem Fahrrad und die fast schon traditionelle Grünkohl-Wanderung runden das Angebot ab. Die Teilnehmer sind zwischen 30 und 70 Jahre alt. In Fahrgemeinschaften ab dem P&R Parkplatz, Weseler Straße, Münster, fahren wir zum Ausgangspunkt der Wanderungen und beschließen mit einer Einkehr den Wandertag.

Ansprechpartnerin: Ingrid Plücker, Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de

Über Stock und Stein

Tourencharakter / Tourenziele
Das Angebot umfasst Wanderungen, Bergwanderungen und Touren vom Mittelgebirge und der nahen Umgebung bis ins - gletscherfreie - Hochgebirge, sodass jeder Bergwanderer nach seinen konditionellen und bergsteigerischen Fähigkeiten bei uns fündig wird. Wir sprechen mit unserem Tourenangebot nicht so sehr den leistungsorientierten, sondern eher den ausdauernden Bergwanderer an. Wenn das Wetter bei einer unserer Unternehmungen mal nicht so recht mitspielt, sagen wir die Touren dennoch nicht ab. Wir warten auf Euch.

Ansprechpartner: Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494
wildwasserbahn@web.de

Günter Ruland, Tel. 02573 4115, Mobil 0173 5721837
gruland@onlinehome.de

Hochtouren-Gruppe

Die Gruppe hat sich aus ehemaligen Teilnehmern der Basis- und Aufbaukurse sowie Eiskletterkurse der Sektion gefunden. Wir waren uns sympathisch, begeistert und getrieben von der Idee, uns häufiger zu treffen, um uns auszutauschen und weitere Gemeinschaftstouren bzw. Urlaube in den Bergen jeder Façon zu planen, insbesondere aber klassische Hochtouren.

Wir treffen uns alle zwei Monate (außer in den Ferien) am **dritten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr**.

Terminänderungen werden über den Hochtouren-Gruppen-Verteiler per E-Mail bekannt gegeben.

Treffpunkt: Pub „The James“, Hörsterstraße / Nähe Standesamt

Ansprechpartner: Peter Müller, Mobil 0170 5259405, petemueller71@web.de

Mountainbike

Die MTB-Gruppe besteht seit Anfang 2018 im DAV. Wir sind ein lockerer Zusammenschluss vieler Mitglieder, die trotz der flachen Topologie des Münsterlandes auch hier gerne aufs Mountainbike steigen.

Neben gelegentlichen Feierabendrunden in den Sommermonaten werden über die Fachübungsleiter regelmäßig gemeinsame Touren oder Trainings organisiert. Grundsätzlich hat aber auch jeder in der Gruppe die Möglichkeit, Touren zu initiieren und sich über unseren E-Mail-Verteiler zu verabreden oder Mitfahrer zu suchen.

Neu-Interessierte im Bereich MTB sind natürlich jederzeit herzlich willkommen. Bei Interesse an Informationen über den Bereich oder zur Aufnahme in den Mail-Verteiler sendet uns jederzeit gerne eine E-Mail.

Zu erreichen sind wir unter: mtb@dav-muenster.de

Auf weitere gemeinsame Radl-Runden freuen sich Janine Linßer und Arne Matrose.

Klettertreff „Big Wall“

Kreis: Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ist willkommen.

Aktivitäten: Klettern in Kletterhallen und Mittelgebirgen.
Klettertouren, Hochtouren und Skitouren in den Alpen.

Regelmäßiger Treffpunkt: Wir treffen uns **jeden Mittwoch um 19.00 Uhr** (Ferien ausgenommen).

Nach dem Klettern besteht die Möglichkeit, in gemütlicher Runde zu plauschen und weitere Termine und andere Aktivitäten abzusprechen.

Ort: Big Wall Kletterzentrum Münsterland
Im Südfeld 2, 48308 Senden

Ansprechpartner: Andreas Hanisch, Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster
Tel. 0251 326904, hanischms@gmx.de

Christina Pollmann, Grüner Winkel 47, 48151 Münster
Tel. 0251 525157, chrisp@web.de



Nils Wiggers

Jugendgruppe JDAV 9 - 14 Jahre

Die Jugendgruppe des JDAV möchte den Kindern und Jugendlichen spielerisch verschiedene Outdoor-Sportarten näher bringen. Neben dem Sport stehen insbesondere Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur im Vordergrund. Nicht nur das Bewegungsspektrum, sondern auch der bewusste Umgang mit der Umwelt wird gefördert. Monatlich stattfindende Treffen sollen eine positive Gruppendynamik unterstützen und ein vertrautes Umfeld für die Kinder und Jugendlichen schaffen.

Leitung / Ansprechpartner: Nils Wiggers
nilswiggers@web.de oder jdav@dav-muenster.de
Mobil 0176 82577794

Im Moment sind keine Termine geplant. Sobald wir wieder gemeinsam etwas unternehmen können, wird dies über den E-Mail-Verteiler sowie auf der Homepage bekannt gegeben.

Abteilung Sportklettern

Die Trainingsmöglichkeiten für unsere Sport- und Wettkampfklettergruppe sind zur Zeit leider sehr begrenzt. Wir können aktuell kein leistungsorientiertes Training am Seil anbieten. Einer der Hauptgründe ist sicher die fehlende Kletterhalle in Münster.

Um interessierten Kindern und Jugendlichen dennoch eine regelmäßige Klettermöglichkeit zu bieten, bis eine geeignete Halle in Münster zur Verfügung steht, haben wir Bouldergruppen ins Leben gerufen.

Immer **donnerstags von 16.00 -18.00 Uhr und 18.00 - 20.00 Uhr** in der **boulder factory Münster**, Rudolf-Diesel-Straße 45, 48157 Münster, wird dort unter Aufsicht und Anleitung unserer Trainer*innen gebouldert, was das Zeug hält.

Wenn auch ihr oder eure Kinder Interesse an der Teilnahme haben, meldet euch bei unserem Jugendreferenten Jörn Merten, der die Gruppen organisiert und betreut und eure Fragen dazu gerne beantwortet.

Ansprechpartner: Jörn Merten, jdav@dav-muenster.de



Claudia Gellner

Thomas Burgmeier

Neue LeiterInnen Familiengruppe Klettern gesucht

Rückblick:

Nach neun gemeinsamen Jahren als LeiterInnen der Familiengruppe möchten wir den Staffelstab übergeben. Wer kann sich noch an unsere regelmäßigen Familientreffen in der High-Hill erinnern? Mit Freude blicken wir auf unsere Aktionen und die Begegnungen mit zahlreichen Familien zurück: regelmäßige Aktionen wie Klettern im Teuto, Kajakfahren auf der Verse, Zelten und Klettern am Ith, monatliche Treffen in der Boulderhalle, Wanderungen, ...

Ausblick:

Wer hat Lust, das wunderbare Ehrenamt der „LeiterInnen der Familiengruppe des DAV MS“ zu übernehmen? Denkbar sind auch mehrere LeiterInnen mit unterschiedlichen Schwerpunkten (Wandern, Klettern, ...) oder anderen Altersklassen der Kinder.

Claudia und Thomas stehen euch mit Rat und Tat sehr gerne zur Seite!
Schreibt eine E-Mail an familiengruppe@dav-muenster.de



Johannes Aufgebauer

Patrick Wehri

Die goldenen 20er

Wir kommunizieren untereinander mithilfe der App „Signal“. Möchtet ihr gerne mitwandern oder euch der Gruppe fest anschließen, schreibt uns eine Mail und wir nehmen euch gerne in die Gruppe auf. Unsere Tourenziele legen wir recht kurzfristig und spontan fest.

Die nächsten Termine sind: 7. Januar, 5. Februar, 4. März, 2. April, 6. Mai, 4. Juni und 1. Juli 2023

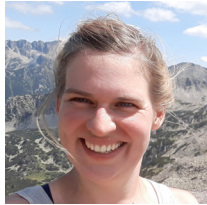
Leitung / Ansprechpartner: Johannes Aufgebauer, j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri, patrickwehri@gmail.com



Claudia Gellner

Heike Pelzer

„Wir klettern bunt“



Catarina Dickmann

Unter diesem Motto gründet der Deutsche Alpenverein, Sektion Münster, eine neue Gruppe!

Wir wollen mit DIR klettern!

Du bist mindestens 10 Jahre alt und hast Lust mit und trotz deines „Handicaps“ (Kommunikation mit Unterstützung von Gebärdensprache möglich)

- eine neue Sportart auszuprobieren,
- eine Wand zu erklimmen,
- durch die Luft zu schweben,
- die Schwerkraft zu überwinden und
- neue Freunde zu treffen?

Dann bist du bei uns genau richtig! Wir klettern mit dir an künstlichen Kletterwänden!!!

Wo: Turnhalle der Mathilde-Anneke-Gesamtschule
Manfred-von-Richthofen-Straße 46, 48145 Münster

Wann: jeden 4. Freitag im Monat von 16.30 - 18.00 Uhr
(nicht in den Ferien und an Feiertagen)

ab 23. September 2022

Dreimaliges Schnupperklettern kostenlos, Klettergurte werden gestellt - danach wird eine DAV-Mitgliedschaft / Sektion Münster gewünscht. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse, bitte direkt Kontakt mit uns aufnehmen.

E-Mail an: wir-klettern-bunt@dav-muenster.de

Weitere Info's auf: www.dav-muenster.de

Wir freuen uns auf DICH !!!

Leitung /

Ansprechpartner: Catarina Dickmann, Trainerin C Klettern Menschen mit Behinderung
Claudia Gellner, Trainerin C Klettern Menschen mit Behinderung i. A.
Heike Pelzer, Trainerin C Klettern in- und outdoor



Ingrid Plücker

„Berg rauf - Berg runter“

Wanderung zwischen Stever und Lippe mit anschließendem Grünkohlessen

Länge ca. 20 km, Gehzeit etwa 5 Stunden, anschließend Grünkohlessen in der Gaststätte „An'n Koppelsteen“ in Dülmen, Dernekamp 102.

Termin: Sonntag, 15. Januar 2023

Treffpunkt: 10.30 Uhr, Haltern-Hullern, Andreasstr. 11, Parkplatz neben der Kirche

Fahrgemeinschaften: Abfahrt 9.45 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
Bei Anmeldung zur Fahrgemeinschaft bitte mitteilen, wer ein Fahrzeug zur Verfügung stellen kann.

Anmeldung bis: 9. Januar 2023

Da das Grünkohlessen nur für uns zubereitet wird und bezahlt werden muss, sollten die Anmeldungen verbindlich sein.

Infos / Leitung: Ferdinand Pietz, Tel. 02594 2774, mobil 0171 6708026
ferdinand.pietz@web.de

Wanderung um den Halterner und Hullener See

Wir wandern komplett um den Halterner See herum entlang der Stever, um anschließend den Hullener See zu umrunden. Es erwarten uns viele schöne Aussichten auf eine von Wald und Wasser geprägte Landschaft. Tourenlänge ca. 18 - 20 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr.

Termin: Sonntag, 26. Februar 2023

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz „Lakeside Inn“
Stockwieser Damm 291, 45721 Haltern am See

Fahrgemeinschaften: Abfahrt 9.00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
Bei Anmeldung zur Fahrgemeinschaft bitte mitteilen, wer ein Fahrzeug zur Verfügung stellen kann.

Infos / Leitung: Rudi Hiller, mobil 0177 8625400, Rudolf.Hiller@t-online.de



Wanderung durch die Üfter- und Engelkämper Mark bei Dorsten

Ca. 20 km, ca. 5 Std. Gehzeit, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr.

Termin: Sonntag, 12. März 2023

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Parkplatz „Üfter Mark“, Dorsten
Weseler Straße 433 (Tüshaus Mühle), 300 m weiter in Richtung Wesel

Fahrgemeinschaften: Abfahrt 9.00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
Bei Anmeldung zur Fahrgemeinschaft bitte mitteilen, wer ein Fahrzeug zur Verfügung stellen kann.

Infos / Leitung: Ferdinand Pietz, Tel. 02594 2774, mobil 0171 6708026
ferdinand.pietz@web.de

Stammtisch der Gruppe „Berg rauf - Berg runter“

Termin: Dienstag, 14. März 2023, 19.30 Uhr

Treffpunkt: Veranstaltungsort wird kurzfristig bekannt gegeben

Wanderung auf der Schlösserachse von Schloss Westerwinkel nach Schloss Nordkirchen

Vom Treffpunkt aus werden die Teilnehmer zum Schloss Westerwinkel gefahren. Durch die größeren Waldgebiete, Westerwinkel, Ichterloh und Hirschpark geht es auf interessanten Wegen zurück zu den Fahrzeugen. Eine Einkehr nach der Tour ist vorgesehen. Tourenlänge ca. 19 km, Rucksackverpflegung.

Termin: Sonntag, 23. April 2023

Treffpunkt: 10.00 Uhr auf dem Parkplatz am Schloss
Nordkirchen, Schlosstraße Kreisverkehr.

Fahrgemeinschaften: Abfahrt 9.15 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
Bei Anmeldung zur Fahrgemeinschaft bitte mitteilen, wer ein Fahrzeug zur Verfügung stellen kann.

Infos/ Leitung: Anja und Bernd Stattmann
Hubert Richter, mobil 0174 3191354



Wanderung rund um den Hermannsweg am Rande von Bielefeld

Auf abwechslungsreichen Pfaden geht es rund um den Hermannsweg zwischen Bielefeld und Steinhagen. Tourenlänge ca. 15 km, Rucksackverpflegung, nach der Wanderung Möglichkeit zum Kaffeetrinken.

- Termin:** Sonntag, 7. Mai 2023
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr beim Berghotel Quellental, Quellental 10
33803 Steinhagen, <http://www.berghotel-quellental.de>
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 8.45 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
Bei Anmeldung zur Fahrgemeinschaft bitte mitteilen, wer ein Fahrzeug zur Verfügung stellen kann.
- Infos/ Leitung:** Andreas Böker und Heidrun Dörlitz, mobil 0160 8411117

**Baumberge mit Blick ins Stevertal**

Die Tour startet auf dem Parkplatz P2 von Stift Tillbeck. Von hier geht es in die Landwehr Baumberge. Durch Schrievers Kuhle erreichen wir den Kalksandstein Bruch. Auf schönen Waldwegen erleben wir Blicke ins Stevertal. Vorbei an dem Longinusturm erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt. Tourenlänge ca. 18 - 20 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr

- Termin:** Sonntag, 18. Juni 2023
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz P2, Stift Tillbeck
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9.30 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
Bei Anmeldung zur Fahrgemeinschaft bitte mitteilen, wer ein Fahrzeug zur Verfügung stellen kann.
- Infos / Leitung:** Ulla Schapmann, mobil 0152 02855481

Stammtisch Gruppe „Berg rauf - Berg runter“

- Termin:** Dienstag, 13. Juni 2023, 19.30 Uhr
- Treffpunkt:** Veranstaltungsort wird kurzfristig bekannt gegeben.

Der Münstermarsch 2023 findet am 13. Mai 2023 statt, Anmeldungen sind voraussichtlich ab Januar 2023 ausschließlich über die Webseite des Münstermarsch möglich. Dort findet ihr auch alle weiteren wichtigen Infos!

www.muenstermarsch.de





Maria Eickelmann

Günter Ruland

„Über Stock und Stein“

Auftakt in das Jahr 2023

Zum Auftakt 2023 treffen wir uns in Münsters Traditions-Gaststätte, dem „Alten Gasthaus Leve“, bei westfälischen Spezialitäten.

Termin: Freitag, 20. Januar 2023

Treffpunkt: 19.00 Uhr, Alter Steinweg 37, 48143 Münster

Zur Reservierung ist eine verbindliche Anmeldung unbedingt bis zum 7. Januar 2023 erforderlich.

Infos / Leitung: Maria Eickelmann, mobil 0163 9720494, wildwasserbahn@web.de

Rund um das Heilige Meer

Das Heilige Meer ist ein Naturschutzgebiet im nördlichen Kreis Steinfurt, das durch Erdfallseen entstanden ist. Unter den Seen liegen Salinen, die ausgewaschen wurden und dann einbrachen. Heute ist das Gebiet mit seinen Seen Gräben und Mooren ein Paradies für viele Pflanzen und Tiere. Und sicher auch für Wanderer.

Die Streckenlänge wird etwa 15-18 km betragen. Rucksackverpflegung ist vorgesehen.

Termin: Sonntag, 12. Februar 2023

Treffpunkt: 10.00 Uhr, am Schwefelbad in Steinbeck, Bad 40 in 49509 Recke

Fahrgemeinschaften: Abfahrt 9.00 Uhr, Parkplatz P&R Wilkinghege / Ecke Steinfurter Straße Münster

Infos / Leitung: Waltraut Ruland, mobil 0172 4177907, Wruland@onlinehome.de

Wanderung in den Naturschutzgebieten um Schermbeck

Diese Wanderung führt uns durch das facettenreiche Naturschutzgebiet „Üfter-, Rüster- und Emmelkämper Mark“. Das Gebiet wurde unter Schutz gestellt zur Herstellung und Wiederherstellung von Lebensgemeinschaften und Biotopen, trockener Heiden und beerstrauchreicher Waldbestände. Hier leben Rotwild und überall findet man Spuren von Wildschweinen. Ebenfalls durchwandern wir auf unsere Tour das Naturschutzgebiet „Witte Berge und Deutener Moore“.

Termin: Sonntag, 26. März 2023

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Wanderparkplatz Nottkamp 5, 46514 Schermbeck

Fahrgemeinschaften: Abfahrt 9.10 Uhr, P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung: Rita Hüls, mobil 0163 8359632, ritalegden@gmail.com

Vom „Nassen Dreieck“ zur „Schönen Aussicht“: Der Teutoburger Wald zwischen Bevergern und Riesenbeck

Vom „Nassen Dreieck“, der Abzweigung des Mittellandkanals vom Dortmund-Ems-Kanal, wandern wir auf und neben dem Hermannsweg durch die nordwestlichen Ausläufer des Teutoburger Waldes zur „Schönen Aussicht“ mit einer beeindruckenden Fernsicht ins Münsterland. Später geht es über den Huckberg nach Bevergern mit seinen charakteristischen Fachwerkhäusern und der über 100 Jahre alten Schleusenanlage. Gegen Ende der etwa 18 km langen Wanderung kehren wir ein.

Termin: Sonntag, 23. April 2023

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Wanderparkplatz am „Nassen Dreieck“ Bergeshöveder Str., 48477 Hörstel

Fahrgemeinschaften: Abfahrt 9.00 Uhr, Parkplatz des Kaufparks (REWE) Warendorfer Str. 189, Münster

Infos / Leitung: Volker Russ, mobil 0151 61415031, v.russ@t-online.de

„Über Stock und Stein“

Christi Himmelfahrt 2023 im Nationalpark Kellerwald und am Edersee

Nach dreijähriger Pause wagen wir einen neuen Versuch mit einem anderen Ziel, dem Nationalpark Kellerwald. Der Kellerwald gehört räumlich zum Westhessischen Bergland und liegt rund 40 Kilometer (Luftlinie) südwestlich von Kassel. Der Nationalpark umfasst, nach der Erweiterung am 15.05.2022 um 1950 Hektar, eine Fläche von 7688 Hektar. Hauptschutzziel sind ein bodensaurer Buchenwald der Mittelgebirge und dessen natürliche Dynamik. Gegründet wurde er 2004 mit einer Größe von 1467 Hektar. Der Wald ist Weltkulturerbe. Bei der Recherche wurde mir bekannt das europaweit 92.023 Hektar Wald zum Weltkulturerbe gehören, ca. 30% davon liegen in der Ukraine. Ausgangsort für unsere Touren wird Bad Wildungen sein.

Termin: Mittwoch - Sonntag, 17. - 21. Mai 2023

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldung: **verbindlich schriftlich per E-Mail bis 29. Februar 2023**
Eine Anzahlung für die Übernachtungskosten in Höhe von 50,00 € pro Person ist bei der Anmeldung zu zahlen und macht die Anmeldung verbindlich. Dieser Betrag wird mit der Nächtigungsrechnung verrechnet.
Der Gesamt-Hotelpreis ist bis zum 12. April 2023 zu überweisen. Da er zur Zeit noch nicht feststeht wird er rechtzeitig mitgeteilt. Bei Stornierungen gelten die Stornobedingungen des Hotels. Bitte ggf. auch den Zimmerwunsch (Einzel-/Doppelzimmer) mitteilen.
Die Überweisung bitte auf folgendes Konto:
DE24 5009 0500 0111 1477 19 bei der Sparda Bank Hessen.
Überweisungstext: Himmelfahrtstour 2023!
Achtung: geänderte Bankverbindung!

Infos / Leitung: Udo Fehre, Leopold Wertheimer Straße 4, 61130 Nidderau
Tel. 06187 922734, mobil 0152 21934897, Udo.fehre@online.de

Walking für Jedermann

Bei einem ungezwungenen Walkingtreff gehen wir ca. 6 - 10 km, um uns für das laufende Jahr 2022 fit zu halten. Treffpunkt und Strecke werden je nach Witterung kurzfristig festgelegt. Bitte meldet euch vorher per E-Mail oder WhatsApp, um den Ort zu erfragen. Kommen kann jeder, der Lust an Nordic Walking hat.

Termine: 22. Januar, 26. Februar, 19. März, 16. April, 14. Mai 2023

Treffpunkt: 11.00 Uhr am jeweils kurzfristig festgelegten Ort

Infos / Leitung: Günter Ruland, Tel. 02573 4115, Mobil 0173 5721837
gruland@onlinehome.de
Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494
wildwasserbahn@web.de



Christine Deittert

Michael Deittert

Bouldertreff UHU (unter Hundert ;-))

Genau wie ihre Freundinnen und Freunde aus dem ehemaligen Klettertreff in der High Hill haben Christine und Michael noch immer große Freude am Sport in der Vertikalen. Aus diesem Grund bieten die beiden seit dem Sommer 2021 den Bouldertreff UHU an - also ein regelmäßiges Boulderangebot für DAV'ler*innen im fortgeschrittenen Alter, um sich gemeinsam für den Bergsport fit zu halten.

Was ist der Charakter der Gruppe?

Es ist eine offene Gruppe, die sich regelmäßig in der Halle zum Bouldern trifft.

Was ist die Zielgruppe?

Menschen rund um und über 50, die sich durch das Bouldern in den Bereichen Kraft, Rumpfstabilität, Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fit halten wollen - gerne auch Anfänger!

Gibt es regelmäßige Treffen?

Ja, in der dunklen Jahreshälfte! Zwischen den Herbst- und Osterferien treffen wir uns an **jedem 1. und 3. Sonntag im Monat um 17.00 Uhr** in der **Boulder Factory** (<https://www.boulderfactory.de/>). Ausgenommen sind die Weihnachtsferien und etwaige Brückentag-Wochenenden in NRW. In der Zeit zwischen den Oster- und Herbstferien organisiert sich die Gruppe intern und flexibel.

Unsere Termine bis zu den Osterferien 2023:

15. Januar, 5. Februar, 5. März und 19. März 2023

Wer sind die Ansprechpartner?

Christine und Michael Deittert -
TrainerIn C für Sportklettern
deittert@t-online.de



Ausrüstungsliste

A: Grundausrüstung

Personalausweis
 DAV-Mitgliedsausweis
 Auslandskrankenschein
 zweckmäßige Bekleidung
 Regenschutz
 Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenschutz)
 Mütze / Handschuhe
 Trink- / Thermosflasche
 Proviant
 Hüttenschlafsack
 Stirnlampe / Reservebatterien
 Brust- / Kletterhüftgurt / Einbindeband
 ggf. Teleskopstöcke
nach Absprache:
 Rucksackapotheke
 Biwaksack
 Kompass / GPS / Höhenmesser
 Gebietskarte /-führer

B: Klettersteig (zusätzlich zu Liste A)

Klettersteighandschuhe
 Trekkingschuhe
 Kletterhelm
 Klettersteigset komplett

C: Felstour (zusätzlich zu Liste A)

Kletterschuhe
 Kletterhelm
 mind. 1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
 Abseilachter
 Bandschlinge 60 cm / 120 cm (22 KN, vernäht)
 Reepschnüre Ø 5 mm:
 doppelte und halbe Körperlänge
nach Absprache:
 Klemmkeilsortiment / Friends
 10 x Expressschlingen

Alle Ausrüstungsgegenstände müssen den CE- und UIAA- Normen entsprechen!
 Stand: 1.8.2015, Angaben bzgl. Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr

D: Hochtour (zusätzlich zu Liste A)

Gletscherbrille
 Ersatzhandschuhe
 steigeisenfeste Bergschuhe
 Kletterhelm
 Steigeisen (angepasst)
 Gamaschen / Eispickel
 mind., 1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
 2 baugleiche Karabiner
 Abseilgerät
 je 2 Bandschlingen 60 / 120 cm (22 KN, vernäht)
 Reepschnüre Ø 5 mm:
 doppelte, einfache und halbe Körperlänge
nach Absprache:
 2 Eisschrauben

E: Eistour (zusätzlich zu Liste A + D)

Steileisgerät
 Bandschlingen aus Liste D nur je 1 x
nach Absprache:
 4 Eisschrauben

F: Skitour (zusätzlich zu Liste A)

Gletscher- / Skibrille
 Ersatzhandschuhe
 Skitourenschuhe
 Tourenski
 Helm
 Klebefelle / Harscheisen
 VS-Gerät (vorher: Batterie-Check!)
 1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
 2 baugleiche Karabiner
 Bandschlinge 60 cm / 120 cm (22 KN, vernäht)
 Reepschnüre Ø 5 mm:
 doppelte, einfache und halbe Körperlänge

Kurse und Touren mit dem Alpenverein - wie läuft das?

Klettern und Bergsteigen sind in der Gemeinschaft am schönsten. Das Gipfelglück mit anderen zu teilen, die Schönheit der Natur gemeinsam zu genießen, etwas dazu zu lernen, einen Schritt mehr zu wagen als allein, in Kursen von einem reichen Erfahrungsschatz profitieren: All das sind gute Gründe, Kurse und Touren mit dem Alpenverein zu erleben.

Unsere Touren und Kurse werden von **DAV-Fachübungsleiter*innen und DAV-Gruppenleiter*innen** organisiert und geleitet.

Neben dem Teilnehmerbeitrag sind die übrigen Kosten (Anfahrt in Fahrgemeinschaft, Übernachtung, Verpflegung, Bergbahnen etc.) üblicherweise von jedem Teilnehmer vor Ort zu bezahlen.

Unterschieden wird nach:

Führungstour:

- Die Tourenleiter*innen treffen verbindlich alle Entscheidungen.
- Tourenleiter*innen tragen die gesamte Verantwortung für die Sicherheit der Gruppenmitglieder.

Gemeinschaftstouren:

- Teilnehmer*innen gehen auf eigene Verantwortung mit.
- Die Tourenleiter*innen kümmern sich hier in der Regel nur um die Rahmenbedingungen (Ausschreibung, Anmeldung, Organisation von Anfahrt, Übernachtung, usw.).
- Wichtige Entscheidungen, die die Sicherheit der Gruppe oder eines einzelnen Mitgliedes betreffen, treffen die Tourenleiter*innen.

Kurs:

- Unsere vom DAV speziell ausgebildeten Trainer*innen vermitteln Wissen nach aktueller DAV-Lehrmeinung.
- Kurse sollen Teilnehmer*innen u. a. befähigen, an Sektionstouren / Tourenangeboten teilzunehmen oder eigene Touren eigenverantwortlich zu planen und durchzuführen.

Wie läuft die Anmeldung nun genau ab?

1. Sprich die im Heft angegebenen Tourenleiter*innen / Trainer*innen an, ob noch ein Platz frei ist und ob du die Voraussetzungen erfüllst.
2. Anschließend füllst du das Anmeldeformular auf unserer Webseite unter „Touren/Kurse“ aus und schickst es an Tourenleiter*innen/Trainer*innen.
3. Erst nach Bestätigung der Anmeldung durch die Tourenleiter*innen / Trainer*innen solltest du den Teilnehmerbeitrag auf das angegebene Vereinskonto überweisen (Schüler und Studenten bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres erhalten eine Ermäßigung von 25% auf den ausgewiesenen Teilnehmerbeitrag).

Anmeldeformular unter:

https://www.dav-muenster.de/dav/service/Anmeldung-Sektionsveranstaltung_11_2020.pdf?m=1605873130&



Anja Lienesch und Almut Fuest Bellendorf

Wandern in den Sextener Dolomiten

Von einer in Sexten gelegenen Pension aus starten wir unsere täglichen Wanderungen in die Sextener Dolomiten. Unsere Ziele sind unter anderem die drei Zinnen, das Toblacher Pfannhorn und der Dürrenstein. Die Startpunkte einiger Touren setzen eine Anfahrt voraus. Die fünf Wanderungen auf rot markierten Wegen reichen bis zu 1.300 Höhenmeter im Auf- und Abstieg. Nach Anmeldung sind wir gerne bereit, Tipps für die Buchung der Unterkunft zu geben.

Termin: 5. - 9. Juni 2023

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kondition von täglichen Touren bis zu acht Stunden

Teilnehmende: max. 12 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiterinnen

Kosten: 120,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von den Teilnehmenden selbst zu übernehmen.

Anreise: Bahn oder Fahrgemeinschaften

Infoabend: 11. Januar 2023, 18.00 Uhr, Havixbecker Str. 142, 48161 Münster

Anmeldung / Infos: Anja Lienesch, Mobil 0179 2179585 fam.lienesch@gmx.de



Christoph Jöst



Angela Wernberger

Alpine Skifreizeit im Wallis

Die Freizeit richtet sich an alle Wintersportfreunde unserer Sektion, die ihre Skitechnik noch weiter verbessern und erste Skitourenenerfahrungen sammeln wollen. Mit 8 - 12 Personen werden wir auf der wunderschön gelegenen Weissmieshütte (2.726 m) Quartier beziehen. Die Hütte ist per Ski aus dem Skigebiet Saas-Grund erreichbar.

Mit zwei Betreuern werden wir zu eurer Auswahl anbieten:

- Skigebietsführung in Saas-Grund und Saas-Fee (absolut schneesicheres Skigebiet bis 3.600 m)
- Verbesserung der Skitechnik auf der Piste und in allen Schneearten
- Einstieg ins Skitourengehen (Umgang LVS, Lawinenkunde, Spuranlage, Tourenplanung)
- Skitouren auch im vergletscherten Gelände (z. B. Fletschhorn, 3.996 m, oder Allalin, 4.027 m)

Termin: 26. März - 1. April 2023

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- sicheres Skifahren auf allen Pisten (auch schwarz)
- Teilnahme an Vorbesprechung und Übungsabend LVS

Teilnehmende: 8 - 12 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Durchführung durch Trainer B Skihochtouren sowie Ski-Alpin

Kosten: 120,00 Euro

Zusätzliche Kosten sind vor Ort zu entrichten: Anreise, Übernachtung mit HP auf der Weissmieshütte (ca. 70,00 Euro pro Tag), 6-Tages-Skipass Saas-Fee.

Vorbesprechung: Freitag, 3. März 2023

Anmeldeschluss: 5. März 2023

Anmeldung / Infos: Christoph Jöst, christoph.joest@t-online.de
Angela Wernberger, a.wernberger@t-online.de

Termine 1. Halbjahr 2023

K = Kurs / GK = Grundkurs / FT = Führungstour / GT = Gemeinschaftstour / W = Wanderung / FG = Familiengruppe / BL = Basislager

JANUAR			FEBRUAR			MÄRZ		
1	So		1	Mi	GK Eis- + Mixed-Klettern	31	1	Mi
2	Mo		2	Do			2	Do
3	Di		3	Fr			3	Fr
4	Mi	27	4	Sa			4	Sa
5	Do		5	So	Die goldenen 20er Bouldertreff UHU		5	So
6	Fr		6	Mo			6	Mo
7	Sa	Die goldenen 20er	7	Di	Coaching Eis- + Mixed-Klettern		7	Di
8	So		8	Mi	Coaching Eis- + Mixed-Klettern	32	8	Mi
9	Mo		9	Do	BL Grundlagen der Touren- planung		9	Do
10	Di		10	Fr	Coaching Eis- + Mixed-Klettern		10	Fr
11	Mi	28	11	Sa			11	Sa
12	Do	BL Erster-Hilfe-Kurs FT 6 Tage Inntaler Höhenweg	12	So	W Rund um das Heilige Meer		12	So
13	Fr		13	Mo			13	Mo
14	Sa	BL Upcycling-Workshop	14	Di			14	Di
15	So	W zwischen Stever und Lippe Bouldertreff UHU	15	Mi	K Lawinentage im Inntal	33	15	Mi
16	Mo		16	Do	K Lawinentage im Inntal		16	Do
17	Di		17	Fr	K Lawinentage im Inntal		17	Fr
18	Mi	29	18	Sa			18	Sa
19	Do	BL Skitouren Know-How	19	So			19	So
20	Fr	Stock und Stein Auftakt	20	Mo	GK Schneeschuhbergsteigen		20	Mo
21	Sa		21	Di	GK Schneeschuhbergsteigen		21	Di
22	So	Walking für jedermann	22	Mi	GK Schneeschuhbergsteigen	34	22	Mi
23	Mo		23	Do	GK Schneeschuhbergsteigen BL Tourenplanung digital		23	Do
24	Di		24	Fr	Wir klettern bunt GK Schneeschuhbergsteigen		24	Fr
25	Mi	30	25	Sa	BL Upcycling-Workshop		25	Sa
26	Do	BL Skitouren Know-How	26	So	W Um den Halterner und Hullener See Walking für jedermann W Geologische Entdeckungs- reise durch den Teuto		26	So
27	Fr	Wir klettern bunt GK Eis- + Mixed-Klettern	27	Mo			27	Mo
28	Sa	GK Eis- + Mixed-Klettern BL Upcycling-Workshop	28	Di			28	Di
29	So	GK Eis- + Mixed-Klettern				35	29	Mi
30	Mo	GK Eis- + Mixed-Klettern					30	Do
31	Di	GK Eis- + Mixed-Klettern					31	Fr

Ausführlichere Informationen zu den Angeboten oder kurzfristige Änderungen entnimmt bitte den einzelnen Beschreibungen und dem Internet!

APRIL			MAI			JUNI		
1	Sa	FT Alpine Skifreizeit im Wallis	1	Mo		1	Do	FT Eifelsteig von Gerolstein nach Trier / BL Erste-Hilfe-Kurs
2	So	Die goldenen 20er K Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen NP	2	Di		2	Fr	
3	Mo	K Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen NP	3	Mi	K Felsklettern Teuto - Anfänger	3	Sa	
4	Di	K Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen NP	4	Do		4	So	Die goldenen 20er
5	Mi	K Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen NP	5	Fr	K Alpinklettertraining	5	Mo	FT Wandern in den Sextener Dolomiten
6	Do	K Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen NP	6	Sa	Die goldenen 20er K Alpinklettertraining	6	Di	FT Wandern in den Sextener Dolomiten / Sektionsabend
7	Fr	K Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen NP	7	So	W Rund um den Hermannsweg am Rande von Bielefeld	7	Mi	FT Wandern in den Sextener Dolomiten / K Alpinktag
8	Sa	K Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen NP	8	Mo	K Trad Klettern im Harz	8	Do	FT Wandern in den Sextener Dolomiten / K Alpinktag
9	So		9	Di	K Trad Klettern im Harz BL Erste-Hilfe-Kurs	9	Fr	FT Wandern in den Sextener Dolomiten
10	Mo		10	Mi	K Trad Klettern im Harz	10	Sa	
11	Di		11	Do	K Trad Klettern im Harz Sektionsabend	11	So	
12	Mi		12	Fr	K Trad Klettern im Harz	12	Mo	
13	Do		13	Sa	Der Münstermarsch K Bouldern im Harz	13	Di	Stammtisch Berg rauf - Berg runter
14	Fr		14	So	Walking für jedermann K Felsklettern Teuto - Anfänger K Bouldern im Harz	14	Mi	
15	Sa	Redaktionsschluss	15	Mo	K Bouldern im Harz	15	Do	
16	So	Walking für jedermann	16	Di	K Bouldern im Bahratal	16	Fr	
17	Mo	GK Bouldern	17	Mi	W Christi Himmelfahrt K Bouldern im Bahratal	17	Sa	
18	Di	GK Bouldern Boulder Coaching BL Erste-Hilfe-Kurs	18	Do	W Christi Himmelfahrt K Bouldern im Bahratal	18	So	W Baumberge mit Blick ins Stevental
19	Mi	GK Bouldern Bouldertraining fortgeschritten	19	Fr	W Christi Himmelfahrt K Bouldern im Bahratal	19	Mo	
20	Do	GK Bouldern	20	Sa	W Christi Himmelfahrt K Trad Klettern in der Pfalz	20	Di	
21	Fr	GK Bouldern Boulder Coaching GK Bouldern	21	So	W Christi Himmelfahrt K Trad Klettern in der Pfalz	21	Mi	
22	Sa	K Alpiner Basiskurs K Aus der Halle an den Fels K Klettern für Kinder inklusiv W Waldführung durch d. Teuto	22	Mo		22	Do	
23	So	W von Schloss Westerwinkel nach Schloss Nordkirchen W Vom Nassen Dreieck zur Schönen Aussicht GK Bouldern K Alpiner Basiskurs K Aus der Halle an den Fels K Klettern für Kinder inklusiv	23	Di		23	Fr	Wir klettern bunt Arbeitseinsatz WFH
24	Mo	GK Bouldern	24	Mi		24	Sa	Arbeitseinsatz WFH
25	Di	GK Bouldern Bouldertraining fortgeschritten	25	Do	FT Eifelsteig von Gerolstein nach Trier	25	So	Arbeitseinsatz WFH
26	Mi	GK Bouldern Boulder Coaching	26	Fr	Wir klettern bunt FT Eifelsteig von Gerolstein nach Trier	26	Mo	Arbeitseinsatz WFH
27	Do	GK Bouldern	27	Sa	FT Eifelsteig von Gerolstein nach Trier	27	Di	Arbeitseinsatz WFH
28	Fr	Wir klettern bunt K Fall- + Sicherungstraining	28	So	FT Eifelsteig von Gerolstein nach Trier	28	Mi	Arbeitseinsatz WFH
29	Sa		29	Mo	FT Eifelsteig von Gerolstein nach Trier	29	Do	FT Söldems stille Seite
30	So		30	Di	FT Eifelsteig von Gerolstein nach Trier	30	Fr	FT Söldems stille Seite
			31	Mi	FT Eifelsteig von Gerolstein nach Trier			



Karl Bangel

Eifelsteig von Gerolstein nach Trier

Die Wanderung erfolgt über sechs Etappen. Mit An- und Abreise sind acht Tage erforderlich.

Termin: 25. Mai - 1. Juni 2023

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Trittsicherheit
- Kondition für tägliche Touren bis zu 9 Stunden und 28 Kilometer

Teilnehmende: max. 8 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter

Kosten: 100,00 Euro (DAV-Sektion)

Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von jedem Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen.

Anreise: Es bestehen gute Verbindungen mit Bahn und Bus, die vorzugsweise genutzt werden sollten; ansonsten Fahrgemeinschaften.

Vortreffen: Termin wird rechtzeitig mitgeteilt.

Anmeldung / Infos Karl Bangel, Tel. 0251 37968510, Mobil 0151 22266164
karl.bangel@outlook.de



Karl Bangel

Söldens stille Seite

Die Wanderung erfolgt über sieben Etappen, mit An- und Abreise sind neun Tage erforderlich.

Termin: 29. Juni - 5. Juli 2023

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- alpine Erfahrung erforderlich

Teilnehmende: max. 8 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter

Kosten: 100,00 Euro (DAV-Sektion)

Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von jedem Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen.

Anreise: Es bestehen gute Verbindungen mit Bahn und Bus, die vorzugsweise genutzt werden sollten; ansonsten Fahrgemeinschaften.

Vortreffen: Termin wird rechtzeitig mitgeteilt.

Anmeldung / Infos Karl Bangel, Tel. 0251 37968510, Mobil 0151 22266164
karl.bangel@outlook.de



Norbert Siegel

Klettersteighöhepunkte Dolomiten

Geplant ist eine Klettersteigwoche in den Dolomiten mit Rosengarten, Pala, Civetta und Tofane.

Termin: voraussichtlich 5. - 12. August 2023

Voraussetzung:

- Gesundheit und gute Kondition für Gehzeiten von bis zu 8 Stunden, teilweise in weglosem Gelände und auf Klettersteigen bis Schwierigkeit C/D.
- Weiterhin ist etwas Erfahrung im Klettern (Alpin bis Schwierigkeit II bzw. Kletterhalle bis V) erforderlich.

Teilnehmende: max. 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Führung durch DAV-Fachübungsleiter

Kosten: 160,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von jedem Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen.

Anmeldung / Infos Norbert Siegel, nobbi.siegel@web.de



Karl Bangel

Die Wanderung erfolgt über
sieben Etappen

Montafoner Hüttenrunde

Die Wanderung ist nur für sehr konditionierte Wanderer mit alpiner Erfahrung geeignet. Mit An- und Abreise sind neun Tage erforderlich.

Termin: 10. - 17. August 2023

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kondition für tägliche Touren bis zu 9 Stunden und bis zu 18 Kilometer

Teilnehmende: max. 8 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter

Kosten: 100,00 Euro (DAV-Sektion)

Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von jedem Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen.

Anreise: Es bestehen gute Verbindungen mit Bahn und Bus, die vorzugsweise genutzt werden sollten; ansonsten Fahrgemeinschaften.

Vortreffen: Ein Termin für ein Vortreffen wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Anmeldung / Infos Karl Bangel, Tel. 0251 37968510, Mobil 0151 22266164
karl.bangel@outlook.de

Wer hat Lust auf ein verlängertes Skitouren-Wochenende im Sellrain, Stubaital?



Tim-Oliver Neumann



Angela Wernberger

Die Gruppentour richtet sich an alle geübten Skitouren-Geherinnen und -geher. „Basislager“ ist die urige Potsdamer Hütte (2.009m ü. A.) im Stubaital, in der wir im Matratzenlager übernachten werden. Die Hütte dient zugleich als Ausgangspunkt für unsere (leichten bis mittelschweren) Skitouren.

Termin: 2. - 5. März 2023

Voraussetzung:

- Skitouren- (mind. Spitzkehre) und Tiefschneeerfahrung
- sicheres und kontrolliertes Fahren in steilerem Gelände
- Kondition bis zu 5 Stunden Aufstieg
- vollständige Tourenausrüstung (kann teilweise beim AV geliehen werden)

Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung (selbst organisierte Tour!)

Teilnehmende: 6 Personen

ÜB-Kosten:

- DAV-Mitglieder 12,00 Euro
- Nicht-Mitglieder: 24,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Vortreffen: Sonntag, 12. Februar 2023, 16.00 - 18.00 Uhr in der DAV-Geschäftsstelle

Anmeldeschluss: 16. Februar 2023

Anmeldung / Infos Tim-Oliver Neumann, tim-oliver.neumann@gmx.de
Angela Wernberger, a.wernberger@t-online.de



Patrick Starzetz

Grundkurs Eis- und Mixed-Klettern

Wasser formt in gefrorenem Zustand bizarre Formen, die wie Vorhänge oder in Form von Zapfen von den Wänden hängen. Daran zu klettern ist extrem faszinierend, erfordert aber auch eine gute Technik hinsichtlich Bewegung und Sicherung und ein gutes Einschätzungsvermögen. Diesen Dingen nähern wir uns systematisch in diesem Kurs und klettern, bis die Unterarme den Dienst verweigern. Erst im Toprope und nach Belieben auch im Vorstieg. Sowohl in reinen Eistouren, als auch in Mixed-Touren, also mit Steigeisen und Eisgeräten im Fels. Grundlagen der Lawinenbeurteilung und Anwendung des LVS-Geräts sind auch Bestandteile des Kurses.

Termin: 27. Januar - 1. Februar 2023

Ort: Mauter in Osttirol

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Beherrschen einer Sicherungstechnik und Klettern im 5. Grad UIAA im Vorstieg

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Eisfallklettern

Kosten: 180,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 31. Dezember 2022

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de





Patrick Starzetz

Coaching Eis- und Mixed-Klettern

Du hast bereits erste Erfahrungen im Eis- und/oder Mixedklettern, aber so richtig fluppt es irgendwie noch nicht? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. In einer kleinen Gruppe mit zwei Teilnehmern wiederholen wir kurz die Basics und wenden uns dann mit Videoanalysen deiner Technik zu und identifizieren Ressourcen, die wir dann gezielt trainieren. Dieses Training lässt sich ideal im Eispark Osttirol durchführen. Am letzten Tag werden wir dann in Sappada einen Eisfall mit bis zu acht Seillängen klettern.

Termin: 7. - 10. Februar 2023

Ort: Matri in Osttirol

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Erfahrung aus eigenen Touren im Schwierigkeitsgrad WI 3
- Beherrschen einer Sicherungstechnik und Klettern im 5. Grad UIAA im Vorstieg

Teilnehmende: max. 2 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Eisfallklettern

Kosten: 240,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 7. Januar 2023

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Lawinentage im Inntal



Ziel des Kurses ist es, den Ernstfall, also einen Lawinenunfall, durch gute Tourenplanung zu vermeiden, aber wenn er eintritt, durch schnelles Handeln die Konsequenzen gering zu halten. Dazu stehen Lawinenkunde, Tourenplanung, Lawinenmantra, Übungen mit dem LVS und eine kleine Schneeschuh-tour auf dem Programm. Es ist völlig egal, ob du diese Skills für Skitouren, Schneeschuhbergsteigen oder zum Eisklettern brauchst. Dieser Kurs richtet sich an alle Winteraktiven.

Termin: 15. - 17. Februar 2023

Ort: Matri in Osttirol

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für eine vierstündige Schneeschuhwanderung
- Interesse an Lawinenkunde

Teilnehmende: max. 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Hochtouren mit der Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen

Kosten: 75,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 15. Januar 2023

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Grundkurs Schneeschuherbergsteigen

Es gibt nichts Schöneres als eine unberührte glitzernde Landschaft und darin eine Spur mit Schneeschuhen anzulegen. Im steilen Gelände kann dies aber auch ohne Grundkenntnisse schnell gefährlich werden. Es ist also unumgänglich, sich mit der Lawinenthematik auseinanderzusetzen. Dazu stehen Lawinenkunde, Tourenplanung, Lawinenmantra, Bedienung und Funktion des LVS und Übungen mit dem LVS auf dem Programm. Außerdem werden wir so viel wie möglich auf Tour sein, um diese Dinge im Gelände zu beurteilen und die Gegebenheiten vor Ort mit der Planung abzugleichen. Außerdem werden wir spielerisch die Möglichkeiten der Bewegung mit Schneeschuhen ausprobieren.

Termin: 20. - 24. Februar 2023

Ort: Kitzbüheler Alpen

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für achtstündige Schneeschuhwanderungen
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Hochtouren mit der Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen

Kosten: 150,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 20. Januar 2023

**Anmeldung /
Infos:** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Eisklettertraining Hemsedal

Hemsedal ist eins der Top-Eisklettergebiete Norwegens. Bereits von weitem sind die mächtigen Eisfälle zu sehen. In der Region befinden sich einige lange Eis- und Mixedrouten, aber auch die hervorragend eingerichtete Golschlucht. Hier gibt es ein intensives Techniktraining im Toprope und später im Vorstieg und wir üben das kraftsparende Setzen von Eisschrauben und beschäftigen uns mit Standplatzbau und Rückzug im Eis, um dann gut gerüstet in die längeren Touren einzusteigen. Wenn die Arme dann streiken, kann man einen Ruhetag auf Langlaufski einlegen.

Termin: 6. - 11. März 2023

Ort: Hemsedal, Norwegen

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Vorstieg Eis WI3 oder Klettern am Fels 5+ UIAA im Vorstieg
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Gute Fitness
- Beherrschen einer Sicherungstechnik für Vorstieg

Teilnehmende: 3 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Eisfallklettern

Kosten: 240,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 6. Februar 2023

**Anmeldung /
Infos:** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de





Thorsten Brandt

Alpinkletter- training

In diesem Kurs geht es nicht um das Klettern in den Alpen, sondern vielmehr um all das, was ein Kletterer braucht, um in den Bergen und Mittelgebirgen Mehrseillängen gehen zu können. Standplatzbau, Knotenkunde, Materialkunde, Sicherungstechnik, Abseilmethoden, bis hin zu behelfsmäßiger Bergrettung sind geplante Themen, die auf vier halbe Tage verteilt erarbeitet werden.

Zielgruppe dieses Kurses sind Kletterer mit und ohne Vorkenntnisse in Bezug auf die genannten Themen. Hier habt ihr die Möglichkeit, früher bereits Gelerntes zu wiederholen und zu vertiefen, um dann im Sommer selbstständig Kletterrouten in den Alpen zu gehen. Vielleicht wollt ihr aber auch ins Mittelgebirge fahren und z. B. wissen, wie ihr einen Nachsteiger vom Stand aus nachholt, um anschließend sicher abzuseilen.

Termin: 24. März 2023: 16.00 - 19.00 Uhr
25. März 2023: 10.00 - 13.00 Uhr
5. Mai 2023: 16.00 - 19.00 Uhr
6. Mai 2023: 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Münster und Umgebung

Voraussetzung: • DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)

Teilnehmende: 6 Personen

Material: nach Absprachen

Leistung: Planung, Organisation und Ausbildung durch DAV-Fachübungsleiter Alpinklettern

Kosten: 48,00 Euro

Anmeldeschluss: 24. Februar 2023

**Anmeldung /
Infos** Thorsten Brandt
Mobil 0176 29894139, MrBrandt@web.de



Patrick Starzetz

Schneeschuhbergsteigen im Dovrefjell Nationalpark



Der Dovrefjell Nationalpark ist bekannt für seine Moschusochsen und für die Snøhetta, Norwegens höchster Berg außerhalb des Jotunheimen Nationalparks. Die Snøhetta ist auch das Ziel dieser Tourenwoche. Wir starten in Drivdalen zur DNT Hütte Reinheim. Mit etwas Glück begegnen wir aus der Distanz den Moschusochsen. Reinheim wird unser Quartier für diese Woche. Eine sehr gemütliche Selbstversorgerhütte, die kaum einen Wunsch offen lässt. Rings um die Hütte gibt es lohnende Gipfel und perfektes Gelände für diese Ausbildungswoche.

Wir werden die Lawinenkunde, die Bedienung des LVS und die Verschüttetensuche wiederholen und uns intensiv mit der Tourenplanung beschäftigen und den besonderen Fokus auf die Entscheidungen im Gelände legen.

Termin: 25. - 31. März 2023

Ort: Oppdal, Norwegen

Voraussetzung: • DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Gesundheit und Kondition für achtstündige Touren
• Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Hochtouren mit der Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen

Kosten: 210,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 25. Februar 2023

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen Nationalpark

Die höchsten Berge Norwegens und eine unglaublich schöne Landschaft mit schroffen Felsen und weiten Gletschern erwarten einen im Jotunheimen Nationalpark. Unzählige Berge stehen dort für eine Begehung mit Schneeschuhen zur Auswahl. Bei schwierigen Lawinverhältnissen besteht die Möglichkeit in eins der weitläufigen tiefverschneiten Täler hineinzulaufen und vielleicht eine Rentierherde zu beobachten.

Wir werden die Lawinenkunde, die Bedienung des LVS und die Verschüttetensuche wiederholen und uns intensiv mit der Tourenplanung beschäftigen und den besonderen Fokus auf die Entscheidungen im Gelände legen.

Termin: 2. - 8. April 2023

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für achtstündige Touren
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Hochtouren mit der Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen

Kosten: 210,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 2. März 2023

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Grundkurs Bouldern

Der eine rampt sich einen Boulder mit Kraft hoch, bei anderen sieht es leicht und elegant aus. Dieser Kurs kann dich dabei unterstützen, direkt von Anfang an die verschiedenen Techniken zu verinnerlichen und so effizient Boulderprobleme zu lösen. Auch wenn Du bereits einige Zeit boulderst, aber das Gefühl hast, dass du nicht mehr weiter kommst, kann es hilfreich sein, sich mit den grundlegenden Techniken sowie Hooks, Dynamos, Volumen und Platten auseinanderzusetzen. Es finden 4 Termine statt.

Termin: 16.1) 17. - 27. April 2023
16.2) 16. - 26. Oktober 2023

Ort: Kletterhalle, welche wird noch bekannt gegeben

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Spaß an Bewegungslernen
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Sportklettern

Kosten: 50,00 Euro

Die evtl. Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 12.1) 17. Februar 2023
12.2) 4. Juli 2023

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



sind von jedem Teilnehmer



Patrick Starzetz

Boulder Coaching

Du boulderst bereits eine Weile und trainierst auch fleißig, aber irgendwie kommst du nicht so richtig weiter und es stagniert seit einer Weile, oder du trainierst noch härter und es machen sich erste Verletzungen bemerkbar, dann ist dieses Coaching genau richtig für dich. Weg von der Annahme, dass man mehr Kraft braucht, um oben anzukommen, macht es vielleicht Sinn sich anzuschauen, wo zu viel Kraft verwendet wird und hier mit technischem Training anzusetzen, um dann kraftsparender zu bouldern und dadurch weiter zu kommen.

Bestandteil dieses Coachings in der Kleingruppe von maximal drei Teilnehmern ist die Diagnostik per Videoanalysen, um die eigenen Ressourcen zu erkennen und anschließend wird es eine Übungsreihe geben zur Technikverbesserung und dann eine Planung, um 6-8 Wochen an einem Thema zu arbeiten und sich darin möglichst zu verbessern. Jedes Coaching besteht aus 3 Terminen.

Termin: 17.1) 18. / 21. / 26. April 18 - 21 Uhr
17.2) 17. / 20. / 25. Oktober 18 - 21 Uhr

Ort: Monolith / Boulderfactory

Voraussetzung: • DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Bouldern im Bereich 5+ / 6a

Teilnehmende: max. 3 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Sportklettern

Kosten: 60,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: jeweils 1 Monat vorher

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Bouldertraining fortgeschritten

In dieser Themenreihe geht es um spezifische Themen, die fürs schwerer Bouldern sinnvoll sind, sie zu verfeinern. Mit Technikübungen und viel Anwendung in passenden Bouldern werden wir uns den jeweiligen Themen 3 Stunden zuwenden und so einen Impuls und ein Bewusstsein setzen, um anschließend alleine an diesem Punkt effektiv trainieren zu können. Wenn du dir unter dem jeweiligen Thema vorstellen kannst, um was es geht und du damit bereits erste Erfahrungen gemacht hast, dann reicht dies bereits als Grundverständnis.

Termin: 18.1) 19. April 2023 - präzise Treten
18.2) 25. April 2023 - eindrehen
18.3) 18. Oktober 2023 - drüber und drauf
18.4) 24. Oktober 2023 - Hook + Dynamo

Ort: Monolith / Boulderfactory

Voraussetzung: • DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Grundverständnis des Themas

Teilnehmende: max. 6 Personen

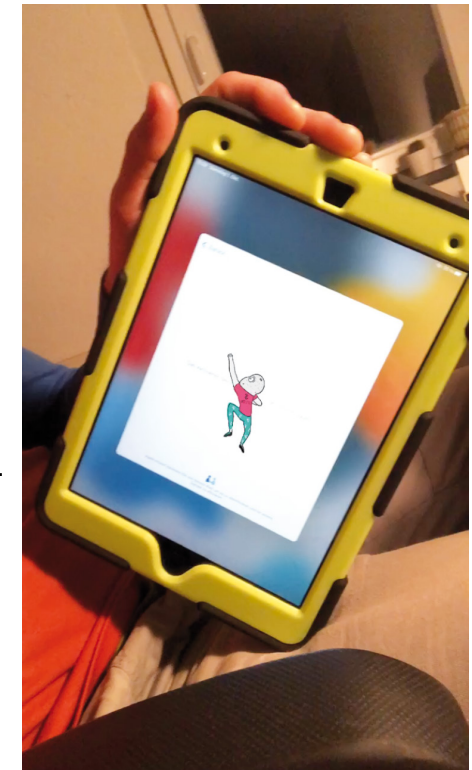
Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Sportklettern

Kosten: 15,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: jeweils 1 Monat vorher

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de





Patrick Starzetz

Aus der Halle an den Fels

Du kletterst in der Kletterhalle im Toprope und im Vorstieg und bist dort auch mit der Sicherungstechnik vertraut und möchtest jetzt draußen an den Fels? Alles was du dort in gebohrten Touren an zusätzlicher Technik brauchst, z.B. Toprope einrichten, umbauen, abseilen, bekommst du an 2 Terminen in diesem Kurs vermittelt.

Termin: 19.1) 22. - 23. April 2023
19.2) 21. - 22. Oktober 2023

Ort: Brumleytal

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen einer Sicherungstechnik und Klettern 4. Grad UIAA im Vorstieg
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Sportklettern

Kosten: 50,00 Euro,

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 15.1) 22. Februar 2023
15.2) 21. Juli 2023

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Catarina Dickmann



Corinna Brandt

Klettern für Kinder inklusiv

Seid ihr zwischen 8 und 16 Jahre alt? Habt ihr Lust auf Klettern in der Halle und am Fels? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Wir wollen mit euch am ersten Tag in der Kletterhalle klettern und euch alles zeigen und erklären, was ihr dafür wissen müsst. Vielleicht habt ihr ja auch schon eigene Erfahrungen gesammelt. Die könnt ihr dann zeigen. Wenn nicht, macht das aber auch nichts. Am zweiten Tag wollen wir mit euch raus an den Fels im Teutoburger Wald. Am echten Fels macht das Klettern immer besonders viel Spaß!

Mit diesem Kurs wollen wir ein gemeinsames Angebot für Kinder mit und ohne Behinderung machen, in dem jede und jeder von allen anderen und dem gemeinsamen Miteinander profitiert und lernt. Der gemeinsame Spaß steht dabei im Vordergrund. Daneben werden spielerisch Klettertechniken geschult und -erfahrungen gesammelt. Hier wird jedes Kind da abgeholt, wo es steht, und kann eigene individuelle Fähigkeiten einbringen und weiterentwickeln.

Termin: 22. und 23. April 2023, jeweils ca. 10 - 15 Uhr

Ort: Samstag: Kletterhalle im Münsterland
Sonntag: Teutoburger Wald

Voraussetzung:

- Alter zwischen 8 und 16 Jahren
- DAV-Mitgliedschaft erwünscht

Teilnehmende: 8 - 12 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer C (Sport)Klettern

Kosten: 40,00 Euro

Ausrüstung: Kletterausrüstung wird gestellt

Anmeldeschluss: 22. März 2023

Leitung: Catarina Dickmann (Trainer C Klettern mit Menschen mit Behinderung)
Corinna Brandt (Sonderpädagogin, Trainer C Sportklettern)

**Anmeldung /
Infos** Catarina Dickmann, Mobil 0163 7849325, catarina_dickmann@web.de
Corinna Brandt, Mobil 0178 5413253, corinnakoestens@web.de



Patrick Starzetz

Fall- und Sicherungstraining

Beim Sportklettern kannst du nicht an dein Limit gehen, weil du Angst vor dem Fallen hast? Oder du möchtest es einfach nochmal üben? Oder du möchtest als Sicherer deine Reaktion im Sturzfall des Kletterers optimieren, um ihn weich zu sichern? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Themen sind bodennahes sichern und das Verhalten des Sicherers im Sturzfall und fallen beim Klettern.

Termin: 21.1) 28. April 2023
21.2) 27. Oktober 2023

Ort: Kletterhalle, welche wird noch bekannt begeben

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen einer Sicherungstechnik und Klettern im 4. Grad UIAA im Vorstieg

Teilnehmende: max. 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Sportklettern

Kosten: 15,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 17.1) 27. März 2023
17.2) 27. September 2023

Anmeldung / Infos: Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Alpiner Basiskurs

An diesem Wochenende werden wir Techniken erlernen und wiederholen, die für das Bergsteigen essenziell sind. Dazu gehören z. B. Abseilen, Prusiken, Spaltenbergung, Selbstrettung aus der Spalte, Grundzüge des Standplatzbaus, Knotenkunde, Bedienung des Halbmastwurfes und Materialkunde. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger ohne Grundkenntnisse als auch an Fortgeschrittene, die ihre Kenntnisse systematisieren und auffrischen wollen.

Termin: 22. und 23. April 2023, jeweils ca. 10 - 15 Uhr

Ort: Brumleytal

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Spaß am Lernen von Seiltechnik
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Alpinklettern und Trainer B Hochtouren

Kosten: 25,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

ten.

Anmeldeschluss: 29. Februar 2023

Anmeldung / Infos: Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Schnupperklettern (Anfänger)

Felsklettern Kletterwochenende Teuto

Ihr wollt in den Klettersport reinschnuppern? Draußen an echtem Fels? Dann seid ihr in unserem Schnupperkurs genau richtig!

Kursziele

- Ihr könnt selbstständig in gut ausgestatteten Klettergärten (mit Zugang von oben) Klettertouren durchführen und kennt die dazu notwendigen Techniken.
- Kennenlernen von 2 - 3 Klettergärten im Teutoburger Wald (Dörenther Klippen)
- Zwei schöne Tage, Freude am Klettern
- Auf Wunsch: Abnahme DAV-Kletterschein „Toprope“ der Aktion „Sicher Klettern“

Vorkenntnisse sind NICHT erforderlich.

Termin: 23.1) DAV-Kurs: 3. / 14. Mai 2023, 9.00 - 17.00 Uhr
23.2) Kurs HSP: 1. / 2. Juli 2023

Ort: Dörenther Klippen (Teutoburger Wald)

Treffpunkt: Wanderpark Dörenther Klippen, Ibbenbüren (Teutoburger Wald), an der B219 (direkt am Campingplatz). Die Anreise erfolgt in Eigenregie, Fahrgemeinschaften können organisiert werden.

Voraussetzung:

- Lust an sportlicher Betätigung unter freiem Himmel, bequeme Kleidung.
- Erste Erfahrungen im Hallenklettern und eigene Kletterschuhe sind hilfreich, aber nicht notwendig (Klettermaterial wird gestellt, Kletterschuhe können geliehen werden).

Teilnehmende: 5 - 6 Personen pro Übungsleiter*in

Leistung: Organisation und Durchführung durch Trainer*in des DAV

Kosten:

- 80,00 Euro für DAV-Mitglieder, 99,00 Euro für Nichtmitglieder
- 50 Euro für Schüler/Studenten bis 25 Jahre der Sektion Münster
- Der Preis für den HSP-Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

Anmeldung / Infos

- Geschäftsstelle der Sektion Münster, Grevener Str. 125, 48155 Münster, Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de
- Exklusiv im Rahmen des Hochschulsports für Studierende der WWU: Anmeldung ab März 2023 unter <https://www.uni-muenster.de/Hochschulsport/>

Vorstieg (Fortgeschrittene)

Felsklettern Kletterwochenende Teuto

Das Kletterfieber ist bei Euch geweckt? Dann habt Ihr in diesem Aufbaukurs die Möglichkeit, Eure Kletterkenntnisse weiter auszubauen. Schritt für Schritt vermitteln wir Euch alle Fertigkeiten, um verantwortungsbewusst im Vorstieg klettern und sichern zu können.

Neben der Routenbeurteilung lernt Ihr, wie Ihr am Umlenker umbauen und euch abseilen könnt

Termin: 24.1) DAV-Kurs: 5. / 6. August 2023, 9.00 - 17.00 Uhr
24.2) Kurs HSP: 1. / 2. Juli 2023

Ort: Dörenther Klippen (Teutoburger Wald)

Treffpunkt: Wanderpark Dörenther Klippen, Ibbenbüren (Teutoburger Wald), an der B219 (direkt am Campingplatz). Die Anreise erfolgt in Eigenregie, Fahrgemeinschaften können organisiert werden.

Voraussetzung:

- Einige Monate Klettererfahrung in der Halle oder Klettergärten (Toprope), solides Sichern (DAV Toprope-Schein).
- Klettermaterial (Seil, Helm, Exen, Schlingen und auch verschiedene Sicherungsgeräte/Halbautomaten etc.) wird gestellt. Eigene Kletterschuhe müssen mitgebracht werden, denn der V. Schwierigkeitsgrat sollte recht locker beherrscht werden.

Teilnehmende: 5 - 6 Personen pro Übungsleiter*in

Leistung: Organisation und Durchführung durch Trainer*in des DAV

Kosten:

- 80,00 Euro für DAV-Mitglieder, 99,00 Euro für Nichtmitglieder
- 50,00 Euro für Schüler/Studenten bis 25 Jahre der Sektion Münster
- Der Preis für den HSP-Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

Anmeldung / Infos

- Geschäftsstelle der Sektion Münster, Grevener Str. 125, 48155 Münster, Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de
- Exklusiv im Rahmen des Hochschulsports für Studierende der WWU: Anmeldung ab März 2023 unter <https://www.uni-muenster.de/Hochschulsport/>



Patrick Starzetz

Trad Klettern im Harz

Wer sich in alpinen Klettertouren oder schlecht abgesicherten Sportkletterrouten sicher bewegen will, der kommt um das Legen von mobilen Sicherungsmitteln meistens nicht drumherum. Außerdem gibt es auch viele traditionelle Klettergebiete in Mittelgebirgen, die weite Hakenabstände haben und mobile Sicherungsmittel erforderlich machen. In der Pfalz werden wir an diesem Wochenende viel mit den verschiedenen Sicherungsmitteln experimentieren und so systematisch den sicheren Umgang mit diesen lernen und Vertrauen in die Haltekraft erwerben.

Termin: 8. - 12. Mai 2023

Ort: steht noch nicht fest

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Beherrschen einer Sicherungstechnik und klettern im 4. Grad

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Sportklettern

Kosten: 120,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 8. März 2023

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Bouldern im Harz



Extrem harte Bewertung, messerscharfer Granit und dornige Landings - das ist Bouldern im Harz. Aber auch geschmeidiger Sandstein im Mini-Fontainebleau lässt sich im Harz finden. Kurzum, der Harz hat alles zu bieten, was man sich für ein Boulder-Wochenende wünscht: bizarre Felsformationen in wilder Landschaft und deutlich einsamer als andere bekannte Gebiete. Dieser Kurs richtet sich an Hallenboulderer ab dem 5. Grad FB. Inhalte sind das Lesen von Topos und das Finden der Blöcke, Verhalten in der Natur, Sicherheitsaspekte und taktische und mentale Aspekte des Boulderns. Spaß und der ein oder andere Boulder soll auch nicht zu kurz kommen. Es wird gebouldert, bis die Haut von den Fingern ist, und das geht im Harz manchmal recht schnell.

Termin: 13. - 15. Mai 2023

Ort: Harz (Schierke)

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen des 5. Grades FB in der Halle
- hohe Frustrationstoleranz ;-)

Teilnehmende: max. 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Sportklettern

Kosten: 75,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 13. März 2023

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Bouldern im Bahratal

Wer kennt nicht die Sandsteintürme der Sächsischen Schweiz. Während das Klettern dort einiges an Know-How, eine riesige Portion Mut und eine große Risikobereitschaft erfordert, ist das Bouldern dort leichter zugänglich. Dieser Kurs richtet sich an Hallenboulderer ab dem 5. Grad FB. Inhalte sind das Lesen von Topos und das Finden der Blöcke, Verhalten in der Natur, Sicherheitsaspekte und taktische und mentale Aspekte des Boulderns. Nach einer Eingewöhnung werden wir uns im Besonderen dem Projektieren zuwenden. Spaß und der ein oder andere Boulder soll auch nicht zu kurz kommen.

Termin: 16. - 19. Mai 2023

Ort: Bahratal

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen des 5. Grades FB in der Halle
- hohe Frustrationstoleranz ;-)

Teilnehmende: max. 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Sportklettern

Kosten: 100,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 16. März 2023

**Anmeldung /
Infos:** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Trad Klettern in der Pfalz

Wer sich in alpinen Klettertouren oder schlecht abgesicherten Sportkletterrouten sicher bewegen will, der kommt um das Legen von mobilen Sicherungsmitteln meistens nicht drumherum. Außerdem gibt es auch viele traditionelle Klettergebiete in Mittelgebirgen, die weite Hakenabstände haben und mobile Sicherungsmittel erforderlich machen. In der Pfalz werden wir an diesem Wochenende viel mit den verschiedenen Sicherungsmitteln experimentieren und so systematisch den sicheren Umgang mit diesen lernen und Vertrauen in die Haltekraft erwerben.

Termin: 20. - 21. Mai 2023

Ort: steht noch nicht fest

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Beherrschen einer Sicherungstechnik und klettern im 4. Grad

Teilnehmende: max. 5 Personen

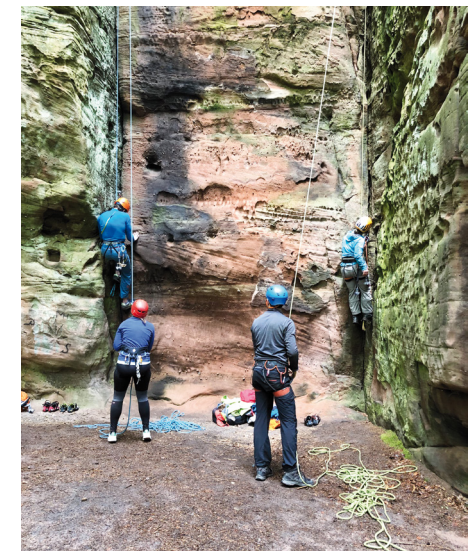
Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Sportklettern

Kosten: 75,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 20. März 2023

**Anmeldung /
Infos:** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de





Christoph Jöst

Alpintag - Kurs Einen Drinnen, einen Draußen

Alpin-Technik-Workshop mit den Inhalten:

- Spaltenbergung
- Sicherungstechniken (Fixseil, Seilgeländer, Seilschaft)
- Ablassen, Abseilen

Wenn man sich im Hochgebirge bewegt, dann ist es unerlässlich, die grundlegenden Sicherungstechniken sowie Techniken der Spaltenbergung (Kameraden- bzw. Selbstrettung) zu beherrschen.

Dieser Workshop vermittelt die entsprechenden Kenntnisse, egal, ob zur Auffrischung bereits vorhandener Erfahrungen, als auch ohne Grundkenntnisse.

Der Workshop beginnt am späten Nachmittag auf dem Gelände unseres künftigen Alpinzentrums an der Coburg. In der Turnhalle/am Kletterturm haben wir perfekte Möglichkeiten, um die Techniken der Spaltenbergung mittels loser Rolle oder Flaschenzug zu üben sowie die Selbstrettung zu trainieren.

Der zweite Tag findet in den Dörenther Klippen im Teutoburger Wald statt. Die Felsen des Plisseetal werden mittels alpiner Sicherungstechniken bestiegen, das Abseilen wird trainiert und bei schönem Wetter die Aussicht über das Münsterland genossen. Auch das „Reinschnuppern“ in das Sportklettern (im Toprope) ist auf Wunsch Inhalt des Alpintags.

Termin / Ort: **Mittwoch, 7. Juni 2023, 16.00 - 22.00 Uhr**
Sport- und Gesundheitscampus Koburg, Grevener Str. 125, Münster
Donnerstag, 8. Juni 2023 (Fronleichnam), 9.00 - 18.00 Uhr, Plisseetal

Voraussetzung:

- Kenntnisse eines Anseilknotens (Achter)
- Entsprechend der Vorkenntnisse und Teilnehmerwünsche werden Kursschwerpunkte gesetzt.

Teilnehmende: 5 - 6 Personen pro Trainer

Leistung:

- Organisation und Leitung durch DAV-Trainer*innen
- Abendessen im Sport- und Gesundheitscampus Koburg

Kosten:

- 70,00 Euro für DAV-Mitglieder, 90,00 Euro für Nichtmitglieder
- 50,00 Euro für Schüler/Studenten bis 25 Jahre der Sektion Münster

Anmeldung / Infos Christoph Jöst, c.joest-dav-muenster@t-online.de



Patrick Starzetz



Spezialkurs Alpinismus

Dieser Kurs ist ein absolutes Highlight. Rings um Norwegens Kletterhauptstadt Åndalsnes werden wir uns in einer Kleingruppe mit der Planung und Durchführung von Touren beschäftigen, die den gesamten Alpinisten fordern. Gletscher im Zustieg, alpine Felsklettere, wegloses Gelände mit leichter Blockklettere und scharfe Grate mit anspruchsvollen Kletterpassagen. Das sind die Ziele dieses Kurses. In den drei Wochen werden wir in allen Disziplinen auf die bestehenden Vorkenntnisse und Erfahrungen aufbauen, diese vertiefen und dazu passende Tourenziele wählen. Steigeisentechnik, Steilestraining, mobile Zwischensicherungen, Standplatzbau, Klettertechnik, effektives Seilhandling, taktische und mentale Aspekte sind nur einige Beispiele. Der Schwerpunkt ist abhängig von den unterschiedlichen Vorerfahrungen. Das Gebiet um Åndalsnes hat dazu alles zu bieten. Die steilsten und höchsten Wände - Trollveggen sei hier nur am Rande erwähnt, eins der angesagtesten Bouldergebiete Norwegens an der Trollstigen mit der Tour „Camel Balls“, etliche Gratanstiege im 3. - 5. Schwierigkeitsgrad, unter anderem auf den Store Trolltind hoch über der Trollwand, endlose Tourenmöglichkeiten, verschiedene Gletscher und zu jeder Zeit ein Traumpanorama mit Blick auf Rauma und Fjord. Nicht umsonst ist dies die Wahlheimat von Kilian Jornet.

Termin: **16. Juli - 5. August 2023**

Ort: Åndalsnes, Norwegen

Voraussetzung:

- Beherrschen einer Sicherungstechnik und Klettern in der Halle im 6. Grad UIAA
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende Vorerfahrung mit grundlegender Seiltechnik für den alpinen Bereich (alpiner Basiskurs)
- erste Erfahrungen in Mehrseillängen Touren
- überdurchschnittliche Fitness
- Erfahrungen auf schwarzen Wanderwegen (Zugspitze Höllental, Watzmannüberschreitung etc.)

Teilnehmende: 3 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Alpinklettern

Kosten: 850,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von jedem Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen.

Anmeldeschluss: 1. Juni 2023

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Grundkurs Bergsteigen

In dieser Woche werden wir uns mit den grundlegenden Techniken des Bergsteigens beschäftigen. Dazu gehören sowohl Sicherungs- als auch Bewegungstechnik. Der Kern des Kurses wird die Tourenplanung und dann die Durchführung dieser Touren auch im weglosen Gelände. Dazu kommt Orientierung, Wetterkunde und die Beobachtung und der Abgleich des Wetters auf der Tour. Sicherungstechniken sind z. B. Knotenkunde, Abseilen, absichern von leichten Graten, Grundzüge des Standplatzbau, abseilen und prusiken. Ein Klettersteig und relevanten Aspekte zur Begehung sind auch Thema auf diesem Kurs.

Termin: 22. - 26. September 2023

Ort: Gardaseeberge

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für achtstündige Touren
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Alpinklettern

Kosten: 150,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 22. Juni 2023

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Grundkurs Alpinklettern

Klettern in der Halle gehört zu Deinen Hobbys und vielleicht hast Du bereits einen „von der Halle an den Fels Kurs“ gemacht und nun möchtest Du höher hinaus und die hohen Wände der Alpen klettern? Dann ist ein Grundkurs Alpinklettern genau das Richtige für Dich! Hier wiederholen wir die Sicherungstechnik und das Klettern im Vorstieg, lernen und üben Standplatzbau und wenden uns dann dem Abseilen zu. Auch mobile Zwischensicherungen sind Teil dieses Kurses. Idealtypisch verbringen wir zwei Tage im Klettergarten und dann geht es in die längeren und gut abgesicherten Mehrseillängentouren der Gardaseeberge, um das Gelernte in semialpinem Ambiente unter Aufsicht direkt auszuprobieren und ausgiebig zu üben.

Termin: 27. September - 3. Oktober 2023

Ort: steht noch nicht fest

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Beherrschung einer Sicherungstechnik im Vorstieg und klettern 5. Grad UIAA

Teilnehmende: max. 4 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Alpinklettern

Kosten: 280,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von jedem Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen.

Anmeldeschluss: 27. Juni 2023

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de





Patrick Starzetz

Klettersteige am Gardasee

Während in weiten Teilen der Alpen bereits Schnee liegt, ist im Süden am Gardasee noch Sommer. Viele leichte und mittelschwere Klettersteige haben die Gardaseeberge zu bieten und warten darauf, von uns geklettert zu werden. Anfänger mit solider Grundfitness bekommen die nötigen technischen und sicherheitsrelevanten Fertigkeiten zum Klettersteiggehen beigebracht, aber auch alte Hasen kommen in der Gruppe auf ihre Kosten. An schwierigeren Stellen hilft notfalls das Seil zu einer sicheren Begehung.

Termin: 4. - 10. Oktober 2023

Ort: steht noch nicht fest

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Alpinkletterern

Kosten: 210,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 4. Juli 2023

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Behelfsmäßige Bergrettung

Was ist wenn der Nachsteiger nicht über die Schlüsselstelle kommt? Oder wenn der Vorsteiger gestürzt ist und dabei bewusstlos wurde? Der Kollege ist am Klettersteig gestürzt und hängt mehrere Meter tief mit einer stark blutenden Wunde. Was nun?

Dieses Wochenende hat zweit thematische Schwerpunkte, nämlich die Seiltechnik und Auflösung dieser Situation mit Prusikschnüren und/oder Seilrollen und -klemmen und auf der anderen Seite geeignete erste Hilfe Maßnahmen im steilen Gelände durchzuführen. Es gibt viele mögliche Szenarien durchzuspielen, aber es gibt auch die Möglichkeit eigene Fragestellungen zu beantworten und durchzuspielen.

Termin: 14. - 15. Oktober 2023

Ort: Brumleytal

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Spaß an nerdigem Seilgefummel ;-)

Teilnehmende: max. 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Alpinkletterern

Kosten: 30,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von jedem Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen.

Anmeldeschluss: 14. Juli 2023

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de





Patrick Starzetz

Einführung Mehrseillängen



Dieses Wochenende steht ganz im Zeichen des Standplatzbau und der Sicherung über den Standplatz. In vielen kleinen Bausteinen, angefangen mit Knotenkunde bis hin zur Simulation des überschlagenen Kletterns werden wir diese Thematik ausführlich durchexerzieren. Dieser Kurs richtet sich an Kletterer, die draußen sicher in Einseillängen vorsteigen.

Termin: 28. - 29. Oktober 2023

Ort: Brumleytal

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen einer Sicherungstechnik und Klettern im 4. Grad UIAA im Vorstieg

Teilnehmende: max. 6 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Alpinklettern

Kosten: 30,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 28. Juli 2023

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Johannes Aufgebauer Hinnerk Hersemann

Frühlings- wanderungen

Infos / Anmeldung:

Johannes Aufgebauer und Hinnerk Hersemann
Geschäftsstelle der Sektion Münster,
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

36.1) Geologische Entdeckungsreise durch den Teutoburger Wald

Erneut nimmt uns Dr. Patricia Göbel von der WWU Münster nach den sehr beliebten Quellenwanderungen mit auf eine Entdeckungsreise der ganz besonderen Art: Eine Wanderung über mehrere Käme des Teutoburger Waldes mit einem geologischen Schwerpunkt. Falls ihr euch immer mal gefragt habt, wie der Teutoburger Wald entstanden und geologisch aufgebaut ist, seid ihr bei dieser Wanderung genau richtig. Die Route führt, anders als vielleicht erwartet, eher quer zum Höhenzug und nicht entlang des Teutoburger Waldes, um die Gesteinsschichtung durch fast 60 Mio. Jahre besser erfahren zu können.

Termin: Sonntag, 26. Februar 2023

Treffpunkt: Wanderparkplatz Bocketal, Im Bocketal 12, 49545 Tecklenburg (nördlich von Brochterbeck)

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für eine ca. 4 - 5 stündige Wanderung mit einigen Höhenmetern!

Teilnehmer: max. 12 Personen

Anmeldeschluss: 12. Februar 2023

36.2) Archäologische Wanderung: Eine kulturhistorische Zeitreise durch die Baumberge

Die Wanderung führt vom Bahnhof Havixbeck in die Baumberge, entlang des Südwesthanges zum Stift Tilbeck und am Nordosthang zurück nach Havixbeck. Unterwegs entdecken wir verschiedene Bodendenkmäler und klären deren ehemalige Funktion. Außerdem tauchen wir ein in die Erforschung alter Wege mittels neuer Technologien. Ca. 15 km, Rucksackverpflegung oder Einkehr ins Café nach Belieben.

Termin: Samstag, 25. März 2023
Treffpunkt: Havixbeck Bahnhof, Lasbeck 38, 48329 Havixbeck
Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für eine ca. vierstündige Wanderung

Teilnehmende: max. 12 Personen
Anmeldeschluss: 26. Februar 2023
Leitung / Infos: Felix Faasen, f.faasen@web.de

36.3) Waldführung durch den Teuto

Dr. Georg Berkemeier, einer der Revierförster im Teutoburger Wald in den Diensten von Wald und Holz NRW, wird uns höchstpersönlich auf eine ca. vierstündige Exkursion in seinen Wald entführen. So lernen wir auf den insgesamt zwei Themenwanderungen alles Wissenswerte über Nadel- und Laubgehölze sowie den Lebens- und Wirtschaftsraum Wald. Ein Highlight im Terminkalender, nicht verpassen!

Termin: Samstag, 22. April 2023
Treffpunkt: Biologische Station Kreis Steinfurt / Tecklenburg
 Bahnhofstr. 71, 49545 Tecklenburg
Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für eine ca. 5 - 6 stündige Wanderung

Teilnehmende: max. 15 Personen
Anmeldeschluss: 8. April 2023



alpenvereinaktiv.com

**Das Tourenportal
der Alpenvereine**

Neben Karte und Führerliteratur werden digitale Infoquellen und Werkzeuge für die Tourenplanung zunehmend beliebt. Dazu betreiben die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und Südtirol seit 2013 gemeinsam das Portal alpenvereinaktiv.com. Es besteht aus einer Webseite mit tausenden Tourenvorschlägen und vielen nützlichen Tools, ergänzt durch eine kostenlose App für Smartphones. Touren lassen sich bequem am PC planen, samt Kartenmaterial offline speichern und unterwegs per App mitnehmen.

Wir organisieren gerne kostenlose Schulungen durch alpenvereinaktiv-Redakteure für euch! Bei Interesse meldet euch in der Geschäftsstelle: info@dav-muenster.de



Johannes Aufgebauer

Karl Bangel



Norbert Siegel

Infos / Leitung / Anmeldung:

Ort:

Kosten:

Basislager

Geschäftsstelle der Sektion Münster
 Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Sport- und Gesundheitscampus an der Koburg

**für Mitglieder der Sektion Münster/
Westfalen kostenlos!** Teilnahme für Nicht-
Mitglieder auf Anfrage in der Geschäftsstelle.

Die beliebte Abendkurs-Reihe geht nun bereits in ihre vierte Runde. Im Rahmen der „Basislager“-Kurse bieten wir regelmäßige Möglichkeiten, euch (zumindest) theoretisch auf euer nächstes kleines oder großes Abenteuer vorzubereiten, bevor ihr euch an den Berg wagt. Damit nehmen wir gemäß unserem Leitbild eine unserer Kernaufgaben als Alpenvereinssektion gegenüber unseren Mitgliedern wahr: euch bei eurer Entwicklung zu eigenverantwortlichen und naturbewussten Bergsteigern und Bergwanderern zu unterstützen, damit ihr heile und gesund vom Berg zurückkehrt.

Dabei unterstützen euch unsere sektionseigenen Ausbilder und Trainer. Gemeinsam bringen sie jede Menge Erfahrung und Know-how mit und vermitteln euch die Grundlagen für sichere Unternehmungen in den Bergen. Die Kurse bauen nicht aufeinander auf und sind voneinander unabhängig. Ihr könnt die Kurse also auch einzeln besuchen, je nach Interesse. Die Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich. **(Teilnahme nur nach Anmeldung möglich!)**

Termine: Beginn immer 19.00 Uhr	19. Januar 2023:	Skitouren-Know-how: CheckYourRisk / Lawinenkunde für Freerider, Skitourengänger, Schneeschuhwander
	26. Januar 2023:	Skitouren-Know-how: Verschüttetensuche in Theorie und Praxis auf dem Sportgelände (Leihgeräte vorhanden)
	9. Februar 2023:	Grundlagen der Tourenplanung (Bergsteigen/Bergwandern)
	23. Februar 2023:	Tourenplanung digital: alpenvereinaktiv & Co.
	9. März 2023:	Wetterkunde / Naturgefahren
	23. März 2023:	Die Alpenvereinskarte und ihr Gebrauch

Die Termine können sich aus organisatorischen Gründen kurzfristig ändern oder verschieben.

Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger

Auch dieses Jahr legen wir über den Sommer neue Termine unserer beliebten Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger auf. Wir freuen uns dabei sehr, dass unsere Partner vom Erste-Hilfe-Team Robert Lange uns wieder professionell dabei unterstützen.

Die Kurse finden draußen, also unter freiem Himmel, statt. So können wir bestimmte Fallbeispiele besser üben und die lauen Sommerabende auch richtig genießen. Bei schlechtem Wetter können wir unsere Gruppenzelte nutzen und haben dadurch jederzeit perfekte Bedingungen und richtiges „Outdoor-Feeling“.

Wir orientieren uns beim Inhalt der Kurse am Konzept der „taktischen Alpinmedizin“, nach dem auch u.a. die Tiroler Bergretter ausgebildet werden. Dennoch werden die Übungen so allgemein gehalten, dass ihr das Gelernte durchaus auch im Alltag anwenden könnt. Am Berg irrelevante Themen wie Verätzungen, Arbeitsunfälle und Vergiftungen werden nicht besprochen, um die Zeit optimal für die wichtigen Themen nutzen zu können.

Der Kurs ist für Mitglieder unserer Sektion kostenlos!

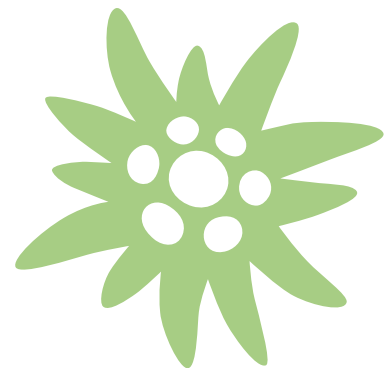
Termine (weitere in Planung): **dienstags, 18.00 - 22.00 Uhr**
18. April / 9. Mai / 11. Juli / 15. August und
5. September 2023

donnerstags, 18.00 - 22.00 Uhr
1. Juni 2023

Ort: Sport- und Gesundheitscampus Koburg
Grevener Straße 125, 48159 Münster

Achtung:

Es handelt sich nicht um Zertifikatskurse für Führerschein/ Übungsleiter*innen/ Sportlehrer*innen etc. Diese Kurse dienen ausschließlich der Auffrischung und Einübung von Routinen im Notfall.



Sektionsabende

Wir laden euch herzlich zu unseren Open-Air-Sektionsabenden am Sport- und Gesundheitscampus Koburg ein. Ganz in der Nähe unserer Geschäftsstelle zaubern wir für euch sommerliche Biergartenstimmung mit Zelten, Grill und Edelweiß-Bar auf die Wiese. Bei kühlen Getränken und gegrilltem (auch vegetarisch!) könnt ihr neue Bekanntschaften schließen, die alten Bekanntschaften erneuern oder euch über Angebote der Sektion informieren.

Keine Anmeldung erforderlich, kommt einfach vorbei. **Anpiff ist um 19.30 Uhr!**

Behaltet aber die Webseite und vor allem den Newsletter im Auge, da es kurzfristig zu Änderungen oder Absagen kommen kann! Wir freuen uns auf schöne Abende mit euch!

Termine: jeweils ab 19.30 Uhr
11. Mai / 6. Juni / 13. Juli / 17. August und 14. September 2023

Treffpunkt: Sport- und Gesundheitscampus Koburg
Grevener Straße 125, 48159 Münster



Upcycling-Workshop im Atelier

Bereits im Rahmen unseres Flohmarkts boten wir einen Workshop in Zusammenarbeit mit Noomi Lösing (KnowMe-Modelabel) an, der bei den Besuchern sehr gut ankam. Aus alten Kletterseilen wurden Gürtel und Schlüsselanhänger genäht, aus alten Landkarten wurden Briefumschläge gebastelt. Wir bieten euch nun gemeinsam mit Noomi an, im Rahmen einiger Termine in ihrem Atelier in Münster unter ihrer Anleitung selbst tätig zu werden. Das Material wird von der Sektion zur Verfügung gestellt, die Räumlichkeiten und die Nähmaschinen samt Zubehör von Noomi Lösing. Eine tolle Gelegenheit, das Thema Upcycling von einem Profi zu lernen und nebenbei praktische Alltagsgegenstände herzustellen!

Termine: 9.00 - 12.00 Uhr: 14. und 28. Januar/ 25. Februar 2023

Treffpunkt: KnowMe, Warendorfer Str. 94, 48145 Münster; knowme-label.com

Kosten: pro Termin und Person (ca. 3h): 30,00 Euro

Teilnehmende: max. 4 - 5 Teilnehmende pro Termin

Rabatte in Münsters Sportgeschäften

Trekking König	5 % Rabatt
terraccamp	10 % Rabatt
Plinte und Joppe	10 % Rabatt

Der Alpenvereinsausweis muss vorgelegt werden!

SportScheck 10 % Rabatt
Bei SportScheck ist eine Online-Registrierung notwendig, Infos über die Geschäftsstelle oder hier:



Spendenbescheinigung

Unsere Sektion ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und somit berechtigt, für die Förderung der Kultur und Heimatpflege, Förderung der Jugendarbeit und Förderung des Sports steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigungen auszustellen.

Für Spenden bis 200 Euro ist keine Spendenquittung als Anerkennung beim Finanzamt erforderlich. Es reicht die Vorlage des Kontoauszuges.

Kontakt:
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Grevener Straße 125, 48159 Münster
Tel. 0251 73030
info@dav-muenster.de

Ausrüstungsverleih

Als Service für unsere Mitglieder der Sektion Münster können die unten genannten Ausrüstungsgegenstände ausgeliehen werden. Die Leihgebühr wird zur Erhaltung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reservieren Sie Ihre Ausrüstung daher bitte frühzeitig in der Geschäftsstelle.

	Gebühr pro Ausleihe	Gebühr pro Woche
Sitzgurt	5,00 €	1,00 €
Klettersteigset (Bremse + 2 Karabiner)	5,00 €	2,00 €
Helm	5,00 €	1,00 €
Eispickel	5,00 €	1,00 €
Steigeisen	5,00 €	4,00 €
Grödel	5,00 €	4,00 €
Schneeschuhe	5,00 €	8,00 €
LVS*	5,00 €	8,00 €
Sonde, Schaufel	5,00 €	2,00 €

Eine Boulder-Matte wird für 5,00 € verliehen!

Kletterseile werden aus Sicherheitsgründen von der Sektion grundsätzlich nicht ausgeliehen!
Bitte achten Sie sorgfältig auf Ihr ausgeliehenes Material!

Der Materialverleih erfolgt über die Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten.

Materialwart:
Maarten de Klerk, Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785, maarten@de-klerk.de

* Batterie muss selber besorgt werden!

Formular zum Runterladen siehe im Internet
<http://www.dav-muenster.de/dav/service/Ausleihformular.pdf?m=1578990549&>



Ansprechpartner der Sektion Münster

1. Vorsitzender

Christoph Jöst
Am Braaken 20, 48161 Münster
Tel. 02533 9191808
E-Mail c.joest-dav-muenster@t-online.de

2. Vorsitzender

Dr. Wigbert Rischen
Lehmhegge 17, 59399 Olfen
Tel. 02595 890
Mobil 0170 1282948
E-Mail rischen-olfen@gmx.de

3. Vorsitzende

Anja Lena Schmaltz
Mobil 0170 3204349
E-Mail a.schmaltz@dav-muenster.de
redaktion@dav-muenster.de

Schatzmeister

N.N.

Schriftführer

Sebastian Busch
Mobil 0174 9908113
E-Mail Busch.Sebastian-DAV@gmx.de

Jugendreferent

Jörn Merten
Leostraße 21, 48153 Münster
Mobil 0173 4611679
E-Mail jdav@dav-muenster.de

Ausbildungsreferent

Klaus Sieverdingbeck
E-Mail klaus-sieverdingbeck@web.de

Hüttenreferent Westfalenhaus

Helmut Dütting
Bahnhofstraße 101a, 48653 Coesfeld
Tel. 02541 980574
Fax 02541 966531
E-Mail helmut.duetting@gmail.com

Wegereferent Westfalenhaus

Guido Steinkühler
Schreiberstr 20, 48149 Münster
Mobil 0175 5809082
E-Mail guidosteinkuehler@t-online.de

Pressereferentin

Saskia van den Berg
Inselbogen 26, 48151 Münster
Mobil 0176 38451143
E-Mail presse@dav-muenster.de

Materialwart

Maarten de Klerk
Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785
E-Mail maarten@de-klerk.de

Naturschutzreferent

Heinrich Hersemann
Tel. 02594 890071
E-Mail naturschutz@dav-muenster.de

GRUPPEN

Klettergruppe BigWall „Mittwoch“

Andreas Hanisch
Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster
Tel. 0251 326904
E-Mail hanischms@gmx.de

Bouldertreff UHU

Michael und Christine Deittert
E-Mail deittert@t-online.de
Tine.deittert@t-online.de

Wettkampfklettern (kommissarisch)

Philipp Klaric
Mobil 0176 66812921
E-Mail p.klaric@yahoo.de

Familiengruppe Klettern

NN

Wir klettern bunt

Claudia Gellner
Heike Pelzer
E-Mail wir-klettern-bunt@dav-muenster.de

JDAV 9 - 14 Jahre

Nils Wiggers
Mobil 0176 82577794
E-Mail nilswiggers@web.de
jdav@dav-muenster.de

Ski&Touren

Christoph Jöst
E-Mail christoph.joest@t-online.de
Angela Wernberger
E-Mail a.wernberger@t-online.de

Die goldenen 20er

Johannes Aufgebauer
E-Mail j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri
E-Mail patrickwehri@gmail.com

„Berg rauf - Berg runter“

Ingrid Plücker
Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549
E-Mail ingridpluecker@t-online.de

„Über Stock und Stein“

Maria Eickelmann
Tegederstraße 19, 48145 Münster
Tel. 0251 1310953
Mobil 0163 9720494
E-Mail wildwasserbahn@web.de

Hochtouren

Peter Müller
Mobil 0170 5259405
E-Mail petemueller71@web.de

Beitragsübersicht

1	A- Mitglied	€	77,00
	Vollmitglied ab dem 25. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	26,00
2	B- Mitglied (Ermäßigtes Mitglied)	€	43,00
	Ehe-/Lebenspartner eines Vollmitglieds bei identischer Anschrift (Voraussetzung: beide Beiträge werden von einem Konto abgebucht)		
	Mitglieder (ab vollendetem 70. Lebensjahr, auf Antrag)		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	14,00
3	C- Mitglied (Gastmitglied)	€	20,00
	Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören		
4	Junioren	€	43,00
	vom 18. bis vollendetem 24. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	14,00
5	Kinder und Jugendliche	€	20,00
	bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (ohne Mitgliedschaft der Eltern)		
	beitragsfrei für Kinder von Alleinerziehenden (Vollmitglied) auf Antrag		
	Danach erfolgt eine automatische Umgruppierung in eine Junior-Mitgliedschaft. Eine Information erfolgt nicht.		
6	Familien	€	120,00
	beide Eltern (als A- und B-Mitglied) und alle Kinder bis zum vollendetem 18. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	26,00

Stichtag für die Altersangaben ist jeweils der 1. Januar eines jeden Jahres.

Reduzierte Beiträge für Schwerbehinderte (ab 50%) auf Anfrage über die Geschäftsstelle!

Der Jahresbeitrag ist bis zum 31. Januar eines jeden Jahres fällig bzw. sofort bei Eintritt während des Jahres. Der Beitrag gilt für das Kalenderjahr, unabhängig vom Zeitpunkt des Beitritts.

Die Gültigkeit der Mitgliedsausweise 2022 endet am 28.2.2023. Dies gilt für alle Mitglieder, die ihre Mitgliedschaft nicht zum 31.12.2022 gekündigt haben. Bei einer Kündigung zum 31.12.2022 endet die Mitgliedschaft zum Jahresende. Zu diesem Termin erlischt auch der Versicherungsschutz.

Der Versand der Mitgliederausweise erfolgt in der zweiten Februarhälfte direkt von der Druckerei in München.

Mitgliederbeiträge 2023 Zahlung ohne Lastschriftverfahren

Wir möchten euch bitten, euren Mitgliederbeitrag für das Jahr 2023 spätestens im Januar 2023 zu begleichen, A-Mitglieder **77,00 Euro**, B-Mitglieder **43,00 Euro**, Familien **120,00 Euro**. Ihr erhaltet keine Rechnung.

Schöner wäre, wenn sich die Mitglieder, die ihre Beiträge noch selbstständig überweisen, auch dazu entschließen könnten, den Beitrag per Lastschrift einziehen zu lassen. Die Einforderung der säumigen Beiträge bedeutet für die Geschäftsstelle jedes Jahr einen **erheblichen Mehraufwand**.

Bankverbindung: Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Anschrift: DAV Sektion Münster e.V.
Grevener Straße 125, 48159 Münster
www.dav-muenster.de

Aufnahmeantrag zum Runterladen im Internet:
<http://www.dav-muenster.de/dav/service/Aufnahmeantrag2017beschreibbar.pdf?m=1546867177&>

oder meldet euch digital an:
<https://www.dav-shop.de/beta-mitgliederaufnahme/default.aspx?SN=1182>

Mit der Online-Mitgliederaufnahme könnt ihr euch direkt einen vorläufigen Ausweis selber ausdrucken. Dieser ist dann 4 Wochen lang gültig. Nach der Durchführung der Lastschrift wird euch der endgültige Ausweis zugeschickt. Die vorläufige Mitgliedschaft tritt mit der Übermittlung der Daten sofort in Kraft.



Bildquelle: Ralf Kuckuck, DBS Akademie

- Leistungen:** Alles rund um die Mitgliedschaft, Bücherei, Ausrüstungsverleih und vieles mehr.
- Anschrift:** DAV Sektion Münster e.V., Greverer Straße 125, 48159 Münster
Telefon: 0251 73030, E-Mail: info@dav-muenster.de
www.dav-muenster.de
-  www.facebook.com/DAVMuenster
-  www.instagram.com/davmuenster
- Öffnungszeiten:**
- | | |
|-------------|-------------------|
| montags | 15.00 - 19.00 Uhr |
| mittwochs | 15.00 - 19.00 Uhr |
| donnerstags | 10.00 - 14.00 Uhr |
- Ansprechpartner:** Johannes Aufgebauer
- Bankverbindung:** Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Die Geschäftsstelle ist vom 23.12.2022 bis 1.1.2023 geschlossen!

Ausrüstungsverleih

Mitglieder der Sektion Münster können Klettergurte, Helme, Klettersteigsets, Eispickel, Steigeisen, Schneeschuhe, Lawenpiepser, Sonden und Schaufel gegen eine geringe Gebühr ausleihen. Die Leihgebühr wird zur Erhaltung und Erweiterung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reserviert eure Ausrüstung daher frühzeitig in der Geschäftsstelle.

Bücherei

Unsere Bücherei hat einen Bestand an Wanderführern, Karten und Tourenführern. Die bekanntesten Alpenvereinsführer sind vorhanden. Nutzt dieses Angebot während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, um eure Bergtour zu planen.

Jetzt auch mit Onlinekatalog: eopac.net/davmuenster

Die Ausleihe ist für 14 Tage kostenlos!

Wichtige Infos zur Mitgliedschaft

- 1. Änderungen der Stammdaten wie Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung:**
 - Auf mein.alpenverein.de kannst du nach einmaliger Registrierung selbstständig deine Stammdaten ändern und anpassen (empfohlene Methode).
 - Schreib uns eine E-Mail an die Geschäftsstelle mit Angabe deines Namens und deines Geburtsdatums oder Mitgliedsnummer (zwecks Zuordnung) und teile uns einfach die Daten mit, die geändert werden sollen.
- 2. Kündigung der Mitgliedschaft:**
 - Die Kündigung kann formlos per E-Mail an die Geschäftsstelle erfolgen.
ACHTUNG: Die Kündigung der Mitgliedschaft muss nach unserer Satzung drei Monate vor Jahresende (30. September) erfolgen. Nach dem 30. September werden keine Kündigungen mehr für das laufende Jahr akzeptiert!
- 3. Familienmitgliedschaften / Junior-Mitgliedschaften:**
 - Behaltet bitte selbstständig das Alter eurer Kinder, die in der Familienmitgliedschaft dabei sind, im Auge. Ab dem 18. Lebensjahr sind diese nicht mehr kostenlos und werden automatisch in eine Junior-Mitgliedschaft (43,00 € pro Jahr) eingestuft.
- 4. Einzug der Jahresmitgliedsbeiträge:**
 - Wir ziehen die Jahresmitgliedsbeiträge Anfang Januar von eurem Konto ein. Für Rücklastschriften aufgrund mangelnder Deckung oder falscher Kontonummer müssen wir leider die **Rücklastschriftgebühren der Bank als Verwaltungsaufschlag** in Rechnung stellen.
 - Solltet ihr noch nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, müsst ihr den Mitgliedsbeitrag zum 31. Januar auf unser Vereinskonto überweisen. Bei späterem Zahlungseingang erheben wir eine Verwaltungsgebühr von **3,00 €**.

I M P R E S S U M

Herausgeber: DAV Sektion Münster e. V.

Redaktion: redaktion@dav-muenster.de
Nicole Klingbeil, Ines Richter, Jürgen Reckfort, Volker Kespohl,
Johannes Aufgebauer und Anja Schmaltz

Layout: Volker Kespohl und Anja Schmaltz

Druck: Thiekötter-Druck, Münster, Tel. 0251 1414610

Auflage: 4.600 Exemplare

Titelbild: Drei Zinnen vom Patersattel aus gesehen, Nicole Klingbeil

Für die Richtigkeit der in den Beiträgen enthaltenen Angaben übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Vorstandes wieder.

**Redaktionsschluss für münster alpin im 2. Halbjahr 2023
(Juli bis Dezember) ist der 15. April 2023.**

Unser Westfalenhaus

Winter auf dem Westfalenhaus

Das Sellraingebiet ist mit seinen auch im Winter reizvollen Hüttenzustiegen und den interessanten Dreitausendern äußerst beliebt bei Skitourengehern und Schneeschuhwanderern.

Ein idealer Stützpunkt für Skibergersteiger ist das Westfalenhaus, das über den Winterweg vom Parkplatz an der Lüsener Alm bequem in etwa 2½ Stunden auf Ski zu erreichen ist.

Die umgebenden Gipfel haben für jeden Geschmack etwas zu bieten. Vom Genusskifahren bis zu skitechnisch anspruchsvollen Zielen, von leichten Anstiegen bis zu Touren, die eine gute Kondition erfordern, bieten sich vielfältige Möglichkeiten an.

Egal, welche Ziele man wählt: Die einzigartige unberührte Landschaft, die vom Massentourismus verschont geblieben ist, wird jeden begeistern. Das Westfalenhaus ist auch ein Etappenziel bei der Skidurchquerung der Stubai Alpen.

Lage:	Längental im Sellrain, Tirol	
Pächter:	Wolfgang Kräh	
Kontakt:	Tel. Hütte: +43 677 62495315	Mail: westfalenhaus@gmx.at
Anschrift Tal:	Lüsens 5 c, A-6184 St. Sigmund,	Tel. Tal: +43 677 62495315
Bewirtschaftet:	Wintersaison: Anfang/ Mitte/ Ende Februar - Ende April Sommerseason: Mitte Juni - Ende September	
Schlafplätze:	6 Matratzenlager im offenen Winterraum 30 Zimmerlager (1 - 6 Betten), 25 Matratzenlager	
Anreise:	Pkw: über Gries / Sellrain bis Lüsens Bahn: bis Innsbruck, ab dort mit Bus bis Praxmar	
Ausgangspunkte:	Lüsens (1.639 m), Gehzeit: 2.30 Stunden	Praxmar (1.669 m), Gehzeit: 3.00 Stunden

Skitouren:

Winnebachseehütte, Pforzheimer Hütte
Winnebacher Weißkogel, Längentaler Weißer Kogel
Hoher Seeblasskogel, Lüsenser Fernerkogel (über Lüsensalm)

Viele Informationen auf
www.westfalenhaus.at



Foto: (C) Silvan Metz für Mountain Equipment

Bekleidung | Ausrüstung | Schuhwerk
5% Rabatt für DAV-Mitglieder!

von Top-Marken wie Edelrid, Mammut, Petzl, Haglöfs und mehr

Trekking König Münster | Windthorststr. 35
Tel. 0251 98167590 | tk.muenster@trekking-koenig.de

